

“小护来了”解决居家医疗大难题



5月22日，章护士为家住古美路440弄22号的一位88岁老人上门更换导尿管 供图/受访者



讲述人：毕成亮

“小护来了”
公益互助平台负责人

路451弄的刘阿婆，74岁，高位截瘫7年。由于疫情原因，刘阿婆两个月都没有更换导尿管，已出现感染和炎症。为此，她整日提心吊胆，生怕引发高烧等并发症，甚至危及生命。一根小小的导尿管，竟然牵动着那么多家庭的心弦。

在那些日子里，涌现出一批无私奉献的医护志愿者。其中也有许多感人肺腑的故事，让我们念念不忘。当然在他们的背后，也离不开公益互助平台的工作人员默默操劳。因为有了他们的无私奉献，才让患者能够得到及时救治。在整个团队的努力下，让我们的医护志愿者能够顺利进入社区走到老人家里急人之所急。

通过公益互助平台、新民晚报“战疫·帮依忙”、12345市民服务热线等渠道，“小护来了”公益互助平台受到社会广泛关注，新民晚报、抖音、今日头条等平台每天都有上百条好评。面对社会给与的认可，让我们更加坚定了无私奉献、勇于承担企业社会责任的道路。

希望“小护来了”公益互助平台能得到更多人的关注和支持，也希望我们能够帮助到更多需要帮助的人。诚恳邀请更多的爱心医护志愿者加入我们，也欢迎更多需要医生护士上门帮助的患者举手提出，特殊时期更需凡人微光。故事永远也讲不完，因为爱心行动永远也不会停止！ **新民**

自上海疫情发生以来，老年人的状况备受关注，特别是社区中的独居老人，更是让我牵挂。为了关心和帮助这一特殊群体安全度过艰难的静态管理期，我提议发起了“小护来了”公益互助平台，该公益互助平台得到了长护健康集团旗下七家护理站、护士和护理人员的积极响应。在此次行动中，我和大家一起，获得了一次终生难忘的大上海抗疫经历。

导尿管通常是老年患者在无法自主排尿的情况下，由医生根据病情需要帮病人插入后引流尿液的装置。一般来说，导尿管间隔一

个月需要更换一次。如果留置时间过长，病人被感染的风险明显升高。若长期不更换，还会诱发膀胱结石、泌尿系统感染等疾病。

3月28日开始，上海不少社区进入静态管理。其间，很多病人因为社区静态管理和医院暂时停诊等原因无法及时就医，导尿管更换就成为很多病人面临的最大难题。

有几个真实发生的求助案例令我至今难忘。浦东新区金杨路张先生发来了第一条求助信息：父亲62岁，目前导尿管放置已经45天了，堵得非常厉害，急需更换导尿管。家住普陀区甘泉街道宜川

“故事永远也讲不完，因为爱心行动永远也不会停止！”