

火车站送盒饭：13天1万多份

“ 我希望那些旅客在离开上海的时候，能够感受到温暖。 ”

我叫牛洪水，随着大上海保卫战取得重大阶段性成果，6月1日是我最后一次去虹桥火车站，给滞留的旅客分发盒饭。我看到滞留在这里的人，从几千人缩减到只有几个人，再送盒饭过来，也发不掉啦。

我在上海有一家餐饮企业，从疫情开始就一直忙着保供工作。5月18日晚，我看到新民晚报在抖音上的报道，说是有热心市民给滞



讲述人：牛洪水

爱心送餐人

留虹桥火车站的旅客送盒饭，我特别感动。第二天，我过去看了一下，有数千滞留旅客，因为各种原因露宿在高架桥下，食品和饮用水都没有着落，实在是心疼他们啊！

5月20日傍晚，我自掏腰包送去600份盒饭，那天排队领饭的人络绎不绝，供不应求。600份盒饭肯定是不够的，我看到来晚了的人空手而归，他们失望的眼神让我心

碎，我就决定追加到每天1200份盒饭。1200份还不够，盒饭就这样一加再加，从一开始只送晚饭变成了一日送三餐，考虑到有些人晚上才能到车站，我还增加了夜宵。我往虹桥火车站送盒饭持续了整整十三天，一共送了一万多份盒饭，我就是希望看到那么多旅客能够吃上我送来的盒饭，在离开上海的时候，能够感受到温暖。

我每天送的盒饭是荤素搭配，

创作歌曲《蛤蜊炖蛋》为上海加油

“ ‘蛤蜊炖蛋’本来是一道很美味的上海家常菜，如今变成居家配合疫情防控的诙谐代名词。 ”

3月初，我看到一张搞笑中有些无奈的图片，上面写着：“青春才几年，疫情已三年。”我就来了灵感，写了一首很短的歌，歌词是：青春才几年，疫情已三年。隔离等待，我的青春像小鸟一样不回来。

疫情这种特殊的时期，音乐的作用会更加突出。我读大学时遇到一次地震，同学们都从宿舍楼跑到楼下，平复心情后，我们聚在一起唱歌，驱散心中的恐惧。2020年



讲述人：王渊超

沪语童谣唱
作人

疫情发生时，我也写了不少抗疫的歌。这次疫情，如果能唱与之相关的歌曲，肯定是最合适不过的。

上海话里“隔离等待”和“蛤蜊炖蛋”谐音，好多朋友听了歌曲之后希望我出完整版，我就在居家的日子里写出了一首《蛤蜊炖蛋》。“蛤蜊炖蛋”本来是一道很美味的上海家常菜，如今变成居家配合疫情防控的诙谐代名词。我和女儿居家“蛤蜊炖蛋”时，还录制了合唱

版本，想把这首歌献给大家，为上海市民打打气，共同守沪，等待春天到来！

看到大量的医务工作者、街道的工作人员以及志愿者跟疫情赛跑，为防控努力，没日没夜地付出，我觉得需要在歌里谢谢他们，表达上海市民支持配合的意愿，以及共同守“沪”的决心。正因为被他们感动，我也报名当了一名志愿者，在小区做核酸检测时为居民开手