

这是我21年来做得最牛的事

“ 面对方舱里的患者，我想用我们浙江人特有的热情来温暖他们。”

今年护士节，我在上海临港方舱医院，收到了温州援沪医疗队哥哥姐姐们发来的节日祝福。这也是我走上护士岗位后，度过的第一个护士节。看到大家发来的关心和问候，我的心里暖暖的。

去年10月，“00后”的我成为温州市平阳中医院的一名轮转护士。今年3月30日，医院征集5名护士援沪抗疫。接到通知后，我没有片刻犹豫就报了名。当时，忘了跟家人说一声，直接“先斩后奏”了，但家人知道后，都非常支持，还



讲述人：尤佳琪

浙江省援沪医疗总队温州市区队队员、温州市平阳中医院轮转护士

一个劲地夸我做得好。

每次入舱前，我都要反复检查防护服穿着是否到位。看着镜子里200斤的“大胖子”，穿着尿不湿，好几个小时不吃不喝……心头涌上一股苦涩，但转念一想，这是我21年来穿的最酷的一件装备，做的最牛的一件事呀！

我在方舱的第一份工作，是预检分诊。带着患者入舱时，我看到一位八十多岁、满头白发的老奶奶，拉着好多行李，身边没有陪同的家人。但当我伸手去帮老奶奶拿行李时，老奶奶一边说“谢谢依”，一边跟我抢行李。很多患者离开家，来到陌生的方舱隔离治疗，我想用我们浙江人特有的热情来温暖她们，让患者们感受到我们温州医护人员的爱。

患者住院期间，除了关注各种

病情变化，他们的吃喝以及日常生活，都由我们护理解决。虽然很忙碌，但患者的一句“你们辛苦了”，也一样温暖着我们。那是对我们工作的肯定，更是对我们的鼓励。

温州医疗队有150多人，大家来自不同的医院。疫情让我们相识，很多人过去素未谋面，但因为目标一致，班组、医护之间协作得很好，很快聚沙成塔，有了战斗力。作为“00后”队员，队内的哥哥姐姐，以及领队都格外关心我，让我忘了工作的辛苦。在方舱工作40多天，大家同心抗疫，相信疫情终会“云开雾散”。

我是第一次来上海，以前只在电视剧里见过这座城市的模样，没想过会通过这种方式来到这里。更没想到的是，第一个属于自己职业的节日，会在上海度过。等疫情结束，我想去“打卡”东方明珠塔、上海外滩，还想去南京路步行街。我还想吃上海小笼，把一个多月落下的美食都补回来。 **新民**

这轮战“疫”，我和医疗队一起进过上海新国际博览中心方舱，到过长宁绥宁路方舱，“翻过”上海大金山，最终又回到新国际博览中心。由春入夏，我们圆满完成了救治任务！

“二战”新国博，我们在方舱里坚守着抗疫的初心，全方位照护患者，充分发挥祖国传统医学的优势，竭尽所能去帮助患者。中医优势护理技术也被广泛运用于患者

我和儿子，各有各的战场

“ 经历了三个方舱，四次转战，我们医疗队保持了医护零感染的成绩，我很骄傲！”

康复的护理过程，我和护士姐妹们积极实施中医辨证护理，运用八段锦功法、五行音乐疗法、穴位敷贴、艾灸、耳穴贴压、中药香囊等中医护理技术和各类医学人文活动，来帮助提高治愈率。

出征仪式上，我对身边的护士