

成为“外援”志愿者，我很快乐

“ 人要想健康长寿，除了与疾病抗争之外，最主要的是构建美好的人际关系，做善事好事，当一个社会需要的志愿者，为他人付出，就是如此。 ”

我来自叙利亚，叫莫纳夫。12年前，我曾上海世博会担任志愿者，在“城市让生活更美好”的感召下，迷上了“东方之珠”。如今，我在上海东华大学留学，作为一名医学生，我和这座“魔都”一起经历了一段难忘的疫情之旅。

3月17日，我们小区因为有邻居感染新冠病毒，整座大楼被管控，一辆运输应急物资的车辆停在楼前，我本能地上前帮助搬运医疗物资。居委会主任见我是个外籍人士，好奇打量我，我主动和主任说：我是临床医学院毕业生，非常乐意提供帮助。我便成了一名“外援”抗疫志愿者。

每当我手持电喇叭，呼叫各幢大楼的居民下楼做核酸时，大伙都



讲述人：莫纳夫

东华大学留学生，来自叙利亚

会用亲切爱抚的目光注视我，很温暖。在共同抗疫的日子里，我们早已融为一体。

我的邻居是一位单身老伯，年事已高，身子羸弱，不会做饭和使用手机。居家管理的日子里，不知怎样获取食物，我很担心他，于是，就将他一日三餐挂在心上，按时上门替他安排就餐。前后70多天，我们形同父子。

小区里有不少外国朋友，既不会说中文，身边也没亲人，生病了，突如其来的疫情管控让他们茫然无措，我就充当临时医生，为他们送医送药。一个刚做手术的朋友伤口感染，需要急救但一时叫不到救护车，我前后奔忙，在居委会的帮助下，只身将他背到医院，但病

人没有48小时核酸，我陪伴了他整整8小时，直到他进入病房。

这段日子确实有些难熬，但让我感动的是，一场疫情催生了邻里亲情，让平素不相往来的居民彼此亲和有加，大楼微信群像一道美丽的风景线，演绎出互助互爱的市井图画。

父亲曾嘱咐我，中国是一个善孝行天下的国度，这段特殊的日子让我见识了中国文化的底蕴。让我深深觉得，人要想健康长寿，除了与疾病抗争之外，最主要的是构建美好的人际关系，做善事好事，当一个社会需要的志愿者，为他人付出，就是如此，不是吗？我这次的志愿者之旅，就是一段最美好的人生体验，我很快乐。 **新民**

蹬三轮的副教授又当起“扫码员”



讲述人：黄世泽

同济大学交通运输工程学院副教授

今年我到虹口区科委挂职，3月底，我响应区委组织部号召，下沉到广中路街道株洲路居委会，支援社区抗疫工作。到社区报到的第一天，我就对社区工作人员说：“一切听您指挥，哪里需要就安排我去哪儿。”现在，我已经连续在社区工作了70多天，随着疫情情势

的好转，社会生活恢复如常，我个人收获也很多。

核酸采样是社区抗疫的重点工作之一。我主动请缨担任核酸采样“扫码员”。为了做好这件事，

5月6日，申城气温冲上30℃，汗水在防护手套里流淌，志愿者双手如同泡在水里

摄影/杨建正

