

## 与时间赛跑,救回26岁重症女孩

“ 抗疫让一大批中青年ICU医师快速成长,我坚信唯有坚持,方得始终! ”

作为新冠感染患者市级定点医院,仁济医院南院4月7日开张。4月18日,我带领重症团队入驻南院,同日,ICU开始运行。不久,需要进入ICU的患者数量快速上升。ICU床位的扩张意味着重症患者的增多,同时也反映了对国家第九版指南的执行力度的加大。指南要求重型和危重型患者需收治ICU,提高救治成功率。从另外一个角度看,ICU床位的增加,也意味着需要增加医护人员。医院克服困难,调集人员和相关设备,以保证ICU有序、高质运行。

ICU运行至5月,累计收治患者94人,包括危重型30例、重型49例、普通型15例。80%以上是老年



讲述人:卓源

上海交通大学医学院附属仁济医院重症医学科主任

患者,40%是80岁以上的高龄患者。但也有年轻的,有一个26岁的女孩,用新国博方舱总指挥、仁济医院党委书记郑军华的话来说,如果不是及时发现、救治,也许上海要出现一位最年轻的死亡患者。

这个女孩因核酸阳性于4月15日被收治到新国博方舱医院集中管控治疗。她身体很健康,无基础病史,但未接种疫苗。在方舱治疗期间,她情绪消极,每日仅饮水及少许流质。28日,方舱医生巡视时,发现她呼吸状态不对,立刻进行检查和分析,判断她可能发生酮症酸中毒。方舱管理人员马上联系仁济南院,通报患者情况,并启动转运。女孩送进ICU时,已经呼

之不应,血压下降。检查后确认她发生了酮症酸中毒,伴随着严重的代谢性酸中毒、低血压、严重的低钾血症、高血糖。通过48小时的连续治疗,女孩趋于稳定,能够清醒对答,最终痊愈出院了。

后来,需要进入ICU的患者数量越来越少,ICU的在院患者也越来越少,这也反映了疫情的发展态势。那时,我和我的ICU团队期待着ICU能尽早关舱,相信“大上海保卫战”的胜利很快来到。

这是我连续第三年参加抗疫了,最让我高兴的是,有一大批中青年ICU医师在抗击疫情中快速成长,我相信唯有坚持,方得始终。 **新民**

## 我把武汉带来的好运香囊分给患者

来上海快2个月了,完成核酸采样任务后,我们就来到新国博方舱医院,接管W1舱,此后这里又改建成了亚定点医院。

2020年,我在金银潭医院参与重症救治,从没有进过方舱。这一次,我发现舱内的感染者比我们想象中淡定,有很多人通过视频跟家人聊天,还看到大家跳广场舞,很

“ 等上海恢复如常,我还要再来一次,看一遍熙熙攘攘的外滩! ”

放松。进舱后,我们团队就把自己带来的好运香囊分给了舱内的感染者,尤其是一些需要关照的老人、孩子,希望他们平安出舱。

第一次在舱内发那么多饭的时候,我们有些犯难。想不到舱内志愿者很快就分批过来把饭全部领走并发放完毕了,他们看起来那么熟练、那么淡定,一切井然有序,

好像这件事本来就应该是他们做的。后来每次搬运物资,志愿者们也都第一时间站出来帮忙。方舱就像是一个大型社区,大家的参与感是很强的,共同出力把这里维护好。

新国博成立了物资专班,我被安排管理W1舱的物资。一开始我有点担心,从没做过物资管理工