

早日重回普通生活



张文宏

国家传染病医学中心主任、上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长、华山医院感染科主任

“ 我看到无数的同事用自己的生命之光，延续着疫情中脆弱人群的生命，帮助他们，也帮助整个社会战胜疫情。 ”

上海历经自抗疫以来最为艰苦的两个月。

不知不觉春天也已经悄悄地过去了。我们失去了整个春天，但比春天更为宝贵的是人的生命。

在这两个月里，我辗转于各定点医院，看到我无数的同事，无论是来自于全国各地的医生与护士，

还是本地的医务工作者、志愿者、护工，都在忘我地工作，他们在用自己的生命之光，延续着疫情中脆弱人群的生命，帮助他们也帮助整个社会战胜疫情。

当前疫情防控形势有所好转，但新冠疫情的威胁还未结束，疫情的长期化给我们带来了巨大的

挑战。

我们后阶段还是要坚持科学抗疫的种种努力，极力完善对脆弱人群的保护机制，包括对他们普及疫苗的接种，完善疫情期间各种基础疾病的救治措施，以及非常重要的营养维护与疫情期间的照顾。

对于脆弱群体，无论是高龄老人，还是有各种基础疾病的患者，我们只有做到了对他们无微不至的保护，依靠各种方法提升他们的免疫力，我们才能最终走出疫情，找回如空气般普通但又如金子般珍贵的正常生活。 **新民**

鸟鸣中的胜利之音



毛时安

原中国文艺评论家协会副主席

“ 大上海保卫战，2500万人默默坚守着每一寸生命的土地，抵抗着新冠病毒的攻击。终于，我们看见了胜利的曙光。 ”

没有弥漫的硝烟和呼啸的枪炮，大上海保卫战，2500万人默默坚守着每一寸生命的土地，抵抗着新冠病毒的攻击。终于，我们看见了胜利的曙光。

据说，全上海有13万个保供型团长，65万个改善型团长，白天黑夜为邻居“团”菜米油盐酱醋。我在小区里，看见他们青春的脸庞和在风雨阳光下分配物资的活跃身影，居委、街道、社区干部、物业、志愿者，他们也是团长，支援

支撑，守望相助。我们突然发现，平时有点陌生的邻居正一同肩并肩坐在一条船上，穿越袭来的风雨。作为老人，我们受到了邻居们微信的关爱，志愿者青春的眷顾。这是上海城市精神力量的一次特殊的爆发。

不久前，100岁的电影艺术家秦怡去世，在我看来，对于身处疫情困境中的上海人，秦怡有着非常特别的意义。她的一生，始终保持着一种信念，一种力量，一种向前

和一种温婉。在苦难中，我们怎么闯过去，怎么坚持下来，秦怡是我们生命力量的一个坐标。

小区降级为防范区的那天，我看到一个邻居背着长镜头相机，在林木间穿行。一只白头翁突然飞过。他对我说，你知道吗，我一直在小区里寻鸟，在辨别各种鸟叫。我们小区有一只会学各种声音的鸟。我想起某夜妻子曾问我，你听到吗？夜空里有一种未曾听到过的生命发出的奇怪的声音。我想，应该就是那只鸟了。说着，他领我走到一棵大树下，指着树梢，你看到鸟巢了吗？鸟妈妈正在孵小鸟，快孵出来了……抬头望去，黑黢黢的鸟窝悬在高高的枝丫间，雌鸟的尾巴在摆动。倾听鸟鸣，关注生命。我想，这就是上海赖以不同凡响并最终赢得大上海保卫战胜利的城市精神。 **新民**