

疫情当前,对于我们基层卫生工作者来说,是生理、心理的双重考验。

穿上大白,不管你有没有困难,高不高兴,活儿肯定都是要干的。面罩背后,是汗水,也有过泪水。坦白说,心态崩过是很正常的,早在3月我们就开始频繁加班,4月初的工作量挑战着我们的极限,5月,这样的状态还在持续。这些体能和心理上的负担,让人变得敏感,容易有不好的负面情绪,但同时也很容易满足,比如自己负责的点位前一天大筛结果全阴、今天采样时有人对自己说了句“谢谢”,甚至是一份喜欢的工作餐加了杯可乐……都特别开心!

抗疫的日子一天天过去,我们的心态逐渐好转,一方面是基于数据的下降、工作任务的减轻给大家信心,更重要的还是想办法让自己变好。身边的人也是镜子,觉得难的时候,就多看看比自己难但是比自己快乐的人吧。这次疫情让我们重新认识了身边的人。有一位家住北蔡的前辈,在浦东进入静态管理前夜就赶来单位,一个多月没有回家。她53岁了,还和20多岁的年轻人一样爬楼入户采样,没有叫过累。那些和大家一起并肩作战的日子,仿佛也没那么辛苦。

这段日子里,熟悉的路走了很多遍,也认真欣赏了眼前的风光。大自然是最能治愈人的,我们从光秃秃的冬天走过来,又在花花草草里搭台子采样,有时候会有流浪猫陪大白坐很久,幸好我们从来不是孤军奋战。有一天,经过彭越浦,



被上海最美的季节治愈



讲述人:张弛

静安区彭浦镇社区卫生服务中心中医全科医生

“ 我们每一个为了抗疫而在一线奔波的身影,虽朴实但炽热,为了过好未来的每一天而燃烧! ”

一路的河边花墙,耳边叽喳鸟鸣,河水如此清澈,那时候心想,不光是我们,还有更多人,一定会被上海最美的季节治愈的。

6月,终于迎来久违的如常生活。那天,我像往常一样开诊,一位老病人问我,这两个月去了哪儿,是不是也居家了?他说,以为小区里的“大白”都是外省市来