

修复松牙、残根,不拔不种,恢复正常饮食

松牙尽早修复能保留,残根变废为宝,晚年畅享好口福

牙痛难忍,老人日渐消瘦

“之前牙齿坏掉的日子太难熬了。尤其是吃饭时,松牙、烂牙在嘴里,稍微吃到硬一点的食物,牙齿就疼得厉害。只有煮烂的食物还能凑合嚼嚼,每天吃的东西少的可怜。”说起松牙的苦日子,家住徐汇的李叔叔记忆深刻,“没有软硬、没有酥脆,什么食物都尝不出滋味。”

年初李叔叔就因为松牙、缺牙去过多家医院咨询。医生都是建议把病牙全拔掉镶上假牙。拔牙恢复后镶牙还需要再等3—6个月,一来一去接近一年的时间,李叔叔怕疼,又怕麻烦,索性放弃了,继续熬着。

“拖着吧,反正只是牙齿问题,又不是大病,等几年全掉了装个满嘴假牙。”这是李叔叔最初的想法。

病牙会“传染”,拖延不治是大忌

中老年专科口腔修复专家舒慕

良提醒中老年缺牙松牙患者,“松牙不能拖着不治,不能有‘老掉牙’的传统思维,健康好牙应是伴人一生的。牙齿松动的根源是牙周病,牙周病细菌不断繁殖侵蚀造成牙龈萎缩,牙槽骨吸收,整颗牙齿就如同树木一样,土壤不断流失,根基不稳,最终变松动直至脱落。细菌并不会局限一颗牙齿,会快速发展到整口,靠简单的日常清洁无法抑制牙周病。”

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”舒慕良医生说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发疾病,患者的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

像李叔叔这样的中老年人本身身体素质较差,如不正常饮食补充营养,那么身体抵抗力将会进一步下降。

无挂钩 不拔牙

松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复



真牙比任何假牙都适合自己

真牙上有牙周膜,吃饭时可以感知食物的软硬和味道,“食之有味”是真牙才能做到的;多保一颗真牙,就能增加更多咀嚼力。就算嘴里有缺牙需要镶假牙,在有真牙作支持的情况下,假牙的使用寿命能增加,也更牢固。

中老年口腔专科资深医师高龙涛强调:“并不是所有的叔叔阿姨都

能接受拔牙治疗,糖尿病、心脏病等慢性疾病都属于拔牙禁忌症,不能轻易拔牙。”

如果用拔牙来做口腔治疗,拔牙后牙槽骨失去了生理刺激,会加速牙床老化。拔了牙还要等3—6个月恢复,这段时间怎么吃饭?一两颗问题不大,如果多颗松牙全拔掉,中老年人难以承受,危险性极大。高龙涛医生建议道,“只要符合条件,现代口腔修复技术完全可以

保留松牙、残根不拔,补全缺牙修复牙齿。”

残牙松牙不用拔 旧地也能起“新楼”

“无挂钩精密附着体”是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新式修复方法。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,不再受牙周炎细菌侵蚀。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,使用夹板原理保住了不需要拔掉的松牙。如有残牙根,也能实现保残根的目的。

随着现代医学的快速发展,2—3度松动牙完全可以修复牢固,能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度大多数都处于这一范围内。高龙涛医生提醒,已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔专科检测松动度,及早就医才可实现保真牙、有口福的幸福晚年生活。

固定松牙、残根变废为宝,专家科普保牙新思路 仅限50岁以上中老年松牙、残根、缺牙患者报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特别联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,在线开启“松牙保卫战”口腔修复科普活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:7月20日—24日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”

发送至19901633803参与报名!

名额有限,送完即止,不同地区咨询费用有所不同,具体以报名信息为准。(每次活动名额限50名)

■报名成功:

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

■资深中老年口腔专科专家介绍



舒慕良 中老年口腔专科 主任
中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会成员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训医师
擅长:擅长中老年特色修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥/芬立桥修复、老年复杂性根管治疗、种植/种植式覆盖义齿及嵌体修复、精密附着体及套筒冠修复。完成的案例累计上千例,成功通过治疗保住近万颗松牙。



高龙涛 中老年口腔专科 主任
中华口腔医学会会员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员
擅长:擅长松牙固定、各类牙体牙髓病治疗、冠桥修复、精密覆盖义齿类活动修复,全口无牙颌活动义齿修复。曾于上海第九人民医院完成进修课程,从事口腔临床近二十年,已完成数千例中老年复杂口腔颌面案例。

新民晚报 | 特刊

致敬普通人

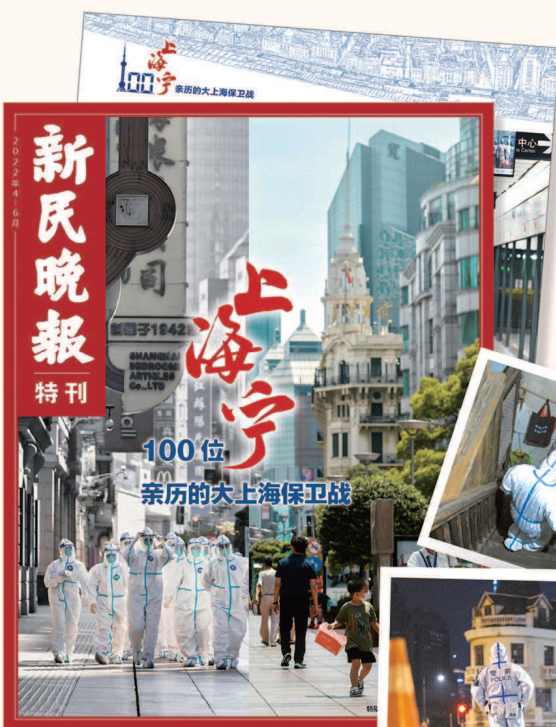
“这个春天,
每一个上海人都有自己的故事和记忆。
每一个在这次疫情中
努力、付出、坚守、奉献过的人,
都是值得被赞颂的。”

新民晚报 上海味道

——它是上海人从小看到大的报纸!

新民晚报 上海感觉

——它是新上海人了解魔都的窗口!



上海 100位

亲历的大上海保卫战

新民晚报现已推出网络订阅
安全便捷周到,飞入寻常百姓家。
随时随地给家人精神营养和爱的陪伴!

