



顶高温上岗，还未战斗就已湿透

四位社区核酸采样员自述酷暑天『大筛』的酸甜苦辣

人物 1 小吴 35岁
地点 虹口区欧阳路街道

我今年6月8日开始在虹口区欧阳路街道社区做核酸采样员。以前我在餐馆做服务员，因为饭店效益不乐观，就想换一份工作。正好一个朋友联系我，说可以试试去做核酸采样员。我觉得这是个不错的方向，正巧自己也想学习一门新技能，就向社区报名参加了采样员培训，培训通过后就正式上岗了。

这份工作挺辛苦的，尤其是在高温天。一次大筛一般是1-2小时，要采的居民在300人以上。我们要穿隔离服，再戴上口罩、面罩、手套。穿着

餐馆服务员转行

“要是我的动作再快些就好了”

全套“大白”在大太阳下面站着，热是肯定的，但最难受的还是闷。隔离服密闭性很好，里面的空气没法跟外面循环，戴着N95口罩，也透不过气，所以每次大筛结束我们都是汗流浹背，衣服裤子全湿透。还有人中暑突然晕倒，采样组组长马上去居委会给他拿了药，过了一会才慢慢缓过来。

小区居委会看采样员辛苦，也为我们想了一些降温解暑的办法。比如，他们准备了许多冰袋和马甲，马甲我们穿在防护服里面，口袋里放上冰袋，这样隔离服里的温度能降一些，确实有解暑的效果。不

过，一来因为冰袋的重量很重，行动不太方便；二来冰袋贴身放着又太凉，人也不是很舒服，所以有些人会选择不用冰袋，直接上阵。

小区里的居民也很配合我们的工作。有些时候，我们会借用小区边上的常态化核酸采样点给居民做核酸，那里有空调，工作环境好一些。但是大筛期间被借用的采样点会临时停止向社会人员开放，有些来做核酸的路人不是很理解，我们也颇为无奈。看着在烈日里排队做核酸的居民，我常常想，要是我的动作再快些就好了。



董梓淳为居民做核酸采样 受访者供图

大学生贡献青春力量

人物 2 董梓淳 21岁 **地点** 普陀区长征镇

“每次脱下防护服，就像来到了空调房”

我家就在普陀区长征镇。作为一名大学生，同时也是上海这座大都市中的一分子，在看到社区发布了招募核酸采样员的公告后，我意识到这个岗位很重要也很紧缺，所以报名了核酸采样培训，并经过一周的学习和考核后，成功获得了上岗证。

以我的小区来说，每次采样一般会有8个点位，我负责其中之一。每次采样持续3-4小时，一次采样在600-800人，一刻也不能松懈。最近上海高温，就算是穿短袖也是酷热难耐，更别说戴上N95口罩和防护面罩，穿上防护服了。每次还未开“战”，人已湿透。汗水顺着皮肤滑下，流入眼中，刺得眼睛生疼，渗进嘴里，尝到微微咸味，热气让防护面罩变得模糊。但居民们都会弯下腰，蹲下身方便我的工作，居委会会提供防暑的降温贴和冰块。这份关心让我感受到丝丝凉爽，所以即使汗流浹背，我手中的采样棉签也不会停下来。每次脱下防护服，就像来到了空调房。

虽然里面的衣服湿得都可以滴下水来，肩膀也非常酸痛，但这是我在这座城奋斗过的证明，我为我自己感到自豪，我也希望可以用我们的汗水，筑牢防疫的“铜墙铁壁”。

我也遇到过因为采样时间过早，居民们不高兴下来做核酸，或者超过了规定采样时间的情况。我们早上5时就要到居委会换防护服，6时就必须到达采样岗位，正常原本9时就可以结束的采样，会因为这些问题被拖到11时，这时候太阳已高高挂到了头顶，原本的高温加上直射的日光，使我热到喘不过气，却还要等待为数不多的居民前来采样。在我的小区就有采样员在等待期间中暑晕倒的情况。我希望各位居民能在规定时间内采样，为我们这些“大白”考虑一下。不过，现在核酸采样的时间也修改到了太阳下山之后，居民晚来的情况也好了很多，但还是希望大家都可以体谅一下我们，争取准时下楼做核酸。

围棋老师由助手“转正”

人物 3 卢先生 45岁 **地点** 浦东新区周家渡街道

“我不说的话，就真的没人做了”



核酸采样工作结束后，卢先生撕下额头上的冰贴 陈学超摄

从小区封控开始，我就成为了一名核酸采样志愿者。起初，我是协助医生采样。后来，我参加了街道的核酸采样员培训，通过网上考试之后，我就“持证上岗”了，一直工作到今天。

在我做志愿者的采样点，一次大筛要为四千多

人做核酸采样，持续两小时左右。天气炎热，我们志愿者主要防暑降温方式是冰贴、冰袋，居委会还提供了可以挂在脖子上的小风扇。冰贴和冰袋很快就热了，主要还是依靠自己的身体和意志力。

一有空，我们会赶紧补充水分。之前，小区出现过采样员因为天气热而中暑倒下的情况。40℃高温下，一位志愿者仅仅工作半小时就不行了。我们将他转移到阴凉处做紧急处理后，我暂时接替了他的岗位。他稍事休息后，又返回采样点继续坚持。“大白”穿在身上，每一分钟都是一份辛苦，一旦少一个人，核酸采样就会慢很多。为了自己的身体，为了核酸采样工作，也为了其他志愿者，我们不能倒下。

我自己的本职工作是围棋老师，来做志愿者家人不反对，只是时常提醒我注意防护。在高温环境下，许多人不愿参加志愿者工作，人手严重不足。我不说的话，就真的没人做了。现在居民们都比较配合，核酸采样相对迅速。小区“大筛”时，我们要从早上6时一直工作到下午4时。我们已经尽力了，但有些人也会由于等候时间久产生不满情绪。还是希望彼此多一些理解，多一些尊重，将心比心吧。

网球教练“培训上岗”

人物 4 宋连翠 35岁
地点 闵行区莘庄镇

因为我非常热爱参与社区志愿服务工作，社区里的大家都称我为“全能小宋”。今年5月初，当小区开始招募核酸采样志愿者时，我毫不犹豫地报了名。在一个曾出现过阳性病例的小区，做离居民最近、最可能感染的采样工作，我难免感到有些紧张担心，但看着上海疫情逐渐好转，我想，我必须为大家能够尽快恢复正常生活出一份力。

参与社区培训后，我正式加入了核酸采样的工作。晚上从7时30分工作到9时。一开始，我们在核酸采样棚里工作，空气流通，也基本能遮风挡雨。然而随着7月天气越来越热，我们穿着大白防护服，工作不久就汗流浹背。为了不中暑，在穿“大白”开始采样前，我会先在家里先补水，尽可能休息补充体力，并换上速干衣服。工作结束后，我也会及时换下湿透的衣服，避免感冒。

社区也为我们做了很多防暑降温的工作。6月底，申城气温还不高，保安大哥们就拿着水管在采样棚旁边冲刷地面，给我们周围的环境降温。有时，社区还会给我们搬来一块块冰放在采样桌下，忙忙碌碌的我们感觉到凉意，缓解身体的闷热和心里的燥热。近来气温越来越高，我们社区安装了大筛的核酸采样亭，使我们在有空调的较凉爽的环境下做采样工作。

我们小区有1万余名居民，3月中旬社区内进行第一次采样工作时，医护人员花费了近6小时才完成。而现在全员“大筛”只需1.5个小时即可。居民们做完核酸都会笑着点点头，更有居民特意送来扇子和冰饮，向我们说一句：“辛苦了！”令我倍感暖心。

这次疫情，在做核酸志愿者的过程中，居委会、业委会、物业的抗疫人员都成了我的朋友，更恰当地说，成了我的“战友”。我们在最艰难的时候，手牵手一起渡过难关。



宋连翠被称为「全能小宋」

本报记者 屠瑜
实习生 刘欣予 许嘉华
曾悦 陈学超 整理

连日来，上海持续高温，滚滚热浪让人只想宅家“躲空调”。而那些核酸采样员，仍然顶着烈日，奋战在采样一线，守牢防疫屏障。他们是怎样成为采样员的？又有哪些心声和愿望？本报记者昨天采访了四位社区核酸采样员，听他们讲述工作中的酸甜苦辣。