

申城初中毕业生明天迎接中考

经历教学改革,经历疫情,申城初中少年也终于迎来“大考”。

这周四是上海理工大学附属实验初级中学初三学子的最后一个校园日,学校举行了一场特别的出征仪式和退队仪式。最后行一次队礼,唱一遍队歌,少年们郑重地解下了胸前的红领巾,正式退队。4个班级的学生,在各自教室门口的走廊上,将红领巾高举。受疫情影响,复学后的初三班级采用“气泡式”管理,4个班级分别在教学楼

的4个方位,大家高举红领巾遥相呼应,气氛热烈。

“疫情期间在家学习很不容易,复学后孩子们都很珍惜,也没有一个人掉队。”上理实验党支部书记陈前很感慨。复学前,学校的一份问卷显示,100%的学生期待回归校园,待正式复学,学生的学习态度比以往更积极。

周五和双休日,初三学生居家备考。上理实验的学科老师和心理老师随时在线为学

生们答疑,老师们的“线上教室”繁忙而热闹。“在我眼里,这届学生拥有抗疫战斗中沉淀的坚毅。即将奔向中考考场,每个人都是勇士,带着青春的自信从容书写,将是考场上最好的应答。”陈前说。

从容应考是这个夏天“破茧成蝶”的最后的一关。上海市辽阳中学心理教师杨文杰嘱咐考生,以适当的重视、积极的心理暗示和正常作息助力通过这场考试。她表示,中考的结果不会决定一生,但是过程中锻炼出来的心

理承受能力、心理调节能力会影响一生,与其担心结果,不如投入实际行动,夯实基础,查漏补缺。

“试试将‘不要紧张’换成‘我很放松’,把‘不能失败’换成‘可以成功’。积极的心理暗示是心想事成。”杨老师还分享了一个缓解情绪的小妙招——坐下并闭上眼睛,用拇指和食指夹住耳朵,自耳朵上部向下部来回轻轻捏揉10分钟左右,并且在这个过程中放会放空。 本报记者 易蓉

2022上海中考明天即将开考,考前证件、文具、书本是否备齐?考场还有哪些注意事项?

考生凭准考证进入考点,首场考试还须出示《2022年上海市初中业水平考试考生安全考试承诺书》,并在进入考场时交给监考老师。

需要特别提醒的是,根据中考安排,两天需要完成6场考试,每天下午两场考试期间考生不能离开考点。下午第一场考试结束后,考生可在考场监考员的指引下前往考场外的存放点取下午第二场开卷考试允许携带的有关资料。请考生注意时间和考场所在教室,切勿走错考场。

今年上海中考的道德与法治和历史科目实行开卷考试,允许考生携带《义务教育教科

带好开卷教材 出门前做好抗原

市教育考试院提醒中考注意事项

书(五·四学制)道德与法治(六-九年级),《义务教育教科书(五·四学制)中国历史》第一、二、三、四册和《义务教育教科书(五·四学制)世界历史》第一、二册教科书参加考试,其中不得夹带或粘贴任何材料,不能携带地图册和练习册。

带进考场的文具袋最好是透明的,要备好2B铅笔、卷笔刀、黑色签字笔、作图工具、不带封套的橡皮。

携带好手表,要注意智能手表、手环等电子设备不能带进考场,考点入口将设手机收纳保管处,杜绝手机带入考点。

根据防疫要求,考生在考试当天出门前须完成一次抗原检测。如有异常第一时间向所在学校或区招考机构报告。

应佩戴N95/KN95口罩前往考点,除查验证件环节外考生需全程佩戴口罩。常规考点普通考场考生进入考场就座后,建议全程佩戴一次性普通医用口罩;其他考场的考生,须至少选择外科口罩全程佩戴。

此外,应急考点考生原则上须完成当天所有科目考试后方可离开考点,相关考生请自备午餐。

中考正逢申城酷暑,充分考虑交通、天气等因素,带好雨具,带上一件外套,备好饮用水,尽量提前出门,至少提前45分钟到达考点。 本报记者 易蓉

高考成绩查询 7月23日开通

本报讯(记者 王蔚)2022年上海市普通高校招生统一文化考试昨天结束,考试成绩将于7月23日开通查询。7月24日起,考生成绩通知单将由中国邮政速递物流股份有限公司上海市分公司(EMS)按照考生高考报名表上填写的本市通讯地址投递到考生家中。

市教育考试院昨天发出提醒,在考试成绩公布前,相关考生还须注意若干事项。

已于6月18日、19日参加本市普通高中学业水平等级性考试的考生,可于7月15日18:00起通过“上海招考热线”网站查询本次考试成绩。若对本人考试成绩有疑问,可于7月16日10:00至17日16:00通

过“上海招考热线”网站申请成绩复核。

有意向报考综合评价批次招生院校的考生,须于7月15日前登录教育部“阳光高考”特殊类型招生报名平台进行网上报名,并于7月15日起关注所报招生院校的初审结果,具体要求详见各校招生简章。



400多斤! 好大一只瓜

棚外赤日炎炎,棚内清凉世界。近日,在金山枫泾九丰现代智慧农业博览园的巨型瓜类种植区,100多个体量巨大的南瓜逐渐成熟,平均周长超过3.5米、直径超过1米,单体重量达400多斤。在耀眼的金色外皮上,还有工人手工雕刻的吉祥祝福的字样。

据介绍,巨型南瓜从2月初就种下,为了给它们提供足够的养分,每个瓜的藤蔓就占据一整条田垄,占地30-40平方米。 本报通讯员 朱丽燕 记者 屠瑜 摄影报道

配送时间能否从出餐后开始算

『饿了么』和外卖骑手『协商恳谈纪要』出炉

本报讯(记者 江跃中 实习生 许嘉华 欣予)“在恶劣天气增设补贴”“配送时间能不能从出餐后开始计算”“对连续工作多个小时专送骑手上线申请小休功能”……日前,上海首份平台企业与新就业形态劳动者民主协商纪要,在饿了么总部出炉,内容主要有涉及“蓝骑士”切身利益事项的劳动报酬、算法优化、劳动安全、职业发展、关心关爱、争议处理等6大方面,通过民主协商保障新就业形态劳动者的权益。

在前天下午召开的“饿了么”平台与外卖送餐员协商恳谈会,7名送餐员你一言我一语,向平台企业代表讲述了近期“蓝骑士”们工作中遇到的困难,以及普遍关注的问题,平台企业对这些问题的回应也一一做出了回应。

在上海市总工会、普陀区总工会的共同指导下,在阿里集团的大力支持下,本市首次召开新就业形态劳动者与互联网平台企业协商恳谈会,形成《“饿了么”平台与外卖送餐员协商恳谈会会议纪要》,由外卖送餐员代表与平台企业代表签字确认生效。

口咽核酸采样亭在沪亮相

机器人可24小时不间断工作,日采样量1600管

本报讯(记者 马亚宁)24小时全自动无人值守口咽采样“小亭”在上海亮相。今天下午上海机器人产业技术研究院与上海宏滩生物科技有限公司联合开发的口咽采样机器人系统正式发布。

机械臂完成采样

上海机器人产业技术研究院内,有一座路边常见的核酸采样亭,有人正在排队检测。走近看仔细,才发现采样亭里空无一人,一整套自动化采样设备正在忙碌,特别是一支流线型的机械臂,正在拨开采样管,优雅地拿起棉签,完成采样。

整个流程采样机器人动作匀速流畅,操作熟练,不紧不慢,完成一位志愿者的采样仅需30秒。

全自动隔离膜设计

检测现场,每位检测者扫描检测码后,放置并佩戴一次性咬口器,按下开始按钮,便可启动机器人开始采样操作。整个过程操作简单,无需辅助,可实现被测人员自主完成采样全过程。由于运用了独特的全自动隔离膜设计,机器人采样过程中一人一膜,避免交叉感染。同时,通过感应式紫外线、负压装置与机械臂末端、按键处消杀装置,实现易污染区域的消杀,保证机器人系统高效、安全的持续作业。

在标准化的采样过程,机器人还通过高一致性的伸出与旋转动作,提高采样的标准化程度,提高检测的准确率,而且补料一次可实现12小时的连续采样作业。通电状态24小时不间断工作,日采样量可达1600管。



■ 流线型的机械臂30秒完成采样

江苏银行 人才贷

为人才安家、展业提供全方位金融服务

授信额度最高3000万元