

# 征集50岁以上松牙、缺牙患者,专家科普不拔牙修复新理念 松牙不用拔,残根能保留,无手术修复,重获好口福

“我拔过牙,那种场景我不想再经历第二次。”家住黄浦的徐大爷回忆起他去医院治疗松牙时的情景,“医生让我拔掉松牙,再镶假牙。疼痛我还能勉强忍住,毕竟体质还可以,没高血压、糖尿病这类慢性病。听说这些慢性病压根不让拔牙的,出了问题后果很严重。”

当拔牙器械伸进嘴里那一刻让徐大爷印象深刻,“突然就有一种恶心、头晕的感觉,拔掉的可是一颗真牙,那是一个身体器官啊,当时大脑一片空白,还反胃想吐。”他表示,以后哪怕牙齿松动到脱落也再不会选择拔牙了。

关于徐大爷的这种情况,中老年口腔修复专家张毅说道:“多数上了年纪的叔叔阿姨口腔情况复杂且慢性病多发,体质较差。凡是松牙病牙统统拔掉,会发生很严重的事。现代医学临床对于1-2度松牙是完全可以保留的,固定后的牙齿正常吃东西不成问题。”

## ■资深中老年口腔专科医师介绍



**张毅**  
中华口腔医学会会员  
原广东省牙周专委会专家组成员  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
擅长:松动牙固定术,全口半口精密义齿修复,烤瓷桥固定修复,牙体牙髓治疗,重度牙周炎综合序列治疗及微创种植。十余年公立三甲医院工作经历及多年中高端民营口腔工作经历,在牙体牙髓和口腔修复领域积累了海量成功案例。



**李展**  
中华口腔医学会会员  
美加修复认证医师  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
擅长:牙体牙髓根尖周治疗、牙周治疗、树脂美学修复、精密覆盖义齿修复、中老年口腔牙科常见病的治疗。对松动牙保留、根管治疗、全口义齿、中老年镶牙种牙修复等全科项目有深入研究。

## 真牙比任何假牙都适合自己

真牙外包装一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”、“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。

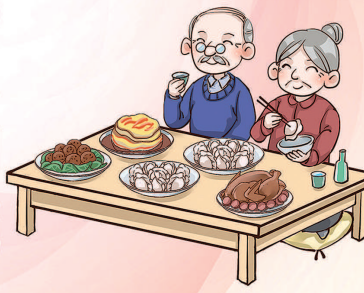
张毅医生强调道:“多数真牙有2-3个牙根,后牙可以生成4个。叉开呈多边形,稳固的扎在牙槽骨中,将咀嚼时的受力合理分散到每个牙根上,从而延缓了牙槽骨的承受力。目前很多人造假牙只有单科牙根受力,咀嚼时对牙槽骨的压迫过大,极易造成牙槽骨受力过度发生不可逆的损伤。”

很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,张医生的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。

## 保松牙是中老年口腔修复重点

不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗,糖尿病、心脑血管疾病等

**无挂钩 不拔牙**  
**松牙能固定**  
**残根再利用**  
**缺牙能修复**



慢性病属于拔牙禁忌症,切忌乱拔。

如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下降。中老年口腔疑难杂症专家李展医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要

求高,受力完全依赖自己的好牙。只要符合条件,现代口腔修复技术完全可以保留松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

## 不拔牙固松牙,残根重新利用

“中老年人口腔多数是非常复杂的,松牙、残根、缺牙等等,切莫一拔了之。”中老年口腔修复专家李展医生说道:“随意拔掉病牙,省时、方便。但这对中老年人的身体

无疑是不负责任的。”

区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。李展医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙。同时,符合保留条件的残根可以变为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂的中老年人的修复手段。”

随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。李医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

## 中老年口腔专科资深医师亲临 科普不拔牙、不种牙中老年口腔修复理念

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成特邀专家团队,开启“松牙保卫战”系列线上福利活动。专为50岁以上中老年人在线提供专业全面的牙健康修复方式咨询。有多颗缺牙、松牙、残牙根的中老年朋友均可报名参加。

活动时间:7月7日—14日(全天)

### ■报名成功

- 1. 专家云科普“无挂钩、保松牙”新理念
- 2. 国内知名中老年口腔专家亲临,咨询答疑
- 3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装

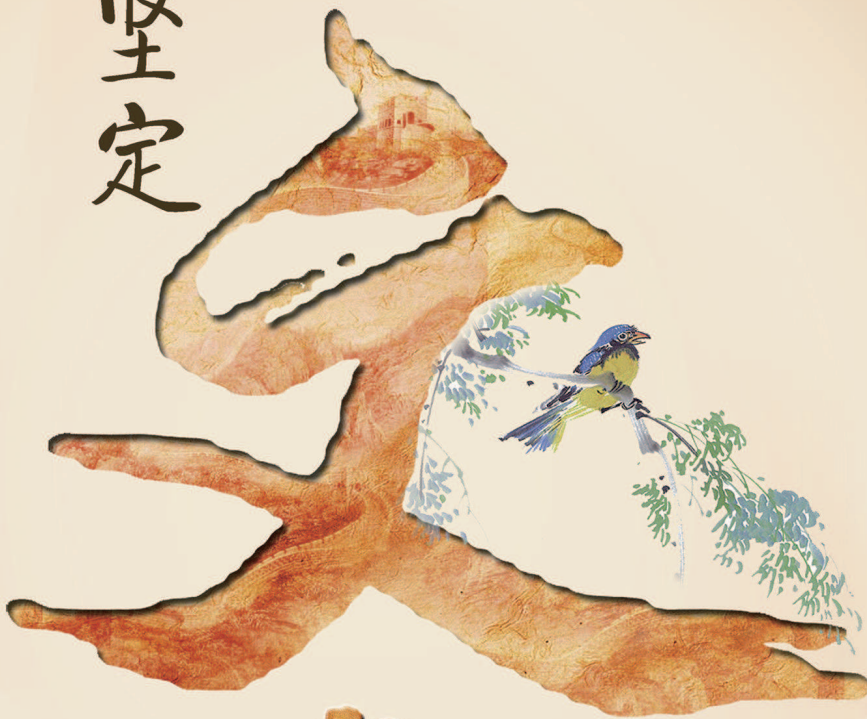
新民健康咨询热线  
**021-52921706**

或编辑短信“姓名+联系方式”  
发送至19901633803参与报名!

名额有限,活动为公益性质,不得参加营利性医疗服务或其他商业。 (每次活动名额限50名)

推动社会主义文化繁荣兴盛

坚定



文化自信

中宣部宣教局

人民日报社全国平媒公益广告制作中心