



文体社会

结束援沪工作回北京的途中, 京东物流的栾玉帅接到“上马”组委会的电话, 特邀他参加今年的比赛。“还有点不敢相信。”这名被称作“跑得最快的快递小哥”说: “接下来要好好准备, 这段时间因为工作忙, 都没好好练。”

跑步打开一扇窗

栾玉帅第一次站上马拉松赛道, 是2017年的“北马”。京东物流因为是“北马”的合作伙伴之一, 拿到了参赛名额, 公司让大伙主动报名, 但因为马拉松的难度, 少有人响应。栾玉帅说: “后来领导说我平时送货速度快, 建议我去试试。”

但马拉松不是健康跑, 可不能赶鸭子上架。栾玉帅有位客户听说他要跑“北马”, 主动提供帮助, “他们夫妇是资深跑友, 给了我不少建议, 包括如何计算配速, 补水等等。”比赛那天, 栾玉帅以4小时23分43秒顺利完赛, “全程跑下来后, 信心来了, 对跑步也有了新的认识。”

平日里, 快递员的生活相对单调。清晨6时就要开工, 忙到晚上9时收工很正常。回到员工宿舍, 累了一天的室友都躺在床上刷手机, 一刷就几个小时。栾玉帅觉得, 这样的作息并不健康, 而接触了跑步, 生活打开了一扇有风景的窗。

每天收工后, 栾玉帅做的第一件事就是换上跑鞋, 去2公里外的北京交通大学, 沿着校园里的跑道跑步, “一般都跑个8到10公里, 具体看收工时间。”操场晚上10时关门, 最后一个走出来的, 必有栾玉帅。

一单“大件”也会送

4月中旬, 京东物流从各地组织5000多名快递员、分拣员援沪, 这个保供团队中就有申请第一次来上海的栾玉帅。小栾的工作区域在徐汇区, 后转去闵行区, 每天的工作节奏更加繁忙, “我们到岗的时候, 站点已经没有能来上班的上海同事”。

问小栾, 初来乍到, 会否影响工作效率? 他回答得干脆: “问题不大, 我们都用导航软件, 加上干我们这行的, 对道路熟悉得快, 收件送件范围在几条街区, 一个地址我去一次, 路就记住了”。

来上海前, 栾玉帅对这座城市的印象是繁华繁忙, 但特殊时期, 他眼中的上海却是完全迥异的景象, “我们到的时候, 马路上不见人, 除了警车, 只有少数跑外卖的车, 晚上大楼的灯光都暗着, 街边的店铺都上了锁。”

那段时间, 他们在上海街头穿梭, 每天忙到披星戴月, 浑身湿透, 只为打通2500万市民的生活刚需。因为临时配的两轮电动车没有网兜, 遇到客户购买的“大件”, 像微波炉、尿不湿等, 有时送一单栾玉帅也得跑。

到了5月, 送货量上升很快, 小栾每天配送的单量比之前多出近百单。细心的他发现, 街头零星有私家车行驶, 小区门口除了帐篷和“大白”, 偶尔出现居民的身影。“6·18”前后, 要处理的快递已堆积如山, 品类也早就不是最初的米面粮油。小栾欣慰, 上海正从阴霾中走出, 恢复往日的节奏。

6月27日, 是栾玉帅和同事们撤离上海的日子。在京东物流的官微上, 上海市民纷纷留言, 感谢他们的驰援, 其中一位更是写下“栾哥可以回北京跑步了”的祝福。

5月只跑了1公里

爱上跑步后, 栾玉帅加入跑团, 去过20多个城市参赛。去年的北京半程马拉松赛, 他以1小时10分31秒完赛, 这个成绩在非职业运动员中排名第一。不断超越自己的背后, 是小栾的热爱和执着。有时挤不出时间训练, 他就在双腿各绑4.5公斤的沙袋去送件, “等收工后拿下沙袋, 感觉两条腿跑起来轻松许多”。如今, 栾玉帅在跑友圈小有名气, 被称作“快递圈最快的马拉松跑者, 跑友圈最快的快递小哥”。今年2月, 他作为物流行业的代表, 以北京冬奥会火炬手的身份参与了火炬接力。

栾玉帅的心愿之一, 是在参赛履历中添上“上马”的名字。但“上马”名额每年都供不应求, 中签率低, 报了两次小栾都未如愿。奔赴上海前, 栾玉帅来不及拿平时绑腿的沙袋, 就抓了双跑鞋塞进箱子。他想着, 虽然报不上名, 能有机会用双脚丈量“上马”的赛道也好。但忙了两个多月, 他都没机会穿上跑鞋, 在上海的街道跑上哪怕一回。他后来发微信朋友圈, 拿之前的跑步指数比较, 平时一个月跑几百公里, 5月份只跑了1公里。

援沪快递小哥收到「上马」参赛邀请

穿上跑鞋重新丈量这座城市



■ 栾玉帅驰援上海

场外音

你来, 我们在

◆ 金雷

栾玉帅告别上海时, 祈愿将来能以“上马”参赛者的身份回到上海, 穿上跑鞋重新丈量这座城市。结果, 这个愿望, “上马”很快帮他实现了。

这份邀请, 带着十足的诚意, 更含着满满的感激。5000多名物流配送人员的驰援, 让城市免于断供的危险, 托住了生活保障的底线。感恩是精神上的一种宝藏。“上马”对栾玉帅的感恩之举, 展现的正是这座城市的精神品质。

黄浦江畔, 海风拂过, 阳光明媚。上海正在逐渐恢复往日的秩序, 街头也在找回昔日的活力。“上马”的回馈, 透露了两个令人振奋的消息。代表上海城市名片的马拉松赛事正在积极准备, 有望回归; 这座超大都市的各个零部件, 都在恢复运转。这种向好向上的力量, 带来的, 是更多的希望。

相信栾玉帅回到上海、参加“上马”之际, 他会见到一座与记忆中完全不同的城市, 也会重新认识魔都的旖旎风景。唯一不变的, 是上海人的识礼, 上海人的感恩。还是那句话: 你来, 我们在。“上马”有你, 上海爱你。



□ 栾玉帅去年参加北京半程马拉松

去了一趟“上马”起点

但相比遗憾, 收获要大得多。栾玉帅说: “4月18日抵达上海, 转眼来上海支援7天了。从刚来时的形势复杂紧张, 到现在逐渐恢复烟火气, 离不开所有人的付出和努力, 能参与其中贡献力量非常荣幸!”

告别上海前, 栾玉帅去了一趟外滩。这里是上海的地标, 也是“上马”的起点。说起今后有没有机会参加“上马”, 他跟跑友半开玩笑: “以前和‘上马’无缘, 所以我要为上海多付出一点, 万一付出有回报, 下次我就中签了呢。”

结果, 离沪途中, 栾玉帅就接到“上马”组委会的电话, 对方邀请他参加今年的比赛。“上马”官方微博也宣布了这个消息: “感谢小哥在疫情特殊时期对上海的爱心驰援……没想到小哥竟然还是很厉害的马拉松跑者, 栾先生对‘上马’的喜爱也让人倍感荣幸, 组委会诚挚地邀请你来参加今年的上海马拉松。你来, 我们在。”

圆梦的那一刻, 栾玉帅感激之余, 想的是赶快恢复训练, 不辜负“上马”的诚意。记者昨晚跟小栾联系时, 他回复刚收工, 已经在北京的街头跑起来了。

首席记者 金雷

昨天, 中国足协和中国职业足球俱乐部联合会(中足联)筹备组宣布, 2022赛季中超联赛计划从8月初第二阶段起恢复主客场赛制。这是2019赛季后, 时隔三年中超首次回归主客场制。中超联赛终于为恢复常态, 跨出了艰难而重要的一步。

恢复主场须属地同意

受2020年开始的疫情影响, 中超近三个赛季采取赛会制全封闭模式进行。但赛会制是不符合职业联赛规律的, 球员因此长期脱离社会和正常家庭生活, 如今天气炎热、赛程密集, 各队出现较为严重的伤病, 联赛质量也在下降。同时, 俱乐部长期脱离主场城市, 职业联赛的地域文化缺失, 关注度明显下降, 不少俱乐部面临生存困境。中国足协经认真研究论证, 并报国家体育总局批准, 计划自8月5日第11轮联赛开始恢复主客场赛制, 同时, 希望适度有序开放球迷入场。

中超联赛组委会执行副主任郭炳颜昨天透露, 接下来, 落实主客场制的关键是俱乐部需要属地政府出具同意函, 具体由各中超俱乐部注册地协会及时上报属地体育局和政府, 同时中国足协向各属地体育局发出协商函, 希望在7月20日前, 各俱乐部能将属地政府同意函出具情况报知中国足协。

得知主客场制将恢复, 申花主帅吴金贵说: “这对联赛来说是好消息, 足协和俱乐部都要花时间去准备, 毕竟那么长时间没在主场打比赛了。如果这是真实情况的话, 俱乐部和主办方会积极地做好相关工作, 现在很多球员到申花队还没踢过主场, 如果能回主场对所有人都是好消息。”上港主帅莱科说: “这是一件非常重要的事情, 过去几个赛季我们一直在封闭的场地里面打比赛, 没有球迷, 这对中国足球来说是至关重要的, 希望这样的事情能够成功, 这样才能让足球回归本质, 这对球迷来说也是一件很幸福的事。”

申花或选中立场地

不过第二阶段起恢复主客场制, 并不意味着球队马上就能回到主场比赛, 首先要看属地政府的态度, 和当地具体的防疫政策。而且由于有些俱乐部属地城市并不会马上开放球场看台, 如果球队回家也只是空场比赛, 跟打赛会制相比没啥区别。对于这种情况, 中国足协和中足联做了相应解决方案。比如俱乐部可以选择异地完成主场比赛; 或者去足协指定的中立场地, 或者放弃主场直接前往客场比赛; 如果主客两队均不能回到属地比赛, 将由足协指定比赛场地。据悉, 针对现实情况, 已有不少俱乐部在做去中立场地比赛的准备。

具体到上海申花, 考虑到疫情仍有起伏, 8月初回虹口足球场比赛并不现实。俱乐部的计划是去海口赛区完成第二阶段的联赛, 但整个第二阶段, 也不排除回归或落实其他场地的可能。现在让球队安慰的是, 因为第二阶段联赛因东亚杯推迟到8月进行, 球队在打完10轮联赛后有机会先回上海, 让球员得到及时的休整, 毕竟从3月7日集训以来, 球队已经在闭环中生活了4个月, 现在有了20多天的时间, 可以好好做下调整。

首席记者 金雷



■ 申花球迷期待早日能到现场观战 图 IC

中超第二阶段有望恢复主客场

申花能回虹口吗?