

以最大诚意延揽天下英杰

屠瑜

新民眼

六年前,一位北京大学某学院的学生会副主席毕业找工作,原本心仪上海,并已经被录取为某市级机关选调生。在三方协议都签好的情况下,他却最终反悔了,转而选择了一家中央国家机关,因为对方承诺可以不用排队,就能获得福利住房。对来自农村、家庭条件一般的他来说,这是一个现实的选择。

不久前,在上海市第十二次党代会分组审议市委工作报告的时候,来自市委组织部郭磊代表分享了上述这一故事。据他描述,自

己当年负责选调生招录工作,在高校宣讲过程当中,很多名校学生提到最多的一个话题是——“我很想来上海,但上海的房价很贵,希望短时间内,能在生活、居住等方面提供一些比较好的支持和帮助。”

曾经有段时间,面对房价的快速增长和体制内收入水平的较大差距,公租房、廉租房、人才公寓等相关政策未能及时跟上,以致不少年轻人望而却步,选择了其他地方。但这几年来,这样的困扰正逐步获得缓解,现在,大家更多关注的是,如果能够成为上海选调生,如何才能更好地把个人职业发展和上海城市发展结合起来。

毋庸置疑,人才是上海最核心资源、最宝贵资源和战略资源。从选调生关注点的变化,可以从一个侧面反映出,上海的人才政策越来越完善,人才生态环境越来越有吸引力了。

2021年9月27日,习近平总书记中央人才工作会议上明确指出,“要把培育国家战略人才力量的政策重心放在青年科技人才上,支持青年人才挑大梁、当主角。”

党的十九大以来,上海深入贯彻习近平总书记关于做好新时代人才工作的重要思想,牢固树立人才引领发展战略地位,实施人才高峰工程,大力推进海内外高层次人才集聚,不断深化人才发展体制机制

改革,人才竞争优势已成为上海核心竞争力的重要体现。

年轻人是城市活力的源泉。这次市党代会报告中,专门提到要拥抱年轻人、成就年轻人,建设青年发展型城市,打造年轻人的希望之城。

不仅如此,市党代会报告里还作了进一步的细化。从深化就业创业服务,到完善保障性租赁住房供给体系,从支持年轻人参与城市治理、社区公益、社会服务,到积极帮助年轻人解决在社交、婚恋、育儿等方面的困难,可谓每一句都说到了年轻人的心坎上,把年轻人关心的现实问题基本都想到了,让人为之振奋。

聚天下英才而用之,青年才俊是

重中之重。这些年,上海各类人才计划和科研项目都列有青年人才专项,对青年人才给予支持。上海的落户政策也更加宽松,上海近日出台新的政策,在沪各研究所、各高校应届硕士生毕业生,世界一流大学建设高校应届硕士生毕业生、世界一流学科建设高校建设学科应届硕士生毕业生,无需“打分”,符合基本条件就可直接落户。人才关心的保障性租赁住房供给力度更大了,扶持创新创业的政策空间、众创空间更多了……

这都是要帮助青年才俊打开成功之门,让才露尖尖角的“小荷”获得蓬勃向上的力量,发出拔节生长的声音。

虹口旧改选房首用电脑摇号

本报讯(通讯员 张雯理 记者 袁玮)虹口185街坊选房摇号日前启动,这是虹口旧改首次采用电脑摇号确定居民选房顺序。

为最大限度保证旧改工作不受疫情影响,工作人员将办公桌搬到户外来接待居民。摇号当天,虹口185街坊选择房屋产权调换的居民陆续来到四川北路市民球场,大家戴好口罩、扫描场所码,分批选房签约。65岁的王国明摇到“1号”选房号,第一个进场选房,最终选了套位于奉贤同一个小区的一室一厅。王国明感慨道,三兄弟从小在这里长大,蜗居在11.2平方米的亭子间。这次要和和睦睦分好日改这块“蛋糕”,开开心心一起住新居。王国明说:“我很开心,觉得自己运气真好,摸到了1号选房号,签约在8号工作台,谐音就是‘要发’。这次旧改把我30年睡躺椅的困难解决了!”

据悉,虹口185街坊东至邢家桥南路,南至弄地,西至宝源路,北至川公路。该地块涉及居民共954证,1095户。考虑到地块中居民户数较多,虹口创新工作方法,用电脑摇号代替现场摸号,不仅避免人员聚集,而且还大幅缩减了流程时长。

虹口第一房屋征收服务事务所副总经理胡骏强表示:“我们采用云直播的方式,居民可以通过线上看到现场画面。这两天是居民正式选房日。选房结束后,我们会根据疫情的情况,帮助居民搬迁。”

接下来,虹口将做深做实做细群众工作,持续加快旧区改造步伐,确保本月底前完成全区成片二级旧里改造。

上海中高考在即 考生不必“应试特殊化” 专家提醒作息如常最重要



加油考生

延期一个月后,2022年上海高考将于本周四开考。这两天,学子已归家备战,你的家庭气氛还好吗?

“这两天,前来咨询的家长增多了,能明显感受到他们的焦虑。”上海团校青少系主任、上海12355热线心理专家卢会志说。针对家长们遭遇的种种情绪问题,他建议这两个“不要”请牢记。

不要“搞特殊”

“不要把时间抓得太紧,每天挑灯夜战;也切不可因为在家复习,人变得懒懒散散,想睡便睡,想起再起。”卢会志提醒考生,居家复习,最要紧的就是保持良好生活规律,将生物钟提前调整至“考试时刻”,让每日复习时间和正式考试时间同步。

有家长觉得,考试期间,孩子应早早上床,睡得多第二天才能考出佳绩。其实,考前只要能保证八九个小时的充足睡眠就够了。让平日习惯晚上十点左右睡觉的人,八点就就上床休息,不仅会睡不着,还可能由于醒得太早,反而影响了睡眠质量。

“总之,做到一切如常是最重要的!”卢会志强调,这样才能帮助

考生在熟悉而轻松的氛围里安心迎考。餐饮方面,也是同样的道理。“平时怎么吃就怎么吃,适当增加营养即可,千万别刻意!”他说,要注意避免辛辣食物,以清淡为主就好。

卢会志说,总有家长询问,是否要给孩子准备点营养品补一补,或者喝点咖啡、奶茶“吊精神”。他建议大可不必,尤其是平日不喝咖啡或奶茶的孩子,如果临时被注入“鸡血”,反而可能无法适应,影响睡眠和消化功能,得不偿失。“总之,家长不要对孩子关注太多。”

不要死磕难题

要上“战场”前,一些孩子还想再刷难题,生怕自己漏了什么知识点或解题方法。卢会志提醒,“题海无涯”,考前一味刷难题

不仅浪费时间,还给自己带来“负反馈”,影响情绪。最后几天,考生做好两件事即可:一是将学过的知识体系化,查漏补缺;二是紧扣基础题,将需要记忆、背诵的知识点再巩固一下,避免失分。

返校复学的一个月以来,考生们进行大量实战训练,成绩难免有高低,遇到试卷上的“红叉叉”,大可不必沮丧,现在失去的分数都有助于你发现问题,从而在真正的考场上完美“避雷”。

如今,无论中考还是高考,都是先考再填志愿。有考生总爱琢磨自己能考多少分。卢会志说,与其在反复计算中加重自己的不安,不如将精力投入复习。千万不要为尚未发生的事情苦恼,毕竟,只有最终那个分数才起到决定性作用。本报记者 陆梓华

当家中“神兽”变身“保护动物”,你与之交谈时是否也要小心翼翼,方能照顾他们的情绪?“这届考生经历疫情变化、居家学习、考试延期,着实不易。”敬业中学心理老师姚项哲惠理解家长“碎碎念”中饱含的爱和关切,但她也希望,以下几句话千万别“踩坑”,这是孩子们最不想听到的。

■“不要紧张”“不要有压力”家长想要缓解孩子情绪,却可能起反效果。姚项哲惠举例说,让你“不要想一头白熊”,你脑海里会出现什么?一定是“白熊”对不对?“想要缓解紧张情绪,我们可以采用‘一般化’技术,告诉孩子们面对考试,面对我们重视的事情,谁都会有些紧张,这很正常!”

■“尽力就好”“考不好没关系”家长或许想宽慰孩子,但反而让他感到不被看好、不被信任。不妨帮助他们从更远、更广的视角看待高考,可以告诉他:“这场考试对你来说很重要,但它也不是一个终点,比起考试,我们更在意的是你的成长。”“今年的备考很不容易,正常发挥就已经属于‘超常发挥’了!”

■“再坚持一下,马上就要解放了”“解放”这样的比喻一方面说明家长看到孩子的辛苦和付出,但也强调了一种负性的感受。家长不如直接表达自己体会到这种辛苦以及收获,比如和孩子说:“和你一起准备考试,过得忙碌又充实,我很珍惜这样的时光。”

姚项哲惠觉得,有时候甚至不说什么,给孩子一个肯定的眼神、一个鼓励的拥抱,他也能感受到来自家人的祝福和支持。“重要的是,让孩子意识到,高考只是人生中的一个阶段性考试,并不是人生的全部。比起高考成绩,我们更在乎的是你。”

本报记者 陆梓华

考生家长

这几句当「慎言」



“元宇宙”毕业典礼打破阻隔

昨天,上海外国语大学国际工商管理学院打破因疫情阻隔带来的时空和地域限制,在“元宇宙”的世界里为2022届毕业生及亲友们呈现如临现场的青春盛典。学院师生及观摩亲友在云楼会议系统注

册登录后,以真实视角让自己的“数字分身”在仿真会场中参加典礼,让青春记忆不留遗憾。典礼结束后,院长潘焱带领出席典礼的老师们走上台与毕业生们合影留念。

本报记者 孙中钦 摄

江苏银行 人才贷 为人才安家、乐业提供全方位金融服务 授信额度最高3000万元