

回归 多家定点医院全面恢复诊疗

本报讯（记者 左妍）浦东医院圆满完成新冠救治定点医院的指令任务，经过整体消杀，昨天正式回归日常诊疗模式，全面恢复门急诊各项诊疗及住院服务。市卫健委表示，目前本市的定点医疗机构绝大部分已经“回归”常态化模式，仅剩上海市公共卫生临床中心、老年医学中心等仍保留新冠救治功能。

浦东医院对门急诊布置及就诊流程等进行了优化调整。门诊新增了一个配药单元，只需要配药、做复诊检查的患者，在方圆5平方米区域之内，就能完成处方、付费的全部诊疗程序。

上海交通大学医学院附属仁济医院南院区已完成终末消杀和环境检测工作，也于昨天8时起恢复门急诊、发热门诊、核酸采样等医疗服务，住院服务将于今天重启。截至昨天16时，仁济南院门诊量逾2400人次。

作为定点医院的瑞金医院北部院区、卢湾分院也于昨天全面恢复正常医疗服务。据悉，同样作为定点医院的华山医院北部院区、利群医院、上海市第八人民医院等将于下周陆续恢复常规医疗。

离沪来沪管控措施今起调整

本报讯（记者 郢阳）市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室昨天发布消息：为进一步做好上海新冠肺炎疫情防控工作，根据国务院联防联控机制《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》有关要求，自今日零时起，对离沪来沪返沪人员管控措施调整如下：

对上海高风险区采取“足不出户、上门服务”等封控措施。对7日内有高风险区旅居史的来沪返沪人员，抵沪后实施“7天集中隔离医学观察”，实行相应频次的新冠病毒核酸检测。如不具备居家隔离医学观察条件，采取集中隔离医学观察。

上海低风险区——即辖区内有中高风险区的街道（镇）离沪人员，须持48小时核酸检测阴性阴性证明。对7日内有低风险区——即中高风险区所在县（市、区、旗）的其他地区旅居史的来沪返沪人员，抵沪后3天内完成2次核酸检测，做好健康监测。

据悉，病例和无症状感染者居住地，以及活动频繁且疫情传播风险较高的工作地和活动地等区域，划为高风险区，原则上以居住小区（村）为单位划定，根据流调研判结果可调整风险区域范围；病例和无症状感染者停留和活动一定时间，且可能具有疫情传播风险的工作地和活动地等区域，划为中风险区，风险区域范围根据流调研判结果划定；中、高风险区所在县（市、区、旗）的其他地区为低风险区。

换言之，有中高风险区的街道才有低风险区，没有中高风险区的街道也就没有风险等级。因此，如果所在街镇没有高中低风险区，离沪就不用核酸阴性报告了。

此外，对7日内有高中低风险区旅居史的来沪返沪人员，应在抵沪后尽快且不得超过12小时向所在居村委和单位（或所住宾馆）报告。对进入有明确防疫要求的公共场所和搭乘公共交通工具的人员，须持72小时内核酸检测阴性阴性证明。

“四年前，我们踏上了一条远离家乡4000多公里的求学之路。今天，校园内的每一条路都留下了我们的足迹，每一朵花都变成了一段美好的回忆。我们要毕业了，要和学校说再见了。”崇明中学高三（11）班的苏荣睦和说，高考结束后大家就要重回天山南北的故乡了，那里的葡萄熟了，自己也长大了。



加油考生

在上海的15所实验性示范性高中里，现在共有4000多名新疆内地高中班学生，以前的学制是四年，2019年起改为三年。在崇明中学，今年共有近160名新疆内高班学生参加高考。苏荣睦和说：“如果说中考是我人生的第一个转折点，那么内高班便是我人生旅途中的一个加油站，我在这里收获了很多新的知识和做人的道理。四年来，学校组织我们去浙江游学，去南京举行成人礼，去迪士尼、欢乐谷放飞心情，去东方明珠眺望浦江美景……四年来，我也有幸代表学校参加了许许多多的比赛，荣获了区级、市级、国家级、国际级等20多个奖项。”

高三（14）班是上海市先进班级。在为同学们的高考加油鼓劲时，班主任蒋飞斐说：“请记住我们班的另一个响亮名称——凌云班。当初我们立下了‘唯有凌云多壮志’的誓言，现在到了我们向家乡、向祖国汇报成绩的时候了。”“凌云班”有41名同学，是一个有维吾尔族、蒙古族、藏族、回族和汉族等多民族融合的集体。三年的朝夕相处，大家虽然在民族、地域、习俗等方面有着差异，但彼此相互尊重，始终保持着活跃融洽的班级氛围。

班上有个别同学的家境比较困难。当了解到班长夏依代·艾克拜尔的家里遇到了难处，蒋飞斐主动联系区有关单位，发起一场网络购物公益活动——“您购买的葡萄干将成为她的学费”。不到一天工夫，就帮她家里卖出了近400斤葡萄干，收入7000多元。看到老师对自己那么关爱，夏依代的学习更勤奋刻苦了，她把高考志愿定在新闻和汉语言文学两个专业。“等到7月9日上午考完，下午我们全班还要开最后一次班会。我会给同学们准备好他们最爱吃的上海奶油蛋糕。”蒋飞斐说。

『天山葡萄熟了，我在上海长大了』

崇明中学为每位新疆班高三学生制作成长集锦

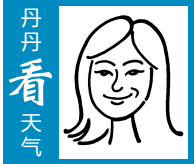
“回想起四年前那个夏天，经过四天三夜的火车旅程，我怀着对高中生活的各种幻想与忐忑，提着行李走进了鼓浪屿路801号，在崇明中学开始了寻梦。崇中给我的第一印象就是静，静得让我只听见鸟鸣的清脆，还有声声入耳的读书声。四年了，在老师和同学的陪伴下，我们静下心来学习，静下心来憧憬梦想。”高三（11）班的张丹妮说，最熟悉的上海公交站名是“丁家桥站”，它最靠近校门，在那里可以到达岛上最热闹的地方和风景最美丽的地方，还可以换乘去市区的公交。新疆班每位同学的人生之梦，都是从“丁家桥站”驶向了远方。

临近高考，为给同学们减压，学校新疆餐厅也动足了脑筋。“同学们最爱吃的鸡柳、烤羊腿等，这几天都端上了桌，还有时令的西瓜、桃子等。”新疆部主任吉群瑛说，7月10日午餐过后，这届的毕业生就要踏上回家的路了。学校在给他们准备的行囊里，除了有路上吃的水果、点心，还有一个U盘，刻录了他们在校几年间生活、学习和集体活动的集锦，那是他们最珍贵的青春风采。

“崇明一个家，大漠一个家，都在美丽的大中华……”《崇明岛上的沙枣花》是崇明中学新疆部的原创歌曲，被一届又一届的新疆班学生传唱。同学们说，要唱着这首歌迈进考场，踏上人生的又一个台阶。

本报记者 王蔚

今年梅雨来得早走得更早 上海今天出梅了！



本报讯（记者 马丹）短短19天，申城今天正式出梅了！今年的梅雨不仅来得早走得更早，比常年平均偏少了2天，还“雨少天热”。据统计显示，截至6月30日20时，全市平均梅雨量仅为61.8毫米，比常年偏少七成，而且，雨量分布不均，梅雨主要集中在本市的西部和北部地区。此外，整个梅雨期里面，上海市区出现了5个高温（≥35.0℃）天，与1893年并列位居历史同期第3位。

市气象局首席服务官邬锐表示，2000年以来，上海的梅雨就变得“非典型”，雨水不再“下个不停”，而是变得更“暴力”，也更即兴。“梅雨时不时搞个突袭，来得急也走得快，有的时候甚至只出现在局部地区。”

一般来说，上海出梅之后就将迎来盛夏时节。据上海中心气象台预报，7月初，副热带高压有所东退，本市高温略有缓解，最高气温预计为32℃~34℃，未来一周极端最高气温仍可冲高至35℃~36℃。尽管梅雨离场，但午后雷阵雨会频频现身。与此同时，海上台风也已登上夏季天气舞台，今年第3号台风“暹芭”（热带风暴级）正在逐渐向华南沿海靠近，或成为今年首个登陆我国的台风，但对上海无直接影响。



健康机器人 入驻小区

今天上午，“医加医健康机器人”入驻普陀区曹杨新村部分居民区，护卫居民健康。该机器人具有24小时在线诊疗、互联网医院门诊预约、慢病配药等为老服务功能。

本报记者 张龙 江跃中 摄影报道