

用棍子捞上来的世界冠军

王宗源跳水之路“奇遇”不断

如果不是一个个巧合,他不会走上跳水之路,也就不会成为奥运冠军和世锦赛冠军。但正是成长路上的一次次奇遇,让他走到了今天,走上了成为中国男子跳水领军人物之路。他,就是21岁的襄阳小伙子王宗源(见下图),昨晚在世锦赛男子单人三米板决赛中,以总分561.95分夺得个人第二金——很少有人知道,这位奥运会和世锦赛冠军得主,小时候练跳水要靠教练用棍子一次次把他从池子里捞上来。

文体人物

对王宗源来说,走上跳水之路是一种巧合。他的父亲王迎飞是游泳爱好者,在儿子不到三岁就带着他下汉江,但是王宗源一开始练的并不是跳水,而是体操。练了一段时间后,启蒙教练张永刚就带王宗源练跳水了,这还要归功于湖北省一个特殊政策:凡是注册体操的孩子,都可以在省里比赛中比跳水。后来在省里比赛,王宗源获得了三块金牌,被省跳水学校看中,自此,他的跳水生涯真正开始了,那时他才6岁多。去年东京奥运会搭档谢思埸拿到男子双人三米板冠军后,王宗源曾透露自己刚开始练跳水时非常胆小,跳下去之后都得让教练用棍子把自己捞上来,他就是在一次次“打捞”中,逐步成长为跳水奥运冠军的。

在启蒙教练张永刚看来,王宗源的定力特别好,所以非常有培养前途,“能力强的孩子好找,但是定力好的孩子不好挑。”而国家跳水队领队周继红则评价,王宗源是个踏实的小伙子:“他对自己的要求比较高,也比较刻苦,但他还需要更多的机会去锻炼。”

2019年韩国光州世锦赛,是王宗源第一次出战世界大赛,在男子单人一米板决赛中,他在前几轮落后的情况下上演惊天大逆转,成为中国跳水第100位世界冠军。第一次尝到世界大赛冠军滋味,王宗源认为那好比一针强心剂,激励自己在跳水之路上越走越快。但走得太快容易摔跤,在一次国家队

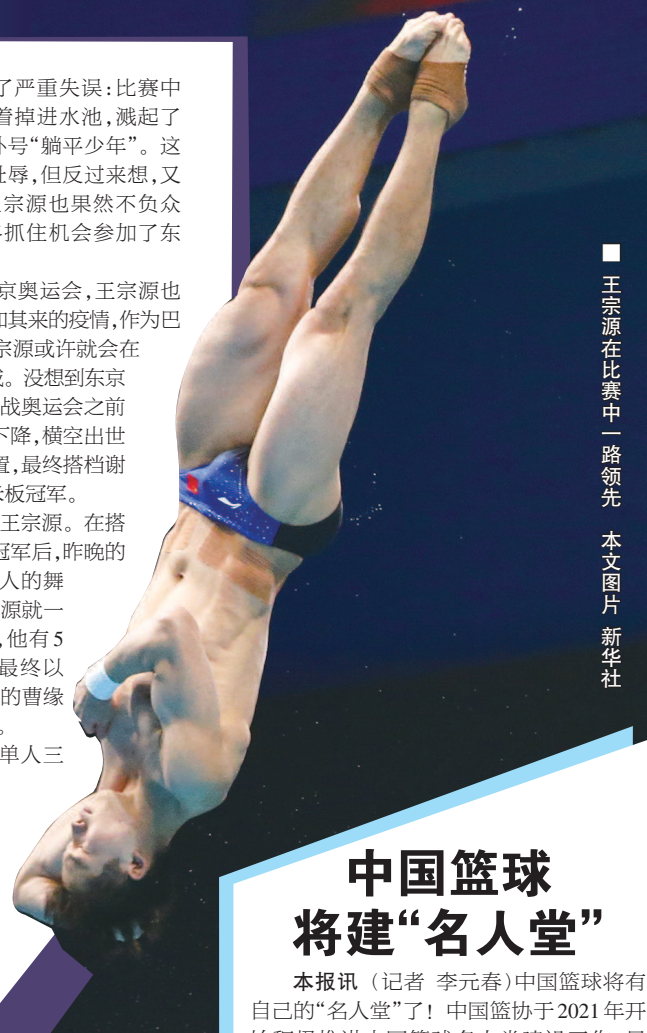
选拔赛中,王宗源出现了严重失误:比赛中他多滑了半步,几乎横着掉进水池,溅起了巨大的水花,有人送他外号“躺平少年”。这种叫法,看上去是一种耻辱,但反过来想,又何尝不是一种激励?王宗源也果然不负众望,迅速调整心态,最终抓住机会参加了东京奥运会。

去年有机会参加东京奥运会,王宗源也是幸运儿。如果没有突如其来的疫情,作为巴黎奥运会后备人才的王宗源或许就会在电视机前为队友呐喊助威。没想到东京奥运会延期一年,而在出战奥运会之前曹缘由于伤病竞技水平下降,横空出世的王宗源替代了他的位置,最终搭档谢思埸夺得了男子双人三米板冠军。

这次世锦赛,也属于王宗源。在搭档曹缘拿到双人三米板冠军后,昨晚的单人三米板成了他一个人的舞台。从第一跳开始,王宗源就一路领先。全部6个动作,他有5个都获得当轮最高分,最终以561.95分、领先排名第二的曹缘69.10分的巨大优势夺冠。

在东京奥运会男子单人三米板比赛中,王宗源输给队友谢思埸获得银牌,以他迅速增长的实力来说,下一届巴黎奥运会值得期待。

本报记者
李元春



王宗源在比赛中一路领先 本文图片 新华社

中国篮球 将建“名人堂”

本报讯(记者 李元春)中国篮球将有自己的“名人堂”了!中国篮协于2021年开始积极推进中国篮球名人堂建设工作,目前,各项筹备工作均有序展开,并取得阶段性成果。

中国篮协已设立名人堂委员会,并就中国篮球名人堂组织机构、工作流程和举荐方案等核心内容,提出了相对完善的工作构想:名人堂委员会下设提名委员会、推举委员会和终审委员会,按年度开展入堂活动;名人堂的举荐范围将涵盖运动员、教练员、裁判员、特别贡献人士、先行者及集体等。

中国篮协主席姚明表示:“名人堂建设对于讲好中国篮球故事,树立中国篮球文化自信,对于连接、凝聚和激励篮球运动参与者具有现实及深远意义。”

郑钦文闯过温网首轮

张帅王蔷也顺利晋级

本报讯(记者 王志灵)北京时间今天上午,中国小将郑钦文在温布尔顿网球公开赛首轮角逐中战胜前美国冠军斯蒂文斯。郑钦文的下一个对手,将是前温网冠军穆古鲁扎和比利时人米宁之间的胜者。

本届共有六名中国选手进入女单正赛,除了郑钦文,张帅、王蔷也顺利闯入第二轮。

体彩推出纾困措施

本报讯(记者 黄永顺)对于疫情给体彩店带来的困难,上海市体育彩票管理中心日前发布《上海市支持体育彩票销售助企纾困具体措施》,对体彩实体店进行一系列补助,帮助业主渡过难关。

2022年1月1日至9月30日期间,纾困措施对符合条件的实体店发放除竞彩、即开型体彩游戏产品外,其他体彩游戏产品销量1%的纾困补助。同时,对符合条件的实体店发放一次性门店租金补助3000元。

此外,上海体彩中心还给予防疫物资补助以及通信费补助。对当前正常经营的体彩实体店,每店发放价值300元的防疫物资,同时补助电信VPDN专线通信费600元。

中国组合练俊杰/杨昊今天凌晨 摘得世锦赛跳水男子双人十米台冠军

标题
新闻

吞下世联赛三连败 中国女排遭遇“成长的烦恼”



蔡斌(左二)暂停时强调拦防细节

国际排联供图

稳定心态不可缺

与巴西队一战后,有不少网友在社交平台留下“看女排比赛如同坐过山车”的评论。的确,现在的中国女排打得顺时什么都有,但也会有突然“断电”,被对手“一波流”带走的尴尬。正如龚翔宇所说,除了技术,稳定的心态,也是这支队伍成长之路上必不可少的要素。

“要拿出更多冲劲,勇敢地去组织,去进攻和防守!”本次时间联赛开始至今,这是蔡斌几乎每场比赛都会说的话。不论是面对实力不如自己的比利时队、加拿大队;还是东京奥运会亚军美国与巴西两强,这位主帅都希望队员忘记比分,以一种“拼”对手的姿态,

在场上拼搏。让他欣慰的是,昨夜今晨虽然没能拿下胜利,但中国女排在比赛的后半段,终于展现出了他一直渴望看到的精神状态,这或许是比胜负和积分,更加重要的收获。

里约奥运会后载誉归国,声望达到顶点的郎平,曾在出席一次活动时感慨:“现在大家都记得我们是奥运冠军,可别忘了,辉煌的起点,是创下中国女排亚洲杯最差战绩的苦涩。”如今,世联赛三连败后,蔡斌和他的新女排,再度遇到了与前辈类似的情况。正所谓万事开头难,巴黎奥运周期才刚刚起步,蔡斌和他的队伍需要的,是与里约周期时一样的宽容与耐心。

本报记者 陆玮鑫

经历了本届世界女排联赛初期的顺利启航后,中国女排近期似乎陷入瓶颈。昨夜今晨的保加利亚索菲亚站,姑娘们虽然在0比2落后的情况下连追两局,但仍遗憾地以2比3不敌巴西女排,加上之前菲律宾奎松站接连输给美国和日本两个老对手,蔡斌和他的球队已经三连败。虽说世联赛多少有些热身性质,对于刚刚重新起步的女排而言,胜负也并非首要追求,不过从近期的比赛来看,这支备受期待的球队,的确遭遇了一些“成长的烦恼”。

“立体攻防”需时日

早在2009年首度执掌女排帅位时,蔡斌就将打造立体攻防视为目标,再度上任后,蔡斌指导延续当年未完成的目标。在出征世联赛前的集训中,给更多球员创造发挥空间,打造更加灵活的体系,一直是教练组工作的重点。蔡斌还在采访中特意表示“要避免过于依赖李盈莹一点进攻的情况”,不过从目前的情况来看,他预想中的“立体攻防”,仍需打磨。

世界联赛打了两周多,李盈莹在个人得分榜上位居前列,攻击实力比起东京奥运会有了明显进步,但同时,她也成了对手严防的对象。在最近的三场比赛中,李盈莹的数据依然漂亮,但经过前几场比赛后,对手开始有针对性地防守布置,不断增加天津小将的消耗,直至连续出现后排进攻踩线失误。因此,在朱婷缺席的情况下,寻找能为李盈莹分担压力的稳定得分手,成为中国女排的一道必答题。

防守端方面,目前中国女排的表现也尚未达到预期。本次世联赛,蔡斌和袁志都会利用比赛间歇,向队员强调拦网手型、起跳时机、防守站位等细节。不过在比赛中,中国女排依然出现不少次被对手打手出界、轻吊得分,以及防守失误送分的情况。看着蔡斌那紧锁的眉头和不时与教练席交流,便能知晓现阶段,女排教练组依然要做不少功课。