

李强向全市禁毒战线的同志们致以诚挚问候 推动新时代禁毒工作高质量发展

本报讯 在第35个国际禁毒日来临之际,市委书记李强向全市禁毒战线的同志们致以诚挚问候。李强指出,要深入贯彻落实习近平总书记关于禁毒工作的重要指示精神,加强系统治理、依法治理、综合治理、源头治理、科学治理,推动新时代禁毒工作高质量发展,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

李强指出,受百年变局和世纪疫情叠加影响,禁毒斗争面临新挑战新任务。全市禁毒战线要始终坚持以对国家、对民族、对人民、对历史高度负责的态度,把禁毒工作作为重大政治任务,积极适应常态化

疫情防控条件下毒情形势发展变化,为保障城市安全、维护社会稳定、促进人民安康作出新的更大贡献。

市委副书记、政法委书记诸葛宇杰近日到市公安局刑侦总队调研公安缉毒执法工作,指出要深入贯彻落实习近平总书记关于禁毒工作的重要指示精神,按照市委部署要求,厉行禁毒方针,完善毒品治理体系,做好毒品预防教育,保持对毒品违法犯罪“零容忍”严打高压态势,以更加昂扬的斗志坚决打赢禁毒人民战争。

副市长、市公安局局长舒庆参加调研。

去年上海禁毒工作群众满意度97.22%

本报讯 2021年以来,上海禁毒部门持续推进“净边”“清源”等专项行动,有效防控化解涉毒风险,全市禁毒工作呈现“三降三升”的良好态势:现有吸毒人员总量下降、新发现吸毒人员数量下降、吸毒人员复吸率下降,缉毒打击效能上升、戒断3年未复吸人员数量上升、社区戒毒社区康复执行巩固率上升。

通过线上线下宣传活动、全民知识竞赛、禁毒云课堂、云展馆等

多种宣传活动,有效提升了广大市民群众拒毒防毒意识。根据零点公司调查显示,2021年上海禁毒工作的群众满意度达到97.22%,市民对禁毒知识的整体知晓率达到97.41%,两项数据均为历史新高。

2021年,本市公安、海关等部门不断提升缉毒执法效能,涉毒违法犯罪案件的立、破案数均呈现逐年下降趋势,其中2021年立、破案数分别同比下降10.8%、18.2%。检察机关通报移送起诉案件数、人

数也呈现同步下降趋势。

自愿戒毒、社区戒毒、强制隔离戒毒、社区康复等戒毒体系进一步完善,所社衔接有效开展,帮助戒毒人员更好回归社会。现有吸毒人员数量自2017年至今,实现连续五年下降。

今年,上海禁毒部门将继续全面深化各项禁毒工作措施,持续推进上海毒品治理体系和治理能力现代化建设,不断巩固拓展本市毒情形势整体向好的局面。

第**医**线

打游戏废寝忘食、吸“笑气”坐上轮椅、犯酒瘾家无宁日——
“成瘾”怎么办：戒瘾要解“因”

居家3个多月,初二男生小吴(化名)的游戏段位越来越高,但每次网课老师点名,他总是缺席。母亲登录孩子的账号发现,本应该上课、睡觉的时间里,小吴都在玩游戏。小吴被带到了上海市精神卫生中心,母亲十分焦虑:“他游戏成瘾了,能不能治好?”小吴却不足以以为然:“打个游戏而已,至于吗?”

游戏成瘾,其实是一种病,与合成毒品、酒精、烟草等同样被列入物质使用及成瘾行为障碍。昨天是“禁止药物滥用和非法贩运国际日”,上海市精神卫生中心院长、国内成瘾医学专家赵敏教授说,“毒品”让绝大多数人退避三舍;但别忽视各种各样的成瘾行为,那些同样会绑架正常生活。每个成瘾者的内心,总有着比物质成瘾更大的问题。

“第三代毒品”发展快

在明知有不良后果的前提下,依然强迫性地寻求和使用特定药物或重复某种行为,这就是成瘾。赵敏教授告诉记者:“精神活性物质或成瘾物质,能影响人类心境、情绪、行为,改变意识状态,是具有依赖潜力的化学物质。合法的,如烟、酒、咖啡;非法的,即毒品。”传统毒品,指海洛因、大麻和可卡因等源于天然植物的毒品,而化学合成毒品又被称为“合成毒品”或“新型毒品”,主要为苯丙胺类兴奋剂。这些年,新精神活性物质滥用问题发展迅速。如果说,第一代毒品是海洛因、可卡因,第二代毒品是冰毒、氯胺酮等合成毒品,那么第三代毒品就是新精神活性物质。

现在许多新型精神药物具有极强的伪装性、迷惑性。例如被称为“咔哇水”的新型饮料隐匿性极高,声称能够缓解焦虑、消除疲劳、改善睡眠等,而其中含有的“ γ -羟基丁酸”是国家管制的一类精神药品,有深度镇静和催眠的作用,可能会用于一些不法行为中。

赵敏接诊过一名女青年,其双腿无力,不能走路,频繁摔倒,入院时只能坐轮椅。医生很快明确诊断为脊髓亚急性联合变性。仔细询问病史得知,这名女青年由于好奇,和朋友一起吸上“笑气”,并且量越来越大,直到发病。

赵敏说,“笑气”少量吸食会有轻微麻醉作用,产生幻觉,大量吸食会产生神经系统损伤,出现头痛、感觉麻木、肌无力甚至瘫痪等外周及中枢神经系统症状。“笑气”现在虽然还没有被归入“毒品”范畴,但是过量吸食对人体的危害堪比毒品。

不知不觉药物依赖

生活中,人们可能在不知不觉中滥用药物。赵敏介绍,譬如芬太尼,属于强效性的麻醉和镇痛药,常用于患者手术和镇痛,具有极高的成瘾性;又如安眠药,在中老年人群和各种躯体精神障碍疾病人群中的使用相当普遍,长期依赖安定类药物也是一种物质滥用。

事实上,从物质成瘾的角度来说,更多人可能遭遇烟瘾与酒瘾。随着控烟力度增强,都知道吸烟的危害,也有越来越多人尝试戒烟。但是,长期饮酒的危害却并没有引起足够重视。赵敏说,酒精成瘾患者在物质成瘾诊疗中心收治到很多。

40多岁的朱先生(化名)沉迷

饮酒,无法正常工作,为了喝酒编造各种借口欺骗家人,与妻子争吵。被妻子带来门诊后,他反复求饶,但回家后故伎重演,严重的时候还会打人。赵敏说,酒精成瘾到严重程度,患者可能会出现手抖、癫痫发作、意识障碍、谵妄状态等,必须住院治疗。

青少年是“高危人群”

现在,越来越多的“成瘾”青年来到“600号”就诊。赵敏记得一名20岁的女孩,打扮时髦,却不断嫌弃自己“太胖了”。她服用减肥药成瘾,体重是减轻了,但是经常情绪不稳、月经失调,甚至出现精神病症状。这样的患者不少,有的是在网上购买了减肥药,这些药物含有违禁成分,会导致上瘾,损害身体。

“出现不良情绪的时候,人都有一个本能,就是找方式缓解。有人喝酒,有人吸毒,有人打游戏。因此,许多成瘾行为的发生,都是因为更深层次的心理社会与家庭因素,不仅要将成瘾的物质断掉,还要解决使用成瘾物质的‘因’,加强心理

社会与家庭方面的干预。”赵敏说。

青少年是物质成瘾的高危人群。临床发现,有成瘾问题的青少年几乎都有个人或家庭问题:缺乏明确的生活目标;自卑;生活方式不健康、社交圈狭窄;家庭不和睦;父母或是过分溺爱,或是放任不管;人际关系差,在学校受歧视或排挤等。

游戏成瘾的青少年大多处于从儿童到成年人的生理转变,与父母的冲突几乎不可避免。而在打游戏这一问题上,很多父母把错误完全归结到游戏上;孩子则认为,只有在虚拟的游戏世界,才能彻底放松。

成瘾不是一朝一夕之事,戒瘾也是同样。只要配合治疗,物质成瘾的治愈率还是比较高的,但是游戏成瘾没有药物可以治疗,主要还是靠心理和社会干预。赵敏表示,治疗动机是最重要的,要让患者接受帮助,必须要有努力改变的愿望与动机。这是最难的,也是必需的。她强调,规律的生活方式、积极的人际交往、积极的家庭社会支持等,永远都是最好的药物。

本报记者 左妍 实习生 计丹洁

今日**论**语

新型消费需要“新式武器”

纪玉

金让爱好者们近乎“上瘾”,但“隐藏款”好难买到,抽取概率到底是多少?……

不管是何种形态的消费,消费者基本权益都要受到保障。知情权、自主选择权、公平交易权、获得赔偿权、信息得到保护权……这些都是法律法规明确规定的消费者权益,消费形态无论线上、线下,无论传统、新型,经营者都不能甩脱自己的法定义务。但现实中,互联网、大数据等技术在增进消费多样化、个性化的同时,也给消费者权益保护增添了挑战,一些侵权行为变得更加隐蔽、难以监管。

新型消费领域中的新现象,哪些是合理的商业行为,哪些是侵害消费者权益的不法行为?如果只有原则性的法律规定,将难

梧桐树下,转角邂逅艺术

近日,市民行走在长宁区新华社区的新华路和定西路上,不经意间就会被路边梧桐掩映下的“新华艺术橱窗”群吸引。这片位于街头转角处的方寸艺术天地,其展品来

自生活、工作在新华社区的居民,一个个小橱窗散发着生活和艺术气息。图为作品《窗外风景》,由菜板油画和锅铲组合而成

本报记者 刘歆 摄影报道