

曹缘(右)王宗源在决赛中

图 新华社



曹缘/王宗源拿下世锦赛跳水首金

搭档变了 对手还在

台前幕后

当曹缘/王宗源完成最后一跳,布达佩斯多瑙河水上中心响起如雷的掌声。此时此刻,两人却并没有沉浸在喜悦中,从泳池出来后,径直走向拿着平板电脑的教练,认真地回看刚刚完成的最后一跳,悉心听取教练指出的小失误。

这是曹缘第三次获得男子双人3米板世锦赛冠军,

王宗源则是第一次。7年间,曹缘的搭档换了,身上的伤病多了,但不变的是一颗冠军之心。而王宗源夺得东京奥运金牌之后,正变得越来越沉稳。

459.18分,曹缘/王宗源昨晚摘得世锦赛跳水首金,中国跳水“梦之队”的金牌之旅,就此开启。

同步的“老少配”

不知不觉,曹缘成了跳水队的老大哥,27岁的年纪,第五次站上世锦赛的跳台。他曾经夺得的两枚双人3米板金牌,分别在2015年搭档秦凯,2019年搭档谢思埸。

在队里,曹缘是不折不扣的“全能王”。最早一枚奥运金牌,还要追溯到2012年伦敦奥运会,当时他参加的是男子双人10米台。十年间,曹缘在3米板和10米台之间,切换自如,上届全运会的全能金牌,更是信手拈来。东京奥运会,两人还在不同的项目中打拼,曹缘参加10米台,一金一银,王宗源参加3米板,成了新科奥运冠军。转眼,两人就成了“老少配”的好搭档。两人身上都贴着胶带,那是日复一日训练留下的痕迹,同新伤老伤做斗争的过程,都是如此同步。

对于曹缘来说,再次来到布达佩斯,情绪有点复杂。还记得2017年在这里举行的世锦赛,中国队痛失金牌,曹缘搭档谢思埸屈居亚军。冠军的滋味虽熟悉得不能再熟悉,但在这个项目上,中国队尚未达到绝对的统治力。

难缠的老对手

男子双人3米板金牌直到最后一跳才见分晓。曹缘/王宗源领先第二名的英国组合仅有个位数优势,过程有些惊险。曹缘赛后第一反应是:“虽然金牌拿到了,但感觉有些遗憾,尤其最后一跳不够满意。如果再专注一些,最后一跳顶住,可能结果更好。”

27岁的英国选手杰克·拉夫尔是除中国选手之外最出色的男板运动员,仅比曹缘大8天的他已经与中国队拼了两个奥运周期。早在2015年喀山世锦赛,他就和

队友夺得了男双3米板的季军,当时的冠军就是曹缘/秦凯。而曹缘/秦凯在2016年里约奥运会痛失的冠军,就是被拉夫尔/米尔斯夺去的。拉夫尔的特点是动作难度大,昨晚的比赛中,他和哈丁的总难度系数比中国组合高了0.4。

今明两天,男子3米板个人项目进行预赛和半决赛,曹缘和王宗源从队友变成对手,身边还有难缠的老对手拉夫尔。夺金之路,从来都充满未知的挑战,正因如此,男子3米板的比赛才更有看头,金牌才更有分量。

本报记者 陶邢莹

收视指南

央视五套今天22时将转播游泳世锦赛跳水男子3米板半决赛实况,明晨1时将转播女子10米台决赛实况。

曹缘(左)王宗源在颁奖仪式上

图 新华社



申花助推小将尝甜头

冲呀,汪海健

回去总结半单刀

昨晚这场球是汪海健继对阵河北和武汉长江后,连续第三场进入申花首发名单。小将会心理暗示,比如上一场踢得还行的时候,就会牢记自己表现好的方面,“争取把这些好的习惯延续到下一场比赛中。”看来,这一招还真管用。

进攻外,作为中场球员,相比之前汪海健在对抗上强了不少。因为提上一队后,他总去康桥基地的健身房加练力量,“球场上首先要要有身体对抗的资本,先打好身体方面的基础,才能在心态和自信心方面有所提高。”

征战中超的第三个赛季,属于汪海健的那片蓝色天空正变得更加绚烂。本赛季他已5轮联赛获得首发,在吴金贵麾下,获得更靠前的位置,昨晚打开自己的进球簿,助攻榜上也添了名字。吴金贵鼓励弟子:“作为年轻球员他获得了一些机会,表现很出色,相信他会越来越好。”

这不,汪海健已经开启“自我总结模式”。他提到下半场禁区内给巴索戈的那脚传球,结果传到了队友身后,浪费一次破门良机,“那个球应该是个半单刀,回去好好总结一下,我觉得应该可以射门的。” 本报记者 金雷



21岁的汪海健一传一射,助申花再胜广州队 图IC

三人篮球世界杯落幕 中国女篮获得季军

本报讯(记者 李元春)北京时间今天凌晨,中国三人女篮在三人篮球世界杯铜牌决赛中以21比11战胜意大利队,连续两届世界杯收获奖牌。金牌由法国队获得,她们在半决赛中以17比16淘汰中国队,决赛中以16比13战胜加拿大队。

中国女篮此次是作为卫冕冠军出战。在2019年举行的上届三人篮球世界杯中,中国女篮夺得了中国篮球在世界大赛上的第一个冠军。也是在拿到这个世界冠军之后,中国

三人女篮得到了东京奥运会入场券,并且最终在奥运会上创造历史,夺下了三人女篮的铜牌。

本届世界杯,中国三人女篮经历了人员变更,并且由于受到疫情影响,训练并不系统。“因为奥运会后阵容有人员变化,集训也比较仓促。因为疫情,我们也经历了比较长时间的封闭和隔离。”赛后主帅许佳敏表示,“这个成绩是我们尽全力拿到的,所以应该知足,但同时也激励我们要把这次备战中做得不够好的地方,在下次调整得更好。”

在赛后的颁奖仪式上,老将王丽丽入选了本届赛事的最佳阵容。

刷新男子百米今年世界最好成绩 克利跑出9秒76

本报讯(记者 黄永顺)东京奥运会银牌得主弗雷泽·克利日前在尤金进行的美国田径锦标赛男子100米半决赛中,跑出9秒76的今年世界最好成绩,同时刷新个人最好成绩,成为男子百米史上第六人。

9秒76也创造了美国选手在本土的百米历史最好成绩,克利随后在决赛中,以9秒77夺魁。本次美国田径锦标赛也是下月世界田径锦标赛的美国选拔赛,下月世锦赛也将在尤金举行。

27岁的克利原先百米个人最好成绩为9秒84,不过本次比赛迎

来个人大爆发,他先在第一轮预赛中跑出9秒83,改写个人最好成绩,该成绩与苏炳添在东京奥运会上创下的亚洲纪录持平。仅过24小时,克利在半决赛中一举突破9秒80大关,跑出9秒76,再次刷新个人最好成绩,同时打破盖伊在2008年创造的9秒78赛会纪录。9秒76的成绩若放在东京奥运会,足以让克利夺取金牌。

此外,目前在美国训练的苏炳添由于身体不适,取消了原定前天的赛季首秀。苏炳添原先报名了一项在美国佛罗里达州的当地赛事。

文体人物

21岁的汪海健一传一射,申花2比1再擒广州。队史中超第200胜,又是一场青春闪亮的表演。相比一样年轻的对手,助推小将的申花先尝到了甜头。

慢慢展现出能力

昨晚是申花开启小组第二循环的首场比赛。第19分钟的角球破门,就是申花紧抓场上机会的一次回报。

当时,毕津浩未能将钱杰给开出的角球控住,皮球向外滚去,但就在对方队员要触到皮球之际,禁区弧顶,汪海健赶到抢先一脚搓射,皮球蹿入死角。射门时,因为和对方有身体碰撞,汪海健后仰倒地,但他的右脚牢牢地吃准部位,兜出一道弧线。这脚“贴地斩”又快又准。

收获赛季第一球,汪海健特别高兴。他特意跑到场边,与主教练吴金贵拥抱。“吴指导一直对我很信任,也让我获得了连续首发的机会。”赛后他解释,“今天能够进球也很开心。”

吴金贵也和弟子一样高兴。“汪海健已经慢慢展现了自己的能力。作为中场球员具备奔跑能力,脚下技术也不错,同时门前嗅觉很好。”他还透露,“不光在比赛中,训练时汪海健也经常打出世界波。”

下半场,申花遭上曹赟定、朱建荣和彭欣力,继续对广州队后防施加压力。第二粒进球很快到来。又是汪海健,他右肋带球观察对手的站位后,一脚斜传精准找到后点的曹赟定,后者轻松卸球后劲射死角得分,申花扩大领先优势。