

# 不拔牙不种牙 中老年口腔修复有新招

## 招募50名缺牙、松牙市民 专家科普如何恢复正常饮食

“牙齿不灵光太遭罪,我这才刚退休,有大好的晚年时光等着我,结果现在吃饭成了个大难题,不敢咬、不能嚼。”家住黄浦区的秦叔叔说道,“满嘴松牙、残根,还有几颗完全脱落。吃排骨、牛肉时,塞牙不说,劲用大了牙齿还钻心的痛!”

秦叔叔说医生给了他两个选择,一是等牙齿全部脱落,带上整口假牙,但没有根基固定的假牙依旧没法吃硬物;二是趁现在口内还有好牙,把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙,但拔牙的痛苦秦叔叔难以接受,多颗牙齿镶复的费用更是高昂。

牙齿一出问题就拔掉,这个观点早已过时。资深中老年口腔专科修复专家李莹医生强调道:“中老年口腔临床修复早已不局限于松牙、残根拔除,挂钩假牙等手段,3度以内松牙、符合条件的残根都是可以保留住的,缺牙无挂钩镶复。”

### 松牙久拖风险大 心急拔牙伤身体

李莹医生提醒各位中老年松牙患者:“松牙不能拖着不治,不要抱有‘老掉牙’的传统思维任其脱落。牙齿松动的根源是牙周病,牙周细菌在口内不断繁殖造成牙龈萎缩,牙槽骨吸收,会一颗病牙快速地发展到整口,靠简单的日常清洁是无法抑制住这一现象的。”

盲目拔牙同样不可取,中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,拔牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险。

有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。李莹医生说道:“高血压糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体



无挂钩 不拔牙  
松牙能固定  
残根再利用  
缺牙能修复

循环系统,不仅恶化慢性病,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

### 牙槽骨符合条件 松牙、残根就能保留

“医生说我的口腔修复条件很差,牙床里的牙槽骨被严重吸收了,拔掉之后要做其他假牙修复会很难。”秦叔叔想不通骨头为何能被吸收。

“牙槽骨条件合适,松牙就能保住。”擅长中老年松牙修复的高龙涛

医生说道:“牙齿松动是因为牙齿周围的支持组织被牙周炎细菌破坏。松动牙固定先要治疗牙周问题,修复‘土壤环境’,把地基夯实,松牙就能固定住。同理,骨头条件不好,那么基础不稳固的情况下再装假牙也很难坚固如初。”

### 不拔牙 无挂钩固松牙 助力好口福

过去,缺牙老人多采用的是挂钩假牙,利用钢丝依托健康真牙来

固定假牙,对余留的真牙要求很高,受力也完全依赖自己的好牙。

“无挂钩覆盖牙齿”是不依靠挂钩做固定,多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力。利用夹板原理保住没拔的松牙和残根,同时修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙的痛苦;增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。

“随着现代医学的快速发展,2-3度松牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”高龙涛医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查机构修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

### 资深中老年口腔专科医师介绍

#### 高龙涛 口腔全科 主任

擅长:松牙固定、各类牙体牙髓病治疗、冠桥修复、精密覆盖义齿类活动修复,全口无牙颌活动义齿修复。

从事口腔临床近二十年,曾于上海第九人民医院进修,对人体口颌面关系有深刻的认知,积累了大量的全/半口修复经验。



#### 李莹 口腔全科 主任

擅长:中老年口腔修复、复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、微创种植等。对精密附着体、套筒冠修复、种植体支持固定义齿、种植式附着体等。

三甲医院口腔科工作近十年,上海第九人民医院口腔科研习进修。十余年口腔修复经验,累计复杂中老年口腔数千例。



### 夏日惠老护齿 专家保松牙方案定制 缺牙、残根、松牙、假牙不舒适市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:6月22日—26日(全天)

新民健康咨询热线  
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”  
发送至19901633803参与报名!  
本活动为公益活动,不收取任何费用,名额有限,报名从速。 (每次活动名额限50名)

#### ■报名成功:

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,在线免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)



# 科学佩戴口罩

科学佩戴口罩是预防呼吸道传染病的重要措施之一,养成随身携带口罩的习惯,有需要时及时正确佩戴。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作

# 相信科学 接种疫苗 战胜新冠



中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心

