

仲夏季节里的疫情防控,专家提醒

消毒酒精别放阳台灶台

疫情期间,不少居民家中储存了消毒用的75%浓度的医用酒精,本市进入疫情常态化防控阶段后,使用酒精消毒也成了保留习惯。不过,随着仲夏时节到来,气温较高,酒精等消毒用品极易挥发,若存储使用不当,易生安全隐患。围绕消毒酒精使用安全,上海市疾控中心传染病防治所消毒与感染控制科主任朱仁义给大家提供一些建议。

朱仁义谈到,家庭清洁消毒应遵循“清洁为主、消毒为辅”原则,每日可开窗通风,没必要对着空气大面积喷洒消毒剂;一般物品消毒尽量采取物理方法,如衣物被褥采用暴晒,餐饮具采用煮沸方法;对快递、包裹喷洒消毒时,要在空气流通处进行。往人身体喷洒酒精、往下水道投放消毒片等都是不正确的消毒方法,也是不科学的。

有的市民回家后会用酒精喷衣服和鞋底,实际也没有必要。在户外,衣服沾染病毒的可能性很低。要喷洒到位,就一定要喷到鞋子、衣服都湿为止,这样会损坏衣物;而随便喷几下的方式是无效的,所以不主张用酒精喷洒衣物和鞋底消毒。

不少市民认为,酒精只有遇明火才会燃烧,其实不然,若使用不当,当达到一定浓度,如在密闭环境中,衣服静电或吸烟等,都有引起爆炸的可能性。朱仁义说,使用酒精消毒要记住以下注意事项:

- 1. 不囤酒精
很多市民有囤货习惯,家用消毒酒精存储尽量不要超过500毫升。推荐家庭购买小瓶装的酒精,选择备案、知名企业品牌。
- 2. 不要混用消毒剂
在门把手等高频接触部位可以适度预防性消毒,使用时一定要遵循说明书,注意安全,不同类型的消毒剂不宜混合使用。
- 3. 别存放在热源环境中
使用后必须将瓶盖拧紧,并存放于阴凉、通风处,确保儿童拿不到。高温时节,切勿将酒精消毒剂存放在阳台、灶台等热源环境中,应与氧化剂、酸类、碱金属、胺类物品分开存放。
- 4. 不要用酒精消毒空调内部
对空调进行内部消毒时,也不宜使用酒精。医用酒精虽能消毒杀菌,但挥发较快,用酒精清洗空调,挥发的酒精蒸气和空气混合,容易形成易燃易爆气体,并留存于较为密闭的空调内部,当空调启动后,易引发危险。
- 5. 车内不要放置酒精消毒剂
市民外出时也不要携带大量酒精消毒液。对开车市民来说,车内空间狭小密闭,长时间阳光直晒,机动车内温度很高,不宜在车内使用、存放酒精消毒剂。
- 6. 外出推荐擦拭消毒
可携带独立包装的75%酒精棉球或棉片作为替代,使用起来方便、安全。
- 7. 意外燃烧不要用水泼
酒精意外燃烧,可使用干粉灭火器、二氧化碳灭火器等灭火;小面积着火可用湿毛巾、湿衣物覆盖灭火,室外可用沙土覆盖灭火,不可使用水泼或用干燥的毛巾、衣物扑打,以免火势蔓延扩散。 本报记者 左妍

新增一例社会面感染者 一地列为中风险地区

本报讯(记者 郢阳)在昨天举行的第216场市疫情防控新闻发布会上,市卫生健康委副主任赵丹丹通报:19日,新增社会面1例本土无症状感染者。

感染者:男,47岁,居住于宝山区大场镇华灵路1180弄,被诊断为新冠病毒肺炎无症状感染者。该人员已完成新冠病毒疫苗3剂

次接种。这名感染者及其密接者所涉及的轨迹包括宝山、普陀、静安、徐汇、闵行、浦东等多个区的住宅小区、餐馆和菜鸟驿站等。

根据本市目前疫情形势和相关规定,经市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室研究决定,将宝山区大场镇文华苑小区列为中风险地区。

接触过风险人群该怎么办?

新民问答

问:如果有市民被通知跟风险人群有过接触,或者觉得自己可能是风险人群,需要做什么?

答:市疾控中心主任付晨介绍,疫情处置中,部分市民因与阳性感染者的居住地、工作地或活动轨迹存在交集,会被纳入风险排查范围。如果遇到此类情况,请市民配合采取以下措施:

一是积极配合流调 仔细回顾近期活动情况和人员接触情况,如实提供相关信息;疾控机构会根据流调情况开展风险研判,市民如被判定为密切接触者、密接的密接或高风险筛查人员,应配合落实相应管控措施,疾控部门会保护好您的个人隐私。

二是做好核酸筛查 根据风险研判情况和管控要求,按规定频次开展检测;市民如接到区防控办的电话、短信等相关通知,应按照提示开展检测;如发现本人与公布的感染者活动轨迹有交集,也可主动前往医疗机构或常态化核酸采样点进行采样检测。

三是减少外出活动 风险排除前,避免前往公共场所以及搭乘公共交通工具,不参加聚餐聚会等活动;如因就医、核酸采样或其他原因确需外出,应规范佩戴口罩,做好个人防护,与他人保持距离,进入公共场所按要求扫描场所码或数字哨兵。

四是做好自我健康监测 如有发热、咳嗽等可疑症状,应第一时间至医疗机构就诊,主动向医务人员报告相关活动等流行病学史。

问:天气变热,新冠病毒抗原检测试剂保存有哪些注意事项?

答:一般情况下,新冠病毒抗原检测试剂按照说明书注明“2到30℃避光干燥保存”的储存条件保存即可,保质期为12至18个月不等。但如果室温超过30℃,应该将抗原检测试剂盒(包括样本提取液)置入冰箱冷藏柜中。抗原检测试剂盒与样本提取液均有密封包装,不会污染食物,但为了区隔食品和非食品,可用塑料袋或保鲜袋等包裹抗原检测试剂盒后再保存。另外,建议将抗原检测试剂盒放在孩子不易拿到的地方,避免孩子接触试剂及其配件。

本报记者 郢阳

夏日荷花别样美



连日来,申城梅雨季催开了荷花,沪上公园迎来荷花观赏期。在黄兴公园的荷塘里,粉荷、白荷等争相绽放,别具诗意景象。家门口的荷塘美色也引来周边市民游客和摄影爱好者纷纷赏荷拍照。

杨建正 摄影报道

劲马奔先,马石油云话“新”气象

马来西亚国家石油公司(PETRONAS,简称“马石油”)近日在线上媒体沟通会公布的业绩显示:2021财年,集团总收入达2,480亿林吉特(约合人民币3,745亿元),税后利润达486亿林吉特(约合人民币734亿元)。相较于2020财年,全年收入上涨39%,集团税后利润增长363%。2022年第一季度,集团总收入达788亿林吉特(约合人民币1,206亿元),税后利润达234亿林吉特(约合人民币358亿元),其中,天然气业务成绩亮眼,税后利润达到84亿林吉特(约合人民币127亿元),较去年同期增长320%。



作为一家综合性的跨国石油天然气公司,马石油业务遍布50多个国家,覆盖产业链的全部环节,致力于开发、生产并提供能源及其解决方案,以满足世界对于能源不断增长的需求。同时,马石油以实现绿色、永续的未来作为重要关切点,长期以来持续寻找并创造环境保护和可持续发展的方法,是亚洲地区率先提出2050年实现净零碳排放的能源公司。

中国在马石油全球战略上占据重要位置。多年来,马石油向中国供应液化天然气、石油化工产品和润滑油,以满足中国市场的能源需求。作为中国第四大天然气供应商,截止2021年底,马石油已向中国市场成功交付超过1,100船液化天然气货物,运往全国20个码头。2021年全年,马石油共向中国交付了820万吨液化天然气,提供了可靠的清洁能源供应。

马石油在2021年10月到2022年3月期间顺利向上海申能集团交付三船碳中和液化天然气,助力中国



马石油民都鲁液化天然气(LNG)生产基地

合作伙伴的可持续发展计划。同时,马石油也是第一家向上海交付碳中和液化天然气的能源公司。除此以外,马石油已经开始通过罐式集装箱(ISO Tanks)向中国内陆大规模输送液化天然气,预计这种非常规的液化天然气输送方式将助推中国内河沿岸的小型行业采用液化天然气。

马石油致力于成为一个力求进步的能源与解决方案伙伴,丰富生命、塑造永续未来,一直将“教育、环境、社会福祉与发展”作为企业社会责任的三大支柱。在中国,马石油通过能源及环保主题公开课、全球著名青少年综合科技创新竞赛项目F1 in school、环保主题的英语演讲比赛StudentVoices等一系列企业社会责任项目,积极投身于社会活动,培养青少年的环保意识,激发他们对净零未来的绿色畅想,为构建可持续发展的目标播下火种。

未来,马石油将在降低传统油气产业链碳排放的同时,继续大力发展清洁能源,期待与中国合作伙伴携手共创低碳未来。

新民随笔

乐见体育被重视

关尹

“教育部最新通知:体育将取代英语成为主科,今年9月开始实施,此后‘语数英’将改为‘语数体’。”这条消息最近快速传播,但很快被官方辟谣了。教育部并未发布“体育将取代英语成为主科”的消息,只不过体育在中考的分值会有所增加。毕竟,学科改革不大可能这么草率。

说实话,作为来自体育圈的人,我倒蛮乐见体育被关注。当然,这不是说要把英语科目如何如何。在我看来,英语学习对每个孩子具有不同的意义。只是,以往被忽视和遗忘的“体育”,重要性越来越高,这应该是大趋势。

目前,国家尚未出台中考体育的统一标准,但部分地区已将中考体育的分值提高到和语数英三门主科同等水平。比如2020年开始,云南省中考体育与健康科目总分就提升到100分。

放到过去,学生们常开玩笑说,学校里的体育老师是存在感最低的一群人,因为他们总是“被请假”,体育课常被其他学科老师

挤占,实在是太边缘化了。但结果呢?很多人都已经开始意识到一个问题:中小学生的体质这些年越来越差,其关键是几乎没有时间进行体育锻炼。放眼望去,学校里的“小豆芽”“小胖墩”“小眼镜”遍地都是,不少孩子爬个两三层楼就气喘吁吁,跑个50米甚至都能晕倒。这种体质的人,哪怕书本成绩再好,将来能走多远呢?

体育教育,是该回到它应有的地位了。近年来,教育部门一直致力于教育政策改革,影响最大的莫过于“双减”,严格管控校外补习班,让义务教育回归正轨。这背后释放的信号,大家应该会感觉到,正是“素质教育”受到更大的重视。

所以说,体育不是可有可无的角色。类似的改革,主要目的正是引导学校、家长和学生更加关注全面发展、身心健康,“以分定人”的时代正成为历史。未来的栋梁之才,一定会有自己的体育爱好、体育习惯、体育特长!