

从陪练到助教 从幕后到台前

袁志接替蔡斌临场指挥取两连胜

世界女排联赛菲律宾奎松站昨日再战一轮,中国女排3比1击败加拿大队,迎来本站两连胜。相比场上选手,中国女排教练席上的变化,引发了热烈的讨论——由于主帅蔡斌身体不适,助理教练袁志接过临场指挥的任务,这个在幕后默默付出多年的辽宁汉子,在走到台前的前两场比赛中,交出了不俗的答卷。

出身于体育世家的袁志很早就展现出不俗的排球天赋,进入辽宁队后,他也很快凭借出色的技术和稳定的心态占据主力位置。然而因为上海男排在国内赛场上的“统治”,袁志和辽宁队始终无缘联赛冠军,与同时期的汤淼相比,袁志似乎又缺乏了一些霸气,那段时间,他在训练和比赛中表现出色,每次国家队公布集训名单,他总是榜上有名,但到了比赛时,他多数时候只能在替补席等待上场的机会。在汤淼遭遇意外,国家队最需要他挺身而出的时候,袁志一肩挑起重任,用犀利的进攻帮助中国男排在世锦赛上连克强敌,更为自己赢得了“孤胆英雄”的美誉。

或许连袁志自己都没有想到,自己退役后的经历,会和当球员时如出一辙。2016年,退役不久的袁志准备暂时放下排球,享受家庭生活。但时任中国女排主教练郎平的一通电话,让他换一种方式“回”到中国排球的幕后。“郎导希望我能担任女排陪练,模仿欧美攻击手的打法。我也知道虽然退役了,但终究还是离不开排球,想了想就答应了。”那一年,袁志在背后的默默付出,帮助中国女排登上里约奥运最高领奖台,东京奥运周期开始后,袁志毫无悬念地被郎平留在了女排教练组。

一转眼,袁志加入中国女排教练组已有6年,他陪伴女排走过了高峰低谷。今年初蔡斌上任后,他继续担任助教,负责接应组的训练,在两站世界联赛中有着不俗表现的龚翔宇,正是袁志重点打磨的对象。多年的默默耕耘后,袁志有些意外地再次迎来展现自己的舞台,在蔡斌缺席的两场比赛里,他成了球队的指挥官。与蔡指导相比,袁志指挥时的肢体语言更加丰富,讲解战术时少了几分严厉,多了些许亲和,在人员安排和暂停时机的把握方面也颇有想法。与加拿大一战中,袁志甚至用“对手毕竟不是强队”的说法来给队员减压,一时成为社交平台上的热点。

正所谓“厚积才能薄发”,从16岁进入辽宁男排至今,20多年来袁志始终坚持着自己的信念,不论当球员还是做教练,不论首发登场还是替补上阵,积累,总是成功必不可少的元素。或许等到蔡斌指导康复回归后,袁志的身影不太会被镜头捕捉,但他的付出是中国女排复兴道路上,不可或缺的重要助力。

本报记者 陆玮鑫



■ 袁志(右二)临场指挥 图IC



■ 王柳懿/王芊懿名列双人技术自选项目预赛第一 图IC

孪生姐妹花开了个好头

布达佩斯游泳世锦赛花游开赛

王柳懿说：“从赛前适应开始,我们很快进入状态,感觉很熟悉这里。今天我们打头阵,基本把平常训练的水平发挥出来了,希望能为中国队开个好头。”中国队教练王九莉对这对姐妹花的表现非常满意,认为两人同步和必做动作的质量都不错。

布达佩斯是王柳懿/王芊懿姐妹的福地。2017布达佩斯国际泳联世锦赛上,在俄罗斯队缺席的情况下,两人随中国队夺得花样游泳自由组合团体冠军,这是中国花游首次摘得世锦赛金牌。

王柳懿/王芊懿在去年全运会花样游泳双人项目比赛中收获银牌,获得冠军的是联合队的雪雁组合。全运会后随着雪雁组合的淡出,王柳懿/王芊懿接棒代表中国花游参加国际大赛双人项目的角逐,职业生涯再上新台阶。本届世锦赛姐妹花的目标是实现中国花游在世锦赛双人项目金牌零的突破。

本报记者 黄永顺

2022年国际泳联世界锦标赛昨天在匈牙利布达佩斯开幕,阿尔弗雷德·哈约什国家游泳馆户外泳池率先进行了花样游泳双人技术自选项目预赛,广东姐妹花王柳懿/王芊懿以92.6378分名列预赛第一,明天将在决赛中冲击金牌。

王柳懿与王芊懿今年25岁,是一对孪生姐妹。此次姐妹俩沿用了中国队雪雁组合(黄雪辰与孙文雁)东京奥运夺得银牌的《博弈》及《青蛇》两套节目,根据自身特点进行了修改并增加了难度。最终两人预赛总分92.6378,名列32对参赛选手第一名,领先第二名的一对乌克兰姐妹花0.7813分。

姐姐王柳懿赛后说：“从赛前准备到今天完成这套动作,感觉挺满意的。这次比赛的目标就是做好自己。”妹

全红婵首秀世锦赛 张雨霏冲击大满贯

她已经是奥运会冠军,但是在世锦赛上还没拿过冠军,她是张雨霏;她已经是奥运冠军,但是却还未参加过世锦赛,她是全红婵。昨天开赛的布达佩斯游泳世锦赛,中国军团里这两人最受关注,原因无他,因为她们在去年东京奥运会上的表现在太抢眼,外界都在猜测本届世锦赛两人能取得什么样的佳绩。

中国游泳队中的最大王牌,当属在东京奥运会收获2金2银的张雨霏——按照国际泳联和国外专业游泳网站的说法,她去年在东京奥运会200米蝶泳决赛中表现出“完美的速度和耐力”,这次无人能敌,她自己也期待着能拿到这个冠军,从而实现在这个项目上的奥运会、短池和长池世锦赛金牌“大满贯”。

此前张雨霏曾三次参加世锦赛,但是最好成绩是铜牌。本次世锦赛,张雨霏将参加女子50米、100米和200米蝶泳、50米自由泳以及其他接力赛总共8个项目的角逐,有望冲击“多金王”。尽管兼项对运动员的体能和抗压能力都带来不小的挑战,张雨霏对此却十分坦然:“从参加世界大赛以来,我慢慢发现能力越强,责任越大,比的项目越多。从东京奥运会、全运会,再到世锦赛越比越多,我觉得这是一种磨练。”

和四战世锦赛的张雨霏相比,

在东京奥运会上一鸣惊人的全红婵,还没有过世锦赛参赛经历,但是将出战女子单人10米台和双人10米台两项比赛的她,很有希望包揽2金——东京奥运会5跳3次拿到满分,也是466.2分世界纪录创造者,陕西全运会又上演大逆转,今年只有15岁的她已经成为中国跳水队新的领军人物。

全运会过去大半年时间,全红婵也迎来身体发育的挑战,她长高了不少,但为了保持最好的状态,她一直在控制体重,鉴于中国跳水队的巨大优势,全红婵更多是和自己比、和队友比,其中上海小将陈芋汐将是她的最大竞争对手。

新的奥运周期,中国跳水队对四个奥运双人项目全部进行了重组,尤其是女子双人10米台,全红婵取代了张家齐与陈芋汐搭档,两人既是双人项目的搭档,又是单人项目的竞争对手。在临近出发前的几次测试中,全红婵有输给陈芋汐,但整体上还是胜多负少,再加上奥运会和全运会她都战胜对方,所以绝对有实力和信心去冲击双冠王。

虽然中国跳水队大部队要过几天才出发,但全红婵已经提前和中国游泳队一起抵达布达佩斯,这让她有一周多时间适应场地,她的“水花消失术”能否在世锦赛上演,令人期待。 本报记者 李元春



■ 张雨霏在布达佩斯备战训练 图 新华社

收视指南

央视五套今天19时将转播世界女排联赛菲律宾站中国与美国比赛实况,22时将转播世界游泳锦标赛花样游泳单人技术、男子400米个人混合泳决赛等实况。