

关注“新民银发社区”，
就是关心自己，关心父
母，关心父母的父母

金色池塘

成为老人的艺术算
不了什么，真正的艺术在
于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第391期 | 2022年6月18日 星期六 本版编辑:金晖 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:sherry@xmwb.com.cn

“将相和”

侯晨轶

都说成年的儿子和父亲是天生的“冤家”。去年，母亲走了。今年，遇上老人亟需照顾的特殊时期，我不得不直面父亲这位熟悉的陌生人。

父亲不玩微信，亲戚朋友转而纷纷来电，表达对我们父子俩因当时疫情管控而如何安排吃饭问题的关注。这个家，如今没了母子连心，仅剩两个话不投机的“臭皮匠”。要是这台老式固话能回听，那么播放出来最多的定是众口一词的那句：“这下你们可怎么办啊？”令他们担忧的两个男人早已稳稳地度过半个月足不出“楚河汉界”的居家生活。管控伊始，小区“静默”，我清楚地意识到我同父亲的沟通绝不能静默。我便以他热衷的象棋作比喻来宽慰他：“现在您是‘将’，我是‘相’。从今天起，我团菜，您掌勺，换一种方式买菜而已，老爸不必多虑。”没错！父亲像极了棋盘上的“将”，自我加码约束，不踏出“米字格”（家门）半步。我的活动范围比他略大，担当从小区货架到家的这“最后200米”的取菜任务。

有一回，我买来小菠菜和豆腐，以为父亲会弄出个菠菜豆腐羹，他却把两样菜品拆分，中午做豆腐羹，晚上烧菠菜蛋花汤。他说，菠菜与豆腐同食会影响钙的吸收……日复一日，我渐渐发觉父亲的勺子里藏着一个个养生的伏笔，是我低估了这个我曾经不屑与之交流的男人。

父亲和我，是两个原本彼此存有隔阂的男人。可是，经历了那两个多月同一屋檐下的生活，“将相和”变成了“将相和”。相信今后无论遇到什么风浪，只要“将相”携手，分工互补，就不再慌乱与迷茫。

代购

郑清心

肖老伯夫妇是我的邻居，女儿住在远郊，是上海典型的空巢老人。在今年的4、5月期间，买菜购物成了老两口生活中最大的难题，尽管小区里很快开启了团购，但还是把不会网购的肖老伯急成了热锅上的蚂蚁。

别看年过八旬满头银发的肖老伯如今面对手机束手无策，40多年前可上过真正的战场，参加过保卫祖国南疆的自卫反击战，若现在教他学网购，年纪大反应慢困难很多，就像当年上战场，临阵磨枪乃是兵家大忌。一定要帮帮这位对国家有功对我们有恩的老人家，我主动提出为肖老伯当“代购”。

我跟肖老伯约定，需要啥提前告知我，钱款记账疫情过后再结算。一开始肖老伯不好意思麻烦我，只买些蔬菜鸡蛋，后来在一次交谈中他流露出家中饼干水果都没了，我才知道老人主食吃得不多，偏爱点心零食。

打这以后，包子馒头、蛋糕干点、时令水果，只要他喜欢就给他订购。“哈哈！我又有饼干吃啦！”“嗨嗨！我又吃到好吃的苹果啦！”每回收到心爱之物，肖老伯都会乐得眉开眼笑。

5月下旬的一天，他很不好意思地跟我说想吃巧克力，偏巧第二天刚好有巧克力团购，可把他乐坏了，千恩万谢夸我本事大，说他想要啥我就能替他买到啥。我也被他逗乐了，跟他说：肖老伯，不是我的本事，是我们的“六一”儿童节要到啦！“啊？这么快，六一都到啦，哈哈！我们过节啦！”他还真把自己乐成了一个老小孩。

我为肖老伯代购36次，总金额2500多元。我的代购，不但让肖老伯安然度过两个月的封控期，还与肖老伯成了忘年交。

老 少 咸 议

编者按：

在居家的日子里，一位老兵幸遇好邻居，36次代购解决了“无米”的困境；也有“有米”之虑的，一些年轻人平时十指不沾阳春水，习惯了叫外卖，将好端端的食材糟蹋了，于是只能通过父母视频，通过各类美食视频，将饭碗端在了自己的手里，可见有门烹饪手艺还是很重要的。至于本期的《将相和》，虽然说的是居家生活，但给了我们很多启示！



手 中 有 『 粮 』 心 中 不 慌

摄影 / 赵海银

“难为有米之炊”

李文娟

我一表侄女，为了一碗汤的距离，特地在她娘家附近买了婚房，婚后搭伙在娘家，自家厨房成了摆设。这次疫情，娘家饭蹭不到，外卖也叫不应，一步跨入断奶期。初期，仅靠几袋方便面，食难果腹。

侄女开始频繁涉足团购群，用筋膜枪抢菜神器抢菜。初学做菜，从洗菜、切菜到起油锅，群里呼娘唤爹，烧出来的不是糊了就是夹生的，想缴械离场，但抵挡不住胃的呼唤。面对一堆团到、抢到的菜，侄女在家族群里说：“人家是巧媳妇难为无米之炊，我是笨媳妇难为有米之炊，家里冰箱‘啪啪满’，而且都是好食材，就是烧不好。看着那些食材被我糟蹋，得不到合理使用，实在是暴殄天物。”

几经磨练，侄女已能晒出上得了台面的三菜一汤，群里鼓励声四起。毕竟是高学历，下载各类美食APP，很快入门，还成了熟手，她做的菜肴食材简单、清淡健康，又有营养价值，而且摆盘精致漂亮，秀色可餐，很有情调，使人垂涎欲滴，每天众亲最期待看到她晒出的美食晚餐。疫情前，侄女五谷不分，养尊处优，“十指不沾阳春水，而今为君做汤羹”，她在群里深有感触地说：“只要学会了烹饪，美味还是很简单的。”这两天解封了，侄女还是习惯每天浏览一下买菜软件，适当囤点货，她说：“家里有粮，随时随地能烹饪出美味，有了美味生活更美好。”对年轻人来说，因为平时工作繁忙，不可能天天争做美厨娘，但时不时露一手，用锅碗瓢盆奏出最美最精致的生活乐章，放松了心情，也愉悦了家人。

疫情让年轻人深悟：平凡生活才是真。

母子视频教做菜

龚伟明

做父母的总希望孩子回家看看。儿子却担心我们小区突然闭环管理回不去，影响自己承接的手办涂装业务，一直没过来。

特殊的日子里，我们通话中，儿子说他储备的食物可以过日子。我们倒不担忧儿子没有食物，只是担心儿子天天吃卷面，会吃怕的。从4月1日到6月1日，儿子所在的街道居委也多次发了保供物资。可是，平日里一直叫外卖吃的儿子，对着白萝卜、卷心菜、西葫芦、西红柿和茄子等犯了愁，隔三差五与我们视频，询问这菜那菜得如何弄了吃。我说，其实很简单的，以前你还没心思学做呀。他妈很耐心，视频中教儿子把白萝卜切成条状，腌糖醋白萝卜；把卷心菜一叶叶剥开，放在锅里煮后卷起做成酸醋的，放冰箱冷藏。她告诉儿子，这样白萝卜吃口脆甜，卷心菜有咸酸味。她还教了儿子如何起油锅炒鸡蛋西红柿、炒西葫芦，加盐少许；茄子烧熟后放几片午餐肉焗一焗，说：“有菜了吃米饭哦，换换口味。”

儿子把做好的菜拍成图片上传我们看：白萝卜有了琥珀色，卷心菜透着成熟感，还有炒好的鸡蛋西红柿和西葫芦等，他妈每次看得抿嘴笑，夸“好好好”。

疫情给我们造成了很大麻烦。其间，儿子却学会了做菜，提升了生活质量，是我们未曾料到的。

真是“流年笑掷，未来可期”。

新宠“葱一角”

伦丰和

6月，露台还是那个露台，绿植还是那个绿植，但之前疫情管控时新辟的“葱一角”，与我共克时艰，而成为我的新宠。

民以食为天，这两个月，思考如何打理一日三餐成为我的不二的选择。我不会网购，冰箱的储藏室、冷冻室已撤空了许多，只能算着吃。从悉尼回来的老伴，也是巧妇难为无米炊，缺鱼少肉，也捣鼓不出几个菜。

正为一日三餐愁肠百结而读书的时候，妻喜滋滋地从露台走进书房，夺下我正在翻阅的《菜根谭》：“书笃头，别憋乎地看书，阿拉露台有菜篮子啦。”我有点懵了，百来平方米的露台，都是我种植的绿植花卉，没有绿头菜的立锥之地，我疑心这是她画饼充饥的幽默。没好生气地说，啥时间，还有心想开玩笑！

最后被妻拉到露台的小竹林后，豁然开朗，大大小小的花盆长满了小香葱。尖尖的葱叶碧碧绿绿，白嫩嫩根部水灵灵，看上一眼就令人难忘。此刻的小葱成了香饽饽，在我惊奇未定时，妻透露了葱的来头，这些盆栽的香葱是她在沪期间积攒的，因为管控前，有些菜贩子为了促销，送葱成了惯例，她怜香惜玉，就把多余的新鲜的小葱栽到花盆里，以备不时之需。假以时日，就形成了葱角。为何我全然不知？她坦言，你是读书人，之乎者也，风花雪月，哪容得下小葱小蒜呢，告诉你免不了被你抢白，最后被连根拔掉，何苦呢？

此时，情感的天平更倾向务实，恨不得露台的绿植花卉，演变成菜蔬，以解锅灶之急。有葱的日子真好，葱油拌面、葱烤排骨、葱拌豆腐、小葱炒鸡蛋……

我服帖妻在关键时刻的应变能力。