



# 申城90%献血者年龄低于40岁

## 去年有37.93万人次参加无偿献血,献血53.93万人份

今天是第19个“世界献血者日”,宣传主题是“献血是一种团结行为。加入我们,拯救生命。”

记者获悉,去年上海共有37.93万人次参加无偿献血,募集血液53.93万人份,其中全血46.58万人份、单采血小板7.08万人份。去年上海无偿献血总量较1998年无偿献血制度实施的首年增长了87.91%,创历史新高。据统计,上海90%的献血者年龄在40岁以下。

上海市血液中心主任何智纯介绍,为鼓励年轻群体关注并积极参与无偿献血,市血液中心常年与社会优质资源合作,丰富献血内涵,将无偿献血打造成“潮流时尚公益”,已推出包括Hello Kitty、奥特曼、哆啦A梦、小王子等多个联动献血活动,受到广大年轻献血者的欢迎。



▲ 献血证上可加盖“孙悟空印章”  
▶ 市民刘钢上午在南京西路献血屋献血  
本报记者 徐程 摄



海美术电影制品厂联合推出了科普动漫《热血悟空》,受到了广泛关注。即日起至本月30日,在上海市血液中心献血点参加无偿献血,就能在献血证上加盖齐天大圣孙悟空印章。

### 科学献血不会影响健康

上海市血液管理办公室主任邹峥嵘介绍,上海地区的献血量每年稳步上升,上海千人口献血人次为15.24,千人口献血量达21.68。“坊间有些关于献血的传言,使不少人担心献血会影响身体健康。事实上,符合条件者科学、规范地献血,对健康没有影响。”他说。

关于无偿献血,最常见的问题是,献血后需要特别进补吗?其实,通常献血后并不需特别进补,只要保证正常饮食即可。因为绝大多数献血者在献血后,其血液中的各种成分会保持在正常水平,通过机体调节,很快会恢复正常。

极少数献血者可能出现头晕等不适感觉,这多见于初献者,紧张是常见的诱因,这种不适经过适当处理和短暂休息后均可缓解。

记者近日在采访申城街头献血点复采时,遇到一位热心市民在初步化验后被告知不符合标准,显得有些遗憾。那献血不达标是否意味着身体不健康?并非如此,献血前的验血主要是看献血者是否有贫血,初步明确血型。转氨酶高于正常值,是献血被拒的常见原因;不过,转氨酶是一个变化的指标,疲劳、用药、喝酒等情况可导致转氨酶升高。经过休息或停药,有些人的转氨酶水平可恢复正常。 本报记者 郟阳

### 收到全国“生命礼物”

血液是救治患者不可或缺的重要医疗资源,只能来自爱心人士的自愿捐献。此前,由于上海疫情防控形势严峻,广大市民为配合防疫足不出户,献血工作面临极大挑战。为保障上海患者治疗所需的血液,在国家卫健委医政医管局的大力协调下,4月1日至6月1日,共有15个兄弟省市65家采供血机构驰援上海4.9万多单位红细胞悬液、9400多袋单采血小板、1.6万多单位血浆、1.2万多单位的冷沉淀和770单位的康复期血浆。这些满载全国同胞热血情谊的“生命礼物”,有力保障了上海临床患者的用血。

随着申城复工复产的全面推进,市血液

中心各献血点已全面恢复服务,全力做好献血场所的消毒工作,严格做好人员防护工作,合理安排献血流程,开通在线预约献血,有序安排献血。

### 献血是生活中“小乐惠”

疫情前,上海每天有约1200位爱心人士为病榻上的患者捐献热血。用献血庆祝“世界献血者日”,成为不少“热血蒙面侠”的选择。

今天上午9时许,刘钢如约来到南京西路献血屋参加成分献血。几年前,刘钢的兄弟因突发疾病身故,让刘先生意识到健康的重要性。从此,刘先生开始积极锻炼身体,并将

定期献血作为生活的一部分,至今献血20余次。刘钢说:“健身是为了自己,献血是为了他人。献血就和旅游、品茶一样,都是生活中的‘小乐惠’。”

小青是名90后的年轻献血者,酷爱动漫和游戏。当得知市血液中心联动《大闹天宫》推出了“孙悟空限定印章”活动后,便立即预约了献血。拿到献血证后的小青爱不释手,忙着拍照发朋友圈,晒出她与孙悟空的“勇气之证”。小青骄傲地说,她已经有一张盖着“奥特曼”印章的献血证,现在又多了一张“孙悟空”的。她会继续关注市血液中心的活动,收集更多“联动款献血证”。

据介绍,6月1日,上海市血液中心与上

## 密接:7天集中隔离+7天居家隔离 次密接:7天居家隔离+7天健康管理

### 本市昨新增社会面1例本土无症状感染者

本报讯(记者 郟阳)在昨天举行的第211场上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上,市卫生健康委副主任赵丹丹通报,昨天,上海新增社会面1例本土无症状感染者。经市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室研究决定,将宝山区顾村镇陆翔路678弄列为中风险地区,上海市其他区域风险等级不变。

感染者:男,29岁,居住于宝山区顾村镇陆翔路678弄,被诊断为无症状感染者。该人员已全程接种新冠肺炎病毒疫苗。

赵丹丹说,11-12日,上海根据疫情防控形势,通过分区分类

方式开展了核酸筛查,合计采样检测约2997万人次,会将检出的阳性感染者情况及时在每天的疫情信息发布渠道向社会发布。

现在对于密接、密接的密接,分别有什么管控措施?赵丹丹介绍,对于密切接触者,采取“7天集中隔离+7天居家隔离”的措施,其间健康码赋“红码”。集中隔离期间,每天进行一次核酸检测,第7天对“人、物、环境”开展采样检测,结果均为阴性,且对个人行李规范消毒后方可解除隔离。居家隔离期间,严格落实“一人一户或一家一户”,采取上门磁或贴封条等措施,做到“足不出户”。每天进行一

次核酸检测,由属地安排上门采样。如有同住人,一并落实居家隔离和相应频次核酸检测。居家隔离第7天,核酸检测结果为阴性方可结束居家隔离。不具备居家隔离条件的,继续实施7天集中隔离。第14天对“人、物、环境”开展采样检测,结果均为阴性,且对个人行李规范消毒后方可解除隔离。

对于密接的密接,采取“7天居家隔离观察+7天自我健康管理”的措施,居家隔离期间赋“红码”;在居家隔离观察和自我健康管理期间开展相应频次的核酸检测。后续将结合本市疫情防控形势,对管控措施动态调整。

## 场所码“贴而不扫”未规范戴口罩

### 服务行业疫情防控漏洞亟待堵上

本报讯(记者 郟阳)在昨天举行的第211场上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上,市疫情防控领导小组监督指导组组长、市应急管理局副局长沈伟忠介绍通报了服务行业落实疫情防控措施专项督查情况。

沈伟忠说,上海组建了16个督查组,“一区一组”下沉到16个区蹲点,从12日开始,对服务行业相关场所开展专项督查。与此同时,市文旅系统也组建了4个督查组,对本行业开展专项疫情防控督查。此次督查的主要内容是,聚焦

超市卖场、餐饮理发、批发市场、宾馆酒店等服务行业及重点场所,围绕入口管理、员工管理、场所消毒、个人防护、进口冷链食品和夜市等场所防控措施落实情况。

从第一天的督查情况来看,存在以下几个方面的问题:有的场所管理不严格,环境消杀不够规范。部分场所未执行限流措施,排队等候人群未严格保持安全距离。对入场顾客未严格执行扫码、测体温等措施,有些场所码存在“贴而不扫”的现象。有的对员工监测管理不到位,有的未进行每日核酸

检测,有的未对相关从业人员实行健康监测,有的未如实记录体温检测结果等。有的个人防护意识松懈,部分从业人员和顾客未规范佩戴口罩,在公共场所内未按要求配备防护用品。

沈伟忠说,针对上述问题,发现后要求即知即改、立行立改,相关区和单位正在抓紧整改。市疫情防控领导小组监督指导组将加大督查力度,督促服务行业严格落实防控措施,持续完善疫情防控长效机制;同时希望广大市民自觉遵守防疫要求,切实加强自我防护。

本报讯(记者 江跃中)前天下午,在中以(上海)创新园露天广场,“全力以‘复’靠‘普’前行”普陀区复工服务月活动雨中热烈启动,打出一系列助力复工的“组合拳”:普陀区10个职能部门发布了支持复工的“靠普十条”政策;6家社会物业楼宇代表与承租企业签订“疫情租金减免协议”,普陀区政府给予业主方租金补贴;工商银行、兴业银行、农商行、上海银行普陀支行分别向6家意向企业代表发放了授信支票,在银行给予利率优惠的同时,普陀区政府还将给予贴息支持;普陀区就业促进中心、普陀区人才服务中心与上嘉物流有限公司签订人才服务协议;中以创新园、创享塔等楼宇园区代表发出“无疫楼宇园区”创建倡议。

## 「靠普十条」为企业复工纾困解难

《普陀区推进“人靠谱(普)、事办妥(陀)”营商环境建设行动方案》,提出了“三个坚决”“四个马上”“五个设法”“四个合力”等16项任务,以实在行动、扎实举措为企业纾困解难。

### “靠普贷”送来“及时雨”

受疫情影响,不少企业面临资金压力。普陀区政府与辖区内12家银行组建了100亿“助企纾困专项融资贷款”额度,出台“靠普贷”政策为企业提供贷款展期、延期还款等金融服务,授信企业在享受低于市场基准利率30个基点的同时,还能获得区政府20%的贴息。第一批“靠普贷”共38亿元额度,已对接到相关银行。

近铁城市广场总经理张浩瀚告诉记者,公司和普陀区政府联手,运用推出的“靠普租”政策,对租户实施“租金补贴”等举措,补贴租金将达3000万元。

第一家门店2005年就落户长风新村街道的百合缘大药房,疫情期间,只有20%左右的门店营业,复工复产后,流动资金缺乏,“街道主动打来电话,说有‘靠普贷’政策,手续简便、利率优惠,令我们喜出望外,这真是雪中送炭啊!”百合缘大药房总经理常庆远说,经和上海银行普陀支行对接,目前正在办理贷款500万元的手续,资金将很快到账。

小杨生煎创始人杨利朋说,正在为受疫情影响给公司带来的现金流压力发愁时,“靠普贷”送来了“及时雨”。6月8日,小杨生煎成为“靠普贷”第一批受益者之一,工商银行授信3000万元,帮企业解决了资金难题。

## 人靠“谱”事办“妥”

“普陀区在中心城区率先启动复工复产、复商复市,为经济恢复和重振打下了坚实基础。”普陀区委书记姜冬冬介绍,通过“屏对屏”“云洽谈”,今年1至5月,普陀区新引进税收重点项目70个,其中亿元级项目8个,项目落地速度超过年度时间进度12个百分点。5月28日,普陀区举办了今年第二次共28个重点项目签约仪式。

根据国家稳经济一揽子政策措施和市委、市政府工作要求,普陀区制定了《普陀区加快经济恢复和重振行动方案》,出台了《普陀区以“靠普”行动加快经济社会恢复的十条政策措施》(“靠普十条”),发布了