

松牙、残根不用拔,恢复正常饮食有新招

慢性病患者口腔问题切忌拖延,随意拔牙有风险

饮食更健康
老人血压、血糖却难以控制

家住黄浦区的徐大爷今年已经73岁了,之前坚持每日晨练,精气神不输年轻人的他最近却愁眉不展,“我的血压、血糖最近一直居高不下,天天吃药也难以控制。”徐大爷痛苦地说道,“两年前,牙齿开始变得松动,而且陆续掉了一两颗牙。我觉得人老了牙松、牙掉都是很‘正常的’,吃点煮软烂的青菜,少吃鱼肉荤腥,饮食更加绿色健康了。”

但徐大爷没有想到饮食变清淡后,身体问题更加严重。药物一直按时吃,不过收效甚微,整个人精神状态萎靡了许多。直到他最近一次的检查,医生找到了病因。

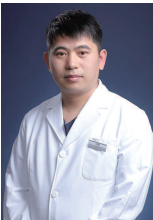
松牙、缺牙竟是问题根源

“牙齿问题是很重要的,但我们中老年人更关心身体其他的慢性病,谁知道它们之间是有关联的。”徐大爷感慨道。

资深中老年口腔专科医师介绍



高龙涛 中老年口腔专科 主任
中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训医师
擅长:松牙固定、各类牙体牙髓病治疗、冠桥修复、精密覆盖义齿类活动修复、全口无牙颌活动义齿修复。曾于上海第九人民医院完成进修课程,并进行全面系统的理论学习和规范化临床培训,形成全面且专业的口腔诊疗技术。



由昌库 中老年口腔专科 主任
中华口腔医学会会员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员
擅长:擅长中老年精密附着体、套筒冠义齿修复,全口无牙颌修复、种植式附着体修复等。从事口腔行业近二十年,具备多年高等一流医学教育和工作经历。

无挂钩

不拔牙

松牙能固定

残根再利用

缺牙能修复



牙槽骨条件允许,松牙可保不拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”资深中老年专科口腔修复由昌库医生说道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙就能固定住,以后排骨、花生想吃就吃。”

不拔松牙,残根利用,修复有新招

“中老年人口腔多数是非常复杂的,松牙、残根、缺牙等问题,切莫一拔了之。”由昌库医生说道:“随意拔掉病牙,省时、方便,但这对中老年

年人的身体无疑是不负责任的。”

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”由昌库医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,不需要依靠挂钩来固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂的中老年人的修复手段。”

随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。由昌库医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

固定松牙,残根变废为宝 专家科普保牙新思路

仅限50岁以上中老年松牙、残根、缺牙患者报名

让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特别联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔修复在线科普活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:6月15日—19日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!

本活动不作为广告活动,不得附加任何医疗广告或商业推广。
相关权益仅供参考。

(每次活动名额限50名)



保持 社交安全距离

遵守“一米线”,在排队、付款、交谈、运动、参观时,保持1米以上社交距离。



接种新冠疫苗 利己利家利国

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心

●国内邮发代号 3-5/ 国外发行代号 D694/ 全国各地邮局均可订阅/ 广告经营许可证号: 3100020050030/ 社址:上海市威海路755号/ 邮编:200041/ 总机:021-22899999 转各部
●本报印刷:上海报业集团印务中心等,在国内外6个印点同时开印/ 上海灵石、上海龙吴、上海界龙/ 北京、香港、美国洛杉矶
●本报在21个国家地区发行海外版/ 美国、澳大利亚、加拿大、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、新西兰、尼日利亚、印度尼西亚、英国、德国、希腊、葡萄牙、捷克、瑞典、奥地利等

24小时读者服务热线
962555

本报零售价
每份 1.00 元

