

跑者重回徐家汇公园健身步道

熟悉的地方
别样的感受

跑者用双脚感受复苏的城市
本报记者 李铭坤 摄

举起双臂的跑者
本报记者 李铭坤 摄



我在现场

“今年2月过来的时候，这里的树和灌木都没有这样茂盛，一转眼都到了能穿着短打跑步的时候。”临近傍晚，走在徐家汇公园的健身步道上，耳边时常能听到这样的感慨。本轮疫情出现前，这条位于市中心区域的浅灰色步道，是许多路跑和健步走爱好者锻炼的首选，如今正常的生活秩序逐步恢复，他们也选择从这个最熟悉的地方再度“启程”，用双脚感受这座复苏中的城市。

“这个月开始，来健身步道锻炼的人变得多了，说实话，在保证安全的情况下，我们也挺想念这场景的。”公园入口处的几位保安大哥笑着说，“现在（徐家汇）公园开放的时间还有限制，下午4时半之后就不能进入了，但是考虑到傍晚来外围的健身步道的人可能多一些，我们也在这里多留一会儿，主要提醒他们做好防护。”

白衣短袖搭配黑色运动裤，加上深色的帽子和运动鞋……6月的前10天，肖成鹏已经3次来到徐家汇公园健身步道跑步了，这位曾经参加过上海半程马拉松，人称“大成子”的小伙，从学生时代起便爱上跑步，“我读书的时候成绩一般，头脑不算太聪明，就想着至少要把身体练结实，最直接的方法就是多跑”。如今的住处和工作地点都在徐家汇区域，这条步道自然成了他锻炼的首选，“正常的

时候我每周来个3-4次，一般慢跑几圈，出汗汗过瘾，也是给工作减减压吧”。

因为疫情原因，从3月中旬开始，“大成子”的“常规操作”停了，他的身心都感觉有些难受，“居家期间就在客厅里和阳台上练练折返跑，等到可以在小区内活动，就跑个几圈，每次回到家摘下口罩的时候，心里都祈祷能够早日回到更大的空间锻炼。”

5月底，“大成子”通过社区公众号得知徐家汇公园恢复开放的消息，6月1日下午，他换上自己的装备，来到阔别2个多月的健身步道。“那天站在公园门口的步道上，闻到那股青草的味道，竟然有些不真实的感觉。”那一天，他特意用手机录下了属于这条步道特有的鸟鸣声，以及汽车驶过时的声音，“虽然因为疫情防控 and 天桥工程的原因，有部分健身步道暂时不能开放，但能在这里再次找回熟悉的畅快感觉，真的很美好”。“大成子”笑言，他几次观察之后发现，不少前来健身的朋友喜欢高举双臂，“肯定是因为之前憋得太久，站上去的时候都和我一样恍如隔世”。无论如何，本该属于这条步道的活力与热情，正在逐渐回归。

在挥洒汗水，释放运动激情的同时，广大路跑爱好者也需要继续做好防护，在徐家汇公园入口处扫描“场所码”并配合测温，佩戴好口罩，跑步或步行时控制前进速度与人员安全距离，避免相关风险。此外，出于疫情防控的考虑，徐家汇公园篮球场暂不对外开放。

本报记者 陆玮鑫

本报讯（记者 黄永顺）上海市体育彩票行业正积极有序加快复工复产复市。6月1日恢复营业以来，全市销售门店应开尽开，除个别特殊情况，全市所有销售网点已恢复销售与兑奖。

因疫情，上海市体育彩票销售工作于4月1日暂停。面对两个月空窗期后的销售恢复工作，上海市体彩中心多次研究讨论实体网点复机复市具体方案，对所有销售网点提出防疫要求。

针对实体销售网点的实际困难，上海市体彩中心主动纾困解难。本周，上海市体彩中心领导实地走访门店，慰问一线工作人员，摸排各区体彩网点复工情况和实际困难，调研并讨论具体解决方案。最终决定，对在疫情期间停止销售的符合相关要求的实体体育彩票销售网点给予3900元的一次性资金补助，对其他销售渠道给予最高20000元的租金和防疫物资补助，除竞猜、即开型彩票外，对2022年1月至9月体彩销售佣金补助1%。

在接到恢复销售的通知后，各区体彩管理办公室快速行动。根据网点提供的符合复工要求的照片，严格审核确认无风险后，上报市体彩中心，申请恢复销售权限。各区在第一时间制定了恢复销售后的相关防疫规定。所有销售人员必须每日开店前进行抗原检测，并将检测结果，“随申码”和72小时内核酸检测阴性报告上传至各辖区专管员；要求网点申请“场所码”，并于复工当日张贴在店内醒目位置；提醒购彩者进店规范佩戴口罩、主动扫“场所码”、劝导购彩者不聚集、不要滞留网点。

对于不符合防疫要求、拒不配合或被发现弄虚作假者，各区体彩办公室及时上报市体彩中心予以停机处理。检测异常的，第一时间向属地防控办及区体彩办报告，立即停止销售，做好自我隔离。销售人员发现购彩者“随申码”红、黄码人员时，立即报告属地防控办，并停止营业，配合相关部门做好流调、管控等相关工作。

时隔两个月后再次见到熟悉的销售员和熟悉的体彩销售网点，购彩者纷纷表达了喜悦的心情。门店销售人员要求购彩者按照防疫流程，扫“场所码”，验核酸报告，正确佩戴口罩后再进入门店。不少门店门口设置抗原检测点，自测无异常后方可进入门店。进入门店后，也会引导购彩者间隔距离不少于一米，按需排队购彩。

相关门店获近四千元补助

上海体彩恢复销售兑奖

上海男篮休赛期引援忙
洋枪土炮皆有“大鱼”

CBA联赛虽然还处在休赛期，但各队已经为下赛季都在马不停蹄升级球队阵容。这其中，引援动作最大的当属上海久事男篮——目前在内外援方面，大鲨鱼已经完成两笔重磅签约，分别拿下前CBA最有价值球员丁彦雨航，以及前NBA榜眼秀、旧将比斯利，可谓洋枪土炮皆有“大鱼”。

前NBA榜眼回归

2008年的NBA榜眼秀比斯利重新回归大鲨鱼，应该会让上海球迷很开心。2014-2015赛季，比斯利首次登陆CBA赛场，效力的就是上海男篮，2015-2016赛季，比斯利转战山东队。除了在联赛中表现不错，比斯利在连续两个赛季的CBA全明星赛可谓出尽风头：2015年他砍下59分创造明星赛得分纪录，2016年更是拿到63分19个篮板13次助攻，创造了CBA全明星赛历史上的首个三双，更是成为王治郅后又一个蝉联全明星MVP的球员。此外，在那个赛季，他还是常规赛外援MVP。随后，比斯利离开了CBA，但在2018-2019赛季，他加盟广东队，随队拿到那个赛季的总冠军。

本赛季，比斯利曾短暂效力于波多黎各联赛，随着年龄的增长和运动能力的下降，33

岁比斯利进攻能力与巅峰时代已经无法相比，不过只要状态有保证，身手全面的他征战CBA问题不大。

除了比斯利，大鲨鱼也确定了一名小外援，曾效力于土耳其联赛的特林布尔。这名27岁的后卫身高1.91米，进攻稳定性非常高，组织能力也不错，可以让大鲨鱼在后卫线多一份保障。

丁彦雨航加盟

前CBA的MVP丁彦雨航已经确定离开山东队，将与上海男篮签下一份为期一年的低薪合同。

上赛季丁彦雨航常规赛加季后赛总共打了20场，场均能得到13分2.9个篮板1.6次助攻，较之巅峰时期的数据已经下滑不少。而且他的打球方式也发生了变化：以前他会更多冲击篮下，但现在更多依靠中距离和三分球得分。如果依然用MVP的标准去衡量丁彦

雨航，那肯定会失望，但如果把他定位功能型球员，或许会有惊喜。而且从低薪合约的角度来看，上海男篮和丁彦雨航双方互相试水的态度都很明确，丁彦雨航渴望在新环境里重新证明自己，双方都希望能实现双赢。

除了引进丁彦雨航，大鲨鱼也在大力调整优化阵容，上赛季的15名本土球员中，到目前为止已经有多达8人确定离队，可以预见的是，下赛季大鲨鱼将有更多年轻球员获得机会，上赛季表现不错的郭昊文、李添荣和戴昊自不必说，今夏租借到期的状元区俊炫和上海籍小将潘威也将回归，另外球队也将上调刘正清、刘礼嘉、李弘权等潜力新星征战下赛季的CBA联赛，属于大鲨鱼的“青春风暴”或将上演。

本报记者 李元春



丁彦雨航（左）渴望在上海男篮证明自己
图 新华社