



首批百余生物医药企业与高校组成人才联盟,促进毕业生就业

校企协同 线上招聘会“干货”多

本报讯 (记者 王蔚)连日来,沪上各高校的书记、校长纷纷带队开展“访企拓岗促就业”工作,还有的校领导亲自走进直播间,向企业推介本校的应届毕业生。昨天下午,上海市生物医药产业人才联盟校企协同委员会成立仪式暨2022年上海生物医药类毕业生就业服务启动仪式在线举行。联盟首批企业共100多家,包括上海医药、药明生物、辉瑞(中国)、阿斯利康(中国)、复星医药等知名龙头企业。

此次活动是在上海市教委、市人社局、市经信委、市科委等指导下,由上海市学生事务中心、上海市人才服务中心、上海市生物医药产业促进中心等共同举办的。华东理工大学、复旦大学、上海交通大学、同济大学、上海

中医药大学、上海健康医学院以及新民晚报等,共同为广大生物医药类毕业生搭建了这个就业平台。

今年本市高校毕业生 22.7万人

今年本市高校毕业生达22.7万人,比去年增加2万人,增量为5年来最多,就业面临很大压力。昨天下午,宝山区人社局副局长王莉莉、诺华集团(中国)战略人才吸引负责人刘琨琨、华东理工大学就业中心主任郑东等,讲解了最新的人才政策并做就业指导。上药控股、国药上海器械、桐树基因、朝晖药业四家著名生物医药类企业的人力资源负责人,与毕业生们空中相会带岗直播,招聘

岗位包括研发培训生、实习生、市场分析专员、临床医学专员、生产技术人员、生产储备人员等。

招聘会联动用人单位 1.03万个

生物医药企业就业岗位多、技术含量高,每年都是吸纳应届毕业生就业的“主力军”。本次网络在线招聘会共吸引了636家生物医药企业参与,发布3072个职位和13538项用人单位需求。招聘平台将持续向企业和毕业生开放,常态化开展供需对接,实现双向精准匹配。华东理工大学校长轩福贞表示,将以“协同校企资源,促进人才交流”为主题,举办线上人才政策宣讲、就业指导讲座、名企带岗、

校企人才供需对接会等形式多样的系列活动,为高校毕业生送上优质就业岗位和内容满满的就业服务“干货”。

据悉,由市委组织部、统战部、市教卫工作党委、市教委、市民宗委、市人社局、市国资委等单位联合举办2022届上海高校毕业生春季网络招聘会暨少数民族毕业生专场招聘会,将持续进行到8月底。这场招聘会联动了上海16个区和外省10个地市人社部门,征集面向2022届上海市高校毕业生的用人单位1.03万个,岗位所在地覆盖全国26个省份,用人需求超过18万个。近期,市教委还将联合各党政机关、各人社部门、各级政府、各高校就业联盟同步推出各类招聘会57场。

上海昨日社会面新增 4+2

四区五地被列为中风险地区

本报讯 (记者 郢阳)在昨天召开的第208场上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上,市卫生健康委副主任赵丹丹通报,10日,上海新增社会面4例新冠肺炎本土确诊病例和2例本土无症状感染者。这6例阳性感染者已转运至定点医院隔离治疗或隔离医学观察。

感染者1:男,82岁,居住于虹口区欧阳路街道大连西路165弄;感染者2:女,30岁,居住于虹口区四川北路街道山阴路55号;感染者3:男,37岁,居住于宝山区高境镇吉浦路615弄;感染者4:女,43岁,居住于静安区临汾路街道闻喜路251弄;均被诊断为新冠病毒肺炎确诊病例(轻型)。感染者3与感染者4的轨迹均涉及杨浦区邯郸路585号苏宁易购五角场店,有同一重点场所的暴露史。

感染者5:女,68岁,居住于静安区共和新路街道共和新路1302号;感染者6:男,42岁,居住于奉贤区南桥镇新建中路394号小区;两人被诊断为无症状感染者。

上述6人中,感染者2、3、4、6已全程接种新冠肺炎病毒疫苗,感染者1和5未接种过新冠肺炎病毒疫苗。

根据本市目前疫情形势和相关规定,经市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室研究决定,将虹口区欧阳路街道大连西路165弄、虹口区四川北路街道山阴路55号所在小区、杨浦区五角场街道邯郸路585号、静安区共和新路街道共和新路1302号、奉贤区南桥镇新建中路394号小区列为中风险地区,上海市其他区域风险等级不变。

个别感染者曾参与社区室内聚集活动,不注意个人防护 请做到“两必须”、非必要不聚集



杨建正 摄

本报讯 (记者 郢阳)在昨天召开的第208场上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上,市卫生健康委副主任赵丹丹指出,近期,本市社会面连续新增阳性感染者,说明社会面依然存在隐匿传播风险,疫情防控决不能有丝毫松懈;同时,发现个别感染者曾参与社区室内聚集活动,不注意个人防护。再次提醒市民疫情期间非必要不聚集,尽量避免前往人员密集、空气流动性差的公共场所。

请市民做到“两必须”

之前全市层面都已经进行筛查了,为

什么最近几天还是陆续有社会面新增感染者?对此,赵丹丹解释,发生这种情况有多种原因。6月1日起恢复正常生产生活秩序以来,到目前还没有超过新冠病毒最长潜伏期(14天),阳性感染者可能在区域管控期间正处于潜伏期,解除管控后在日常核酸检测中被陆续检出。

此外,不能排除极少部分人在区域筛查期间未按规定参与核酸检测的可能,在恢复正常生产生活秩序后,因需要外出、工作等原因而主动进行核酸检测,从而被发现;或者接触了被新冠病毒污染的环境、物品或者暂未发现的隐性感染者而导致感染。

赵丹丹表示,随着复工复产的加快推进,人员流动逐步加大,疫情形势依然比较严峻,疫情反弹风险还是存在。希望广大市民朋友对自己和家人、朋友负责,能及时主动参与核酸检测,做到应检尽检。在继续做好“三件套、五还要”的基础上,还要做到“两必须”,即必须做核酸检测,必须扫“场所码”。如接到疾控部门的流调电话,能积极主动配合,如实提供相关信息,共同努力做好本市疫情防控工作。

周末核酸筛查不封控

本周末静安、虹口将进行社区核酸筛查,有市民担心会不会进行全区封控?虹口区副区长陈筱洁、静安区副区长龙婉丽分别作了回应。

陈筱洁表示,虹口区于11日上午组织开展社区全员筛查,为全区居民提供“应检尽检”服务,同时区内常态化检测点也对外开放。

“在采样时段,我们对小区进行短暂的封闭管理。封闭管理措施在采样结束后会立即解除,恢复正常生活秩序。”陈筱洁说,“虹口区没有全区封控的安排。”

龙婉丽表示,静安区将于12日开展一轮核酸筛查,除原本处于封闭管理的区域外,不采取全区静默封控模式,将分批分时开展本轮核酸筛查。

龙婉丽进一步说,静安区通过开放常态化采样点、设置小区采样点,方便小区居民就近采样,并为高龄老人、孕产妇、残障等特殊人群,提供上门采样服务;对大型居住小区、园区、沿街店面、大型商圈等,增派核酸采样小分队进驻采样。

复工复产后,如何进行心理调适?

公共性 大家谈

什么是“社会心理应激”?复工复产后,如何进行心理调适?在常态化疫情防控阶段,如何守护心理健康不容忽视。昨晚,“公共卫生大家谈”播出系列讲座第十期,特邀上海市精神卫生中心党委书记谢斌主任医师,带领市民朋友们一道进行一场心理疗愈,打开心灵“绿码”。

疫情“心事”不可忽视

从心理学角度来看,当人们的生活境遇和社会环境突然发生变化,往往需要唤起更多的身心资源进行调整和适应,以便更好地

对。此时,若要避免心理失衡状态的发生,我们应该学会改变主观认知、自主调节情绪反应、提升心理弹性,为自己的心灵健康开展积极的疗愈工作。

科学调适 有的放矢

心理调适的方法有很多种,如理解、接纳和积极应对等。在复工复产的当下,要提升个人的心理资本,我们可以侧重于打破自我设限,提升自我效能感。复工前,在心理、生理、行为和环境等方面做到有备无患。复工后应对多种工作任务,建议先易后难、由简入繁,做到循序渐进。工作节奏可尽量放慢,做好时间管理,记住欲速则不达。在团队工作时不要孤军奋战,开展任务分解,进行团队协作。当完成工作后,别忘了及时褒奖。记住,有的放矢实现特定的目标,我们都有收获信心与力量的能力。

应对倦怠 责无旁贷

面对可能产生的心理倦怠,我们可以针对性地从减压、增能、共情和分享4个方面进行调适。第一,全社会应共同努力尽可能优化各项防疫措施,以减少个人压力。第二,提升自我防疫能力,学习防疫知识和技能,做到“艺高人胆大”。第三,学会提升社会同理心,尤其是对弱者与负重前行者。最后,主动沟通交流,拓展社交圈,积极分享自身感受。

本报记者 左妍

专家问答>>>

问:本想利用居家办公机会提升自己,但后来只想躺平,这是不是抑郁症?

答:不是。有自我提升的打算说明心态比较积极,而抑郁症患者连做计划的兴趣都没有。其实,大部人在离开原本的工作环境后都会出现放松心态,这是一种本性,无需过

多纠结。我们要学会追求劳逸结合与顺其自然,不要给自己过多压力或苛责自己。

问:孩子一直在家上网课,表现出烦躁情绪,他会不会就此出现心理问题?

答:目前尚没有确切的研究证据表明孩子上网课会引发心理问题。家长与其担心孩子,不如先纠正自己的认知。第一,孩子的适应能力比成年人更强。孩子们对上网课的习惯程度可能已经远超家长的认知。第二,良好习惯的养成需要家长和孩子共同努力。第三,孩子居家学习期间的心理应激,也会受到家长情绪的影响,包括积极情绪和负面情绪。所以家长们也要做到自我情绪管理。

问:焦虑不安的情绪持续了很长时间,有什么办法可以处理?

答:一般来说,思虑较重的人群都有自我要求高、追求完美的性格特质。所以除了提升心理健康素养、了解减压知识外,必要时还可以主动寻求专业机构的帮助。

本报记者 左妍