



# 部分区域临时管控 研判后动态调整

## 涉及湖南路街道、南京西路街道、瑞金二路街道

昨天和今天,徐汇区、静安区和黄浦区先后发布消息,根据国家和本市疫情防控有关规定,对湖南路街道相关区域、南京西路街道相关区域、瑞金二路街道相关区域实行临时管控措施,管控期间暂停非必要人员流动,对人员、环境进行全面筛查。

有市民提问,除了中风险地区,为什么有的地方也进行了管控?一般要管控多久?

### 三区相关区域封闭管理

在静安区发布的公告中,记者看到,长乐路500弄区域实行14天封闭管理。辖区内所有人员足不出户,服务上门,每天进行一次核酸检测。此外,富民路、巨鹿路、陕西南路、长乐路合围区域实行7天封闭管理+7天居家健康监测。7天封闭管理期间,辖区内所有人员足不出户,服务上门。每天进行一次核酸检测。7天居家健康监测期间,辖区内所有人员不出小区,避免集聚,落实每72小时内至少一次核酸检测。

在徐汇区发布的公告中,陕西南路、新乐路、襄阳北路、长乐路合围区域实行14天封闭管理。辖区内所有人员足不出户,服务上门,每天进行一次核酸检测。此外,襄阳北路、新乐路、富民路、长乐路合围区域实行7天封闭管理+7天居家健康监测。

黄浦区的公告中称,陕西南路、巨鹿路、茂名南路、进贤路合围区域实行14天封闭管理;陕西南路、延安中路、茂名南路、巨鹿路合围区域,以及陕西南路、进贤路、茂名南路、长乐路合围区域实行7天封闭管理+7天居家健康监测;陕西南路以东、长乐路以南、花园饭店淮茂绿地以西、百盛淮海店以北合围区域实行7天封闭管理+7天居家健康监测。

### 非中风险地区也可管控

昨天举行的疫情防控新闻发布会上,市卫健委副主任赵丹丹对此进行了解释,目前根据防控方案要求,本市对划定为疫情中风险的地区,实施14天封闭管理,人员足不出户,服务上门;每天进行1次核酸检测。根据疫情形势、防控需求以及阳性感染者相关场所轨迹等,必要时可采取区域核酸筛查、风险人群排查管控、环境清洁消毒、人员外区转运隔离、聚集性活动限制、公共场所管控、公共交通限制等防控措施。

对阳性感染者、密切接触者等人员轨迹所涉及场所,虽然没有划定为风险地区,根据流行病学调查和风险评估综合研判,也可实施相关管控措施,比如“7天封闭管理+7天自我管理”,比如“2天封闭管理+12天自我管理”或“14天自我管理”,其间开展相应频次的核酸检测。同时,根据疫情防控发展情况和趋势研判,动态调整相应防控措施。

### 防疫之弦必须时刻紧绷

当前,上海疫情防控形势仍然严峻复杂。



在巨鹿路693弄,陕南居委会工作人员上午向居民分发保供物资冷鲜肉 本报记者 刘歆 摄

## 上海新增4例社会面感染者

本报讯(记者左妍)昨天举行的市疫情防控新闻发布会上,市卫生健康委副主任赵丹丹通报:本市新增社会面2例新冠肺炎本土确诊病例和2例本土无症状感染者。

**感染者1**男,27岁,居住于宝山区高境镇逸仙路1588弄,被诊断为新冠病毒肺炎确诊病例(轻型)。该人员已全程接种新冠肺炎病毒疫苗。

**感染者2**女,45岁,居住于静安区共和新路街道谈家桥路163弄,被诊断为新冠病毒肺炎确诊病例(轻型)。该人员已全程接种新冠肺炎病毒疫苗。

**感染者3**男,75岁,居住于静安区曹家

渡街道余姚路327号,被诊断为无症状感染者。该人员未接种过新冠肺炎病毒疫苗。

**感染者4**男,41岁,居住于浦东新区花木街道樱花路801弄,被诊断为无症状感染者。该人员已全程接种新冠肺炎病毒疫苗。

根据本市目前疫情形势和相关规定,经市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室研究决定,将宝山区高境镇逸仙路1588弄、静安区共和新路街道谈家桥路163弄、静安区曹家渡街道余姚路327号、浦东新区花木街道樱花路801弄列为中风险地区,上海市其他区域风险等级不变。截至今晨,上海有20个中风险地区。

这几天社会面连续新增阳性感染者,提醒我们防疫之弦必须时刻紧绷,千万不能有“松口气、歇歇脚”的想法。赵丹丹说,随着复工复产推进,各区之间人员流动更加频繁,疫情多点散发,存在反弹风险。本市的市、区两级指挥体系始终保持应激状态,在发现阳性感染者后第一时间响应,做好应急处置,尽快及时阻断疫情传播。

上海不断建立健全“核酸+抗原”“场所码+数字哨兵”“发热门诊+药店”的综合监测体系,构建多点触发监测预警机制,做到早发现、早报告、早处置。此外,本市保持公安、公卫、工信和大数据中心等部门与各区的协同联动,一旦发现阳性感染者,落实“2+4+24”要求,也就是流调队伍2小时内抵达现场,4小时内完成流调核心信息,24小时内初步查清基本情况并完成流调报告。

与此同时,做好疫情防控也离不开广大单位和市民的参与和支持。市卫健委提出,对于本市有关企事业单位,希望加强企业内部管理,做好职工每日健康监测,也督促他们定期核酸检测;按照使用“场所码”“数字哨兵”,加强进入人员登记管理,做好测温、查码等工作,加强单位日常环境清洁和消毒。鼓励有条件的企事业单位设置临时区域。一旦发生涉疫情况,立即向属地防控部门报告,并协同开展后续处置。

对于广大市民,希望牢记“三件套、五还要”,继续做好个人防护,保持社交距离,少流动、不扎堆;按照各类场所防疫要求,主动配合做好测温、亮码、扫码等防控措施。尽快接种新冠病毒疫苗,已经完成全程接种的尽快接种第三针。大家共同努力,巩固守护来之不易的疫情防控成果。 本报记者 左妍

## 公共卫生 大家谈

昨晚,“公共卫生大家谈”系列讲座第七期特邀上海市健康促进中心副主任丁园副研究员,与我们聊聊在常态化疫情防控的当下,如何科学有效做好个人防护措施,不让病毒有隙可乘。

随着生产生活逐步有序恢复,公共交通及人流量也将不断增多。丁园说,市民外出期间应做好个人防护。坚持防疫“三件套”,牢记防护“五还要”。

为避免医院人群过多聚集,增加病毒传播风险,市民复诊、开药、健康咨询可尽量采用互联网医院资源。若有线下就诊的需求,除了必须做好基础个人防护外,还应注意以下环节:按需选择就近、相对熟悉的医院,预约挂号,错峰就诊;选择通风相对好的位置候诊;尽量多走楼梯,少乘坐厢式电梯;减少对公共物品的触摸,触碰后尽快进行手消毒;付费选择非接触方式;科学洗手,更换口罩,随身物品消毒擦拭;做好自我健康监测;出现发热症状一定要前往发热门诊就诊。就医过程中,避免使用公共交通工具,保持与他人的距离,陪同人员严格做好个人防护。

复工返校后,每人可准备一个防疫专用袋,装上口罩若干、消毒湿巾、免洗手消毒剂、纸巾等防疫必备品。时刻记住规范佩戴口罩,保持社交距离,不聚集、不扎堆,加强自我健康监测。 本报记者 左妍

## 医院就诊如何做好防护

专家详解外出注意事项

## 专家三问三答

1. 出门在外是否需要佩戴N95口罩?

答:一般来说,在户外只需佩戴医用外科口罩或一次性医用口罩。若需长时间在医院、商场等室内环境逗留,或需与别人近距离接触的,建议选择非阀门式的颗粒物防护口罩(如N95、KN95等)。防晒口罩、织物口罩等不能起到防护效果的口罩,不建议佩戴。

口罩佩戴期间,污染风险最大的是外表面。脱卸口罩应勾取双侧耳挂带后轻轻拿下,切勿用手抓取口罩外表面拉下。取下口罩后清洁双手。

2. 公共交通工具相对封闭,乘坐是否安全?除佩戴口罩外还需注意什么?

答:公共交通部门会严格实施人员核验、清洁消毒和通风换气措施,只要坚持做好个人防护,乘坐还是安全的。乘坐公共交通工具的过程中,除了全程规范佩戴口罩外,还应尽量少碰触公共设施,到达目的地后,尽快洗手消毒。使用共享单车前,可先用消毒湿巾将把手、刹车、铃铛擦拭消毒。骑行结束后,勿忘进行手消毒。

3. 户外锻炼时能否取下口罩?

答:剧烈运动时不建议佩戴口罩,但前提是选择在人员少、环境开阔的地方进行。请市民朋友们根据户外实际情况选择适当的运动方式。当环境条件无法满足时,可佩戴口罩进行低强度运动,如健步走、八段锦等。刚开始恢复户外运动,一定要循序渐进,避免运动损伤。

## 今日论语

根据本市防疫要求,目前市民出入超市、商场、公园等公共场所,以及乘坐公共交通工具需要查验72小时内核酸阴性报告。那么,去医院有何要求?有媒体记者向不同等级的21家医院进行了了解,发现要求并不完全统一:大部分医院需48小时内核酸阴性报告,若无法提供,可现场进行抗原检测;部分科室项目需24小时内核酸阴性报告。

就医需要遵守怎样的防疫要求,这个问题让一些患者、尤其是老年患者很头疼。6月1日,笔者居住的小区恢复正常出入,一些居民前去附近医院就诊。没想到,医院要求需持有48小时内核酸阴性报告才能入内,而这些居民只有5月30日社区筛查的核酸报

## 就医防疫要求应相对统一

纪玉

告,虽然没有超过72小时,却不符合医院的时限要求。

医院的防疫要求有其特殊性,比普通公共场所更严格,而且在无法提供核酸报告的情况下,也有现场进行抗原检测的变通方式。不过,不同医院、不同科室有不同的防疫要求,难免让患者产生无所适从的感觉。即使医院提前告知,往往也是发布在微信公众号、官方网站等线上渠道,不少老年患者未必能及时了解到,可能等到了医院门口,才发现核酸报告“过期”,或是无法看到想看的科室。

统一就医需遵循的防疫要求,让市民心中有数,确有必要。这既是为了给患者提供更多的方便,也是为了提升防疫效率和就医

秩序,减少矛盾或纠纷。统一要求并不意味着“一刀切”,比如那些“需要脱下口罩就”的科室项目,可能仍然适用于更严格的核酸报告要求,但需要更明确的标准、更广泛的公布渠道,让患者及时掌握信息,建立准确预期。家人、社区等也可帮助老年患者提前了解医院防疫要求,避免白跑一趟。

对于医院来说,一边要做好疫情防控,一边要满足求医问诊需求,确实不易。有的医院通过创新、优化流程,比如推出“无接触式取药”、升级互联网医院系统等,取得了不错的效果。疫情防控常态化,市民的就医流程也应该理得更顺,让市民更便捷地获得医疗服务。