

把清代名画和鼓励之语印在口罩上

上博联手『六百号』





这几天,到上海精神卫生中心就诊的患者和家属都有可能得到特别赠送的“600号”定制口罩——天青色、湖蓝色、薄荷绿以及古代书画常见的黄褐色,本与春天里淡淡的风相映衬的颜色,如今在初夏的阳光照耀下,温和地表达着人与人之间的慰藉。据悉,该口罩系列是上海市精神卫生中心与上海博物馆联手打造的抗疫“打气系列文创”,口罩上不仅印有“宛平南路600号”门牌和上海市精神卫生中心标识,且印上了“精神食粮”“打怪升级中”等话语,旨在传递“玉兰坚挺,不惧风雨”和“做好‘心灵防护’,拥有幸福人生”的理念。

艺术慰藉专业疏导

上海市精神卫生中心所在地宛平南路600号,一度“神秘”。近年,宛平南路600号频频因为文创周边火出圈,推出过“爆款”文创“600号月饼”,还有600号画廊,自嘲的同时也在抒发内心的复杂情绪,扭转了人们对心理疾病的恐惧和歧视,打破刻板印象,不再将精神疾病妖魔化,同时也提升了人们对精神疾病的关注度。

上海博物馆的文创在业界颇有辨识度,有依托董其昌书画大展研发的“丹青宝筏”系列,有以镇馆之宝大克鼎为元素的咖啡和手机壳,有大英博物馆百物展的T恤等等。“疫情封控,很多人积攒的负面情绪不能忽视,上海精神卫生中心属于专业的心理疏导机构,为人们提供专业的服务和咨询,而上海博物馆的艺术世界,也一样为人们提供精神慰藉,两者都在关心着人们的精神世界。”上海博物馆文创中心副主任冯炜说。

4款口罩开启合作

“打气系列文创”口罩共有4款。在黄褐色仿若古代书画的口罩上,印着浅浅的墨痕,仔细看来,是上海博物馆的馆藏作品,清代著名画家、书法家、诗人、“扬州八怪”之一汪士慎的花卉作品玉兰图,风格清秀淡雅,静态之中尤见玉兰舒展娟丽之姿,白玉兰花朵的向上之态,充满着勃勃生机,春意浮动。配以上海市精神卫生中心专家“有盼头、有放下、有自律、有念想”的鼓励之词。

“精神食粮”的字样印在薄荷绿的口罩上,提醒大家多读几本书,趁着宅家看几部纪录片,或者看一看上博的云展览,听一听上博的云讲座,补充一些精神食粮,进入舒缓慢生活。天青色的口罩上是“SHANGHAI POWER(上海力量)”,冯炜解释,这意味着一种打不倒的上海人坚强形象。湖蓝色的口罩上,“打怪升级中”是年轻人的语言,“魔都人总能化解掉各种各样的难题,在每一次的打怪中升级,我们还有精力,我们要积极向上。”冯炜说。

据介绍,本次“打气系列文创”首批产品将捐赠至抗疫一线,支援上海的疫情防控工作,这是上博文创与上海市精神卫生中心对他们的致敬。后续第二批产品会在上海博物馆商店、上海博物馆的天猫店、淘宝店、微店等线上、线下渠道销售。

上海精神卫生中心和上海博物馆的合作,这次只是个开始,上海博物馆还会选择一些合适的馆藏珍品,把心理治疗与艺术元素相融合。两家单位将进一步合作,打造具有上海文化特色的、能传递爱和力量的民众喜爱的文创产品。

本报记者
徐翌晨

篮球馆开始复工 我们的活力慢慢回来了



■ 夏茹终于打了几个月以来的第一场篮球 记者 李铭坤 摄

文体社会

端午小长假最后一天,夏茹终于约上自己的几个朋友,打了几个月以来的第一场篮球。“我上一次打球,还是今年一月份,因为平时要带队训练,周末又有训练营,经常忙得没空和朋友们打球……再后来这两个多月,就是受到了疫情影响。”这位前上海女篮队长、如今的建平中学女篮主教练感慨说,如今上海在疫情后复工复产、各体育场馆也陆续开放,“现在在我的球馆已经正常开放,之后又可以教小孩子们打球了,真的很开心。”

1990年就入选上海女篮的夏茹,曾连续三年入选过国青队,也曾以队长身份率队夺得过1997年八运会铜牌,那也是上海女篮至今为止的最好成绩。2000年,夏茹因伤提前退役,后来担任建平实验中

篮球馆开始复工

我们的活力慢慢回来了

么,正赶上有一天楼组长说小区快递组很辛苦,我就主动报名了。”后来40多天的时间里,每天中午和下午,身高1.82米的夏茹都推着拖车在小区内送快递,以实际行动助力小区抗疫。

5月底上海疫情形势好转,小区居民可以下楼活动了,夏茹也没忘记发挥自己的专业特长,天气条件允许时就在做完快递工作后,为小区内的孩子们组织篮球活动,并且得到了家长们的交口称赞。“我一直觉得,篮球是一项很神奇的运动,它教会我们最多的不是胜利的喜悦而是如何面对失败,失败后不放弃的那股劲,是不服输、是不认输,是为了下一次的超越去付出的精神。”

前几天,夏茹的球馆接到了可以重新营业的通知,接下来日常的对外出租和篮球培训都可以搞起来了,她也赶紧约上几个朋友,在假期里痛痛快快地打了一场球。“本来以为体能一塌糊涂,没想到一场球打下来,感觉身体状态还不错,看来之前没有选择躺平而做快递志愿者,还是很有收获的。”夏茹开心地说,上海的体育场馆已经陆续开放,上海的体育活力又回来了,自己也要重新忙着教孩子打球了,“接下来每个周末都会有训练营,然后从7月1日开始就是暑假训练营,累并快乐着的日子又要到来了。”

本报记者 李元春



扫码看视频

未能搭上“末班车” 乌克兰乌龙惜别世界杯

2022世界杯预选赛欧洲区附加赛昨天打响,依靠一粒乌龙球,威尔士队1比0击败乌克兰队,搭上去卡塔尔的末班车。尽管战乱中的乌克兰得到许多人的同情,但足球比赛是公平的,没法给予任何一方特殊照顾。

士兵送国旗

赛前,乌克兰士兵在国旗上签名,将一面有着特殊意义的国旗送给乌克兰队员,以此来激励后者在球场上争夺胜利。约有2000名乌克兰球迷来到威尔士的卡迪夫城球场,现场为乌克兰球员加油。

赛前发布会上,有记者问威尔士队长贝尔,如果终结了乌克兰的世界杯梦想,是否会为此道歉。贝尔回答:“听起来或许很糟糕,但是我不。因为这是一场足球赛,而且关乎我们能否参加世界杯。”

“全世界都在同情乌克兰,体育具有团结人心的力量,所以我明白打进世界杯对于乌克兰的意义,但我们也想进入世界杯。”贝尔说,“我们理解乌克兰的遭遇,牵挂着那里的人们,我们为此而心痛却做

不了太多。但这是一场足球赛,我们想赢。”

一粒乌龙球

一场定胜负的决战中,运气站在了威尔士人一边。全场乌克兰队占据一定优势,射门次数多达22脚,而威尔士队只有10次,控球率也比对手低不少,但抓住全场唯一机会的却是他们。第34分钟,乌克兰队马里诺夫斯基犯规,贝尔主罚任意球,乌克兰队的亚尔莫连科门前飞身头球解围,皮球却被他顶进自家大门。

落后的乌克兰人发起疯狂的反扑,但威尔士队员众志成城,守住城池。特别是门将亨尼西,他是替代前一场预选赛受伤的主力门将沃德出场的,却成为零封对手的第一功臣。全场他奉献9次扑救,把对方本该进的球都挡了出来。

威尔士成为第30支晋级卡塔尔世界杯的球队,也是欧洲的第13支球队。更重要的是,这是威尔士队继1958年世界杯后时隔64年第一次晋级世界杯决赛圈,历史上第二次。

感谢威尔士

而乌克兰队第5次倒在世界杯附加赛上,尽管这一次他们比以往更期待出线。比赛结束后,乌克兰球员当场落泪。随后,他们一起来到乌克兰球迷面前,向着看台鼓掌,感谢球迷们的陪伴和支持。

曼城后卫津琴科说:“我们中的每个人都付出了全部,我们将一切都留在了球场上,这是一场非常胶着的比赛,很艰难。输了就是输了。”“我要向球迷致歉。我要向全世界的支持者说一声抱歉。这就是足球,它就这样发生了。但生活还要继续,祝福威尔士进入世界杯。他们已经很久没踢世界杯了。”

赛后,对全力与自己拼争的对手,乌克兰主帅彼得拉科夫致以敬意:“我想表达我对威尔士的感激之情,同时祝愿你们的球队在世界杯上好运。再重申一次,我真的很感谢你们!”

按照抽签结果,威尔士队与英格兰队、伊朗队和美国队同分在B组,他们在世界杯上的首场比赛将对阵美国队。本报记者 金雷