

# 上海宁

## 100个普通人亲历的大上海保卫战

### 火了的他们



武银屏

在社区做志愿者期间感染新冠病毒，因为一段与家人的语音为人们熟知

“希望大家开开心心，希望上海早日康复。”

## 乐观武阿姨出舱再做志愿者

我是武银屏，老多人叫我“武阿姨”。因为一段录音，人家讲我乐观、开朗。实际上，在每一个上海人的楼栋里，都有这样一个正能量的角色。

4月22日，我出了方舱。居家隔离期满，我提出要继续当志愿者，居委也同意了。5月1日，我就返岗了。工作么，就是提前帮助核酸检测点消毒，清点一下人数。

小区降为防范区后，不做核酸，我们每天做抗原。我负责每天收集抗原结果，然后统一发给居委。有两个老人，不会用智能手机。我就等他们抗原做好，上门拍照，一起上传。

我一直说，阿拉要“拎得清”。我就蛮注意的，不去麻烦别人。儿子给我送过几次菜，我叫他别送了。街道发菜的，而且我还可以订居委的大礼包，东西都有的。

虽然我一个人住，但是乐观总是需要的。疫情这么严重，谁也想不到。其他从方舱回来的人，有时候会找我诉苦：“有些人太敏感，看到阿拉，像看到病毒一样，躲得远远的。”

这个问题呢，我也一直劝大家，不要太放在心上。别人要这么想，你也改变不了。一方面，要是换过来，你会不会也有点害怕？另一方面，上海是讲科学的地方，懂的人还是绝大多数。

我举了个例子。楼道里有一个邻居是护士，要去医院上班10天，家中只留下一老一小。有一天晚上，她给我打电话，说小孩有点皮肤问题，拜托我到她家里，拍了孩子皮肤的照片，传给她。护士是专业人士，都不怕我们，这说明什么？不要被别人的看法搞乱了心态。

有人对从方舱归来的一些遭遇，表达不满。其实有的问题，我也碰到的，但我觉得要有点耐心。上海这次有60万感染者，政府怎么会不管我们呢？现在疫情还没结束，我们还是低调点，多呆在家里静养。等到一切回到正轨，我们放心外出，那不是更好吗？

这一次疫情，我当了第一批的志愿者。感染了，我也没抱怨。因为阿拉都是上海人，因为阿拉都爱上海。我现在的想法，就是希望大家开开心心，希望上海尽快康复。等康复了，我也想到夜报去看看。



>>> 伏英 嘉定区南翔镇社区卫生服务中心医生

### 皱巴巴的手，有许多同款

3月，我在做核酸采样工作时因为一张手的照片而被大家关心。穿着防护服，戴着两层手套，汗水加上手部消毒液的浸泡，让皮肤有点疼。采样结束脱掉手套之后，我发现手已经变得皱巴巴。疫情以来，这样的手，你会看到许多同款。我们坚守社区防控一线，与居民风雨相随、健康相守，只为尽早取得胜利。



>>> 周亮 浦东新区东方汇景苑居民

### 每个人都是一朵微光，点亮上海

我们小区实行封闭管理，一些居民看着刷屏的虚假消息出现焦虑、恐慌情绪。为传递正能量，我和社区志愿者联合策划了一场魔幻灯光秀。一盏盏橘黄色、白色灯光构成了一组“I LOVE SH”画面……我迅速按下快门，拍摄了一段灯光秀视频，呼吁更多市民用微光点亮上海。



>>> 姜宏云 市卫健委援外物资供应站主任、书记

### 别问我是谁，我是“姜雷锋”！

封在家里，当一个个难题降临时，人们多么希望有人伸出友爱之手。仅凭一个人的力量是远远不够的，大家手拉手，才汇聚成强大的力量。疫情期间，我当起“指尖上的大白”，从发动捐赠近千万元的防疫物资、食品到各种各样的“帮帮忙”。“姜雷锋”这个代号，身后是一群为他人排忧解难的热心人。



>>> 刘扬 上海市应急管理局办公室职工

### 几步操作阻断病毒家庭传播

我丈夫在志愿者服务过程中感染了“新冠”，我通过几步操作使同住人和同楼栋没人再被传染。抗原自测早发现；同住人规范佩戴KN95口罩，重视手部清洁；家庭内划分“污染区、缓冲区、清洁区”；通知居委、预警邻居。分享我们的方法，真心希望大家永远也用不上；但万一遇到了，可以有预案、不慌乱。



>>> 王晓 静安区慧芝湖花园业主

### 我当抗疫小报“总编辑”

疫情期间，我创办了《三一简报》，成了楼栋内抗疫小报“总编辑”。自4月24日“创刊”以来，《三一简报》坚持“鼓士气、扬正气、颂美德、显楼情，守护31号楼”，不定期发布新提醒、记录暖心事，为大家的抗疫生活鼓劲打气。楼里小朋友生日时，我还制作了一期生日特刊，作为特别的礼物送给他们。



>>> 刘先生 到虹桥火车站送盒饭的市民

### 希望他们回家前能吃上这顿晚饭

我看到滞留的旅客不但要睡在外面，还没饭吃，心酸！我就每天在莘庄那里，买四五十份盒饭，开车送过来。我是个人送饭过来，也没什么单位，我知道四五十份盒饭根本不够所有人吃，但是我有多大能力，我就送多少份，送完为止。我不需要他们一分钱，就是希望他们最后在回家前，能吃上这顿晚饭！



>>> 王渊超 沪语童谣唱作人

### 唱《蛤蚧炖蛋》保持好心情

在沪语中，“蛤蚧炖蛋”与“隔离等待”读音相同，让我萌生创作一首沪语童谣的想法。刚刚录制好这首《蛤蚧炖蛋》，我们全家就开始14天的隔离期，也正是在隔离的日子里，我真切感受到“大白”们怎样守护百姓和城市的安康。我和女儿想把这首歌献给大家，为上海市民打打气，共同守“沪”！



>>> 王月 江苏宏信超市连锁股份有限公司职工

### 等疫情结束，来扬州吃炒饭

我就是那个把手机打包进蔬菜包的扬州姑娘。4月4日分装蔬菜时不小心把手机也打包进去了。姐姐知道后，在网上发了帖子。没想到不久就有下文，是闵行虹桥镇的居民拿到了。我隔天就收到这个“上海一日游”的手机了，非常开心。等疫情结束，欢迎上海朋友来扬州吃炒饭！



王漫如

从临港方舱出院，70多年 前曾参加抗美援朝医疗救治

“希望老年朋友都能健康，幸福度过晚年！”

我感染新冠后，4月23日被送到了临港方舱，我年纪大了，在这里得到了很好的照顾。医生护士的年纪都比我小很多，他们亲切地叫我“奶奶”。每天都要到我床边来看好几次，“奶奶，依多吃一点噢！”“依有啥不舒服的地方吗？”我身体还算好，什么事都能自己动手，尽量不去麻烦他们，医生护士都很忙的，要管一个舱内这么多人。

最让我惊喜的是，我出舱当天，华山医院的医生护士还为我举办了一个特殊的仪式。那天中午，华山舱的广播台响起了雄壮的志愿军军歌，两位“大白”朝我走来，立正、敬礼，我还收到了一大束鲜花！

原来，大家都知道了我的故事，看到了我的老照片，我很感动。这张老照片是1950年拍的，抗美援朝战争爆发，我们报名加入医疗队去战场，在鸭绿江边等待救治伤员。你们看到的这张照片上，左边是我；当中的战友叫莫韵竹，也是护士，现在已经去世了；最右边的是叶鸣，他当时是麻醉师。他今年108岁了，听说不久前也顺利出院，真为他高兴！

在战场上工作6个月后，我返回上海，还在朝鲜战场荣立三等功。我在东方医院（原上海市立第三医院）是儿科医生，后来到了区传染病医院担任院长，一直到66岁才退休。

我也没想到自己可以活过90岁，还能战胜新冠！4月30日从临港方舱康复出舱后，我就回到了位于康桥秀沿路的养老院。我的老伴因肺炎去世多年，儿子、媳妇考虑到我有基础性疾病，千挑万选，将我送到医疗条件较好的养老机构。

现在疫情期间，家里人不能来看望我，就通过视频跟他们聊聊天。大家都很关心我的健康，我要谢谢你们！现在疫情向好，临港方舱也休舱了。正常生活很快就要回来了，希望老年朋友们都能照顾好自己，健康、幸福度过晚年生活。

## 九十岁志愿军奶奶战胜新冠