



“佑佑”父亲

浦东新区吉利名苑小区居民

“孩子小名叫‘佑佑’，这个名字源于邻居们的护佑。”

封控期间，我当爸爸了。孩子小名叫“佑佑”，这个名字源于邻居们的护佑。

孩子的预产期原本是4月6日，而我们小区是3月18日左右封闭的。眼看着疫情逐渐严峻，我们当时都很焦虑。

3月29日，妻子羊水破了。在居委的协调帮忙下，我们终于来到了医院。第三天，孩子出生。妻子剖腹产手术后，医院只能住几天；当时我们小区有确诊病例，处于封控中，回去也不安全。我在网上找了很久，终于找到一家愿意接收的月子中心，度过了相对安稳的14天。

在这些日子里，我们楼栋的联络人轩妈一直与我保持联系。“你们什么时候回来？需要我们做什么？”她总在微信上这样问。

4月17日，我们楼栋解除封控，一位有车的邻居主动来接我们回家。一进小区，我们就看到了邻居们准备的欢迎仪式：苹果寓意平安，蛋糕寓意高兴，小葱寓意聪明……家门口，有精心布置的贴纸装饰：“欢迎宝宝回家！”轩妈还为我们准备了活鱼、鸡鸭、蔬菜，帮我们团购了一些配方奶粉。

我们是去年12月份住进来的，在疫情发生前，和邻居们几乎都没有打过照面。在物资如此紧张的时刻，邻居们能主动伸出援手，让我们倍感温暖。

小区邻居商量着为孩子的诞生发一份喜报。当时我们还没有给宝宝取名字，在轩妈的提议下，大家就在线上征集小名。原本，群聊里大家讨论的都是团购、疫情、新生儿的诞生为大家带来了欢乐。邻居们都很上心，取了许多名字，都有美好的寓意。

在众多的小名里，我们选了“佑佑”。我觉得小朋友很幸运，特殊时期有这么多人帮助他、护佑他。

孩子一天天长，需要去医院接种疫苗，轩妈的爱人开车帮忙接送的。5月1日，宝宝满月，摄影师邻居为我们拍摄了一张特别的满月照。温暖的故事仍在继续。

取名佑佑，寓意温暖护佑



>>> 熊传豫 黄浦区半淞园路街道弘辉名苑居民

好邻居就是用来麻烦的

非常时期，我们小区近百位业主为小区独居老人捐款超过1.5万元，筹集“爱心菜”，缓解封控期间独居老人们的生活不便。我是这次捐助活动的组织者，非常时期的邻里互助让大家安心“居家抗疫”，我特地叮嘱老人家们，好邻居就是用来“麻烦”的，千万别怕麻烦啊！



>>> 宫本大地 来自日本的职业理发师

大家脸上的笑容回来了

我在上海生活工作了4年，疫情期间邻居们为越来越长的头发烦恼。我想，何不为大家解决这件“头等大事”。得到居委会批准，我在小区的露天区域摆起临时理发摊，来理发的邻居有小孩也有老人。换了发型，心情也会变好，大家脸上的笑容回来了。我也找回了久违的工作的状态，现在我很快乐。



>>> 姚红霞 金山区朱泾镇居民

当起了“临时妈妈”

疫情期间，我多了一个“儿子”，那是邻居周妙红、林永强的孩子。他们夫妻俩从3月开始就坚守抗疫一线，最放心不下的就是读小学二年级的孩子。于是，我当起了“临时妈妈”。早上我把孩子接到家里，照顾他的一日三餐，督促他上课、体育锻炼，晚上辅导完作业后把他送回家，交到老人手里。



>>> 穆春晖 长宁区华阳路街道居民

组建志愿队帮助老人

我是一名租客，但我最看不得老人和小孩吃苦。疫情封控期间，我看到楼里老人缺食少药，子女又无法在身边照顾，居委会的工作人员又特别忙。于是，在楼内招募了17名志愿者，组建“盖四英雄志愿队”，帮大家团购、送快递、配药等。我把手机号给到老人和老人的子女，让他们可以随时联系到我。



>>> 朱炼渊 资深文化人、词作家

一只鸡的“奇幻旅行”

一只鸡，因为写错了门牌号，让我误以为是儿子寄来的。吃都吃了，怎么办呢？儿子送的鸡也到了，我就挂在“失主”家门口。这家邻居，送去的鸡坚决不收。最后，这只鸡走进了另一栋楼里的老邻居家中，他们又捎来一包食材。我们的邻居这么好！好到踏破铁鞋都找不到。



>>> 周丹枫 特级教师

九旬的我成了“熊猫”

我这个小区唯一年逾九旬的独居老人，成了居委会和邻居的重点保护对象。他们知道我不会网购，食材总要多分给我一点；邻居有可口的食品，会拿出一些细心包装好悄悄放在我家门口，然后打电话或轻轻叩下门提醒我。我常常怀着感激和欣慰的心情戏谑自己是邻里心目中的“熊猫”！



>>> 马振聘 翻译家

把《小王子》送给小朋友

我所居住的地方是一栋独立的居民楼，疫情期间，大家建立了一个业主群，方便互相帮助。有一天，一户业主家的小孩过生日，买不到蛋糕，热心邻居帮忙做了份蛋糕，图片发在群里，大家十分感动。我也拿出了自己翻译的书《小王子》，题词签名，送给小朋友当生日礼物。这段时期，邻里间有种家人般的温暖。



>>> 李海燕 嘉定区外冈镇杏花社区居民

帮失明老伯伯买汰烧

小区里有一位独居失明老伯伯，儿子被封控在浦东，护工也没法前来照顾。我不放心，4月1日开始每天都要去看看他，帮他买菜烧菜、打扫卫生。老伯伯不愿意麻烦别人，吃得很简单，我对他说，你想吃什么我都尽量给你买来。其实，我做的这些都是力所能及的小事。



肖波

万科翡翠公园社区业主、零辅食品牌米小芽创始人

“我尝有匮乏，邻里能相分。我尝有不安，邻里能相存。”

3月28日起，浦东封控，我和邻居们一起宅家抗疫。闷在家里，能为生活注入些许慰藉的碳酸饮料成为不少人眼里的珍贵物资。

4月11日，邻居孙先生在微信群里告诉大家，他有之前囤的可口可乐星河漫步，用酒精擦过后放在1号楼大厅了，想喝的可以下楼自取。

其实，我并不热衷于喝可乐，不过，在抗疫的艰难时刻，我很想做些什么把这份善意延续下去。于是，我带了瓶辣酱下楼，用辣酱换走了一罐可乐。随后，邻居毛先生又带来一瓶牛奶换走了一罐可乐，并幽默地留言：奶换可乐，大家注意营养均衡。

很快，一场无偿的可乐分享，变成了暖心的接龙置换。有人贡献了蔬菜，有人拿出了肉类，有人翻出小朋友的盲盒玩具……还有邻居提供了当时的“抢手货”小葱，有意思的是，取走葱的业主还剪下葱根，种在土里还了回来，善意生根发芽，不断延续。

在大家的爱心接力下，东西越换越多，开出了一家“小超市”，这场接力也早已超越了以物换物本身，而成为大家分享自己富余好物的一个契机。

楼里的热心邻居干脆搬来置物架，将这个“爱心小超市”精心整理后分成生鲜、干货、日用、饮料等多个区域，供需要的人随时取用。我后来又往“小超市”里添置了鸭头、鸭脖、上海青、黄米等等物资。

这段和病毒对抗的日子，让我们对“远亲不如近邻”“守望相助”有了更深入的理解。“小超市”不定时有人帮忙整理，有人帮忙消毒，邻居们都在群里号召无接触式置换，即换即走，避免聚集。

“我尝有匮乏，邻里能相分。我尝有不安，邻里能相存。”我的一位邻居在微信群里用元结的诗，记录下这段特殊时期邻里间的暖心情谊，也说出了我们大家的心声。

可乐分享，变成暖心置换