

坚守者

上海宁

100个普通人亲历的大上海保卫战



郇天文

上海市公安局经侦总队民警、增援方舱警队组长

“一次次逆行，我从未犹豫。这是警察的使命，也是青年人的担当。”

开「方舱」：一整夜安顿千余人

我叫郇天文，今年24岁，是上海市公安局经侦总队的一名青年党员民警。

4月1日深夜，我作为首批增援方舱警队组长，入驻新国际博览中心方舱医院。奋战10天后，我又接到命令增援国家会展中心方舱医院，执行以老带新的任务。队员熟悉岗位后，重回新国际博览中心。

一次次逆行，我从未犹豫。这是警察的使命，也是青年人的担当。

方舱工作比我想象中更辛劳和繁琐。大到参与重症病患的转院救治，小到帮助患者入舱登记，远到跨越数十公里帮老人配药，近到为有需要的人递上一杯热水……一切具体而又充满随机性，要求我们时刻保持紧张状态。

印象最深的，是“四叶草”方舱医院刚投入运行那天，大量患者转运入舱。我负责两个舱馆的开舱工作。从20时忙到次日凌晨，近6个小时一刻未停。我和同事们安排数十辆转运大巴有序停靠，完成了1000多名患者的入舱登记。

天气闷热，厚重的防护服压得人呼吸困难。2小时后，双腿像挂着沙袋一样提不起来。精疲力竭之下，我只能靠着意志力坚持。脱下防护服的那一刻，汗水浸透全身。

还有一次，一位老人向我求助，说带的药吃完了。那天深夜撤岗后，我带着老人消杀后的医保卡赶到指挥中心，通过多方联系，找到老人所在地的社区民警，拜托他们帮忙配药。第二天，期盼已久的药环交接到我手上，递给老人时，他眉头舒展，我深深感到这场数十公里的接力是多么有意义。

50多天，我护送一批批患者康复出舱，目送一批批援沪医疗队凯旋，结识了一群又一群阳光可爱的战友。我看到小朋友们在方舱墙板上画哆啦A梦，写下感谢医护人员的话；看到同事扭伤了腰，却坚守岗位6个多小时，疼到直不起身子……感动总是不期而至。这些让我更加坚信，我们一定能够战胜困难挑战，守得云开疫散！



>>> 沈其艳 上海海洋中心气象台洋山港气象站站长 气象观测一天都不能停

洋山港小城子山上的竹笋长高了，野生的枸杞头长了一茬又一茬，但是岛上的气象观测一天都没有停，也不能停，必须为疫情下的城市能源物资供给充足“护航”。夜晚，我会走出值班室远眺灯火通明的洋山港码头，那一片忙碌作业的景象总让我心头一热，也信心满满：上海这座城市正从疫情中复苏。



>>> 施卫兵 长横对江渡值守人 每一次来回都是生命的接力

守护长横对江渡是我的本职工作，在特殊时期更成了肩头的使命。这两个月，车客渡半数以上运送的都是120急救车。每一次来回都是一场生命的接力，做好24小时待命是我始终绷在心中的根。胜利的曙光就在眼前，我想告诉各行各业坚守的同志们，大家再努力，咬咬牙，保卫大上海我们一定行！



>>> 力赛 画师(网名“力浪浪”) 为女儿画夏天，也治愈了我

登上热搜是意料之外。“为女儿画夏天”的那幅画，灵感来自之前带女儿去舟山看海，她趴在我肩头一起望向大海，那是一段很温馨的记忆。家人、美景，这些是我作品的主题，也是居家期间治愈我的事物。能给大家带来温暖和慰藉，让我有了更多动力继续画下去，为共同守“沪”贡献一份微薄的力量。



>>> 黄惠冲 上海铭富建筑安装工程有限公司电工班长 每一刻都是“紧急冲刺”

疫情期间，我和班组成员接到了驰援嘉定临时隔离用房项目的任务，工期非常紧，要在85小时内完成800多套隔离板房内所有智能弱电的安装及调试。大家在施工过程中既担心无法按时完工，又怕被感染，好在大家互相打气坚持了下来。每一刻都是“紧急冲刺”，每一个环节都很谨慎，生怕一个失误导致延期。



>>> 黄林彬 上海海洋大学水产与生命学院教师 我近期重要工作是喂鱼

除了运送三餐和保障物资，我和其他几名老师承担起学院五栋楼将近50个实验室的喂养工作。我们的原则是优先处理“活着的”——它们是老师们多年来科研成果的载体，很多研究生的毕业实验也主要靠它们。疫情当下，我们每个老师都全力以赴。即使是教授，也一样在兢兢业业地喂鱼、送饭。



>>> 郇阳 新民晚报民生新闻中心记者 盼着跨过桥后的山河无恙

两年前的冬天，我跟随国家中医医疗队驰援武汉雷神山医院。今年初春，我又一次跟随医疗队进驻方舱医院。支援武汉，外出采访要过鹦鹉洲长江大桥；从驻地到方舱，通勤路上要跨过卢浦大桥。桥下流淌着的，是各自城市的母亲河；每一位过桥的人，都期盼着跨过桥后的山河无恙。



>>> 曹斌 上海地铁6号线儿童医学中心站站务员 6号线真是条城市“生命线”

轨交6号线疫情期间为医护和病人支撑了一个多月的运营，此前我从未如此专注地观察过乘客，这次发现我所在的线路真的是一条城市的“生命线”。在这里我要提醒大家，请配合最新的防疫规定，进站请扫“场所码”，主动出示健康码。我们全力以赴，为乘客出行保驾护航，期待与你相见！



>>> 唐鹏 中电科数智科技有限公司解决方案部副总监 一“屏”可见隔离点、方舱点

我所在的“一网统管”项目团队打造了嘉定区疫情防控管理系统。一“屏”可见隔离点、方舱点、定点医院及核酸检测点位情况。系统重点关注特殊人群，可生成配药、血透、保供等热词，以便管理方有针对性地协调保障方案。如今，从大屏上看到嘉定的方舱已全部关闭，我们由衷地感到欣慰。



倪建新

杨浦区平凉社区长者照护之家、睦邻小厨负责人

“最高兴的是，我们‘长照’的10余位高龄老人，个个都健健康康的！”

我一直从事养老服务，是几家长者照护之家(嵌入式养老院)和睦邻小厨的负责人。4月13日，听说平凉社区的怀德“长照”缺人，我马上就穿上防护服进去了。当时因为封控等原因，院里只剩下了一名护工，另外还有一名护士，加上我和保安，总共4个人，一起照顾11位老人。直到今天我还在里面。

院内的老人大都90多岁了，需要给他们喂饭、擦身、翻身，从轮椅上抱上抱下，我们恨不得生出三头六臂。为了让老人吃上热饭，有时候我同时给两位老人喂。一次，95岁的老党员陈如秀老人主动要求为95岁的吴奶奶喂饭，减轻我的负担。失智失能老人24小时不能离开人，有位阿婆夜里喜欢随意下床，为了防止她摔跤，发生意外，护工叶兰先就打了地铺睡在她床边，如果老人下床，也是一脚踩在叶兰先身上，她可以马上醒来扶住她。

疫情期间老人就医不便，有个头疼脑热，全靠护士常乐细心护理。常乐1997年出生，黑龙江绥化人，护理大专毕业，别看她才25岁，有过2020年抗疫的经验。小姑娘是今年2月份来上海的，连上海什么样子都没看过！特殊时期老人需要增加营养，幸好我进去时带去了很多物资，每天给他们吃鸡蛋，喝牛奶。保安赵坚的爱人给他送来了一袋苹果和3袋奶粉，他一个苹果也舍不得吃，都分给了老人，奶粉也全部拿出来，调在粥里给老人喝。

我也是60多岁的人了。说句心里话，这一辈子，要数这两个月最苦，不光是身体上的，还有巨大的心理压力！我们几个人，光防护服就用掉了700多套。但让我高兴的是，我们“长照”的10余位高龄老人，经历了这场疫情，个个都健健康康的！

进「长照」：直到今天还未离开