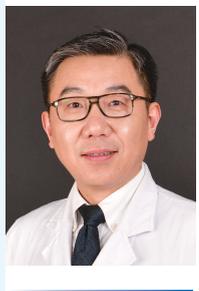


# “大白”们

# 上海宁

## 100个普通人亲历的大上海保卫战



泉源

上海交通大学医学院附属仁济医院重症医学科主任

“抗疫让一大批中青年ICU医师快速成长,我坚信唯有坚持,方得始终!”

# 抢救重症患者,与时间赛跑

作为新冠感染患者市级定点医院,仁济医院南院4月7日开张。4月18日,我带领重症团队入驻南院,同一日,ICU开始运行。不久,需要进入ICU的患者数量快速上升。从一个ICU单元20张床迅速扩展到2个ICU单元38张床,并准备开放第三个ICU单元。ICU床位的扩张意味着重症患者的增多,也意味着对国家第九版指南的执行力度增强。指南要求重型和危重型患者需收治ICU,提高救治成功率。但从另外一个角度看,ICU床位的增加,也意味着需要增加医护人员数量。医院克服困难,迅速调集人员和相关设备,以保证ICU有序、高质量运行。

ICU正式运行至今,累计收治患者94人,包括危重型30例、重型49例、普通型15例。其中,80%以上是老年患者,40%是80岁以上的高龄患者。让我印象最深的是一个26岁的女孩,用新国博方舱总指挥、仁济医院党委书记郑军华

的话来说,如果不是及时发现、及时转运和及时救治,也许上海要多出一位最年轻的死亡患者。4月15日,这个女孩因核酸阳性被转移到新国博方舱医院集中管控治疗。她身体很健康,无基础病史,但未接种疫苗。在方舱治疗期间,她情绪消极,每日仅饮水及少许流质。28日方舱医生巡视时,发现她呼吸状态不对,立刻进行检查和分析,判断她可能发生酮症酸中毒。女孩被送进ICU时,已经呼之不应,血压下降。检查后确认她发生了酮症酸中毒,伴随着严重的代谢性酸中毒、低血压、严重的低钾血症、高血糖。通过48小时的连续治疗,女孩趋于稳定,能够清醒对答,最终顺利出院了。

最近,需要进入ICU的患者数量越来越少,ICU的在院患者也越来越少,相信“大上海保卫战”的胜利很快就会来到。我和我的ICU团队也期待着ICU能尽早关舱。这是我连续第三年参加抗疫了,最让我高兴的是有一大批中青年ICU医师在抗击疫情中快速成长,我相信唯有坚持,方得始终。



### >>> 宗明 上海市东方医院本部检验科副主任 “检验人”拧盖拧到手指麻

目前核酸检测仍然是“手动+自动”的方式。“检验人”需要穿戴厚厚的防护用具,在近6个小时的工作时间里进行环环相扣的繁琐复杂操作,往往拧盖拧到手指麻木,加样加到胳膊酸痛,盯样品提取板盯到眼花。在确保结果准确的前提下,让报告快些、更快些“飞”到市民手中。



### >>> 段丽君 上海市第一妇婴保健院东院产科副主任 为全市孕产妇保驾护航

作为“上海大摇篮”,一妇婴团队没有一天停诊,承担起为全市孕产妇保驾护航的责任。不管孕妇是否在本院建卡,不管有无核酸阴性报告,不管来自哪个级别的小区,我们统统接纳,绝不推诿任何一个病人。虽然穿着厚重的防护服,但为了宝宝的平安降生,为了危重孕产妇的成功救治,我们任劳任怨。



### >>> 陆巍 龙华医院医疗队副领队 仁心仁术对待每个感染者

我们医疗队先后转战新国博方舱医院、长宁绥宁路方舱医院和金山天华路方舱医院,用仁心仁术对待每一位感染者。金山方舱有一名高三学生,医疗队为她辟出一间相对安静的自习室。看到她努力的模样,我想到了我的儿子。今年他面临高考,我同样没能陪在他身边。祝愿高考的孩子们能考出理想的成绩!



### >>> 张弛 静安区彭浦镇社区卫生服务中心中医全科医生 满负荷工作中容易满足的事

体能和心理上的负担,容易有不好的情绪,但也容易满足,比如自己负责的点位大筛结果全阴,今天采样有人对自己说了谢谢,甚至是喜欢的工作餐加了杯可乐……心态逐渐好转,也基于阳性数据的下降。有一天经过彭越浦,河边有花墙,微风吹杨柳,耳边叽喳鸟鸣,我觉得解封时一定被上海的美好治愈。



### >>> 谈亮亮 上海市医疗急救中心急救医生 闭环的我们很想家的方向

我与同事们在抗疫岗位上坚守超过两个月了,坐在救护车上穿梭于大街小巷,帮助那些需要我们急救的病人。如今,我们接触到的阳性感染者越来越少,城市也慢慢步入正轨,闭环的我们也很想家的方向,想妈妈的可乐鸡翅,更想看见疫情结束后,这个城市里人们脸上的笑容。



### >>> 陈皎 新华医院急诊重症监护室和抢救室护士长 儿子明白医务人员的职业意义

疫情期间,救治危急重患者是我们工作的重中之重。我常常被小伙伴们今天布置明天到岗、招之即战的高执行力所感动。但在儿子眼中,我也因此成为“不靠谱”的妈妈,本来答应陪伴他,却因为一个电话就回到医院。不过,儿子也渐渐明白医务人员这份职业的意义——哪里需要我们,就到哪里去。



### >>> 尤佳琪 温州援沪医疗队队员 我的第一个护士节

我在上海临港方舱医院度过了自己的第一个护士节。作为队里的“00后”,前辈的关心、患者的配合都让我心里暖暖的。每次入舱前,我都会反复检查防护服穿着是否到位,看着镜子里穿着防护服的自己,我确信,这是我21年来穿过的最酷的一件装备,做的最牛的一件事。



### >>> 陈林妹 江苏省援沪医疗队队员 上海居民口罩写着“谢谢”

援沪期间,我与其他队员早出晚归,相互鼓励。到达点位后,我们与社区志愿者分工合作,互相配合。扫码、录入信息、取咽拭子……我们有条不紊地开展核酸检测工作。我驰援过武汉,在江苏本省去过扬州、苏州、连云港等地,上海居民口罩上的“谢谢”,让我看到双向奔赴的美好。



程芳

武汉金银潭医院护理部副主任,湖北省援沪医疗队金银潭医院领队

“等上海恢复如常,我还要再来一次,看一遍熙熙攘攘的外滩!”

来上海快2个月了,完成核酸采样任务后,我们就到了新国博方舱医院,接管W1舱,此后这里又改建成了亚定点医院。进舱后,我们团队把自己带来的好运香囊分给感染者,尤其是一些需要关照的老人、孩子,希望他们平安出舱。

第一次在舱内发那么多份饭的时候,我们有些犯难。想不到舱内志愿者很快就分批过来领走并分发完毕了,后来每次搬运物资,他们都第一时间站出来帮忙。方舱就像是一个大型社区,大家的参与感很强,一起把这里维护好。

我被安排管理W1舱的物资。一开始我有点担心,从没做过物资管理工作,只能一边做一边学。物资管理这个工作看似容易,其实不然,所有物资都要分类摆放,贴上标签。仁济医院对我们的后勤保障特别好,缺啥就给我们补上,让我们没有后顾之忧。

在武汉的时候,上海的医疗队是全国最早进入我们医院的;现在我来了,上海于我而言是那么熟悉,我感觉自己就是这里的一员,看着上海一天天变好,我的心情也越来越好。

有两件事让我印象很深刻。护士节当天,浦南医院的护理部主任李晓静下班抽空给我们金银潭的姐妹送来蛋糕。2020年,李晓静在武汉金银潭医院支援,如今我们在上海并肩作战,更多了一份感情。

还有一天晚上坐班车回酒店,发现司机开了一条不一样的路。当时大家已经很累了,没人说话,但看到窗外是外滩,立刻欢呼,掏出手机不停拍照。大家让司机开得慢一点,让我们认真看看美丽的上海。那天,司机把车速放到很慢很慢,让我们看个够,拍个够。路上没什么车辆,也看不到人,20分钟的车程,司机开了40分钟。我在心里默默说,等上海恢复如常,我还要再来一次,看一遍熙熙攘攘的外滩!

# 分发好运香囊,武汉的祝福