



郑洲

上海裕皖实业有限公司总经理助理、“转运车神”

“既然我现在有能力帮人，就应该伸出手来帮一把。”

封控期间，我一直吃住在公司。记得那天收到要护送柳州爸爸回家的消息时已是下午5时。我们要护送一位癌症晚期的父亲到那里，实现他回老家陪儿子中考的愿望。时间紧迫，我收拾了一下晚上十点多就出发了，开了一辆7人商务车，和同事汪纯接力开车。没特别说好谁开几小时，反正我累了，他来；他困了，我顶上。

出发前怕高速路口服务站不开，我带了泡面、酸奶等。有人问我开车出去害不害怕？当然紧张了，我也害怕碰上特殊情况。但心里始终有一股特别想帮人的热血，更何况我是党员，也是退伍军人，既然我现在有能力帮人，就应该伸出手来帮一把。

比较幸运，第一次护送柳州爸爸很圆满，每个道口都顺利通过。回来路上又接到一个“救命药”求助，在上海看病的白血病孩子缺药了，我们特地绕到了浙江湖州，把“救命药”从湖州带回上海，给6个白血病孩子治病。这是人命关天的事啊！虽然开了十几个小时，没怎么睡觉，特别累，但一想到绕路后能接到“救命药”，就特别有动力去跑这一趟。

送广西爸爸回家，也紧张过

回上海休息了一天，5月17日又出发了。这次是来自安徽的癌症病人，儿子陪其在上海看病，他身体不太行了，临终愿望要叶落归根，回到霍邱县。我是寿县人，看到同乡求助更想出一份力。本来名单上没我，公司定的是其他两位同事，我还是主动要求“再来一战”。就这样，当天17时多，我、王磊和高峰，带着安徽癌症爸爸和其儿子，踏上返乡之旅。病人身体特别虚弱，身上还插着导尿管，所以我们把商务车上最舒适的第二排座位留给他。到达霍邱后，我太想回家了，想回去祭拜亡母，隔着一条淮河就是家乡寿县，不到一小时就能开回去了，但当时只能原路返回。

再回上海已是18日晚上，之后在公司隔离。做“护送专员”的事之前没跟老家人说，结果亲戚刷抖音看到我，把直播片段转发到家庭群，这下子都知道了，哈哈。我是个普通人，做了点自己力所能及的，帮到人了很有满足感。



>>> 杨俊超 松江区车墩镇居民

帮助特殊人群我愿出把力

我是一家餐饮企业负责人，疫情期间报名成为“战疫·帮农忙”公益联盟首批志愿者，为特殊人群免费提供物资。4月21日，我获悉虹口区石油新村有11位80岁以上的老人家里物资告急，我马上购买新鲜蔬菜和鸡肉亲自送货上门。目前，我已先后8次帮助高龄老人、残障人士和重病患者获取生活物资。



>>> 李晔卿 联华超市市场营销中心部门经理

客服+配送 完成上百单

4月21日，百联集团依托旗下联华超市发起“百联暖春行动”，为残障人士、高龄独居老人和特困家庭提供平价物资套餐和特定服务。我第一时间报名客服岗位，10天受理近700件咨询和预订。5月起主动请缨加入物流团队，并进驻外高桥门店，为特殊人群配送物资，目前已完成上百单配送任务。



>>> 周晔 上海泰坤堂中医医院主治医师

白天核酸采样 晚上在线问诊

50多天来，作为医院防疫志愿者服务队一员，始终在一线支援，协助开展核酸采样工作，主要为豫园街道、淮海路街道、小东门街道等8个街道居民服务，最高日采样500人次。晚上也会为复诊困难的慢性病、疑难病患者提供免费在线咨询，甚至提供心理帮助。在我看来，为患者不仅医病，还要医“心”。



>>> 杨君 光明乳业领鲜物流马桥中心经理

每天发出200多辆物流车

3月12日起，我和100多名同事赶回物流中心，自此吃住在单位。眼下，每天有超200辆物流车从我们这里发车，低温乳制品日均出货量达500多吨。保供期间，我们会将生产和分拣好的新鲜牛奶送往全市各小区和商超。疫情期间，大家不眠不休，守望相助，互相打气鼓励，因为一切付出都值得。



>>> 田丹 “饿了么”紧急送药专车骑手

那些生病的孩子们需要我

我负责为患儿送药，每天配送100多单，最晚一次工作到凌晨3时。配送任务重也很累，但心里有满满干劲。每当把药送到患儿父母手上时，收到最多的话除了谢谢，就是“注意安全”。我的两个孩子在陕西汉中，她们很为我骄傲。送药不仅是工作，更是我助人的方式，因为那些生病的孩子需要我。



>>> 梅凯林 美团外卖骑手

深夜跑八九家药店找“救命药”

3月底，我只身一人来沪加入美团助力抗疫。这段日子，最多时电瓶车上挂了55单。我还注册抖音号，公布联系方式，每天收到几百条私信，尤其关注紧急类求助，比如癌症病人、孕妇缺药，我会尽快帮其去药店“扫货”。至今记得4月一个深夜，为了给癌症患者买到抗癌药，我一口气连跑了八九家药店。



>>> 严轶文 曜影医疗医生

看诊之余“组团”开车送药

4月至今几乎天天上班，除了看诊，还帮忙协调药房、门诊部运营等。封控至今，曜影医疗前滩门诊部坚持开诊，其间接到许多求医问药的来电。不少患者买不到的药物尤其是进口药，我们门诊部有。为此我和同事组织“志愿者车队”，轮流开车送药，浦东浦西来回奔波。最高峰时，一天接单量达190单。



>>> 朱小玲 虹桥国际中央商务区管委会商务处主任科员

到温州为上海宝宝找奶粉

4月中旬，经过三天的爱心接力，我成功帮助一位上海宝妈在温州找到了5罐奶粉。当时宝宝濒临“断粮”，但特殊配方婴幼儿奶粉“一罐难求”。因为工作关系，我知道次日有批防疫物资从温州发车运往上海，就找到在温州工作的同学，发动他和朋友在当地买到同款奶粉，最终一路接力护送到宝妈手里。



张曼兮

社区公益抗疫团购发起人

“社区公益我会一直做下去。”

小区封控期间，很多人家里储备不够，考虑到小区缺少有效的团购组织，我又是广告公司运营策划出身，对整套流程比较熟悉，就自告奋勇当起虹口区石油新村小区“团长”。初心很纯粹，坚持价格是唯一标准、零利润直供，让更多人受惠。

小区有150多户人家且老龄化严重，很多上了年纪的居民不会团购，初期成团特别费劲。可由于我总能找到质量好、发货快、价格低的物资，越来越多人加入进来。最有意思的是，小区一对老夫妻女儿住在隔壁小区，因为“眼红”我们的团购，经常会拉自己小区居民“蹭团”。后来，那边想要“蹭团”的居民愈来愈多，在我的鼓动下，她索性也变成“团长”。渐渐地，有些本没“团长”的小区也会慕名找我帮忙开团。目前，我麾下60多位“团长”，覆盖杨浦区、宝山区、静安区等多个区，受益居民超2万人。

仔细算来，我真的为居民团购了数以“吨”计的大米、蔬菜、水果等食品，但选品最自豪的莫过于鸡蛋，至今已“团”了6000多份。凭借一双“火眼金睛”，我总能寻觅到靠谱的供应商。比如，相较于市价一板（30只）在35-45元的鸡蛋，我“团”到的单价是26.5元。当然，有些居民也会货比三家，后来发现，全上海几乎找不到性价比更好的鸡蛋。知道老人不擅长团购，我习惯“多团”。当把居民预订的商品分发完后，余下的就会让大家现场选购，主要为老年人提供方便。

“曼兮，鸡蛋什么时候再开团”“跟着你，我们都‘闭眼’买买买”……每每听到居民这样的反馈，虽然忙碌，但我也从中收获了满满的成就感。

上海正在陆续复工复产，居民物资需求也没有之前紧张。我又有了新想法——开直播。我打算邀请医疗行业专家，为居民科普一些生活中常见突发状况的急救措施。我想帮更多的人，社区公益会一直做下去。

团物美价廉食品，有成就感