

学习贯彻落实总书记重要讲话精神和党中央决策部署 坚决打赢大上海保卫战

让党旗在抗疫一线高高飘扬

我的抗疫日记

为居民团购一分也不能赚

“三个一分钱”党员志愿者服务队 牵头人金涛带领大家坚持平价保供

一板正大蛋业的品牌鸡蛋30只,他们为老百姓团购一直卖27到30元钱,因为太便宜反遭投诉。在物流不畅,物资紧缺的时候,这样一支临时拼凑的队伍,是如何做到一直坚持出厂价不加一分钱,志愿者不挣手一分钱,团队不谋一分钱私利?昨日,“三个一分钱”党员志愿者服务队牵头人金涛向记者讲述了背后的故事。

组织“店小二”团队

作为市级机关的党员干部,金涛的本职工作是联系农村党建。浦西封控初期,朋友向他求助,说小区没有物资了。于是,他帮忙联系购买到了400包大米。第一单做成后,一传十,十传百,别人知道他有个平价的渠道后,纷纷来求助。两天多时间,就供应了2000多包米。

因为每天只能睡1小时,他感到体力不支,于是,他在朋友圈发动志同道合的人一起参与,特别强调:“机关同志优先,封控在家有时间,电话24小时畅打不休

息,没有任何物质报酬和精神奖励,没有职务级别高低之分。”

消息一发出去,很多人来报名,他们组成了一支21人的党员志愿者服务队。大家从机关干部、国企领导、学校老师、企业职工、科研尖兵,变身线上低价卖菜、卖瓜、卖米、卖蛋、卖肉、卖酱油的“店小二”。例如,来自上海交大的闵楠,为了做好练塘茭白的助农服务,几乎一夜之间转型成农业专家。来自上海航天机电的徐悦雯,专司金山廊下蔬菜,每天都在为了市民明天餐桌上吃什么绿叶菜绞尽脑汁……

物美价廉不怕举报

他们坚持“三个一分钱”工作原则,即:出厂价不加价一分钱、志愿者不挣手一分钱、团队不谋一分钱私利。无数次,为了一枚摔坏的鸡蛋、一片压烂的菜叶、一包压扁的番茄、一串有黑斑的香蕉、一只长得难看的苹果、一瓶碰碎的酱油,为了封控社区居民的吃饭问题,他们操碎了心。

他们还要和保供厂家谈:“现在是疫情非常时期,不能只考虑经济利益,要讲社会责任。我们不赚一分钱,也希望你们能帮忙解决物流,给到居民平价优质的物资。”他们还要和团长谈:“你们要拿到这么好的东西,唯一的要求就是不加一分钱,物资到了后1个小时内能够送到居民手中。”也有团长向金涛表示,分发物资有困难,没人干。金涛就让他们去找居民区书记,发动党员一起做。

0.9-1元/只的鲜鸡蛋、1.25元/包加碘盐、2元/斤球生菜、2.2元/包康师傅……慢慢地,这支队伍的口碑也做出来了,至今已卖出1000吨生活物资。因为物美价廉,他们还遭到恶意举报,说他们扰乱市场秩序。队伍里由于有市市场监管局的同志,对于恶意举报,他们并不害怕。

感恩爱心伙伴支持

渐渐地,会有爱心企业找上门,想要捐物资。“他们不知道我们没有仓库、没有运输,都是一群

线上志愿者,但我们还是硬着头皮接了下来,只要是人家支持上海抗疫的物资,我们一定想尽办法接收。”金涛说。

最让他感动的是叫徐凯的爱心企业家。4月19日,徐凯联系到他,说要捐350头猪给上海。他问:“需要办很多手续,如果这事办不成,猪怎么办?”“我今晚开始杀猪,你们肯定办得成!”徐凯答道。

当晚,徐凯从云南派出两大卡车,运出700头猪。两天两夜几个司机轮流开车没有停过,22日一早开到上海,分送到5个区一线抗疫单位,一直忙到第二天凌晨。“我给他们打电话,和他们说谢谢,捐了几十吨的东西,连个面也没有见上。”金涛说,人住上海的徐凯,因为协调猪的事情出了小区,办完手续后却无法再回,只能先车上住了两天,后来帮他找了一个酒店住下。各区慈善基金会的票据可以用来抵扣税,但徐凯丝毫不在乎,他只是想要做点力所能及的事情帮助上海。

本报记者 屠瑜

我和先生,在道闸内外对视着……

面前是一道闸,外头站着先生,道闸里,站着我。我们戴着口罩,就这样对视。先生问:“孩子呢?”我说:“在赶作业,想着晚上和你一起在家看部电影来着。没想到……”不知怎的,内心忽然一阵难受,没忍住,泪水掉落了下来。先生是外科医生,同时也负责科室日常管理,平时工作一直很忙。3月30日清晨,接到医院驻留通知,匆忙出门上班,不料,小区也随即封闭,就这样,他再没有回家过,整整44天。

疫情初始,有着多年党龄的先生主动带头下沉到社区进行核酸采样普筛。在老城厢弄堂里,穿着防护服的他在昏暗的楼道里摸索。同事们笑着劝先生悠着点,都已经是老同志啦。先生在电话里提及此事时,只说大家都有孩子和父母,我少采几家,人家就要多采几家,风险自然就大了几分。这种事,我做不来的。

三月底,医院陆续派遣人员进驻指定方舱工作。先生作为科室主任,挑选了五位请求征战的医生。每次他都无比心疼地送走自己的兵,也牵肠挂肚地关心着他们。那会儿,全市已进入全域静态管理,先生私下托人在物资紧缺的市面上采购一批家庭急需的牛奶、蔬菜、猪肉等,又以科室的名义送到几位方舱医生家属手上,其间的周折不可想象。晚上,先生和我聊起此事,我嗔怪道:连续几天我都没抢到菜呢,你也不想着我们一点。先生安慰我说,没什么事情能难倒你的。我只得了我家先生的这句话,心里谨记着,仿佛受了莫大的鼓舞,小区第一轮召集中就去报了志愿者。

5月12日,先生打电话给我,说是周日要去一个月的发热门诊,之后还要经过半个月的隔离才能回家。我沉默了一会,说:“先回来吧。”傍晚,先生拿着刚出的核酸报告回到小区。刚上初中的孩子嘴里说着不想爸爸,可整晚上都围着先生,叽叽喳喳地说个不停。那晚,先生帮孩子修好了床。因为两个螺丝掉了,床架就这样咯吱咯吱地响了一个多月。那晚,也不过是烧了些家常菜,先生说吃了一个半月盒饭,竟觉得面前是一桌人间美味。

隔天一早,小区核酸采样,我七点就出了门,回家已是中午。见先生和孩子还在各忙各的,发了脾气:不知道自己烧点东西吗?然后,问其他志愿者匀了三份工作盒饭回来,吃罢,先生整理起东西,说要回医院。“不是周日进发热门诊嘛?”“医院有些事,我去去就回,再回来陪你们一天。”此时,我们站在道闸的两边,先生被告知不能再进小区。闸这边的我望着先生发际线和下巴上因为长期戴帽子和口罩闷出的一排排痘痘,想伸出手去摸摸他的脸,想再次去拥抱他。我甚至想,是不是早上不出去做志愿者,先生就能再吃上一顿家里的饭菜,一家人能再有半天相处的时间?

再过不久,道闸将打开,全上海闸都会打开,小区的居民,这座城的居民,会陆续走出去,走到四面八方,走到更广阔的天地,他们也一定面带微笑,欢欣雀跃,他们不会记得曾经的我们站在这里,被一道闸拦住,一个不能出去,一个不能进来。可我会记得在这个春天,在这个疫情肆虐的春天,我和我的先生,我们在这座城市里,和许许多多勇敢温暖的人,一起抗击着疫情,为这座城市的早日解封付出了我们所有的努力!

孙继红

凡人战疫

小区“团”心理老师解网课之忧

“请问团长,今天我们团啥?”“今天我们团陈默老师。”……昨天一早,“团陈默”的消息在长宁区南洋新都小区炸开了锅,众多宝妈像追星一样期待着全国家庭教育知名专家、华东师大心理咨询中心特约督导师陈默。晚上7时,陈老师的公益讲座如约开场,主题是“疫情期怎样助力孩子有效学习”。

发起“团陈默”的南洋新都6号楼的袁先生说:“最近常听到宝妈们抱怨孩子网课开小差,情绪也变得怪怪的,真不知怎么办才好。我与陈默相识多年,何不请这位大咖来对宝妈们做辅导呢?当我说出想法,她一口答应了这个义务讲课和咨询。”

“有问题赶紧接龙,19:00陈

默老师与您云上见。”发在小区群里的这条信息立即引起热烈反响。“如何管控小朋友电子游戏的时间?约好次数和时间,上网课时还会偷偷看。”“三年级小朋友上网课坐不住怎么办?”“初二男生性格活泼,不喜欢整天被关在封闭空间做重复的事,该如何引导?”“中考延期打乱原有计划和节奏,如何让孩子重新找回自信?”……面对小区居民一连串的问题,陈老师首先以“家长安心,孩子才能安定”为切入点,为当下的许多亲子矛盾把脉开方。她说:“上网课的孩子几乎没有不开小差的,网课效果肯定不及课堂教学。家长不用太焦虑,等到复课后,老师会对网课的知识重新做梳理和讲解,2020年就是这么做的。如果上网

课时家长的眼睛总盯着孩子,试想,有一个监工在旁边,孩子能有个好心情听课吗?还有些家长是某些领域的专才,陪孩子上网课时表现得很有耐心,会给孩子说老师这个讲的不对,那个讲的有问题。这种做法是完全错误的。要知道,教师的教学与专业研究是有区别的,分析问题和解决问题的视角也是不一样。家长的指手画脚,反而会弄得孩子不知所措。”

“疫情期间孩子会出现一些情绪变化,这很正常。家长不妨从稳定孩子情绪着手。”陈默说,居家学习时间久了,封控在家的每个人其实都闷得慌,这就需要家长首先要有力,不要去刺激孩子,特别是当孩子上课思想不集中、经常做错题、考试不理想

时,千万不要火上浇油,要善于发挥鼓励的作用,耐心帮助孩子一个个解决问题。

对于疫情期间容易频发的亲子矛盾,陈默给出“妙方”——夫妻和睦、多找快乐。她说:“因为疫情封控,一家人才有那么长时间相守,保持良好心态很重要。特别是作为妻子、母亲的女士们更要调整好心态。对于职场上、生意上不顺心的事,不要当孩子的面说,以免传递焦虑和惶恐。夫妻俩足不出户,从卧室到厨房再到卫生间,无时无刻地大眼瞪小眼,这种情况下千万不要翻旧账,否则孩子也会跟着烦躁不安。趁这段时间,一家人静下心来读几本书,这是最理想的状态。”

本报记者 王蔚

90后男护士成隔离点“顶梁柱”

他是2020年上海第一批援鄂医疗队队员,援鄂期间火线入党。从武汉回来后,他还支援过机场海关,又长期参与社区采样工作。在这次抗疫中,他再次挺身

而出,保护好隔离点工作人员和入住者的安全。他就是普陀区中心医院内科监护室护士长、护师王冬麟。

2020年大年登上武汉的飞机时,王冬麟是援鄂医疗队中年龄最小的“90后”之一。两年过去了,如今已经成长为能够独当一面的护士长。

此轮上海疫情防控,王冬麟作为医疗组组长,带领6名队员,挑起了普陀最大规模隔离点——华明苑集中隔离点

医疗组的重担。在2个多月里,他和团队共接收2000余名密接人员。他结合武汉抗疫工作经验,进一步规范了隔离点的室内三区划分、医废处理、消毒消杀等环节。“只有最严格、高标准的医疗防护,保护好我们医护自己,才能更好帮助患者,让他们早日走出隔离点。”王冬麟格外重视医疗防护,每当有新成员加入,他都会对其严格要求,加强防护操作的培训,并做指导。在他的努力下,隔离点全体工作人

员至今无一人感染。

隔离点工作没有日夜之分,半夜入住的“客人”一直会有,睡到一半被急电的情况不在少数。为此,王冬麟尽可能让医护轮流休息,但是作为负责人,他给自己排满了班头。小伙子把手机放在床旁边,只要手机微信群里有消息振动一下,再困也要先看一下。“现在,我已经练就了一有群消息提示,就能马上醒来的敏感度。”

本报记者 江跃中

江苏银行

“G60科创贷”

专项支持G60科创企业成长
单户信用贷款最高可至5000万元

详情咨询: 021-22258276