

## 学习贯彻落实总书记重要讲话精神和党中央决策部署 坚决打赢大上海保卫战

午夜的延安中路路灯依然亮着，映照出夜的空旷和宁静。路边搭起的一个简易亭子引人注目。亭子的防水布沿上贴着一排用A4纸打印的字——凯南临时警务站，在风雨的侵蚀下显得有点凌乱。一辆警用摩托车，四个“大白”在一排暗沉的石库门门前显得格外醒目。直接的联想是，他们在守护石库门里的梦中人。此时已是15日的0时。

## 临危受命

查验完身份，两位民警接受了采访。冯炬伟、杨晶程，这对民警“师徒”已经在这一个片区值守了28天。石库门一路以西的升平居民区、以东的中凯居民区，还有茂名北路两侧，是他们的阵地。这一块区域，4月中旬时疫情暴发迅猛，陆续检测出的阳性病例数以百计。与此同时，负责这一片区的两个居委会，一个只有一人幸免，一个“阳”了一半。师徒二人被“空投”到这里，接力“扑火”。

冯炬伟介绍，这里一度疫情严重，和石库门里的居民生活环境密切相关。这些老房子的住户大部分仍然煤卫合用，升平居民区一些人家甚至还在用马桶，导致病毒迅速传播。

转运、消杀、核酸、抗原检测，物资保供、看病配药……冯炬伟、杨晶程，“领导”着利彩云、张丽茜两名年轻志愿者，配合居委会的剩余人员，竭尽全力扑灭疫情，守护在病毒面前特别脆弱的人们。

28天，师徒二人吃住在升平石库门里的一间办公室。睡地板，吃盒饭，热水器坏了，只能洗冷水澡。有一天开线上会议，冯炬伟一直在咳嗽。领导担心地问：“你是不是中招了？”实际上是他一天没喝水了。

无论下半夜的转运，还是大清早的核酸检测，都能看到冯炬伟和杨晶程的身影。中凯南社区里有一个曾经拒做核酸检测的女



来自安徽芜湖的利彩云(左)和来自江西南昌的张丽茜是中凯南这一片老房子的守夜人

静安公安分局南西派出所民警杨晶程(左)和冯炬伟在延安中路路口巡查

本报记者 孙中钦 摄



## 凌晨，石库门前的守夜人

子，只有杨晶程打电话“请”她，并站在现场“督导”，她才肯下来。杨晶程说，只要她肯做核酸检测，这实在是小事。

## 看着天亮

栏杆里面站着两名女子，虽然穿着防护服，戴着口罩、面罩，但你仍然能感受到青春气息。利彩云、张丽茜这两名志愿者，是中凯南这一片老房子的守夜人。过了0时，她们中的一个可以稍微睡两三个小时。清晨6时30分，她们就要双双出现在岗位上。

利彩云1994年生，疫情前是一名七浦路批发市场的销售员，老家安徽芜湖。张丽茜，1998年生，老家江西南昌，以前的工作是一名天猫的商家客服。公司暂停营业后，她们都选择了做志愿者。“闲着也是闲着，想做一点有意义的事。”利彩云和张丽茜分别于3月30日和4月10日被派驻到这里，而这也可能是

她们至今最辛苦的人生经历。每天加上中午打瞌睡，她们一天只睡3-5个小时。“卧室”是路边一个废弃的核酸检测帐篷，“席梦思”是捡来的几块纸板。她们每天穿着防护服睡，只摘掉面罩。尽管如此，早上醒来额头、眼皮上全是蚊子包。最“悲剧”的是，4月23日晚下大雨，张丽茜醒来发现睡在了“水里”，衣服、被子、纸板全湿了。那一晚，两个人一夜没睡，看着天慢慢亮起来。

## 我爱上海

检查“骑手”电子通行证，安排外来物品消杀、静置，组织保供物资运送，转运、核酸检测……每天冯炬伟和杨晶程有做不完的事。由于临街老小区的特殊情况，常有居民出门“溜达”，甚至遛狗，规劝是他们天天要做的事。利彩虹和张丽茜，运送快递，每次核酸、抗原检测做辅助工作，劝导居民，检查进出人

员……每天也是不得闲。张丽茜利用做客服的优势，耐心说服这里的老人注意防护细节，效果很明显。不管多辛苦，只要听到居民说一声“大白，谢谢你”，她们就觉得心里暖暖的，一切都值了。

两个女生说，她们来做志愿者，都是“先斩后奏”，父母知道后虽然担心，但还是很支持，最多的话就是希望她们注意安全。两人都说，来做志愿者，没想过有没有报酬，只是觉得这个时候要有人站出来，为这个城市做点事。利彩云说她喜欢上海的“激情”，张丽茜说她喜欢上海的“快节奏”。

冯炬伟说，从5月12日至今，这一片区已经三天没有“阳”了。这两天没有转运任务，核酸检测频次也减少了，工作似乎“闲”了一点。他为此感到高兴，不是因为工作相对轻松了，而是这一片老小区终于在经历暴风雨后，重归平静与安宁。本报记者 沈月明

## 在封控寝室 她得了个世界冠军

北京时间5月14日凌晨，在刚刚结束的2022国际公共演讲比赛全球总决赛中，复旦大学上海医学院临床医学八年制2020级本科生杨康绮，与来自全球30多个不同国家和地区选手同台竞技，最终获得全球总冠军。这是中国大陆选手时隔17年后第三次在世界英语演讲大赛中捧得冠军奖杯。

值得一提的是，杨康绮获得此项殊荣时，学校仍处于封控状态，她是在复旦大学北区的一间宿舍里完成了所有赛程。她说：“很开心可以让世界听到中国的声音。”

杨康绮线上英语演讲的主题是：探讨共享医疗决策，倡导打破医护之间的信息不对称。面对来自众多包括英语母语的选手，她毫无胆怯：“一周时长的国际赛程，不断突破重围，再次证明，演讲是思想的交流，而不只是语言的比拼，更重要的是，如何有效运用语言进行思想的交流。”

在疫情期封控的寝室，同学们都在上网课。不少同学表示在宿舍上网课效率低，注意力不够集中，杨康绮却能在保证学业的同时赢得一个总冠军，她是如何做到的？

复旦3月进入准封闭管理，那时起，杨康绮保持着每天都训练演讲技巧、打磨演讲稿的节奏。4月4日，复旦进入封闭管理后，即使只能通过线上方式与指导老师时丽娜沟通，她仍坚持每天训练，始终让自己保持状态。



杨康绮在寝室参加二〇二二国际公共演讲比赛

杨康绮除了准备比赛外，每周有24课时的线上课程。作为医学院分团委学术部副部长，她还要组织策划部门线上活动。课余时间她同时参加中文、英文辩论，封校前还准备参加花样滑冰社、交响乐团。她在大赛自我介绍短片中即兴演奏了一首小提琴曲。

如此忙碌的杨康绮有个严格的时间表：每晚临睡前，她会规划好第二天要做的事情，列下待办清单，清晰规划接下来的学习任务。早上6时起床洗漱，从6时到8时用两个小时看论文、准备比赛材料。“这个时间我也可以手机调静音，不去看社交媒体，专注做事。”

她不会专门花时间背单词或者课文，但是如果学到了实用的单词或者表达，就会有意识地在写作或者口语交流中使用，来加深记忆，“多听多说是提升口语表达能力的最好方法”。

因为疫情，杨康绮也曾有过焦虑。频繁查看手机消息，受到一些负面消息影响，听课和看书的效率变得很低。但很快她就调整了心态：“我喜欢喝咖啡，在封校之前囤了很多，早起之后泡一杯咖啡对我来说，就是一天最快乐的事情。”在杨康绮看来，特殊时期就需要寻找一些微小的、但可以给自己带来快乐的事作为支撑。

疫情中的经历融入杨康绮比赛的讲稿中，让全世界看到了一名中国大学生的家境：“我已经被隔离28天了。交流、活动和选择都有所限制，但我还是学会了享受窗外蓬勃的绿意，利用有限的空间进行简单的锻炼，去欣赏和感谢志愿者们们的努力。我选择满怀乐观和希望，把这段艰难的时期变成了一段有意义和愉快的经历，去欣赏那些平凡的小事，做出真正的选择。”本报记者 张炯强 通讯员 赵天润

## 108岁老人出院

## 创重症新冠患者治愈年龄纪录

5月14日，108岁的叶鸣老先生从复旦大学附属浦东医院新冠定点医院新冠转阴出院。据悉，这是截至目前新冠转阴的最高龄患者！

叶老先生是一名抗美援朝的老兵，上世纪30年代加入中国共产党。抗战时期，他利用上海市立第三医院麻醉师的身份，为抗日游击队筹措医疗器械、药品等，抗美援朝时参加了医疗队。本报此前报道过的在临港方舱的王漫如老人，正是他在抗美援朝战场上的老战友。

叶老先生今年108岁了，4月12日因确诊新冠被120转运到浦东医院15A病区救治。心内科副主任医师蒋庆渊在查房中发现叶老先生有发热、咳嗽、气促等症状，又有既往有脑梗、冠心病等病史，加上长期卧床，情况比较差。因为老人年纪大，症状多，蒋主任将情况上报医院内场指挥部。浦东医院高度重视，全力救治。多学科专家组组建了以心内科、老年医学科、呼吸科、中医科等学科专家和老年资护士为成员的“老宝贝”守护团。大家在坚持“一人一方案”的基础上，对叶老先生给予重点关注，每日数次查房，观察病情变化，及时调整治疗措施。

浦东医院ICU主任王树云介绍，4月27日晚，叶老先生突发心力衰竭，呼吸急促、意识变差，指脉氧最低下降至79%。值班医生与当班护士立即开展急救，启动多学科专家会诊。专家结合患者的CT胸部影像结果和基础疾病进行病情评估。刚转入ICU进行重症管理治疗，叶老先生生命体征不平稳，有气

管插管的指征，随时可能出现痰多窒息的情况，甚至发生呼吸衰竭加重而导致死亡。经中山医院重症医学科主任钟鸣、国家督导组等专家的病例讨论后，一致决定给予患者经鼻高流量湿化氧疗的措施。根据治疗要求，医护团队第一时间启动俯卧位通气体位引流，通过高流量吸氧、高侧卧位通气、抗感染、抗病毒、营养支持等对症治疗。

医护全力把叶老先生有限的治疗窗口用到极致，“密切监测病情的变化，防止痰液引起窒息”等这些成为医护每班需重点交接的内容。医护团队一进病区，第一个去看的患者必定是“老宝贝”3床老叶。在ICU每天的监护过程中，为患者吸痰会产生气溶胶，会增加护士感染的风险，但护士们在严格做好院感的基础上，认真为叶老先生进行生活、气道、各路管道等基础护理和专科护理，工作之余护士们还不忘跟叶老先生唠唠嗑，在她口中，叶老先生就像是一个“老小孩”，需要更多关心与陪伴。在护理团队专业、尽责、精心的照护下，叶老先生的各项化验指标及生命体征一天比一天好转。

5月13日，ICU为叶老先生进行了核酸采样。当王树云在电脑上查到“阴性”的检测结果时，他第一时间把消息告诉了上班的同事们。大家都为叶老先生高兴，采样时间超过24小时，连续两次检测结果为阴性，叶老先生达到第九版新冠肺炎诊疗方案明确的出院标准，确定治愈出院。本报记者 左妍