



五四青年力量

方舱医院夜班
她们互道“节日快乐”

“看一看,防护是否都到位了?蹲一下检查一下气密性。”夜已深,在金山天华路方舱医院更衣区,龙华医院医疗队员刘晟宏细心检查了“战友”张莹的防护用品穿戴,为她贴上了姓名贴。临近缓冲区,刘晟宏似乎想起了什么,冲着队友喊了声“节日快乐”,张莹一愣,忙碌的工作节奏让她无暇顾及这个属于自己的节日,挥挥手,张莹推开了门。

在天华路方舱医院,有这样一群人,她们时而穿着蓝色的隔离衣,在穿脱区像班主任一样盯着“战友”的每一步动作;时而穿上白色防护服,在方舱里为感染者带去安慰。感控护士,是医疗队里不可或缺的一员。

“曾经一起在雷神山战斗、年龄最小的她,现在成了顶梁柱。”这是护士长眼里的刘晟宏。在大家心中,这是个性格活泼开朗的东北姑娘,业务能力强,做事有条理,很放心把团队感控的重任交给了她。

“做感控护士不仅要对患者负责,更有守护我们团队的责任。”刘晟宏日常主要负责监督、指导并协助医务人员穿脱防护服,补充舱内外的防护用品,还要监督穿脱区和舱内的保洁消杀及方舱每周三次环境采样。有了武汉经验,她心里很有底气。

“想给爸爸妈妈打个电话,又怕他们担心。”小姑娘笑着说,期待患者早日治愈出院,也期待不久的将来,凯旋的那一天。

另一边,进了舱的张莹也是一刻不得

闲。这是她来到天华路方舱医院的第七个夜班了,第一件事就是要通知今早需要做核酸的患者,核对信息,提醒他们截屏二维码。

紧接着,又是为病人们测量体温、心率和指脉氧,这些看似简单的操作却能快速判断患者的病情变化;用敷贴、穴位按摩等中医护理技术为患者服务,也是夜班工作的重要组成部分。这不,一个女病人辗转反侧,引起了张莹的注意。了解到病人失眠,向她推荐了“现代冥想辅助新冠患者康复”系列专辑,冥想治疗半小时后,张女士平复情绪,渐渐入睡了。“对了,我们还要做好患者治疗情况的记录、舱内物资的盘点,让患者的治疗和护理得到延续性的保障。”她扭头对记者说。

舱外传来了大巴车的声音——又有病人来了。张莹三步并两步,赶到收病人的人口。大巴的行李舱门离下车的中门很近,她用手托住行李舱门的一角,提醒病人们小心别碰到。有位感染者穿了“大白”来到方舱医院,张莹发现后,耐心指导他脱下……

不知不觉中,6个小时过去了。两位年轻姑娘在回驻地的大巴车上相遇了,天气渐热,刘晟宏戴着腰托已湿透,张莹穿着的手术衣也被汗水“染”成了深色。这次轮到张莹先想起来,对着更年轻的刘晟宏道了声:节日快乐!

本报记者 郜阳

凌晨1点半
她脱下防护服回到宿舍

近日,共青团中央下发《关于表彰全国五四红旗团委(团支部)、全国优秀共青团员、全国优秀共青团干部的决定》,授予457人全国优秀共青团员称号。同济大学附属同济医院急诊医学科住院医师王蒙蒙名列其中。

今天凌晨1点半,王蒙蒙脱下防护服,回到了同济医院宿舍,喝口水,简单吃上几口零食。过去八个小时,她在急诊科接治了30余名病人,有发高烧的、有各类急性心血管疾病的……特殊时期,今日还要奋战一线,她正准备睡觉,看到了几个小时前的记者的来电与短信。

记者提醒王蒙蒙,今天就是五四青年节,而她刚刚获得了“全国优秀共青团员”,这是一个属于自己的节日。她笑了,太忙,一个多月没日没夜,竟然忘记时间了。4月,在急诊的隔离区域,她每日面对阳性病人,有的来自社区、有的来自方舱。每日都在抗疫一线。王蒙蒙说:“作为急诊室的医生,其实不会想那么多,不管是不是阳性,首先是抢救。”

王蒙蒙是位山东姑娘,自从选择了医科,她就把“天道酬勤”作为自己的座右铭。急诊抢救室工作较特殊,病人病情复杂多变,常常不能按时吃饭,加班熬夜、通宵工作对她而言早已习以为常。她说:“一想到可以帮助到更多的人,内心无比充实,更是充

满了幸福,觉得一切辛劳都是值得的。”

她告诉记者,第一次被叫“医生”时的喜悦,患者送来锦旗及感谢信时的鼓励,听到新生儿第一声哭喊时的激动……每一个医疗场景对她而言恍如昨日,历历在目。

2019年的一天,一个30多岁的年轻人因急性心脏病送到了王蒙蒙面前。心脏骤停的那一刻,她坚持心肺复苏,15分钟、30分钟、1小时……终于在1小时15分时,那个将近凋零的生命终被唤醒。正是王蒙蒙锲而不舍的医学精神,创造了生命的奇迹。

王蒙蒙还有一项工作是“健康促进者”,业余时间,她总奔走在社区,普及心脏急救知识。在上海市8·19医师节科普征文大赛中,王蒙蒙以高分获得“特别奖”,并荣获“科普大使”称号。她和自己的科普团队一起,用通俗易懂、生动形象的语言及简单易懂的动作,把急救救治知识及技能传递到普通百姓中。

“当时知道成为优秀共青团员的时候,还有点惊讶,我觉得自己很平常,就是做好本职工作”,王蒙蒙回忆起当时的心情,“当然也很开心,是一种激励。”那一天,她诊治了四五名阳性患者。她回答那个老问题:“当然有些害怕,但还是想到那四个字‘天道酬勤’,病人转危为安是对我最大的回报。”

本报记者 张炯强



刘晟宏



张莹

武骋岳



张静

王蒙蒙

“闪电蓝”湖北小伙
带着装备驰援上海

全国知名的纯公益紧急救援机构——蓝天救援队有“闪电蓝”之称,在武汉等抗疫中提供了专业的环境消杀服务等。昨天,记者采访驰援浦东康桥横河社区蓝天救援队中最年轻的一位——26岁的武骋岳,他和另外4名队友一起,从湖北荆门自驾深夜抵沪,第二天早上就上岗,为小区扫楼消杀。

“上海是我向往的大都市,没想到第一次来是以这样的方式。”武骋岳说,4月23日晚上12时,他还没睡,救援队的微信群里,队长发出了驰援上海的征集令,他第一个报了名。此次来沪的蓝天救援队,好几名队员参加过武汉的抗疫。

记者了解到,位于浦东康桥的横河社区宁怡苑,由于紧邻昌硕工厂,不少工厂员工借住于此,人员情况错综复杂,从本轮疫情发生以来面临巨大压力。康桥镇干部抗疫临时党委成立后,为康桥镇横河社区提供了一条关键信息:蓝天救援队可以提供环境消杀的专业服务,并且已经有重庆、江西、安徽等地的队伍陆续到达上海。为此,横河社区立即联系党委有关同志对接,又与蓝天救援

队驻上海负责人取得联系,初步敲定了合作细节。横河社区下属的宁怡居委也主动请缨,承担保障后勤任务。

4月26日早上6时出发,蓝天救援队的队员们一路上马不停蹄直奔上海,轮流开了十几个小时车,带着全套消毒设备驰援上海。晚上10时,横河社区翘首以盼的队伍终于抵达。他们都来自曾经的疫情重灾区——湖北,队长是一个干练飒爽的姑娘,队员们全部都是精壮帅气的小伙子,年龄从26岁到33岁不等。

抵沪第二天上午,“闪电蓝”们就上岗开展消杀。“封控楼道和普通楼道防护消杀的要求不同,必须有严格的手势。”武骋岳说,很多小区没有电梯,消杀人员要背着几十斤的消毒药水桶一层层“扫楼”开展消杀,楼道、门把手、垃圾桶等角落都不能遗漏。

“5月1日那天,上海蓝天救援疫情防控突击队在外滩开展了一次集中消杀行动。这是我第一次看到外滩,很震撼。希望疫情早点过去,以后来上海‘打卡’。”武骋岳说。

本报记者 宋宁华

爬16层楼梯
嘴角能感到汗水流下

张静喜欢戴棒球帽,长发披肩,高高瘦瘦。但她可能是疫情以来上海服务时间最长的志愿者之一。从3月中旬到今天,她做了50天的志愿者。出生于2000年的张静,是上海应用技术大学的大三学生。在学校张静是学院学生会主席,但她似乎不长于言辞,平静而简洁的叙述中,却可以感受到朴素而坚定的力量。

张静所在的小区位于闵行区华漕镇,约有700户居民,20多位志愿者中大多数是年轻人。张静的志愿工作五花八门,只要是小区里需要大家出力的事她都参加。发放抗原、物资,保障团购,核酸检测看码、维持秩序等等。作为一个视觉传达设计专业的学生,她还有两项发挥特长的任务——编辑社区日志和制作短视频。

近两个月来,除了上网课,她大部分时间都贡献给了社区志愿工作。有一天她穿着大白连做了5个小时的活,累到躺床上时一闭眼就睡着了。小区公寓有16层高,虽然有电梯,但志愿者发放抗原时出于防疫考虑都是爬楼梯。这两天天气热,“全副武装”

的她才过一个小时就明显感觉到汗水流到了嘴角。但辛苦和疲惫从来不会影响张静的工作热情。奥密克戎可能“看不懂”这个貌似柔弱的姑娘。虽然外面有很多志愿者“中招”,但张静说她从来没怕过。

在社区干部和茗雅苑青年志愿者们努力下,小区一直保持着较为和谐的氛围。邻居们的每一声“谢谢”,都给张静很大的力量。她说,开始的时候拍视频邻居们还有点抵触,但慢慢喜欢上了这些真实而富有感染力的作品。有一次她拍摄时,几位邻居特意走到镜头前,表达对医护、志愿者真挚谢意,让她感到意外和感动。

让她谈谈志愿者精神,张静却说,她主要是受做社区工作者的妈妈的影响,她也是志愿者。但她也说,在这样特殊的时刻,我们年轻人就应该走出来,奉献青年力量。一代人有一代人的长征,一代人有一代人的使命。

今天下午,张静又要去爬楼发放抗原试剂了。在很多人眼里望而却步的辛苦,却是张静自得其乐的日常。

本报记者 沈月明