



新冠肺炎疫情防控新闻发布会

最新“三区”划定

封控区涉及人口再减83万

本报讯（记者 左妍）今天上午10时，上海市举行第169场新冠肺炎疫情防控新闻发布会，市卫生健康委副主任赵丹丹、市商务委副主任周岚、市经济信息化委总工程师张宏韬出席。

市卫健委通报，4月29日，本市新增1249例新冠肺炎本土确诊病例和8932例本土无症状感染者。1249例本土确诊病例中，264例在闭环隔离管控中发现，985例为无症状感染者转归确诊病例。8932例本土无症状感染者均在闭环隔离管控中发现。截至4月29日24时，在定点医疗机构接受治疗的重型患者356例、危重型57例。

4月29日，新增本土死亡病例47例，平均年龄82.4岁，死亡的直接原因均为基础疾病。

昨天，全市本土确诊病例出院2807例，无症状感染者解除集中隔离医学观察13605例，他们将返回居住地接受健康监测，请社区妥善做好对接工作。

近期，本市聚焦重点、分区分级，对封控区、管控区、防范区实施了“核酸+抗原”的组合筛查。依据阶段性筛查结果，4月29日各区的“三区”划定结果，与4月28日相比较，全市共划分封控区15895个，涉及人口数444万人，减少人数83万人；管控区21230个，涉及人口数539万人，减少人数54万人；防范区49651个，涉及人口数1378万人，增加人数140万人。

公立医疗机构下调核酸检测费用至25元

根据市疫情防控工作领导小组办公室最新发布，本市自2022年5月1日起，将公立医疗机构开展的核酸单样本检测价格由

28元下调至25元。另外，为了减轻市民和企业负担，从5月1日到6月30日，本市常态化核酸检测点实行免费核酸检测。

动态调整方舱医院设置，对患者全力救治

市卫健委副主任赵丹丹说，为实现“应收尽收”目标，上海扩大8家市级定点医院收治能力，建设32家区域性定点医院，可收治床位2.3万张。选择基础条件好、适宜改造的方舱医院加强硬件建设，提高救治能力，转换为4家“亚定点医院”，提供6700张收治床位。目前，市、区方舱医院总开放床位约30万张。

定点医院和方舱医院的床位数从开始的比较紧张，再到后来的紧平衡。据统计，近6天本市新增阳性感染者85832例，出院出舱131030例。下一步，我们将根据疫情发展进一步研判，根据分类、分级救治的原则，对定点医院、方舱医院的设置运行进行动态调整，让需要住院治疗的患者得到及时、有效的医疗救治。

保供电商大仓八成开仓，复工复市推“白名单”

市商务委副主任周岚说，截至4月29日，主要保供电商平台大仓已恢复运营56个，开仓率80%；电商平台前置仓已恢复营业862个，开仓率73.3%。全市超市卖场营业门店总数1164家，营业门店比率72.4%。各主要业态保供人员在岗61402人。

下一步，按照市委市政府要求，将出

台本市商贸领域企业复工复产工作方案和疫情防控指南，建立市、区商贸领域企业复工复产“白名单”，启用“复工复产人员返岗电子通行证”。在严格落实疫情防控措施的基础上，逐步推行“线上集订集送”和“线下到店消费”服务模式，尽快恢复商业体系活力。

发放“复工证”，首批“白名单”企业复工率超80%

市经济信息化委总工程师张宏韬说，当前，在做好疫情防控的前提下，本市首批“白名单”企业复工率超过80%，日前又推出了第二批1188家“白名单”企业，有的区在此基础上也推进了一批符合条件的企业复工。

为方便重点企业人员返岗，本市在“随

申办”上启用了电子“复工证”（复工复产人员返岗电子通行证）。“复工证”由相关企业向区主管部门集中申领，已发放了超过1万张“复工证”，加上有关区支持部分企业组织的集中返岗等方式，近期全市重点企业新增返岗人员超过4万人，使企业员工得到了有效补充。

盼早日与刘畊宏重聚篮球场

我的抗疫日记

这段日子，我和大家一样，因为疫情宅在家里，但生活挺充实，参与两首公益歌曲的录制之余，从小区封闭起，就一直在小区做志愿者工作，感受到了邻里之间的温情与互助；回到家陪陪两个儿子，一个四岁一个两岁，和他们一起闹闹笑笑；打开手机，看到昔日一起打篮球的刘畊宏在网上陪大家一起健身，也激励着我在忙碌中坚持锻炼。

4月1日，小区一封闭，我和太太就去报名参加了小区的志愿者。志愿者工作平凡而日常，给大家分发生活物资、抗原材料，做核酸检测时维持好排队距离，帮助手机使用不太熟练的老人打开健康码……作为男人，就多做些发物资一类对体力要求比较高的事情。有一次，在做核酸检测的时候，我家楼上的位老爷爷认出了我，他还发了微博并@了我。令人惊喜的是，这位老爷爷还是一位美食博主，这件事之后，越来越多的邻居在网上互动了起来。

有时候，邻居们看我们跑上跑下挺辛苦，会给我们“投喂”一些可乐、面包；有时候，刚刚到家，群里就有邻居@我们，说是“开门有惊喜”，打开门之后，是大家送来的像是肉夹馍这类自制的食物，真的挺暖心。说实在的，志愿者也是平凡人，一点

小小的鼓励，都会给我们带来继续的勇气和无穷的动力。

说起积极主动去抗疫这件事，不得不提我的姐夫，他是医生，2020年武汉疫情暴发时，他就主动报名去火神山，家里人很担心。他说：“90后都在向前冲，我们怎么能落后？他们有冲劲，我们有经验。”后来，抗疫胜利归来，我们全家去他家聚餐庆祝，把他家里的好酒好菜都吃完了，我一直记得他那天说的话：“我们的国家平时给了我们富足的生活，当国家和人民需要我们挺身而出的时候，我们就应该义无反顾，这是一种值得一代代传递的精神！”的确，这种精神都是相通的，前不久在我们小区的一幢“阳”楼里，一位老大爷在家摔倒了，我们楼道的几位医务工作者没有丝毫犹豫就向“阳”楼出发，他们说：“救人比阳性更重要！”

作为一名歌手，上个月，我和数十位“好声音学员”一起演唱了一首《让世界再明亮》，用几句简单的白描歌词，勾勒出了这个春天人们坚强抗疫、心怀期盼的生活画像，很多歌手在录制这首歌的时候都流下了眼泪。最近，我还和一些在上海的歌手共同参加了B站的一首公益歌曲的演唱，应该能在5月让大家听到这段充满希望的旋律。

其余的时间，我主要留在家里陪两个儿子，他们正是活泼好动的年纪，我和

太太只能轮流下楼做志愿者，留一个在家里。因为两个人虽然幼儿园，但也要上网课。下课了，两个人也不会消停，隔一会就要来找我们“判案”：“哥哥刚刚打了我一下”“弟弟抓了我一下”……就像上海人说的，两个人一会哭，一会笑，两个眼睛开大炮，挺有意思的。

我看到刘畊宏这段时间因为直播“毽子操”成了顶流。之前，我和他一直一起打篮球，最近，他晚上7点直播，正是要照顾两个儿子吃饭洗澡的时间，所以没有办法跟着跳。平时有空我也会坚持运动，保持状态，我想和他说，等到一切恢复如常，我们球场上见。宅在家里，我就不和大家说“保重”了，希望大家面向阳光，坚持运动，减重，减重！

讲述人：平安（沪上知名歌手）

整理者：吴翔

广告

江苏银行上海分行

三年期个人大额存单

3.55%（20万起）

详细江苏银行上海分行各营业网点

021-22258262 021-22258273

我们收集了5段上海市民疫情下的心声，后面的故事请你来接龙

“我想对你说”征集开始！

我想对你说

声音征集活动正在进行

你好呀，506的小姐姐，你送的书，我正在认真读。我是送奶粉的退伍军人，她出现的那一刻，我的鼻子酸了。我是急诊室的护士，下班脱着防护服，眼泪掉下来。各种特殊的相遇，难忘的日月夜夜。我想说的还有很多很多，你呢？此刻，你最想对谁说些什么？

视频制作：向袁媛、刘慧琴 记者：董怡虹、戴天骄、萧君玮、邵阳 海报：陈莉、刘玉萍

参与方式：



扫描二维码，添加好友后，录音发送给“上海时刻”，诉说真实经历。

注意！征集时请务必留下：

- 您的称呼：姓名或昵称
- 居住地：XX区XX小区
- 诉说对象：姓名或昵称
- 投稿内容：2分钟以内的音频文件
- 亦可补充与讲述有关的照片、视频或文字

用声音铭刻真实
让真实传递力量

新民 新民晚报客户端
飞入寻常百姓家

这个春天，上海市民与疫情的战斗进入攻坚阶段。封控在家的一个多月，我们都经历了很多。

你最想对谁说，说些什么？我们收集了5位普通市民的心声：

出舱康复患者对“大白”说：作为曾经接受过帮助的“小阳人”，无以回报，唯有感恩，请一定保重。

1805室确诊的小朋友对506室的小姐姐说：你送我的书，我正在认真地读，疫情结束后，让我们在楼下一起开心地玩吧！

一位受助“宝妈”对奶粉专车骑手说：我看到你从远方骑过来，停车那一瞬间，我的鼻子酸酸的，因为你给我拿了吃的、喝的。

一妇婴急诊科护士对许久未见的父母说：作为女儿我感到很抱歉，没能及时回复你们的微信、多打几通电话，等我回来吃团圆饭哦！

松江分局社区民警对居民说：你们一直把我这个“有家不能回”的社区民警当成家人，一碗鸡汤、一床空调被，让我感受着家人般的关爱。

你也来说说心里话吧，对家人、对“大白”、对志愿者、对团长，哪怕是陌生人，一次交集、一份感动，用声音把它留在2022年的春天。

发送一段音频给我们，说出你的故事和感触。