



直击九大行动·中医药干预

预防方剂走俏 “新老同治”救人

本报记者 郢阳

在上海抗疫最吃劲的日子里,晚上7时,来自上海市第四人民医院的医生在视频会议室里介绍所主管病区的一例重症患者,在线的有中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼,还有多名上海市名中医和国家“岐黄学者”——这就是由上海市卫健委、市中医药管理局组织的每日针对新冠危重症患者进行的市、区级定点医院的病例查房和讨论,为上海救治新冠危重症患者筑起坚实后盾。

在4月22日起开展的社会面清零攻坚九大行动中,中医药干预行动充分发挥中医药特色优势,降低发病率,提高救治率。



■ 在岳阳医院负责的纪念路方舱医院,王老伯和林老伯跟着“大白”练完推拿功易筋经,点赞说:“练好功,浑身舒服。” 刘浩琪 摄

径,及时扭转危重趋势。此次共识还有一个亮点:增列了针灸疗法,不仅适用性强,也是对传统中医急救疗法的有效延伸。

张伯礼院士也给一线医师开出了“良方”:对危重患者有些症状,中医有明显优势,用药立竿见影,扭转病势。要先证而治,及早用药,降低重症率,降低病死率。要一人一策、一人一方,甚至一时一方。在用药时机上应早、快,在治疗策略上应体现通、清、托等关键要素,注重调节机体整体状态,及时扭转危重趋势。

中医预防方剂受欢迎

来自上海岳阳医院的统计数字显示,从3月以来,该院的清疏固表方已经在门诊开出了近20余万剂,其中通过互联网医院开出的就有5万余剂。

清疏固表方源于医圣张仲景伤寒理论,由数位岳阳医院名老中医多年临证经验,根据医院驰援武汉雷神山医院的临床实践,结合时节特点研制的一味防疫用药。据介绍,这个方子由金银花、菊花、陈皮、黄芪等药材组成,具有清热解毒、理气固表功效,可广泛用于呼吸道传染病的中医药预防,普通人群均可服用,尤其适用于超负荷防疫工作的易感染人群。

除了清疏固表方,健脾固表方、金芪清疏方等中药协定方也很受市民欢迎。据医院介绍,这些都是针对不同体质人群进行防治。

近日,上海中医儿科界专家团队经过反复研究讨论,形成《上海市中医药防治儿童新型冠状病毒变异株感染专家共识》,对儿童新型冠状病毒变异株感染的预防和治疗提出“一方一汤一茶”。其中“扶正和解方”疏风和解,扶正祛邪,用于治疗无症状儿童感染者;“宣肺解毒汤”宣肺化痰,清热解毒,用于治疗轻型儿童患者;“养正辟秽茶”健脾化湿,养正辟秽,用于儿童密切接触者预防。

中医队伍积极参与救治

在曙光医院西院定点医院,医护人员将中西医结合充分运用到患者救治中。除少数极危重症患者外,曙光医院西院定点医院基本实现中医中药治疗全覆盖。而面对患有基础疾病的危急重症患者,医院成立了重症医疗团队,对原有的基础性疾病开展多学科治疗。中医、西医在抗疫最前线并肩作战,基础疾病与新冠肺炎“新老同治”,为加速患者的康复探索最优路径。

在崇明长兴岛方舱医院,上海市中医医院医疗队建立了“中医文化角”。文化角里日常开展发香囊、识中药、开讲堂等丰富多彩的活动,医疗队每日更换宣传栏,内容有节气保健、食疗保健、穴位按摩、养生功法等内容。

在金山区天华路方舱医院,龙华医院医疗队按照国家第九版诊疗方案,结合上海的地势、季节气候特点,制定了《金山方舱集中

隔离救治点中医临床应用实施方案》,确保中医药全程、全覆盖参与集中隔离救治场所医疗救治,满足患者中医药服务需求,提高新冠患者的临床疗效。

在虹口区纪念路方舱医院,岳阳医院医疗队关注到了“方舱综合征”:其症状表现为孤独、紧张、焦虑、抑郁。针对这些患者,医疗队用上了中医针灸手法。而推拿科医生带领患者像跳广场舞一样练易筋经,以强筋健骨,有效提高心肺功能,帮助新冠患者加速康复。

记者还了解到,根据安排,龙华、曙光、岳阳、市中医等4大中医区域医联体牵头单位,还将联动各区中医单位,通过派出中医专家、开展场外视频巡诊、会诊等方式,持续加强对区定点医院和方舱医院的技术支撑。

重点关注老年感染者救治

此次疫情发生以来,“一老一少”感染者的救治成为重点,而降低老年合并基础疾病人群的转重率尤为关键。针对奥密克戎变

异株发病表现,结合老年人群发病特点,在国家第九版诊疗方案基础上,建立了中西医专家共同组成的市级多学科专家组,“一人一策”指导临床诊疗。

临床中,在国家中医药管理局和国务院联防联控机制赴上海工作组专家的指导下,上海研究制定了《老年新型冠状病毒感染患者中医药救治工作专家共识》,并第一时间开展专题培训工作。同时出台了《上海市新冠肺炎重症危重症必备中药目录》,要求各院都能根据标准配备。

上海市新冠肺炎医疗救治专家组成员、曙光医院呼吸科主任张伟表示,老年人往往正气不足、脏腑虚损、气血失畅、基础疾病较多,感染疫邪后病情容易迅速加重。此次上海专家共识,提出在祛邪同时,应注意保护正气。围绕“紧急对症救标”和“保护机体正气”两方面,确定好中西医结合临床救治方案策略。专家共识中也强调了应特别重视急救中药注射剂的选用,拓宽给药途

直击九大行动·检测筛查

布局街头设点 分时分批采样

在社会面清零九大攻坚行动中,核酸筛查是最为重要的步骤之一。上海将采取分区分级检测推进模式,对“三区”各类

情况采取不同方式筛查检测。在静安区,多个社区各出奇招,提高核酸筛查效率与安全性,居民们也非常配合。而在防疫形

势较好的奉贤区和崇明区,街头已经出现首批便民核酸检测采样点,方便各类人群进行检测,为日后社会活动复苏做好准备。

静安 防范区同样不能“掉以轻心”

昨天下午1时许,在淅淅沥沥的春雨中,静安区彭浦镇浦联佳苑小区居民们按照顺序,分别来到小区设置的5个采样点,接受核酸检测。“我们全家5口人,每次核酸检测,老的小的,都是满员参加!”66岁的许阿姨和家人撑着雨伞,排队等候,她告诉记者,“医护人员、居委会干部和志愿者们,已经忙了那么久,他们太辛苦了,我们一定要配合做好核酸检测,这对大家都利,坚持,加油!”

浦联佳苑封控管理后,一直根据疫情防控要求,对居民开展核酸检测和抗原检测,至今共检出2例阳性病例。“4月中旬以来,小区无新增病例,前不久被确定为防范区。”浦联佳苑所属的阳城贵都居民区党总支书记陆欣介绍,多次核酸检测虽然让居民们感觉疲劳,但核酸检测确实有利于把“隐藏”的阳性一个个都检出来,是非常有必要的。

为了确保安全,阳城贵都居民区不断优化核酸检测的流程,通过楼组群“点名”、大喇叭“叫号”等,精准安排居民分时段、分批次下楼,间隔合适的距离,依次检测,快速离开,排

除交叉感染的隐患。每个采样点,都有四五个志愿者配合医护人员的检测。对有残疾、腿脚不便的特殊人群,或派志愿者用轮椅上门接送,或上门进行检测。

这几天,有着62个楼组、4000多名居民的封控区阳城贵都小区,天天进行核酸检测或抗原检测,应检尽检。对5天内有过阳性病例的楼组,以及左右相邻的楼组,均采取“楼下”检测的办法——即医护人员在这些楼组门口为居民检测,避免与其他无阳性楼组的居民在同一个采样点检测。4月18日以来,该小区已连续几天无新增病例。

昨天,浦联佳苑小区检测核酸,居民区共设置了5个采样点,加快采样速度,1400多人只用了3个半小时就完成了检测。许阿姨说,小区居民知道核酸检测的重要性,都很配合,效率就高了。“尽管我们是防范区,也要尽量不出门,绝不能掉以轻心。”

“核酸检测就是再多,我们都要冷静面对,积极努力配合……”昨天,阳城贵都小区业主群里,有人转发了一个视频作品,里面讲的这些话,受到大家的点赞。

本报记者 江跃中

崇明、奉贤 首批便民核酸采样点街头亮相

为满足常态化疫情防控下市民核酸检测需要,崇明区推进常态化核酸采样点布局工作,以“固定采样点+便民采样点+流动采样点”相结合的方式,增设核酸采样点,提升采样便捷度。昨天,首批常态化便民核酸采样点正式对市民开放。

昨天上午8时半,崇明区城桥镇万达广场南广场一处新设的便民核酸采样点,有不少市民正在排队等候。在防疫志愿者的引导下,大家有序排队、登记,接受采样。

据了解,万达广场、西门里、南门广场3个点位,是城桥镇新增的第一批常态化便民核酸采样点。为加快推进常态化核酸采样点布局工作,这几天有关部门加快部署,各乡镇积极配合,昨天有关工作人员连夜搭建,在全区共完成第一批中的6个常态化便民核酸采样点的设置,今天部分点位对外开放。

目前,崇明计划构建百个“区-镇-村居”三级核酸采样网,初步拟设置100个,其中社会面97个,G40道口或服务区3个,另外各乡镇根据实际社会需求设置若干流动采样点。下一步,崇明将根据防疫要求,

进一步推进采样点的设置,采用分批制推进的方式,逐步满足居民的检测需求。

在奉贤区南桥镇,第一批“满天星”核酸采样点已全新“上岗”投入使用。位于光明村联防队办公点的“满天星”核酸采样点,有一座简单而别致的银色“小屋”。这便是南桥镇即将投入使用的“满天星”核酸采样工作站。

工作站通过物理隔绝,可有效保证医护人员全程与受检者无接触,避免交叉感染,高质量开展“零接触”核酸采样工作。虽然外观简洁,但它内含乾坤。站内设有风机和空调设施,保证工作站内拥有适宜的压强和温度。即使在酷暑天气,也能确保医护人员安心为市民采样。

据了解,奉贤全区拟设置三级网络固定采样点位100个左右,其中首批投运31个,即将投运的有32个,还将设置流动采样点位若干个,当下准备为城市保供人员、复工复产人员等重点人群开展服务。后续,还将根据运行情况进行动态优化调整。

本报记者 李一能