

坚定信心 战胜信念 勇于担当 作为 众志成城 打赢疫情防控大仗硬仗

我的抗疫日记

你的窗外有鸟鸣声吗？

你相信吗？声音也是有温度的。

什么是你记忆中最美好的声音？孩子的第一声啼哭，外滩大钟的报时，山涧的溪水潺潺，海浪与风的交融，甚或浦江上轮渡的鸣笛……如今，对我而言，最美好的声音是最近一周陆续收到的，来自上海各个角落，200多个鸟鸣的视频和录音。在我看来，这是当下上海人的日常生活中一抹顽强温馨的生命亮色。

4月3日，一个封控中的平常的下午，我在我家阳台突然听到一阵久违的鸟鸣声，那样清晰悦耳，我赶紧掏出手机把它录了下来，随即发给身边的亲朋好友和朋友圈，得到了很多点赞和反馈。

当天深夜，有一个学生私信我：“我正在宿舍隔离，看到老师分享的鸟鸣声十分感动。江南无所有，聊赠一枝春。把我录的分享给老师，希望您天天开心。”我点开了她的录音，听着啾啾的鸟鸣，我又感动又开心，脑袋里跳出一个念头：大家都来互相传递鸟鸣该多好？于是，我写下了征集录音的文字：“如果你愿意，请用手机将听到的鸟鸣录下，分享给身边的美好。一起录，一起传递。”

这就是我目前正在努力推广的可持续性公共共创艺术“鸟鸣电台”，它起源于个人与朋友，发展于社交媒体，我觉得，这是“发现身边本有的美好”美育的一部分，也是疫情下所形成的公共场域中的分享与疗愈。如今，我每天的工作是整理发来的音频和视频，及时核对与修正录音资料文字信息，把音频文件编辑录频成为视频，记录作者、点位、文件名，真心觉得，做一个线上电台主播不容易。但我会坚持做下去，等解封了，这些素材可以在剧院做鸟鸣音乐会，可以在商场，在办公楼、在社区等公共空间播放，这是一份传递，也是一种记录。

很多人因为疫情和网络上负面信息的传播，身心疲惫，我希望这些鸟鸣声能够传递一份力量给这座城市。朋友圈里很多热心朋友，包括一些公益机构、学校、美术馆都加入了这份爱的接力，这些视频和音频提醒着我们，对这座城市的热爱、对生活的热爱永恒，身体力行地为它注入希望吧，正如每天窗外的鸟儿会持续鸣唱。

刘毅



本报从4月9日发起“疫情下的‘上海好邻居’故事征集”以来，获得读者踊跃投稿。我们今天继续选登来稿，与你分享远亲不如近邻的暖心故事。你会发现，原来，“高手”可能就在你我身边，只是平时未曾发现。

本报记者屠瑜 整理

给九旬翁做饭菜

我93岁的老父亲住在闵行区吴中路940弄小区，起初我很担心封控期间老爸的吃饭问题。虹桥镇河西居委会蔡书记安慰我放宽心：“老田是居委挂了号的独居高龄老人，小区有这么多热心邻居和志愿者，居委会定期发放‘大礼包’，包括米面粮油、蔬菜肉蛋奶，绝不会让老人家饿肚子！”

担心老爸药断了怎么办？蔡书记帮我联系了家庭医生徐医生，还告诉我，老人慢性病配药，由家庭医生或志愿者统一代为跑腿。如遇突发情况，社区医院还有专车送医院检查。蔡书记说，她会和田老先生的核酸检测信息绑定在我手机上，及时敲门提醒老人做核酸的。

送到家

令我感动的还有，在和父亲通话时，天天听到他提及热心邻居每天都送来热气腾腾的饭菜。我打电话感谢，程阿婆不以为意：“这没什么，反正每天都要做饭烧菜，帮助这么大年纪要的老人，不就是多烧一口的事嘛，好邻居就是用来‘麻烦’的嘛。”

（讲述人：田久强）

孩子生病找医生

在封闭第9天的时候，我家3岁的小宝生病了，我的心一沉——目前这个阶段就医很困难，去医院也有一定的风险。就在六神无主之时，楼下的邻居——奉贤区中心医院儿科孔丽医生得知了我们的困境后，二话不说就来到我家。这“空降”来的医疗资源，让我们找到了救星，心里的大石头落地了一半。

孔医生一进门，就耐心询问孩子的体温、饮食及大小便情况，同时在有限的条件下仔仔细细地检查了孩子的口腔、淋巴结、身上的皮疹等状况。最后，孔医生以她的经验排除了一些疾病，初步判断为链球菌感染引发的炎症，目前我们给孩子服用的药物压制不了当前的状况，建议我们给孩子换另一种药服用。

在楼下

对病情有大致地了解后，我们的心也安定了不少。这个时候，除了感谢都不知道该说什么。孔医生进电梯下楼时，还不忘再交代一遍需要注意的事项，同时提醒我们如果没有好转的话，还是该带孩子去医院就诊。好在第二天，孩子就恢复了不少，我们心中的石头总算彻底落地了。

（讲述人：月亮上的迷猫）

小区团购小程序

我住的黄浦区半淞园路街道的海洲国际华园，有一位群名叫Zach的“码农”，和我住同一幢楼。他花了小半天时间，就设计出一款“海洲国际团购登记”小程序。

这款小程序大概有500行代码，“写代码不难，难在如何取舍信息。”Zach说，考虑到大家都很关注的隐私问题，他舍弃了手机号录入要求，只需要输入昵称、楼栋号、房

间号就能进入团购页面，哪些团正在进行中，哪些团已结团，每个团有哪些选项，起订数、已报名人数、产品详情……一目了然。参团的人再也无需在铺天盖地的信息中大海捞针似的寻找所需要的团购信息了。团长也可以通过小程序直接开团，各种数据最后都可直接导出生成excel表格，解决了团购过程中接龙、数据导出、确认、制表等一连串

繁琐又耗时的工作。

我们小区这个组团群，属于“野生群”，成立时间也不长，大家都是第一次当团长，蔬果、禽蛋、米面、粮油……各种需求都很大。有了这个小程序后，团长的压力减轻不少，参团者也可以不用一直盯着手机抢购了，专项团购群里的信息也很集中，不会再一直出现下单接龙的刷屏信息。

（讲述人：周蓓君）

狗吠影响上网课

我家住金山枫泾镇枫香居民区。由于生活起居的内容和时间表不一样。我和楼上那家邻居原本没有交集，然而一个居家隔离，把两家人联系到了一起。

那天上午9时，家里上小学三年级的孩子正对着平板电脑上网课，忽然楼上阳台传来一阵响亮的狗吠，孩

子顿时听不清直播课程中老师的讲解了。我想上楼交涉，又考虑到与楼上没有“建交”，于是找出楼组长的微信反映了我的不满。10分钟以后，就有陌生人加我的微信，开口道歉说：“对不起啊，家里狗狗也憋坏了，上阳台透气太兴奋。没有下回了。”

第二天，还是这个时候，我提心吊

套嘴笼

胆等着楼上的动静，久等不到甚至伸头向上看，只见楼上的张女士抱着她心爱的小狗也向我打招呼，小狗的嘴上被套了一个嘴笼。当天给孩子烤小饼干的时候，我就打包了一份，塞上一张写着感谢话语的便利贴，放到了楼上门口。两家由此“建交”了。

（讲述人：范黎平）

让党旗在抗疫一线高高飘扬

外籍住户占80%的小区，不少党员加入“阳光抗疫小分队”
“义务翻译”让抗疫沟通无障碍

隶属于长宁区虹桥街道伊犁居委会的太阳广场居民区，有一支这样的志愿者队伍——阳光抗疫小分队。因为疫情，大家相聚在一起。短短几天的志愿服务工作，大家从陌生到熟悉，一起在这场没有硝烟的战争中并肩作战。

这个由两栋大楼500多名居民组成的小区，外籍住户占80%以上，语言沟通的障碍就成了此次抗疫工作的难点。但是工作再难，也阻止不了阳光抗疫小分队的热情。志愿者队伍中有企业职工、教师、公职人员，还有外籍居民。大家为了守护家园的平安相聚在一起，齐心协力攻坚克难。

志愿者严莉莉是一名共产党员。因为会日语，在此次抗疫中发挥了非常重要的作用，她自告奋勇当翻译，成为居民和物业沟通的一座桥梁。为了保证每户居民都能下楼做核酸检测，她自告奋勇，挨家挨户敲门通知；为

了不影响下楼做核酸检测的居民使用电梯，她就一个楼面一个楼面走楼梯，跑了整整24个楼层，豆大的汗珠在她的脸上流淌，衣服都湿透了，但她毫无怨言。在核酸检测过程中，因采样处缺少人手，她不顾自身安全，二话不说帮助医生贴二维码、分发核酸拭子。作为一名在日企工作的共产党员，她一直在抗疫工作中率先垂范，在阳光志愿者队伍中发挥着模范带头作用。

志愿者胡健是一位从教30多年的教师和学校行政管理者。在小区封闭管控之前，她就感受到此次抗疫形势的严峻性，她觉得自己应该带头为社区和上海尽绵薄之力，就积极加入抗疫小分队。浦西全员核酸检测当天，太阳广场因医护人员短缺，需要有志愿者协助做好扫码工作，胡健就迎难而上，当场学习当场服务，协助完成小区核酸检测登记二维码的扫描任务。

志愿者马琦是国企的一名共产党员，此次他和太太都加入了小区的抗疫工作。从发放统计抗原试剂，分发生活物资大礼包，到协助完成小区核酸检测，他们都积极配合，勇挑重担。在发放抗原试剂的时候，由于时间紧、人手少、任务重，为了做到应检尽检，马琦就把相关流程和要求翻译成日语，显示在手机屏幕上，逐一告知每户居民，顺利推进了此项任务。核酸检测时，许多外籍居民无法自行登记二维码，他又用英语和肢体语言与对方沟通，耐心帮助他们做好二维码登记，顺利协助完成小区核酸检测任务。

在阳光抗疫小分队中还涌现出许多令人感动和难忘的事迹，每个志愿者都在用自己的真心和热情，为早日实现疫情动态清零默默奉献。因为他们知道，他们的坚守，终将换来明日的那一缕阳光。

本报通讯员 沈洁 记者 屠瑜