

坚定信心信念 勇于担当作为 众志成城打赢疫情防控大仗硬仗

轻快的归途不该有羁绊

邵阳

背上行囊，背上“退疫证明”，在病区门口，你们迫不及待地向外张望，属地派来的接驳车到了吗？发动机的轰鸣声越来越近，方舱医院的大门缓缓打开，“你们辛苦了，谢谢你们！”对着陪伴多日的“大白”深情道谢，你们三步并两步，轻快地登上车，朝窗外挥挥手，和这里道个别——如今，顺利度过7天健康监测，你们个人的“战疫”就将取得成功。

上海市卫健委通报，昨天，全市本土病例出院334例，解除隔离医学观察6044例。而从3月1日以来，累计出院和解除隔离医学观察已经超过2万人。

我们的家乡已经连续多日新增感染者数超过2万例了，根据国务院联防联控机制的最新研判，疫情仍处于快速上升期，预计未来几天新增感染人数仍将处于高位。疫情阴霾笼罩下，出院的消息好似努力拨开云雾的那缕光，带来希望和信心。

在城市足迹馆方舱医院，开舱5天后，196名患者符合标准出院；在新国博方舱医院，仅W3舱就有数百名病人昨天踏上归途，中南医院副院长、援沪医疗队领队李志强表示，援沪医护人员和志愿者、患者们形成了一个勇敢、有担当的团体，希望大家继续紧密团结，早日康复出舱，回归正常生活。

新冠患者出院要经过连续两次核酸检测，结果呈阴性，且采样时间至少间隔24小时；连续3天无发热且呼吸道症状明显改善。一般而言，轻症和无症状感染者在方舱医院通过隔离医学观察和中西医结合治疗，7天左右就能拿到“退疫证明”。

随着方舱医院运行愈发成熟，患者出院后和居住地的对接更加顺畅。但也有声音传出，他们的回归对邻居和环境会不会带来影响？这些声音，让原本轻快的归途，有了压力，也让无辜的感染者平添了本不需要的内疚和歉意。可事实呢，多位医学专家为他们“站台”：出院者和解除隔离医学观察人员回家对邻居和环境已没有传染影响，不应恐惧或歧视。上海市卫健委也三令五申：属地必须做好对接，允许他们回家，不得阻拦，要关心好、同时配合做好他们的居家健康监测。

昨日，新国博方舱医院W2“亲子舱”有39名“抗疫小勇士”蹦蹦跳跳地走出了病区。上海儿童医学中心医疗队领队王伟说，上午的病人出院后，医护人员会对床位进行必要的消杀，下午就有病人入院，“安排是非常紧密的”。

是啊，在和奥密克戎的对抗中，我们要把速度提起来！只有治愈者有家能回，新发现的感染者第一时间收治，方舱医院的床位快速周转，让“应收尽收、应隔尽隔”更有力地推进，方能有效切断病毒的传播。

给感染者的回家之路一个“加速度”吧，轻快的归途无需任何羁绊；也给上海战役一个“加速度”吧，这场狭路相逢我们必须胜利，也一定能胜利！

新冠肺炎疫情防控新闻发布会

近期出舱者人数持续增多

方舱医院平均住院时间为1周左右

今天上午10时，上海市举行第152场新冠肺炎疫情防控新闻发布会，市卫健委一级巡视员吴乾渝、市市场监管局副局长彭文皓、市疾控中心主任付晨出席，介绍相关情况。

4月12日，本市新增1189例新冠肺炎本土确诊病例和25141例本土无症状感染者。1189例确诊病例中，867例在闭环隔离管控中发现，299例在相关风险人群核酸筛查中发现，23例为无症状感染者转归确诊病例。

昨天，全市本土病例出院334例、解除医学观察6044例，将返回居住地接受健康监测。

截至12日24时，昨天的核酸筛查工作共采样905万人、抗原检测筛查1094万人，目前正在对混管阳性涉及人员开展后续的采样检测工作。

有患者反映，个别方舱的出舱标准不一样，有的比较慢，是什么原因？市卫健委一级巡视员吴乾渝说，上海根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》的要求，组织专家研究制订了方舱医院出舱标准，上海的方舱医院都按照这个标准执行。在感染者入院后第2天起，就要每日检测核酸。对连续2次核酸检测结果阴性的（间隔至少24小时）感染者，结合综合判断，符合出舱标准的准予出院或解除隔离医学观察。因为个体差异，在住院时间上会有差异。目前，方舱医院平均住院时间正逐步缩短至一周左右。近期方舱单日出舱人数持续增多，方舱医院应做好出舱前的准备，以及与属地的对接，市、区两级组织好转运力量，及时将出舱人员转运到属地社区。

本报记者 左妍

保障人员如何防护？

三区划分后，城市运行保障人员流动多了，市疾控中心主任付晨说，城市保障人员主要包括从事公共事业、公安、农贸市场、快递、客货运输、社区管理、志愿服务等人员。各类人员要根据所接触的人、物、环境的风险，规范使用合适的防护用品。

不直接接触风险人、物、环境的，如果主要在室外环境工作，如交警、水电煤室外维修人员、货运司机等，适用于防护用品两件套，即一次性医用口罩和手套；如果主要在室内密闭环境工作，可以采取一级防护五件套，在前面两件套基础上，增加隔离衣、帽子、鞋套。

对于直接接触风险人、物、环境，以及进入封控小区或场所室外工作人员，如道口检查人员、核酸采样辅助人员、志愿者、封控小区工作人员等，适用于增强型一级防护，在一级防护的基础上，将口罩替换为KN95或N95及以上防护级别的口罩，并增加护目镜或防护面屏。

对于直接接触风险人、物、环境，并进入封控小区住户或场所室内的人员，如上门开展水电煤维修人员、测量体温、核酸采样、垃圾清运等工作人员，适用于二级防护，在增强型一级防护的基础上，将隔离衣替换为医用防护服，即大家俗称的“大白”。

使用后的个人防护用品，应在指定脱卸点规范脱卸，并放入医疗废弃物袋中，封闭打结，医疗废弃物袋外表面使用含氯消毒剂喷洒消毒。

本报记者 左妍

支持依法开展社区团购

经营者需明码标价公示

市场监管部门发布了“社区团购”价格行为提示函，对于“团购”中出现的哄抬物价，以及短斤缺两、菜品质量等问题如何监管？市市场监管局副局长彭文皓说，疫情防控以来，“社区团购”成为封控期间市民生活物资保供的主要方式，为民生保障、缓解“买菜难”问题，发挥了重要作用，对于依法开展的社区团购是支持的。

近期，市市场监管局根据市民反映比较集中的问题，制定发布了《关于规范疫情防控期间“社区团购”价格行为的提示函》，提示相关组织者、经营者在开展“社区团购”中，应当根据经营成本，为消费者提供价格合理的商品，不得扰乱市场价格秩序；应当按照规定做好明码标价，公示商品品名、数量、规格和价格等信息；应当优化组织管理，为消费者做好售后服务，切实维护消费者权益。

建议消费者在团购时，注意选择由正规的保供单位提供的商品。重点可以关注以下三方面内容：包括是否明确标示团购商品的具体信息；是否对漏发、错发等问题有明确的处理方式；是否提供联系人和联系方式等。同时，注意保留团购商品的记录、与相关经营者沟通的截屏等，以便维权时作为相关证据，也便于市场监管部门的后续核查和处置。市民如发现涉嫌违法侵害消费者权益行为，请拨打12315或者12345举报，市场监管部门将及时开展调查。对查实存在违法行为的，从快从严从重处理。

本报记者 左妍

团购包裹应该这样消杀

对于快递送达的包裹和团购物品，要怎么消杀？市疾控中心主任付晨说，市民在收取团购物品、快递包裹时，建议采取无接触式收货；尽量避免与志愿者、配送员当面对接。取货时，务必戴好口罩、手套。

对于外包装，可使用消毒剂喷洒消毒或消毒湿巾擦拭消毒，作用10-30分钟。纸箱、包装袋等尽量留在门外，放入垃圾桶，不要带入家中。

如果家中没有消毒剂，也可将物品放在阳台通风处放置一段时间，利用通风、阳光照射的作用也能达到一定的消毒效果。

对于蔬菜、水果等生鲜食品，不要使用化学消毒剂消毒，以免影响食品安全及口感。如不放心，可佩戴好口罩后，使用慢速水流冲洗或浸泡清洗，擦干、沥干后存储即可。处理结束后，别忘了洗手，使用流动水和洗手液，按照“六步洗手法”清洗双手。

本报记者 左妍

送药骑手已出发

4月12日是“紧急送药专车”上路第10天。因疫情原因，最近有不少患者取药遇上困难，这项特殊的跑腿业务应运而生。在上海儿童医院，院方联系了平台企业，“紧急送药专车”承接需求。骑手田丹和两位同事接到任务后赶到医院，从医生手中接过药品后仔细核对，踏上送药之路。

图为儿童医院的医生早已将需要配送的药品打包好，装上推车送出医院。骑手们拿出表格核对地址，确认后各自出发

本报记者 萧君玮 陈灵玮 摄