



坚定信心 信念 勇于担当 作为 众志成城 打赢疫情防控大仗硬仗

我的抗疫日记

你若安好，便是晴天

早上儿子进方舱医院前给我们发微信，告知这两天虹口区阳性病例增加快，同安楼周边无症状感染者多，距离我家最近就百把米，让我们务必重视宅居防疫。其实我们更担心的是儿子在方舱医院里的自身防疫安全。

儿子陈凯在同济大学附属同济医院当医生。3月25日，同济医院要组织240名医务人员(其中35名医生)去上海方舱医院支援一线抗疫。大外科主任征求儿子意见，一个是坚守在骨科，带组开展特色医疗服务；另一个是去方舱医院，直接与奥密克戎毒株作战。两个去向任他择取。儿子毫不犹豫地向我请缨：我是党员，我要上抗疫最前线。

院领导欣然接受了儿子的请战。儿子对我们说：昔日老爸从戎扛枪守卫上海，今日我在一线抗疫护佑亲人，都是职责所在，使命所系，义不容辞。如果信仰有颜色，那一定是党员红；如果奉献有颜色，那一定就是我们医护白。

听了这番话，作为父母，我们感到欣慰。我说，你去方舱医院救死扶伤；我也要去社区当志愿者。我俩要做到“两个确保”，即确保自身防护安全，确保抗疫任务完成。

中午接居委会小徐通知，今天我家所在的楼栋接受核酸检测，让提前做好准备。为了组织好今天的检测，志愿者群献计献策，提出了三条改进措施。一是精简人员。由以往8名志愿者减少到3名，一个总协调，一个呼人下楼，一个组织队伍及为老人、小孩截屏二维码。二是组与组之间放隔离桩，大门出去检测，小门进来回家。三是每组及每个楼栋检测完，即对场地与空气进行消毒。“大白”“雪飞”还根据前两次在太阳光下无法扫码，自制了扫码避光箱，排好的队伍不动，让扫码员走动，防止错乱。

下午3:00我楼开始检测，测前我跟“大白”们讲，节奏可以放慢，检测必须严密，确保万无一失。在检测中“大蓝”“大白”、受测人员三位一体，无缝衔接，1个小时圆满完成108人的检测工作。

下午天晴气温高，我穿了1个多小时防护服，感觉身体出汗，脑子发涨。想想儿子每日入舱，二级防护，穿上神奇的防护服，为了不上厕所，还要穿一次性内裤，还有纸尿裤，不敢多吃饭，不能多喝水，一呆七八个小时，肯定更难受更辛苦。方舱医生出舱也是个挑战，需小心翼翼脱装备，否则就有被感染的风险。谨慎细致，手腿麻利，还得会一点点太极动作，才能顺利完成。

组织完核酸检测后，我即与区卫健委有关同志联系，询问昨晚说好街道派医生到401室给3人做1人1管的核酸检测，却至今没人上门是怎么回事。卫健委的同志向街道办事处领导了解情况。街道负责人解释，原定昨晚10时后派医生去检测的，因上头临时通知市里召开紧急会议，部署第二天核酸检测任务，所有医护人员待命，故上门检测只能往后推了。我赶紧让志愿者李雪飞与401室租户沟通，说明原因，劝其安心隔离，做好抗原自测，等候医生上门检测，生活有困难就及时反映，业委会尽力解决。我们的工作，得到了这家人的理解与配合。

据了解，我们所处的广中街道，一天要对辖区内10万多人进行核酸检测，下午4:30才做完3万来人，还有7万多人要在晚上12时前做完，这对基层干部、社区医生和志愿者们来说又是一个不眠之夜，他们真是太不容易了。

儿子所在的医疗团队白天在浦东世博展览馆临时集中收治点做专业医疗工作，晚上出舱后回浦西市委党校休息。他昨晚夜班，深夜12时进世博展览馆，在舱内工作6个小时，今天早晨6时才出来。刚发语音，说有些头昏脑涨，好在到住地洗澡后稍微好转。

我回复他：你一定要有从军营大院里成长的气魄，每临大事有静气，不信今时无古贤。该干时干，该喝时喝，该睡时睡。背水一战，你我都战场上，一起攻山头，打硬仗。

由此我想起鲁迅先生写的一段话：那些埋头苦干的人，拼命硬干的人，为民请命的人，舍身求法的人……这就是中国的脊梁。 陈理春

来自方舱医院的报道



国展中心方舱医院今晨交付使用 本报记者 萧君玮 陈昆玮 摄

转岗离别前，医生放弃休息又走进方舱 最后两式功法一定要教完

昨天，在新国际博览中心方舱医院，多支申城医院的医疗队和来自天津、江西、湖北的医疗队完成了最后的交接工作，在站好最后一班岗后即将奔赴下一场战“疫”。从进驻到撤离，近十天的白昼与黑夜，医护和病患一起迎难而上，同心协力，留下了太多的回忆和温暖。

病区被患者誉为“五星”

在龙华医院负责的新国博N3病区，当医疗队要交接更换的消息被“小侦探”们打听到后，护士站一下子就来了一群小朋友。“叔叔阿姨，你们怎么要走啦？”其中一位小朋友很害羞地往“孩子王”马子霖医生手上塞上叠成心形的纸片。“敬爱的大白，这疫情期间，所有人都害怕，但你们冲在第一线。”想起和孩子们一起度过的短暂但温馨的时光，马子霖强忍着才没让眼泪掉下来。

晚饭后，有不少孩子在家长的陪同下来找护士姐姐合影。“孩子一直偷偷看着你们。见到你们拍合照，赶紧跑过来，拦都拦不住。”有位妈妈拉住当班的

护士王艳雯：“快看送给你们卡片上写了什么，我们也很好奇，孩子连我们也不给看！”

护士长陈芬荣告诉记者，医疗队员都是发自内心地关怀和照顾患者，用真心换真心，患者也会给队员们最真心的回馈。虽然在新国博方舱医院的时间不长，但龙华医院医疗队已经收到了多封患者的表扬信和感谢信。有位病人这样写道：“虽然隔着防护服看不到你们的模样，但感受到了你们的关怀。今后的日子里，小朋友也会以医务人员为榜样，努力学习，回报社会。”由于医疗队员们的真心真情，龙华医院负责的N3病区被患者开玩笑地誉为“五星级方舱”。

教完最后两式功法

“医生，你们要走啦？推拿功法易经还有两招没学完，真遗憾。”在由岳阳医院负责的新国博方舱医院N1病区，来自该院推拿科的医生把医院编创的十二式推拿功法易经教给病人，受到了

大家的欢迎。然而，还有两式没教完，就要离开了，这让推拿科医生周超的心里不是滋味。

前天晚上，披着淡淡的夜色，已下班休息的周超从驻地又回到了新国博方舱医院N1病区，穿上防护服又出现在患者面前——因为他放不下那些觉得“跟大白练功比广场舞还扎劲”的可爱患者。他在离开之前将整套的推拿功法易经招式全部教给他们。

“周医生，你怎么又来啦？！”方舱内功法“粉丝”惊喜地叫了起来。“嗯，我来了，教大家剩下的最后两式推拿功法易经。”一招一式，周超认真地教，患者仔仔细细地练。周超把所有招式都毫无保留地教完的时候，心里的石头放下了——这是他对患者的承诺。

“爷叔、阿姨，你们一定要坚持锻炼啊，希望你们早日康复！”周超的声音略微有些哽咽。此刻，患者围在周超身边，感谢他倾情付出，“周医生，这功练好，我觉得浑身舒服！”“有你们在真是我们的福气！” 本报记者 郜阳

7名工程师驻守世博方舱 为送餐安保机器人保驾护航

世博展览中心方舱医院H2馆，这几天每到吃饭时间，都能看到送餐员“忙碌”的身影——这些“送餐员”其实是5G室内多功能云端机器人，它们收到“指令”后，会自动前往护士站，敞开“肚子”，由护士一次装入28份盒饭，随后各自前往自己负责的“工作区域”，由患者自行前往领取。

负责为机器人做上岗“培训”的，是7位平均年龄30岁的工程师。

3月29日下午，达闼机器人项目经理杨修鹏接到任务：到世博方舱医院部署20台机器人。“进方舱不能带笔记本，只能用手机或PAD，我们穿着防护服，操作很不方便。手机被套了好几层保护膜，通话效果受到影响，这都增加了现场部署的难度。”杨修鹏介绍，原本1天能完成的现场部署工作，在方舱用了2天多时间。头一天晚上，3名第一批工程师在世博方舱外的大厅打地铺过了一

夜，第二天迅速投入工作，让机器人尽快上岗。

有了机器人，送餐这个环节，用时从之前人工派发的20分钟缩短到了10分钟以内，还大大降低交叉感染风险。

舱内还有2台人形机器人，会唱歌跳舞，还能给患者示范做一些简单的保健操动作。“用这种与机器人交互的方式，有助于缓解患者紧张的情绪。当时调试好机器人第一次表演时，很多患者都感到很新奇，大家也很开心。”杨修鹏介绍，达闼其他的机器人，主要在方舱医院入口处负责巡逻和安全警示。

本轮疫情中，达闼已向包括上海在内的各个受疫情影响的城市送去了超过500台云端智能机器人。朱正航曾经进入武昌方舱，为机器人提供现场保障；这一次，他又从武汉老家赶到了世博方舱。朱正航介绍说，机器人的本领越来越强。比如人形机器人的关节灵活度更

高、网络状态更优化等。送餐时，机器人自动到护士站领餐，护士把物品、餐盒直接放进去，点击送餐，它就能自动关门直接去到目标点了，路上会自动避让、躲避障碍物。

出发去方舱时，浦西还没封控，家住宝山的杨修鹏全靠父母囤了点生活物资。在世博方舱工作期间，每天最快乐的事，就是跟女儿视频通话。“其实心里还是有点怕的。但是到了现场，我发现大部分患者的状态还不错。当时在舱内有50多个儿童，医护人员还给每个孩子准备了玩具，玩具还是我帮着拎进去的。我还看到医护人员给2个孩子准备了生日蛋糕，为他们过了生日。”

7位工程师已驻守在世博方舱十余天，“等前期部署完成后，有问题远程基本都能解决。最近我们也培训了一些志愿者和医护人员，使她们能处理机器人可能出现的小故障”。 本报记者 叶薇