



坚定信心 信念 勇于担当作为 众志成城 打赢疫情防控大仗硬仗

我的抗疫日记

2022.04.08 凌晨

这个世界最可贵的是人性之善

半夜1点听闻敲门声但未见其人,想来是刚刚配送牛肉的小区志愿者或者物业小罗,开门后发现地上有4只橘子,2个一袋煞是可爱,就像某个邻居小鬼在和你玩的某种神秘游戏,或者什么接头暗号……

这是什么,这当然是某位中华好邻居送的,没有人说,我也不知道是谁送的,此时此刻,我想,“谁”其实已经不重要了,包括刚才某热心酒鬼默默送来的香槟。回想起昨晚我在搬运分发蔬菜礼包的时候,我就是“无我”,有时你并不需要别人知道你,而你只是做了,做了就对了。

就像在小区微信群里发起接龙、制作表格、汇总统计、答疑解惑、分享余粮、提供翻译、组织运筹等等等等,每天如此多的信息,以秒速在更新的接龙,谁在这个过程中做了什么,付出什么,只是快速地被刷屏所淹没,太多太多,太快太快,“爬楼”已是体力活。我们的记忆闪存只有2秒,无法记住各位,很多时候也不清楚,因为根本不认识,虽然同在一个屋檐下,同在电梯里,但这已经不重要了,因为大家不是为了让他记住而去做,只是想做、应该做、我可以做,做了就对了!

这是什么?这是人性的本质!乐于分享、追求美好、帮助Ta人,努力创造自身价值,哪怕就是那么一丁点儿小事。

相信这波疫情过去后,我们肯定马上各自快速转换频道开始忙于工作、忙于拼搏、忙于化解各种焦虑和事业压力,而不是忙于群里的各种拼团抢菜、柴米油盐……但是,我相信很多改变已经发生了,无论是自身,还是关于这个熟悉的楼栋、小区,抑或是这个城市。

我们会觉得邻里关心、家长里短、互帮互助也是生活必需品,我们会少了群里每天成千上万条的信息(希望不要再发生这样的状况),但可能多了一份楼道或电梯里的问候与闲聊,而不是老死不相往来的各自看着无聊的电梯广告和那跳闪的楼层按钮。

我觉得一直很怀念的儿时邻里关系,通过这次的居家封控似乎又找到了,温暖互助、关心分享、相互串门……相信很多人会有和我一样的感受吧。

今天的中国,太需要温度,太需要温情,不然大家都太累了,因为我们都太拼了,弦要断的,于社会也一样。越是困难的时候,越是需要互相的理解和温情,尤其在这样一个封控环境下,疫情的外因很自然地让我们选择了开放与互助之路、付出与宽容之举,这是什么,这是善,因为这是人性的本质!

有感于这个魔幻般的疫情之下

周平

来自方舱医院的报道

记者探访新国博“亲子舱”:近千张床位已全部收满 发放玩具,准备“自习室” 这里的孩子得到很好照顾



■ 昨天下午,临港方舱医院里响起了生日歌。高三学生小邵度过了一个特殊的18岁生日。沪苏医疗人员为他准备了可乐和鸡蛋糕庆生。为了给高三上网课的小邵营造安静的学习环境,方舱医院特别照顾让他入住单间

本报记者 刘歆 摄

走进上海新国际博览中心方舱医院的亲子病区,会感觉明显与其他病区有些不一样。这里有更多亲子间互动的温馨,有更多同龄人嬉戏的天真;当然,抱着孩子到护士站求助的父母,也更加焦急。昨天晚上,记者跟随上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心医疗队进入该病区。目前,“亲子舱”的近千张床位已全部收满。

6日的发布会上,针对大家关心儿童感染者收治的情况,上海市卫生健康委一级巡视员吴乾渝表示,儿童感染者的收治,既

要遵守法律法规和防控规范的要求,也要考虑他们特殊照护的实际需求,上海正不断改进和完善服务保障措施。

在护士站附近,记者偶遇了陪着小儿子散步的郑女士。小家伙抱着刚刚拿到的绘本不肯撒手。“之前发玩具的时候,他睡着了,醒来后还哭了一会呢!”郑女士说,“大宝今年两年级了,在上网课。”儿童医学中心护士曹彬彬听闻,马上向郑女士了解了床位号:“一会儿就把玩具给小朋友送来。”

为了让孩子们能够认真学习,家长和

医务工作者尽量将自己的声音调至“最轻”状态,孩子们拿着自己的电子设备认真听课……下课休息时,孩子们还会“串串门”,彼此问问来自哪个学校,互相加个微信,有的低年级孩子还去请教病区内的低年级“学长”。

中午休息时,家长志愿者带着孩子们到空旷区域开展起了文体活动。舱外,在上海儿童医学中心的行政办公区域,一台打印机和若干学习用品已准备就绪,随时“接单”——只要里面有孩子需要打印,就由家长发给舱内护士站,然后舱外打印好送进去。

“我们还给需要安静环境上网课的孩子准备了一间‘自习室’。”在曹彬彬的指引下,记者看到,“自习室”里安放了桌椅,关上门后的确是个可以静心学习的地方。而在护士站的柜子上,放满了为低龄患儿准备的奶粉、藕粉和尿片,还有不少童书。

上海儿童医学中心医疗队还为每个家庭准备了由该院主编的《儿童伤害预防行动指导手册》,用于指导家长行动、教育和培养孩子安全行为。

张女士的女儿今年读初二,马上就要历史会考了。进入方舱后,小姑娘显得有些紧张,床头柜上铺满了学习资料。“她带的行李中大部分都是书。”妈妈在一旁心疼地说。曹彬彬的大女儿和她年龄相仿,便安抚她放松心情。

“这里比想象的要好。”在亲子病区,也有些像小宋一样独自一人住的孩子。小宋大部分时间拿来上网课,也会在闲暇时在病区走走。“遇到这样的孩子,我们护士在查房时会多留一个心眼,问问他们有没有什么需要,也会提醒他们别过度打游戏。”曹彬彬告诉记者。 本报记者 郗阳 左妍

方舱里的小提琴声温暖人心

浙江女孩来沪备考音乐学院的故事

今天,是刘轩伶参加线上小提琴初试的日子。前些天,在上海日报举办的线上音乐会上,她的一段小提琴表演《海滨音诗》,打动了很多人,视频被大量转发。这位腼腆的浙江姑娘也成了大家口中“方舱里的小提琴女神”,人们赞赏她“用音乐治愈人心”。

今天一早,增援静安区方舱医院的上海市公安局静安分局党员民警张斌,便通过微信对小姑娘打气,鼓励她不要被疫情影响,考出好成绩。“谢谢警察哥哥。”刘轩伶俏皮地回复了一个“加油”的表情。

“小刘是跟爷爷奶奶来上海备考音乐学院的,老少三人感染病毒,成了无症状感染者,住进了方舱。父母的担心,考试的受阻,无法安心练习,这些都是需要克服的实际困难。”在张斌看来,刘轩伶一家既是病人,也是上海的客人。他希望能帮刘轩伶完成心愿,更希望这家人早日康复。

第一次在方舱里见到刘轩伶,张斌就能感受到这个15岁姑娘身上散发的乐观。刘轩伶在方舱内拉小提琴,本是考前练习,无意间却吸引了身边许多的病患,大家都被悠扬美好的声音所“治愈”。但练习是需要不断反复的,病人们的休息时间各不相同,年纪大的要睡午觉,年纪轻的起得晚等等,有时候,好听的音乐亦会成为困扰。

4月6日早上,张斌和搭档邵劼在方舱



内巡控,来到刘轩伶一家所在病区时发现,没有听到往日熟悉的那首《海滨音诗》。张斌走到刘轩伶的病床前关心地询问,“今天是不是有什么烦恼?”

“在方舱里练习小提琴,会打扰到他人,所以我现在不在这儿练习了。”刘轩伶告诉张斌,工作人员帮她临时找了个角落练小提琴,但由于回声太大,练习效果不尽如人意。考试场地还没着落,练习场地也差强人意,当时,小姑娘难免为两天后的考试担心。张斌安慰她,“我们帮你想办法。”

张斌将刘轩伶的情况向分局和方舱汇报,都得到了肯定的支持。为了帮小姑娘张罗练习场地,他放弃了休息时间,不停穿

梭在方舱医院各个病区和通道,寻找合适的场地。在避开一些疫情防控需要的安全区域后,他绘制了几处开阔、光线较好且不影响通行的走道,供刘轩伶选择。

“这几处回声很小很安全,除了练习,你也可以选一个作为考试场地。”4月7日一早,张斌将自己绘制的“场地图”通过微信发给了刘轩伶。

“昨晚听到的声音是您发出的啊,辛苦您啦。”原来,为了确保练习场地没有回声,张斌每去一处走廊,都要喊几声测试回声,这个细节被对声音特别敏感的刘轩伶捕捉到了。刘轩伶的爷爷奶奶也对民警细致的关心表达由衷的感谢。

“我想让其他病区的患者也能听到优美的音乐,坚定大家共克时艰的信心和决心。”刘轩伶不知道,张斌挑选的练习场地,会有轻柔的声音传到其他病区,他希望小提琴声,既不会造成困扰,也能帮助患者们舒缓身心。

今天下午2时,刘轩伶在方舱内通过云连线进行小提琴考级。张斌说,上海是一座温暖的城市,阴霾总会散去,生活仍要继续,他希望越来越多像刘轩伶这样的人,面对困难,保持一颗乐观的心,用自己的行动,为城市的康复带来希望和暖意。

本报记者 潘高峰 通讯员 宋一江