



坚定信心胜信念 勇于担当作为 众志成城打赢疫情防控大仗硬仗

# 新增感染者数量仍处于高位 今起全市再做一轮核酸或抗原

今天上午10时,上海市举行第145场疫情防控新闻发布会,市政府副秘书长、市疫情防控工作领导小组办公室主任顾洪辉,市卫生健康委一级巡视员吴乾渝,市商务委副主任刘敏介绍相关情况。

当前,上海疫情防控正处在关键时期。在国家和兄弟省市的强力支持下,4月4日起开展了全市核酸筛查。从已统计出来的数据来看,全市新增感染者数量仍处于高位。4月5日零时至24时,新增报告阳性感

染者1.7万余人,形势仍然严峻复杂。

根据4月4日核酸筛查情况,经专家综合研判,市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室研究决定,4月6日在全市范围内再开展一次核酸或抗原检测,也就是把前一次筛查发现的阳性感染者转运、收治起来,然后再做一次筛查。

具体安排如下:一、4月1日至5日期间有阳性感染者的居民小区(单位、场所),将作为重点地区,实施一次核酸筛查,主要采

用10合1采样检测。

二、快递外卖等从事城市服务保障且尚在流动中的人员,在属地实施一次核酸筛查,采用单人单管采样检测。

三、对行动不便的病人和高龄老人等特殊人群,安排专人上门采样。

四、4月1日至5日期间没有阳性感染者的居民小区(单位、场所),开展一次抗原检测。如抗原检测结果为阳性,需进行单人单管核酸采样复核。

五、本次检测之前核酸检测阳性但正在落实转运的,不列入本次核酸和抗原检测范围。

六、本次检测之前混管检测阳性但个人复核结果未出的,暂缓实施核酸和抗原检测。对复核结果阴性的,再做一次单人单管核酸检测。

在本次检测全部完成前,全市继续实行分区管控。本次检测全部完成后,将根据检测筛查结果、社区管控范围等情况,综合研判分析后,再确定后续的筛查和防控措施,相关情况将及时公布。 本报记者 左妍

电商平台菜抢不到了怎么办?

## 市商务委:我们正在努力解决难点

上海目前仍在继续封控管理中,很多电商平台都抢不到菜了,如何保障市民最急需的物资供得上、送得到?市商务委副主任刘敏介绍,生活物资保供确实面临着一些困难,比如跨省物流受到疫情影响不够通畅,终端运力不足导致配送不及时,正在各方的支持下,努力打通堵点,解决难点。

一方面,畅通物流、做好货源组织。在国

家部委的协调下,在兄弟省市的支持下,集中力量打通跨省物流堵点,保障生活保供物资能够顺利送达上海。目前,国家发展改革委、交通运输部等出台了保障上海生活物资保供车辆通行的具体措施,商务部也要求相关省区加强对上海生活必需品联保保供的支持,在市内外加快建立蔬菜应急保供中转站,开通超市卖场、电商平台沪昆物流专用通道,并

与市外主副食品生产基地紧密对接。

另一方面,集采集配、打通末端配送环节。当前,生活物资保供面临的最大困难是如何送到每家每户。目前正会同各区,组织各街镇和超市卖场、电商平台等对接,推广建立区级集采集配、街道领运分拨、居委社区直送到点的三级联动保供体系,将生活物资通过集配集送等方式送到社区群众手中。 本报记者 左妍

快递外卖都要停了?不实!

## 外卖骑手每日测核酸或抗原

市商务委副主任刘敏介绍,网传“快递、外卖要停”的消息是不实的,外卖平台骑手是全市生活物资保供的重要力量,在保障市民生活需求方面发挥了重要作用。目前,本市主要

外卖等电商平台每日骑手上岗人数约1.1万人。

按照市防控办的有关要求,已指导督促外卖等电商平台落实企业主体责任,做好各项疫情防控工作。加强对骑手的规范管理,

做好岗前防护准备,加强配送环节的个人防护,工作过程中戴好手套、面屏、口罩。

从今天开始对外卖骑手等一线工作人员每天开展一次核酸检测和一次抗原检测,结果阴性才能上岗。做好“人”“物”“场”同防控。要求外卖电商平台做好各类场所、工具的消杀,组织外卖站点通过随申办App等申领“场所码”,做好人员健康管理等防控核查工作。 本报记者 左妍

## 上海昨新增 311+16766

市卫健委通报,4月5日,上海新增311例新冠肺炎本土确诊病例和16766例本土无症状感染者。311例确诊病例中,4例在闭环隔离管控中发现,267例在相关风险人群核

酸筛查中发现,40例为无症状感染者转归确诊病例。16766例无症状感染者中,16256例在闭环隔离管控中发现,510例在相关风险人群核酸筛查中发现。 本报记者 左妍

## 来自方舱医院的报道

记者跟随方舱医院医生查房

# 针灸+练功 中医“组合套餐”受欢迎

“医生,我这两天嗅觉不灵了,这是什么情况?”在上海新国际博览中心方舱医院N1病区,有位年轻的女患者找到岳阳医院针灸科副主任医师李连波问询。

“这是感染新冠病毒后出现的典型症状,在感染者中占了一定比例。或许,针灸能够缓解你的症状。我去准备一下。”李连波回答。

目前,岳阳医院医疗队已经收治了近1500位新冠轻症和无症状感染者。记者昨天也穿上防护服,跟随医疗队晚班的医生和护理组进入病房,在查房过程中,中医特色疗法受到了患者的欢迎。

“医生,我还是感觉喉咙痛,还有点咳嗽,需要吃什么药。”有位男性病人躺在床上,对查房的医生说。李连波上前仔细询问了病情,决定为他做针灸治疗。“这就是一种微型针灸,操作起来简单安全,留针后还方便患者进行自我穴位按摩。”

65岁患者林阿姨被反复偏头痛折磨了十余年,发作时要靠吃止痛片、安眠药才能入睡。此次进入方舱医院后,折磨人的偏头

痛又发作了。李连波决定给林阿姨进行针刺及耳穴治疗。从未接受过中医针灸治疗的她,一开始也有点害怕,但针刺穴位及耳穴按压后,林阿姨明显觉得头痛减轻,当天晚上安然入睡。

见大家有需求,李连波索性在护士站前“蹲点”,为有需要的患者进行针灸治疗。很快,护士站前排起了长队,李连波站了两个多小时,在了解症状后,为百余位方舱内的病人贴了穴位。

查房还在继续。医疗队员们发现,几位中年女病人正跟着视频在跳绳。“现在不建议剧烈运动哦,想尝试下练功吗?”来自推拿科的医生邵盛走上前,询问领操的阿姨。见阿姨很有兴趣,邵盛便在床边一招一式指导起来。“没想到这样简单的几个动作我就微微出汗了,做完动作后觉得身上热乎乎的,很舒服!”几位病人自发地为邵盛,也为祖国传统中医鼓起掌来。

查房过程中,医疗队员会根据患者实际情况,考虑是否将他们纳入“练功”大军。查完房后,邵盛在病区的一块空地上,带着排

成几列的患者们一起练了起来。这套推拿功法易筋经为岳阳医院所创,可以强筋健骨,有效提高心肺功能。“队伍里有几人的情况比较典型。他们虽然没有出现症状,但特别焦虑,担忧自己会病情加重,进来后时不时觉得胸口有点闷,这种情形就考虑是由情志因素导致。”邵盛表示,“新冠患者无论病情轻重,都会或多或少出现负面情绪,这会降低人体抗病能力。而推拿功法易筋经,可将患者的注意力集中在动作平衡上,起到对负面情绪的改善作用。”

有一位男性患者在一旁观察了好久,却始终没有加入队伍里,这让邵盛有点好奇。“医生,什么时候能带我们练八段锦?”见邵盛忙完,他赶忙上来问,“我有一定的基础,对中医传统功法也很有兴趣。”原来如此,邵盛请他到护士站登记,如果有医疗队员进舱带领做八段锦,他可以作为志愿者来协助。

查房过程中,医疗队员也会根据感染者的实际情况,对症给予中药治疗。好几位病人都说:“以前觉得中药太苦,这次发现真的可以接受!” 本报记者 邵阳

## 儿中心医疗队转战 新国博方舱医院

本报讯 (记者 左妍)4月3日下午,世博方舱医院上海儿童医学中心医疗队接到指令,全体“整建制”转移至新国际博览中心方舱医院,开设更大的儿童病区。

医疗队随即进入了繁忙的转战准备。虽然已经在世博方舱医院连续作战了一周,但这支59人组成的医疗队伍依然愿意为了孩子们继续逆而上。整理、打包、清点、搬运……4月4日清晨,医疗队马不停蹄地奔赴新国际博览中心方舱医院,和当初进入世博方舱医院一样,当天晚上就要开始收治病人,短短几个小时里,要克服环境不熟、人力不足、体力透支等各种问题,确保晚上及时“开舱”。

在新国际博览中心方舱医院,上海儿童医学中心仍然采取“亲子”收治模式,与上海市第十人民医院合作共建近千张床位的联合门诊。

晚上9时15分,来自上海市多个区域的载有患儿家庭的救护车陆续抵达W2区入口,“大白”们以最快的速度进行预检和收治。救护车一辆接着一辆地驶入,孩子们在家长的陪护下有序走入方舱。至4月5日上午8时,该病区已收治177人,其中患儿89人。

儿童是最柔软的群体,儿童的感染牵动着大家的心。大家比较关心儿童感染者的陪护问题,如何进一步优化管理制度来满足他们的陪护需求?上海市举行第145场疫情防控新闻发布会,市卫生健康委一级巡视员吴乾渝介绍,儿童感染者的收治,既要遵守法律法规和防控规范的要求,也要考虑他们特殊照护的实际需求。

市卫健委不断改进和完善服务保障措施,一是在收治上加强专科医疗团队配备,使他们得到规范的观察和治疗。针对儿童群体设置专门区域,增强照护力量。同时,对有家庭成员感染的情况采取亲子收治模式,有利于看护照顾。二是对于一些有特殊需要的儿童,由监护人自愿申请,在充分了解可能的健康风险并签署告知承诺书后,可以陪护。三是符合陪护条件的家长应在工作人员指导下,做好个人防护,落实规范佩戴口罩、分时分餐、不与儿童共用生活物品等防护措施,严格遵守各项管理制度。 本报记者 左妍

儿童有特殊陪护需要  
家长可申请进亲子区