

# 浦东浦南及毗邻区域后续分区防控方案发布

实行分区分类、网格化管理 封控区、管控区和防范区实施动态调整

## 第一批封控区核酸筛查完成,阳性检出率下降

市卫生健康委主任邬惊雷介绍,从3月28日5时起,对浦东、浦南以及毗邻区域实施了封控,开展核酸筛查。4天内组织了2次核酸筛查,采样超过1800万人次,筛查发现的阳性感染者正在转运、隔离和治疗中。前后两次筛查的数据初步显示,阳性检出率有所下降,初步达到预定目标,为尽快遏制疫情扩散蔓延势头起到了重要作用。

## 浦西封控期间,社区防疫管理如何进行?

最近一段时间,社区干部很辛苦,但还是有市民反映社区管理存在一些问题,今天浦西地区封控开始,对社区防疫管理会有哪些指导和要求? 市民政局副局长曾群说,许多社区工作者同医务人员、公安民警、物业服务人员,还有社区志愿者一起,连续奋斗在社区防控一线,做了大量社区服务保障工作。同时,由于人手不足、资源紧张等原因,社区管理中还有不周到的地方。市民政府广泛搜集了群众提出的意见建议,及时总结社区好的经验做法,针对存在的薄弱环节,提出了社区疫情防控管理的工作指引,努力改进。

## 专家提醒:多休息补维C,乘电梯要“面壁”

目前对于感染者尤其是确诊病例的医疗救治情况如何? 封控区、管控区的居民如何增强抵抗力,健康居家? 瑞金医院院长宁光院士给大家介绍了几个小贴士。宁光说,有关医疗机构的设置,在市防控办的统一指挥下已经组织了有效和充分的医疗救治的力量,目前已经确定,包括瑞金北院、华山北院、公共卫生中心、老年医学中心作为定点医院,主要是救治有症状和其他基础病变的患者。对于目前居家的普通市民,要积极配合防控。如果大家在家里出现一些症状,应该和社区联系,请他们上门来采样,也可以用抗原检测的方式来检测。此时建议有症状的人独处一室,这样可以避免整个家庭交叉感染。这些人最好不要出家门,因为可能会对楼栋或者小区里的其他人产生交叉感染。如果大家必须要出门,一定要戴好口罩,要求是口罩遮住,而不是只遮住口没有遮住鼻。平时上下楼最好可以单人乘坐电梯。如果达不到单人乘电梯,

## 抗原检测通过“疫测达”小程序上传结果

市卫生健康委主任邬惊雷说,从3月28日起对浦东、浦南以及毗邻区域开展了核酸筛查。根据筛查结果,对上述区域实行分区分类、网格化管理,实施封控区、管控区和防范区动态调整。同时,浦西地区的筛查工作今天全面开展。这一批涉及人数更多、管控范围更大、各类情况也更复杂,我们将全力加快核酸筛查工作。请市民朋友继续予以理解、包容、支持、配合,在此期间做到足不出户、居家办公、减少流动。排队采样时请规范佩戴口罩,保持安全距离,不要拥挤聚集。为遏制疫情扩散蔓延,保障人民群众生命安全和身体健康,上海继续强化“非必要不离沪”。自4月2日零时起,离沪人员除须持有48小时内核酸检测阴性证明外,还须提供24小时内抗原检测阴性证明。如果核酸检测阴性证明在24小时内,可以不必再做抗原检测。抗原检测结果通过“疫测达”小程序进行上传。可在“随申码”上查询核酸和抗原相关检测结果。本市机场、码头、火车站以及高速公路等都将开展离沪人员核酸和抗原检测结果查验。市民可至就近的国大复美、华氏、益丰、好药师、第一医药(汇丰)、老百姓、养和堂、余天成、雷允上、雷允上西区、上海药房等药店及其他合法正规渠道购买抗原检测试剂,其中具体药店信息可通过“上海药店App”“随申办市民云App(搜索‘上海药店’)”等查询和咨询。对于无法提供核酸和抗原检测相关证明材料的,现场予以劝返,不得离沪。后续将根据疫情发展和防控要求,动态调整相关措施。 本报记者 左妍

今天上午10时,上海市召开第140场新冠肺炎疫情防控新闻发布会(线上),上海市卫生健康委主任邬惊雷介绍疫情相关情况。

3月31日,上海新增358例新冠肺炎本土确诊病例和4144例本土无症状感染者。358例确诊病例中,8例在闭环隔离管控中发现,330例在相关风险人群核酸筛

## 今日论语

与浦西隔江相望的朋友、同事,今天会如期解封吗? 封不封,看风险,阶梯式管控——昨晚8时,上海发布了浦东、浦南及毗邻区域4天管控结束后分区防控事项的通告。

各种迹象表明,还不到全域解封的时候。疫情仍然很严重,小区或朋友的小区检出了阳性,疫情通报的病例数还居高不下,不断有各种传言在各种圈层的群里传播……

通告发出后,在朋友圈、亲友群网友们用文字和各种内容的图表图片“通俗解读”着相关内容——封控区:所在小区或毗邻区域有阳性病例。楼栋有,足不出户居家14天;小区有,居家14天,7天足不出户,7天不出

小区。管控区:所在街道有阳性病例,严禁聚集,7天不出小区。防范区:街道没有阳性病例的,限制聚集规模,不能跨江,7天自我健康管理。同时,三区各自配合相应频次的核酸检测、抗原检测。

其实,对不能如期解封,许多人并不感到意外。昨天早上的发布会就有透露,第一批核酸筛查实现了社会面总体平稳,将根据筛查结果,充分听取国家专家组意见,科学合理地确定管控解封方案。仔细研究也会发现,这一阶梯式管控的“组合措施”,也回应了许多基层干部的关切。

作为奋战在一线的战士,基层干部往往更了解下面的情况,他们很

浦东、浦南及毗邻地区除封控区、管控区以外的其他区域,划为防范区。实行“强化社会面管控,严格限制人员聚集规模”,落实7天自我健康管理和相应频次检测。

防范区内市民群众要主动减少外出、减少流动、减少聚集,非必要不出门,倡导居家办公,不跨行政区域流动,不跨黄浦江流动。确有需要外出时,规范做好个人防护,保持社交距离,避免前往人流密 集 场 所,配合 测 温、扫 码、验 码 等 措施。出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状后,及时主动就近前往医疗机构就诊。

餐饮经营场所暂停堂食,可提供到店自取、外卖订餐服务。农贸(集贸)市场、批发市场、商场超市、药店等各类生活必需公共场所落实限量、预约、错峰等要求。网吧、酒吧、歌厅、棋牌室、图书馆等各类非生活必需密闭场所暂停开放。外卖、快递人员不得进入住宅小区,实行无接触配送。

各区、各有关部门要做好市民生活服务保障。加大生活必需品保障力度,加快调运配送,确保供应充足、价格稳定、配送及时。统筹医疗资源,畅通就医通道,切实保障市民群众特别是孕产妇、血透、放化疗等特殊患者的应急就医需求。各区、各街镇和各社区要落实专门的服务保障队伍,及时响应市民群众诉求。

封控区、管控区和防范区实施动态调整。管控区、防范区内一旦发现感染者,对所在区域实施升级管控并落实相应防控措施。

本市将根据疫情形势进一步优化调整防疫措施,感谢广大市民群众支持配合全市疫情防控工作。

## 区域管控相关举措及民生保障问题答疑

上海以黄浦江为界的区域管控与核酸筛查今天开启第二批——浦西地区筛查凌晨启动。昨晚,本市发布浦东、浦南及毗邻区域后续分区防控有关事项通告,其中提到的封控区、管控区、防范区意味着什么? 第一批浦东地区筛查完成后,部分小区仍需继续封控,何时才能“解封”? 区域管控举措实施,居民基本生活如何保障? 如遇“紧急情况”与谁沟通,可否外出? 新民问答针对市民关切的问题,为大家答疑。

### 问:4天区域管控核酸筛查到期,是否自动“解封”?

答:此轮封控是为了保持社会人员静止状态,尽可能不遗漏筛查阳性感染者,为期4天的区域封闭、两轮核酸检测,能够筛查出绝大部分阳性感染者。第一批筛查结束,有关部门基于这两轮核酸筛查结果,结合区域与人员风险等分析研判,会迅速启动后续防控措施,根据不同街道、不同小区陆续落实解封方案。此举是为了尽快控制疫情传播、达到社会面动态清零目标,因此“解封”不会一刀切。

### 问:为什么筛查出感染者之后其他人不能“解封”?

答:筛查出感染者,不等于控制住疫情。仍需要遵循控制传染病传播规律,及时隔离感染者,并且固定(检控)密接和次密接人员,进一步进行核酸筛查和健康监测,防止他们从处于感染后潜伏期(核酸阴性)转变为阳性感染者、再变为传染源。这不可能在封闭的4天内完成。

### 问:为何“解封”如此谨慎?

答:针对阳性感染者被筛查出来,结合不同区域特点进行风险等级研判,实现“压茬推进”的前提条件,否则一刀切式放开,一旦隐匿传播源没有被固定住,传染病防控的意义将被消解,甚至可能带来灾难性后果。

### 问:封控区、管控区有什么区别

答:报告阳性感染者涉及的居民小区(单位、场所)所在网格化单元及毗邻网格化单元,划为封控区,实行“区域封闭、足不出户、服务上门”,感染者涉及楼栋采取14天封闭管理措施

(从3月28日封闭时起计),封控区内其他区域实施“7天封闭管理+7天社区健康管理”措施(从3月28日封闭时起计),开展相应频次检测,封闭管理期间严格落实居家隔离措施。

有封控小区(单位、场所)所在街镇的其他区域,划为管控区,实行“人不出小区、严禁聚集”,落实7天社区健康管理(从3月28日封闭时起计),开展相应频次检测,原则上居家,每户每天可安排1人分时有序至小区指定区域无接触式取用配送物资。单位执勤人员“人不出单位、严禁聚集”,分时有序至单位入口处无接触式取用配送物资。

### 问:封控区、管控区内的疫情保障人员,比如医疗人员可以外出吗

答:封控区、管控区内,因参与疫情防控、医疗服务、城市运行、应急处置等确需外出人员,严格落实测温、验码、登记、身份校验等措施。

### 问:在封控区或管控区内,需要外出看病怎么办

答:全市统筹医疗资源,畅通就医通道,切实保障市民群众特别是孕产妇、血透、放化疗等特殊患者的应急就医需求。各区、各街镇和各社区要落实专门的服务保障队伍,及时响应市民群众诉求。

封控区/管控区人员求医问药需求推荐互联网医院问诊、送药上门服务,开具处方。如遇突发急症,在联系“120”的同时,尽快联系街道或居委会,以便确保衔接。

### 问:防范区是什么意思,是否就是“决赛圈”能“放飞”?

答:绝对不是放飞的意思!

浦东、浦南及毗邻地区除封控区、管控区以外的其他区域,划为防范区,实行“强化社会面管控,严格限制人员聚集规模”,落实7天自我健康管理和相应频次检测。

需要强调的是,封控区、管控区和防范区实施动态调整,也就是说,管控区、防范区内一旦发现感染者,对所在区域实施升级管控并落实相应防控措施。

防范区内要求市民群众要主动减少外出、减少流动、减少聚集,非必要不出门,倡导居家办公,不跨行政区域流动,不跨黄浦江流动。确有需要外出时,规范做好个人防护,保持社交距离,避免前往人流密集场所,配合测温、扫码、验码等措施。出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状后,及时主动就近前往医疗机构就诊。

### 问:能够外出了,可以去菜市场买菜、餐厅吃饭吗

答:当前,餐饮经营场所暂停堂食,可提供到店自取、外卖订餐服务;农贸(集贸)市场、批发市场、商场超市、药店等各类生活必需公共场所落实限量、预约、错峰等要求;网吧、酒吧、歌厅、棋牌室、图书馆等各类非生活必需密闭场所暂停开放。外卖、快递人员不得进入住宅小区,实行无接触配送。

### 问:封控区内生活物资保障怎么落实? 会不会没菜吃

答:各区、各有关部门会全力做好市民生活服务保障。加大生活必需品保障力度,加快调运配送,努力做到供应充足、价格稳定、配送及时。

### 问:筛查期间核酸采样频次增加,采样现场应注意什么

答:务必科学佩戴口罩,保持2米以上

本报记者 金志刚

国务院安委会召开全国安全生产电视电话会议

## 安全生产工作决不能有丝毫松懈

龚正在上海分会场讲话,要求把城市安全防线筑得牢而又牢

者、志愿者表示由衷的感谢。在这里还要特别感谢长三角兄弟省份的同事和支援我们的医技人员,感谢他们无私的援助和默默无闻的工作。 本报记者 左妍

居民紧急就医需求,要求社区开展排摸,及时掌握基本信息。各区普遍建立了与医疗机构的对接机制,畅通就医通道。同时,街镇、居村要主动公布协助就医的工作人员联系方式。如有紧急就医需求发生,要积极协助做好医患对接、保障车辆通行等工作。 本报记者 左妍

大家在电梯里最好能够面壁,以减少传播。因为电梯是密封空间,如果大家在电梯里时间太长,共处一个电梯,相互交叉感染就会增多。

在家里,还是要坚持防疫“三件套”“五还要”,多吃一些维C含量高的水果,如果有维C片更好。此外还要多休息,提高免疫力。 本报记者 左妍

和堂、余天成、雷允上、雷允上西区、上海药房等药店及其他合法正规渠道购买抗原检测试剂,其中具体药店信息可通过“上海药店App”“随申办市民云App(搜索‘上海药店’)”等查询和咨询。

对于无法提供核酸和抗原检测相关证明材料的,现场予以劝返,不得离沪。后续将根据疫情发展和防控要求,动态调整相关措施。 本报记者 左妍

查中发现,20例为无症状感染者转归确诊病例。4144例无症状感染者中,3710例在闭环隔离管控中发现,434例在相关风险人群核酸筛查中发现。 本报记者 左妍

龚正指出,当前,疫情防控是全市头等大事,必须全力以赴、尽锐出战,尽快阻断病毒传播链,实现社会面动态清零。在这个节骨眼上,安全生产工作决不能有丝毫松懈。要始终坚持人民至上、生命至上,牢固树立安全发展理念,落实好今年安全生产重点工作安排,筑牢安全防控屏障,坚决遏制各类安全生产事故多发势头,坚决遏制较大及以上安全生产事故发生。要层层压实安全生产责任,全面落实企业主体责任,做到责任、管理、投入、培训和应急处置“五到位”。从严排查整治安全隐患,持续深化“治已病、防未病”理念,持续巩固“促发展、保安全”大走访、大排查活动成果,持续推进安全生产重点任务,持续加强督导检查整改。全力抓好重点领域安全治理,聚焦涉疫场所、建筑施工、交通安全、特种设备、消防安全五个重点领域,抓好全过程风险管控。

市领导舒庆、彭沉雷、张为出席。