

坚定信心 信念 勇于担当 作为 众志成城 打赢疫情防控大仗硬仗

他们在集中隔离点过得如何

医疗生活保障周全 特殊时期开设“云课堂”

战疫·第医线



闵行体育馆隔离点内的涂鸦

近日，社交媒体上流传着一段视频，在上海闵行集中隔离点，不少感染者做起体操、活动身体，以积极的态度对抗病毒。无症状感染者数量持续高位，上海加紧建设集中隔离收治点，将这部分阳性感染者转运至此。陌生的环境中，如何平稳度过？如何避免焦虑？目前，几个集中隔离点医疗和生活保障周全，医护人员正全力帮助感染者安心度过特殊时期，早日康复回家。



嘉荷公寓“云课堂”缓解焦虑

闵行体育馆 随意涂鸦有奇效

在闵行区政府统筹协调下，闵行体育馆改建成为收治轻型患者和无症状感染者的临时集中隔离收治点，中山医院联合闵行区中心医院(中山医院闵行分院)，派驻了一批精兵强将。因两处隔离场所外形酷似鱼和花，中山医院医务人员还给这个陌生的地方起了两个浪漫的名字：“大鱼”和“海棠”。

3月23日晚，闵行集中隔离点接到紧急通知，“海棠岛”将要接收新冠患者。医疗队一刻不停歇，至次日早上8时完成了首日的病人收治工作。“虽然此时身体疲惫，但内心却充实饱满。在接下来的日子里继续完成好安抚、救治病人等常规医疗工作。”医疗队员陈克光医生在他的“抗疫

日记”中写道。闵行体育馆集中隔离点临时党支部发出“亮身份”倡议书，号召医护人员用实际行动为人民筑牢生命健康防线。

“哇！好可爱呀！”隔离点里气氛活跃了起来，小朋友拿着几幅漫画惊呼。医疗队员宋乐医生没想到平时随意涂鸦的小兴趣竟然发挥奇效。“这两天进仓查房，发现许多病人没事可做，比较无聊，孩子们更没有带什么玩具之类的东西，而且不少病人都在担心自己的病情和病程，我就想画几幅简笔画鼓舞一下大家的士气，给孩子们一些精神上的鼓励，能更加配合我们医护的工作。”护士小姐姐“抢”了其中两张贴到了护士站的墙上，还有两张被小朋友贴在了床头。

嘉荷公寓 3分钟的“云课堂”

“这个视频每个三分钟左右，短小精悍、直切主题，很好地解答了我们急切想了解的一些困惑。”一位独自带着5岁宝宝入住集中隔离点的妈妈说。近日，在嘉定区嘉荷人才公寓集中隔离治疗点，一个为集中隔离的无症状感染者“特别定制”的“云课堂”开讲。

嘉荷集中隔离治疗点是由瑞金医院整体接管的集中隔离点，过去的一周内这里收治了1600余名患者。虽然这里收治的患者多以60岁以下无症状感染者为主，但细心的医疗队员在日常工作中发现，大家对于在隔离治疗期间的知识的需求还是很大的。特别是突然处在一个陌生的环境中，又因对新冠病情的治疗及预后不了解，容易产生焦虑甚至恐慌心理。

医疗队火速开展头脑风暴，一个在隔离点开设云课堂的计划被提上了日程。大家在查房时主动收集患者关心的共性问题，利用休息时间，进行撰稿、录制、视频制作。很快，病友们最关心的问题有了新鲜出炉的视频解答，大家只需用手机扫描二维码，就可以随心收看相关内容。

“云课堂”目前已有三集，包括《新冠病毒检测阳性了，我该怎么办？》《为什么新冠无症状感染者更多，他们可以自愈么？》以及《无症状感染者在隔离期间应该如何配合医学观察》，后续的制作正在进行中。用医疗队员的话说，就是“只要病患有需要，课就不能停，希望帮助患者平稳、安全度过隔离期，早日回归正常生活。” 本报记者 左妍

医护们从四面八方逆行而来

复旦大学附属妇产科医院全力构筑母婴安全屏障

居住小区实施封控，产检怎么办？建卡医院正协助排查，临产了怎么办？如果是隔离的孕产妇，遇到紧急情况怎么办？复旦大学附属妇产科医院突破疫情的重围，全力构筑双轨并行的“防控安全线”和“母婴生命线”。

隔离诊室里的急诊

3月29日凌晨，杨浦院区急诊医生何小萍接诊了一位突发腹痛患者。小安(化名)是一名22岁的白领，不久前，她曾在离家附近就诊，进行HCG血检查，明确已经怀孕。3月28日这天她像往常一样居家办公，但腹痛却越来越明显，同时伴有阴道出血，直到凌晨，腹痛难忍的小安在家人陪伴下来到复旦大学附属妇产科医院杨浦院区急诊就诊。何医生凭经验认为小安宫外孕可能性极大，需立即手术。

但小安没有近期有效的核酸报告，怎么办？医院立即启动预案，将小安置在隔离诊室，完成了包括B超在内的一系列急诊检查，果然不出所料，小安腹腔内出血严重，预估有1000毫升。与此同时，负压手术室进入准备状态，麻醉科、输血科严阵以待。急诊人员按照闭环转运流程，将小安由负压转运舱转运至隔离病房。可接下来的情况，却让所有的人都没想到。术前检查显示，小安血型是RH阴性血，也就是常说的“熊猫血型”。疫情之下，血库告急，血源紧缺。而此时，病床上的小安腹痛剧烈，腹腔内出血量在进一步增加。紧急时

刻，麻醉科决定采用自体血回输技术来解决这一难题。主刀沈浩然医生从容不迫地完成手术，患者各项生命体征恢复平稳。

每一位孕妇都收到通知

“医生，我预约了4月3日做大排畸，可是浦西封控了，我怎么办啊？”电话那头，孕妇小宋的声音已带哭腔。电话这头，工作人员耐心地告知小宋可以在相应的孕周内为其调整检查时间。4月1日-4月5日，浦西将开展新一轮核酸筛查。预约在此期间进行大排畸、NT检查的孕妇怎么办？为此，医院超声科把问题解决在了前头，她们将孕妇名单进行了细致梳理，随后联系信息科通过信息系统点对点发送短信将相关调整信息通知到每一位孕妇，并提醒其确保有48小时内核酸报告，让待检孕妈们不安的心情得到了缓解。

目前，医院共有建卡孕妇人数6000余人。医院产儿部主任顾蔚蓉说：“产科的专病组微信群已经成立两年，孕妇在群里第一时间可以找到自己的主治医生进行沟通咨询，这是两年来的一项常态化工作。”疫情期间，专病组微信群起到了关键作用。据了解，医院产科共有六大专病组，每个专病组的微信群中都有专病组主任、副主任、临床骨干医师，还有护士长和责任护士在线。群内医护人员除了确保24小时及时回复患者问题外，还定期将咨询问答进行分类，并通过智能机器人将问题挂在医院官方服务号的自助服务系统中，方便孕产妇回顾学习和查找。

四面八方的“逆行者”

以黄浦江为界的区域封控消息公布后不久，医院就迎来了不少带着行李箱的“红房子”人，他们从四面八方逆行而来，自愿留在医院，担任守护病患的职责。

妇科病房护士小顾已经坚守在岗位十天了，从妇科病房到支援产科病房再进入隔离病房，小顾和她的“战友们”不仅做好医学护理，同时还帮助产妇们擦身、打水，做好生活护理，当被问及为何微镜头像是一个奥特曼时，她笑着说，“这是我儿子的偶像，出门前他问我，是不是也像奥特曼一样去打怪兽了？我回答他说，妈妈打败怪兽就回来。现在，我成了儿子的偶像了。”她们的不辞辛苦，换来了病房产妇们的交口称赞。

而事实上，他们已不是医院的第一批“滞留者”。早在此次疫情之初，医院内就已经出现了无数自愿留院人员。排查病区里挥汗如雨的“大白”，一轮接一轮地消杀，勤勤恳恳的后勤工人，身兼伟岸的保安，起早贪黑的食堂工作人员……“除了病假员工之外，食堂员工全部住在医院，尽管中间因疫情导致黄浦区食堂暂停，但杨浦食堂及时顶上，撑起了两院区的三餐供给。”食堂经理付文夺说，“住宿条件艰苦，但是我没有听到过一句抱怨。”正是他们的坚守，才保障了两院区所有病患和医务员工的餐饮，让大家免去了后顾之忧。

本报记者 左妍 通讯员 王珏 李敏 沈艳

本报讯(记者 左妍 通讯员 朱凡)“喂，医生吗？3号楼这边有个腹痛女性，痛得站不起来了，你能来看看吗？”这是闫雅茹在小区封控的第12天，原本以为这天也依然是平静的一天，然而3月29日下午社区志愿者的一通电话，打破了小区的宁静。

闫雅茹博士毕业后又经过在瑞金医院的三年轮转，马上就要成为瑞金的新职工了。当她赶到现场，只见一名年轻女性垂头坐在椅子上，表情痛苦。一问方知姑娘已经停经8周，神志清楚，腹部轻压痛，但是，脉搏细弱，四肢湿冷！宫外孕？低血糖？DKA？急性胃肠炎？

小区志愿者拿来了血压计，小闫赶紧帮她量血压，右手臂血压怎么测不出！这是休克的表现啊！考虑到姑娘宫外孕破裂可能性较大，极有可能需要紧急手术，在小闫的努力下，姑娘被送到离小区最近的上海市第一妇婴保健院(东院)。

“学医十几年，这是我第一次在院外与死神赛跑。非常感谢我的导师教导的勇气与担当。”小闫对自己能救人一命感到莫大的欣慰。

封控居民病情急 青年医生伸援手

江苏银行上海分行
三年期个人大额存单
3.55% (20万起)
详情请向银行上海分行各营业网点
021-22258262 021-22258273