



一个舒适的环境,基本前提是干净卫生,这样才能创造居家的乐趣。因封控居家办公,省下了不少通勤时间,正值春夏换季,那就用来将家里打扫干净吧。家干净了,心情自然舒畅,还可以活动活动躺太久或坐太久的身体,一举多得。天然植萃抗菌清洁无毒性、可生物分解,对家有婴幼儿、孕妇、宠物的家庭来说,首先保证了日常环境的安全。每次拖地倒一瓶盖柑橘香的拖地液兑水,清洁效果显著,香气宜人,无化学香精的刺激,原生植物精油具有强大抗菌功效,并且无需用清水再拖一遍,比消毒水性质的清洁剂省事不少。另外一款表面清洁喷雾,可以说是一款多功能清洁剂,适用于任何家具的表面,不会对浅色、皮质、布艺家具产生化学损害。

B 马卡龙浴球

卧室、客厅、浴室,是居家生活的三点一线。以往,每天工作忙到上头,我们选择泡澡来放松身体、重启大脑。日剧《泡澡女孩》里的女主角生实野早夜子每天生活的重点就是研究各种泡澡方法。现在,宅家期间,泡澡的仪式不仅仅是犒劳疲惫的身心,还是一种静下心来享受。可爱的马卡龙色浴球,一眼唤醒少女心。每个浴球的制作都是使用可追溯的天然原材料,香气闻起来自然清新,没有工业感。精油球一放进水里就像泡腾片一样,很快就融化散开了,水面瞬间变成彩色,微微漂浮着的精油恰到好处,泡完也不会觉得身上油腻,很滋润。想要有泡泡澡效果,记得不要直接扔进浴缸,要先放在花洒和水龙头下冲,水压越大泡泡越多,再撒上他家的干玫瑰花瓣就更浪漫了。

C 东方香调

时间太长的居家生活,容易让人产生机能性倦怠,这时候可以通过香味来激活神经。观夏是一个专注于做东方植物香的品牌,从观夏的香熏中,能够感受到熟悉感和安全感,更贴近我们的生活习惯与内心。四季系列的“福开森路”,看名字就能在脑海中描绘出上海旧时的老洋房和梧桐树,它的味道更贴近更有烟火气的老街区,闻起来非常舒适温暖,清新甘冽,有花的香气也有树木的味道,像是把一株开了花的树和外面的景色一起锁进了瓶中,满足了目前暂时不能出门的遗憾。这个不能出门的特别的春天,那就拥有一瓶充满春天的香熏吧。观夏产品的外观充满手作的自然感,随手一拍就是一幅画,因为都是手作产品,花材稀缺,所以数量有限,想要购买的可以关注官方公众号的上新时间。



妙的,是开放式的冲泡过程,只要把咖啡粉放到过滤器中,按一下按钮,就能看到咖啡粉膨胀开来,冒出新鲜丰盈的泡沫,听到萃取的咖啡一滴滴落入壶中,慢慢感受这份生活静好的闲适。

E 懒人豆袋

如果问,足不出户的居家生活,最需要的是什么,除了必要的食物外,应该就是舒适感吧。床上、沙发,坐着、躺着,空间已经局限了活动范围,如果还不能舒适地坐或躺,那居家必定度日如年了。在办公室,不少人会购买一些坐垫靠背来护腰,减少久坐的不适感。在家里,你需要一只麂皮豆袋。沙发设计简单但是坐感舒服。这只豆袋在工艺精细度和坐感舒适度也称得上是优越。内胆是用的保丽龙颗粒和不同密度的海绵混合填充而成的,这样豆袋就能做到柔软又有支撑力,不会越坐越累。侧边还贴心设计了一个置物袋,可以随手放进手机或者遥控器,满足了“懒得起身”的你。麂皮绒的材质摸起来手感软糯,相对来说比布面的豆袋看起来质感好一些,就算摆在真皮沙发边,也不会显得过于出戏。方便家居搭配,这款豆袋出了三种颜色,有皮料感更强的浅咖色、偏休闲的黑白拼色,还有时髦的千鸟格款,一只手就能提起转换位置,在家怎么摆都好看。



A 天然清洁剂

一个舒适的环境,基本前提是干净卫生,这样才能创造居家的乐趣。因封控居家办公,省下了不少通勤时间,正值春夏换季,那就用来将家里打扫干净吧。家干净了,心情自然舒畅,还可以活动活动躺太久或坐太久的身体,一举多得。天然植萃抗菌清洁无毒性、可生物分解,对家有婴幼儿、孕妇、宠物的家庭来说,首先保证了日常环境的安全。每次拖地倒一瓶盖柑橘香的拖地液兑水,清洁效果显著,香气宜人,无化学香精的刺激,原生植物精油具有强大抗菌功效,并且无需用清水再拖一遍,比消毒水性质的清洁剂省事不少。另外一款表面清洁喷雾,可以说是一款多功能清洁剂,适用于任何家具的表面,不会对浅色、皮质、布艺家具产生化学损害。



D 手冲咖啡机

上海市民对咖啡的渴求曾一度上了微博热搜,对于上班族来说,咖啡已经成为了刚需,即使居家也戒不掉。不过,上班路上的咖啡大多是为了提神醒脑,对味道基本没太多的留意。既然居家,那就给自己慢慢品尝一杯手冲咖啡的时间。没有全套做手冲的工具也没关系,手冲咖啡机可以满足所有流程。手冲咖啡和美式咖啡最大的区别,就是过滤了咖啡的油脂,保留最清澈轻盈有层次的味道。要做到这一点,除了咖啡豆本身要新鲜优质外,水温和萃取的过程就非常重要;有些咖啡机还能做冷萃,超贴心。当然最美

安心『宅家』好生活

米安
粒娜
文摄

同心抗“疫”,响应少出门少聚集,意味着居家的时间变多。当节奏被“打乱”,那就在限定的空间里,放慢脚步,做喜欢的事,细细品味生活的乐趣,花点时间和自己相处。



F 健身镜

封控居家,一天步数不过百,网上有段子说道:多吃、吃好不 不然再见面胖得没有别人多,显得家里伙食不好。当然,这是善意的调侃,居家生活可不能忽视运动量,不仅是为了身体健康,更是预防精神疲惫。只追求适量的伸展运动作为日常锻炼,居家完成并不难,如果对健身有更高的要求,无法去健身房,无法得到专业指导,健身镜能够替代一定的作用。这面健身镜配备AI运动识别功能,能够精准捕捉动作轨迹及时纠正,完全可以将其视作隐形私教陪练。用一些丰富的课程,能够满足不同塑形健身需求,还有产后修复、太极这些比较少见但有针对性的课程,想练就练,可以说是一个全家都能用的健身器材。相比跟着视频健身,镜子里的教练能够互动交流,学得更快、更专业,循序渐进地养成健身运动的习惯。



G 黑胶音响

终于可以不戴耳机,自由播放音乐啦!音乐是最能带动人类情绪的事物,调查表明,每五个人中就有一人每天醒着的时间都会听音乐。工作学习的时候,音乐也是不可或缺,但是在办公室、图书馆等公共空间,我们只能戴上耳机,独自欣赏音乐。现在,处于家这样一个专属于你的空间,音乐的仪式感怎能少?世界上第一款不仅可以完美播放黑胶唱片,还具备蓝牙音响功能的全能播放器——HYM Seed胡桃木黑胶智能音响,将唱针郑重地放到心爱唱片上,让音乐不只是音乐,更是一种生活方式。可以全方位调动听觉、视觉、触觉以及对整体空间的细腻感受,在家就能轻松享受独一无二的黑胶生活体验。



H 彩色铅笔

对于成年人来说,能够静下心来专注地做一件事的时间被极大压缩,不知道从什么时候开始,涂色、拼图,这些繁复又不失艺术性的事物成了短暂躲避社会压力的解压神器。似乎在涂描、画画的过程中,一只番茄、一片海浪都回归了它本身的可爱。辉柏嘉,是梵高心中的“理想铅笔”,老佛爷卡尔曾用它为女爵画出婚纱草图,漫画家唐老鸭之父用它创造了唐老鸭,如果你也想沉浸在画中世界,这套水溶性进口款铁盒彩色铅笔就是心选。市面上常见的铅芯直径都只有2.8mm,但这套彩色铅笔直径均为3.3mm起步。粗细线条勾画和涂色都能很好控制,不同的颜色可叠加上丰富的层次感和细腻的色彩过渡,六角形笔杆,握感也很舒适。居家期间,记录一次与朋友聚会的画面、记忆中一次漂亮浪漫的花海、在手账中加入插画,似乎也重新发现了生活的意义。

I 云上艺术

在城市缓行的日子里,上海市群众艺术馆移师云上,免费的线上音乐、话剧、展览等,与市民一起守候疫情消散的时刻。不久前结束的坂本龙一特别线上音乐会《Playing the Piano for the Isolated》包含最经典的《Merry Christmas Mr. Lawrence》在内的15首精选曲目,“为在新冠疫情之下生活经受着影响、怀揣着巨大的不安和压力的人们传达安慰并献上声援。”上海交响乐团,最新上线了20段莫扎特精选作品,如果你也被仅8岁就写出了生命中第1首交响曲的天才莫扎特惊艳过,那么,打开上交的“一碗馄饨”小程序就可以听。琳琅满目的文物展,恢弘大气的紫禁城,宫阙旁被风吹落枝头的花瓣,还有躲在墙角神情自在的故宫猫咪神兽们……线上云游故宫,伴随着音乐,感受扑面而来的历史气息。国家博物馆、中华艺术宫(上海美术馆)、上海博物馆等都能通过其官网或官方公众号在线看新展览,上海话剧艺术中心、国家大剧院上线多部话剧和舞剧,在家也能身临艺术的殿堂。

J “竹节”饰品

在这万物复苏的季节里,居家也要对美有向往,时尚灵感的雷达自动倾向那些充满生命力的饰品。竹节茁壮挺拔,竹影青霄悠然。从古至今在无数文人墨客的描摹中,竹子自呈傲骨清幽、高雅淡然,充满盎然生机的印象。在春天特别应景的老庙古韵·竹韵年年“竹节”系列囊括了项链、手链、手镯、戒指、耳饰等,秉承竹韵风骨,磨砂黄金的高级质感,点缀竹叶珐琅的灵动飞扬,使之春意蓬勃而知性文雅,给平日搭配暗藏一份自带仙气的小心机。竹节手镯中方管竹节精简立体,圆管竹节精致婉约,整体设计都强调了轻盈感,配合点睛的绿色珐琅,让黄金饰品更加年轻化,轻盈自如地环绕于腕间,俊秀中自显傲气风度,十分适合日常佩戴。

