

坚定信心信念 勇于担当作为 众志成城打赢疫情防控大仗硬仗

上海对十大重点场所预防性消毒

第一批封控区域今将开展第二次核酸筛查

上海新增 326+5656

本报讯 (记者 左妍)今天上午10时,上海举行第138场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会,市卫生健康委一级巡视员吴寰宇,市住房城乡建设管理委副主任金晨,市生态环境局二级巡视员任菊萍、市疾控中心副主任吴寰宇、上海中医药大学附属龙华医院终身教授吴银根介绍相关情况。市卫生健康委通报,3月29日,上海新增326例新冠肺炎本土确诊病例和5656例本土无症状感染者。326例确诊病例中,17例在闭环隔离管控中发现,291例在相关风险人群核酸筛查中发现,18例为无症状感染者转归确诊病例。5656例无症状感染者中,5131例在闭环隔离管控中发现,525例在相关风险人群核酸筛查中发现。

自2022年3月30日9时起,将浦东新区惠南镇悦悦路920号、闵行区江川路街道剑川路综合服务中心工地宿舍由中风险地区调整为低风险地区。上海市其他区域风险等级不变。

从3月28日5时起,上海对黄浦江以东、以南及毗邻区域实施了封控,开展核酸筛查。截至目前,在浦东、浦南及毗邻区域共完成910万人的核酸检测,在浦西区域的非重点区域开展抗原筛查,共筛查1087万人,均发现一定数量的检测结果异常人员。

今天,黄浦江以东、以南及毗邻区域还将实施第二次核酸筛查,请广大市民积极配合筛查,根据社区工作者的组织安排,做到分批、有序、保持距离,要戴口罩、不聚集。

风险人群中检出感染者的比例变高了,是什么原因?市疾控中心副主任吴寰宇表示,这与病毒传播特点有关。奥密克戎变异毒株传染性强、传播速度快、隐匿性强,本市近期报告的阳性感染者以奥密克戎变异株为主,奥密克戎毒株BA.1的传播速度比德尔塔毒株增加约70%多,而BA.2又比BA.1传播速度高出60%多。

吴寰宇介绍,在开展确诊病例和无症状感染者调查处置时,扩大了风险人群的筛查范围,在这类人群中发现了更多的阳性感染者。另外,通过切块式、网格化筛查发现,本市疫情呈现区域聚集和全市散发并存两个特点,发现的感染者多数为无症状感染者或轻症病例。因此,针对聚集性疫情传播链、重点场所和重点职业人群进一步加强对筛查,这也提高了在风险人群中的发现比例。

即日起,上海将对一些重点场所进行环境消毒。市疾控中心副主任吴寰宇说,通过对公共环境实施科学、精准、有效的消毒,能够及时消灭环境中存在或可能存在的病毒,实现“人-物-环境”同防,有助于遏制疫情蔓延状态,筑牢疫情防控屏障。

吴寰宇提醒,公共环境消毒要注意隔离病区、病人住所要进行随时消毒和终末消毒;医院、机场、车站等人员密集场所的环境物体表面要增加消毒频次;高频接触的的门把手、电梯按钮等要加强清洁消毒;垃圾、粪便和污水要进行收集和无害化处理;

还要做好个人卫生。

同时,需要提醒的是,不对室外环境开展大规模的消毒,不对外环境进行空气消毒,不直接使用消毒剂对人员进行消毒,不对水塘、水库、人工湖等环境中投加消毒剂进行消毒,不在有人条件下对室内空气使用化学消毒剂消毒。

市住房城乡建设管理委副主任金晨说,即日起本市将开展为期一个月的重点场所预防性消毒专项行动。此次专项行动聚焦十个人群聚集的重点场所开展系统性、整体性消杀。有三点提示提醒广大市

民朋友:

一是本次专项行动本着不影响市民日常生活的原则开展(比如乘坐交通工具、到商场购物、到办公楼办公等)。

二是虽然对公共环境进行了消杀,大家仍然要做好个人防护,坚持“三件套”,牢记“五还要”。

三是针对室内环境,没有必要过度消毒(可对对手经常接触的的门把手等部位做些消杀),关键是要做到开窗通风(一天至少两次,每次30分钟以上)。

本报记者 左妍

已建成3座医疗废物集中处置设施 涉疫垃圾“日产日清”

市生态环境局二级巡视员任菊萍介绍,按照疫情防控工作部署,本市及时完善医疗废物收运和处置应急预案,建立市区两级工作专班,每日定时调度,保障医疗废物安全收运处置。

目前,上海已建成3座医疗废物集中处置设施,总能力为392吨/天;并在上海公共卫生临床中心配套建设了医疗废物的自行处置设施,能力为12吨/天。另外,以生活垃圾焚烧设施作为医疗废物应急处置的依托,应急处置能力超过1000吨/天。

目前,本市收运处置的医疗废物主要包括三大类,第一类是新冠肺炎定点医院、发热门诊、集中隔离收治点等产生的涉疫垃圾,第二类是集中隔离点生活垃圾,第三类是常规医疗废物。3月29日,全市共处置医疗废物544吨,其中涉疫垃圾占10%,集中隔离点垃圾占48%。集中隔离收治点产生的涉疫垃圾,必须双层包装、分层封扎后,放入指定的周转箱,再由医疗废物集中收运处置单位按照专人、专车、专线收运,运送到集中焚烧处置设施,做到“日产日清”。收运处置相关工作人员进行闭环管理,落实两天一次的核酸检测。集中隔离点生活垃圾先由各区负责安排专车专车上送至各

区设定的暂存场所后,再由医疗废物集中收运处置单位按照每日“动态清零”原则及时收运处置。

这几天,各区都在组织核酸检测、抗原检测等筛查工作。各采样点产生的医疗废物,由采样机构收集后带回医疗卫生机构或检测机构,再由本市医疗废物集中收运处置单位安排专车运送至集中处置设施。如果在楼栋里发现了核酸检测阳性人员,他们的所有垃圾都由医疗卫生机构按照医疗废物收运处理。

关于抗原检测,如果检测呈阳性反应,按照医疗废物处理:市民要将采样拭子、样品处理管、检测卡、试剂卡袋子放入试剂盒提供的生物安全袋内,并密封好。外表面用酒精浓度为75%的消毒酒精或含氯消毒剂进行喷洒消毒。

本报记者 左妍

集中隔离收治点会不会对周边环境产生影响?

目前,市、区两级已启用一批集中隔离收治场所,另有多处大型场馆在改建中。市卫健委一级巡视员吴乾瑜介绍,本市已组织中山医院、瑞金医院、华山医院、仁济

医院、新华医院、市一医院、市六医院、市九医院、市十医院、同济医院、市精神卫生中心等市级医院建制派出医疗队员管理集中隔离收治点,做好医疗支持和保障。

至于集中隔离收治场所对环境的影响,在场馆选址的时候就已经有了考虑,进行了综合评估,按要求与居民区保持一定的距离,同时将按照标准做好医疗废弃物、污水处理、场馆消杀。

本报记者 左妍

中医专家强调别自己乱吃药

上海中医药大学附属龙华医院终身教授吴银根介绍,上海中医专家根据临床表现和救治经验,总结出新冠肺炎变异株感染病属湿毒疫,这是一种以湿和毒为主要病因的疾病,用的方法是解热毒、化湿毒、祛瘀毒作为主要治疗的法则,在前一个阶段治疗当中发现了中

医中药以后,病人核酸转阴时间能缩短,症状控制时间例如发热比不用中药的也可以缩短,其他症状跟状态调整也是比较好的。

轻症病人或者无症状病人可以选用莲花清瘟胶囊,但是不主张普通人都去吃,因为是药。有些老年人或者体质比较差或者

有基础疾病的人想预防,还是建议找专业医生增加一点辅助治疗,也就是治病处方当中适当调整,每个人病都不一样,状态都不一样,中医主张个体治疗,这种预防方可以请医生开。但如果想要自己用药,中医经常用的是玉屏风散或者补中益气汤,市民也可以根据自身情况采取食物或者泡茶饮用。但是有症状不舒服的话还是要找专业医生咨询。

本报记者 左妍



新民眼

足不出户,一起切断传播链

方翔

封控区域足不出户,能下楼散步、遛狗、扔垃圾、收快递吗?市卫生健康委一级巡视员吴乾瑜昨天上午,在上海市第137场疫情防控新闻发布会上表示,这一轮核酸筛查要求封控地区居民足不出户,指的就是不出家门,不要走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区户外空间活动,比如散步运动、聚集攀谈、遛宠物等。

采取更有力和果断的措施排除风险点、切断传播链,尽快遏制疫情扩散蔓延,尽早实现社会面清零,这是在全市范围内开展新一轮切块式、网格化核酸筛查的目的。由于奥密克戎变异株本身的传播能力特别强,为了尽快实现社会面清零,本轮筛查,对于获得目前上海地区病毒传染的基础数据具有重要的意义。

“足不出户”可以让封控区域内的居民通过固定在一个相对独立的空间里,减少流动,使获得的筛查数据更加精准;同时,在核酸筛查中可能存在着交叉感染风险,比如:在筛查中,人员相对密集;在筛查结果尚未出来的时候,小区人员频繁接触……这些都容易让病毒有传播之机,“足不出户”可降低尚未被检测到的无症状感染人群感染其他人的可能性,对于防止疫情扩散发挥积极的作用。

要确保封控地区居民足不出户,每个人的支持配合都具有无可替代的价值。足不出户,对生活可能会带来这样那样的不便,但如果每个人都能“牺牲一点”,进一步降低流动性,带来的是排查发现感染者的更快速。对于社区居民来说,除了做到不到小区户外空间活动之外,也应本着生活必需原

则,适度订购外卖、快递,不擅自出家门取外卖和快递。

足不出户,生活也能很精彩,居民们除了可以做一些适当的体育锻炼之外,“云演艺”“云展播”“云展览”“云讲座”等文化文艺内容在线供给,将陪伴居民度过居家抗疫的特殊时期。

除了自律,相关的规定也要跟上。这两天,浦东新区、奉贤区、闵行区等相继出台了“告知书”,明确了邻里间不串门、不聚会、不聚餐,不握手、不逗留、不寒暄等。并且指出,对无正当理由拒不配合落实防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的,将依法追究当事人相应的法律责任。有了这些规定之后,有助于相关社区将防疫举措落细落实。

封控地区居民足不出户,需要有关部门用心用情做好服务保障,解决居民们的后顾之忧。在保障的过程中,也要将可能的风险点排除,像浦东新区在“告知书”中明确,参与防疫志愿服务的市民,至少须接种过两剂疫苗,且须持有48小时内核酸检测阴性证明方可出门上岗;保障基本生活必需的外卖、快递应由防疫工作人员或志愿者协助收取,并分送到收件人家门口等;奉贤区则提出按照“就近、就地、就便”原则,建议在本村居开展志愿服务。

疫情防控,人人有责,人人尽责。封控时“足不出户”,检测时“不漏一人”,最大程度帮助整座城市摸清底数、排除风险点、切断隐匿传播链。上下同心,坚决打赢疫情防控阻击战。