

11
意大利队连续
第二次无缘世界杯

文体汇



扫一扫添加新民体育、
新演艺微信公众号

本报文体中心主编 | 总第647期 | 2022年3月26日/星期六

居家艺术起前行

本版编辑/谢炯 视觉设计/竹建英 编辑邮箱: xmwhb@xmwb.com.cn

以丰富荧屏学习资源满足老年人多元需求

金色学堂让居家生活多姿多彩

金色学堂截屏图



受疫情影响,上海社区和老年教育机构暂停了春季线下开学,由上海市教委、上海广播电视台和东方明珠新媒体联合推出的“金色学堂”全媒体学习平台,充分把握疫情防控中老年人普遍存在的数字生活需

求、居家文娱和技能学习、心理疏导和健康指南的三大难点问题,统筹各方资源,快速集结一批深受中老年人喜爱的课程和视频内容上线,以丰富的荧屏学习资源满足老年人居家生活的多元需求。

居家就能学习

疫情防控的宅家时期,加大了老年人对数字智能设备的使用需求。金色学堂《智慧学习营》栏目联合嘉定区南翔社区学院,特别开设智慧新生活课程,其中《智能手机的简易使用》有15节课,适合初学智能手机使用的人群;《微信使用技巧》有15节课,适合初步学习使用微信的人群;《智能手机的生活应用》有8节课,适合熟练使用智能手机和微信的人群。每门课都干货满满,如《智能手机的生活应用》,就开设了微信小程序、手机买菜、手机订餐、通过微信交电费、公众号预约挂号就医等实用技能的章节,让银发族在疫情期间的数字生活更便捷。

居家隔离期间,老年朋友如何轻松度过这段时光,金色学堂多个栏目准备了各种居家就能学习的课程,并且与上海市群众艺术馆合作,引入了群艺馆音乐、舞蹈、戏剧、美术、摄影非遗等方面

的精彩课程,让老年朋友上手乐。《花样新时尚》栏目联合上海小白鸽舞蹈老年大学,播出古典舞教学节目《化蝶》。音乐《梁祝》旋律柔美绚烂,以这首名曲片段而创作的古典舞《化蝶》,整个舞蹈依据中老年舞蹈爱好者的审美和生理特性,通过舞姿造型、身法韵律之间的变换,流畅细腻地表达了作品的故事与情感,同时也希望在美好中传达抗疫必胜的信心。《生活好技艺》栏目将播出咖啡教学内容,教你在居家时光中享受慢生活;《花样新时尚》栏目将播出海派女红教学,教老年朋友动手做做针线活,温馨亲切。

关注身心健康

疫情防控期间,老年人还能在金色学堂看到一系列关于身心健康的知识。金色学堂与市卫健委下属市健康促进中心合作,播出官方的疫情防控科普视频,比如如何正确佩戴口罩、洗手、居家消毒等。“有盼头、有放下、有自

律、有念想”这四有的心理调适,对于老年人也格外重要。老年人有了焦虑、紧张、恐惧等心理情绪该怎么办?《大医来了》等健康类栏目,将播出关爱老年人心理健康的一系列节目,如《从“心”做起,关注退休老人的心理健康》《焦虑是不是一种病》《老人心理杀手——抑郁症》《进入老年,为什么睡眠越来越差》《让老人睡个好觉》等,邀请上海市精神卫生中心、上海市第十人民医院等机构专业的心理医生为老年朋友保驾护航。这些权威的健康科普知识,让老年人理性看待疫情,心里充满底气。

本报记者 吴翔

>>> 关于金色学堂的收看方式,上海地区用户可以通过有线电视标清16频道、高清216频道,百视通IPTV的上海电信标清20频道、高清120频道,上海移动和联通标清220频道、高清20频道观看,移动端可下载百视TV App进行学习,所有内容均以公益免费的方式向全体上海市民开放。

本报讯(记者 吴翔)在全市防控新型冠状病毒疫情的重要时期,东方影视频道日前精心编排推出一系列精选好剧佳片,让观众居家也能欣赏精彩影视作品。

“黄金剧场”3月18日起播出的《小敏家》是周迅、黄磊时隔12年再合作。剧中围绕“婚姻”“亲情”“中年危机”等话题,铺陈了主人公刘小敏重塑自我、经营家庭、寻找幸福的过程。3月27日起播出于震、王力可主演的抗战传奇剧《利箭纵横》,讲述在抗战初期,以李剑为首的利箭特战队联合杂耍艺人王大力、土匪黄占魁、神枪手虎子等人与日本侵略者斗智斗勇的传奇故事。4月5日起播出周雨彤、孙千、任素汐、金靖主演的《我在他乡挺好的》,聚焦大都市中异乡青年的现实生活状态。4月8日起播出韩雪、蒋毅主演的《亲爱的回家》,讲述一个精英女性报复和救赎的故事。4月15日起播出王丽坤、刘丛丹主演的《枪花》,讲述一对失散多年的姐妹花在我地下党员的领导下抗击日寇、寻找身世真相的故事。

每天22:30开播的“黄金影院”也精选票房高、口碑好、话题足的大片。例如,由小罗伯特·唐尼主演的超级英雄电影《钢铁侠2》《钢铁侠3》《复仇者联盟2》,由本尼迪克特·康伯巴奇主演的奇幻动作电影《奇异博士》,由约翰尼·德普主演的奇幻冒险电影《加勒比海盗:魔鬼船咒》《加勒比海盗:世界的尽头》,还有古天乐、刘青云、吴彦祖主演的《窃听风云3》,金城武、章子怡、黄晓明主演的《太平轮》系列,以及张艺谋导演的谍战剧《悬崖之上》都将陆续上演,保证观众足不出户也能欣赏电影盛宴。

每周一至周日13:10到17:20五集连播的情感剧场精选正在热播的《爱我就别想太多》,讲述陈建斌、李一桐饰演的一对来自不同阶层的老夫少妻如何通过一系列让人啼笑皆非的“神操作”最终克服年龄差距、三观不同等现实困扰,续写爱情的故事。3月23日起接档宋佳和袁弘主演的《生活像阳光一样灿烂》,用轻松的方式,剖析爱情、亲情和友情。每周一至周日17:20到18:50两集连播的传奇剧场,3月22日起播出朱雨辰、焦俊艳、李子雄主演的《冷风暴》,该剧融合谍战、动作等诸多元素,既有紧张刺激的情报战也有火爆精彩的真功夫对决。

东方影视频道推出特别编排 让你过把好剧佳片瘾



相关影视海报

VR全景呈现给人全新感受

上海交响音乐博物馆有了数字版



上海交响音乐博物馆内景

小而美的博物馆——上海交响音乐博物馆,因其难约始终位于“种草排行榜”前列。从最初一周五天、每天80个预约号,到2020疫情暴发后每天缩减到40个预约号,能约上这座博物馆成为很多交响乐迷及上海城市爱好者的目标。

昨天,随着上海交响音乐博物馆数字版上线,这一中国首个交响音乐历史博物馆全新推出的数字版,以VR全景呈现博物馆原貌,让参观者能够足不出户享受沉浸式探索体验。

上海交响音乐博物馆位于上海市徐汇区宝庆路3号,原是上海滩染料大王周宗良的宅邸。房屋建于上世纪20年代,2016年正式定位为上海交响音乐博物馆,于2017年10月1日起试运营,免费开放。

交响音乐博物馆,展示了从19世纪70年代末以来,西方交响音乐在中国的发展历程。负责博物馆布

设的是上海交响乐团艺术档案室的胡逆敏,她和办公室的伙伴们一起,从构思、策划、设计到对接技术团

队,敲定和补充线上内容,一点一滴在云端搭建起了一座立体的数字博物馆。

“自博物馆开放以来,每天都有人在公众号留言,还有不远千里打飞的、坐高铁、拉着行李箱来参观。”

那段居家隔离的日子,胡逆敏浏览了大量数字博物馆,最终为交响音乐博物馆选定了VR呈现的方式:“VR能够带给人身临其境的感觉,既能让人们看到展品及其背后的意义,也能充分还原这座历史保护建筑的美,让人感受到历史的沉淀。”

让人惊喜的是,数字博物馆并非线下博物馆的翻版。线下实体博物馆原本就展示了三百多件珍贵的文献资料以及实物展品,展品涵盖手稿、乐谱、乐器、唱片、书籍、信件、节目单等内容。而线上博物馆在此基础上,又做了许多补充,大量黑胶唱片的展示都能直接点播听到音频。

上海交响乐团团长周平说,推出数字博物馆是对无数想要来却又约不上的爱乐者最好的礼物:“这是在云端为上海、全国乃至世界观众打开了一扇门,让他们能够跨越时空的局限,自由出入这方空间,浏览与感受。” 本报记者 朱渊