

## 从严 从紧 从细 从实 抓好疫情防控

## 无症状感染者为何那么多

与病原学特点、人体抵抗力、  
疫苗接种、发现方式等有关

现在确诊病例和无症状感染者比例比较悬殊,为什么现在无症状感染者这么多呢?对于网友市民关心的问题,在上午举行的第130场新冠肺炎疫情防控新闻发布会上,市疾控中心主任付晨介绍,无症状感染者比例的多少,与病原学特点、人体抵抗力、疫苗接种、发现方式等有关。

■ **病原学特征** 上海本轮疫情的新冠病毒分型为奥密克戎变异株BA.2亚型,其特点为隐匿性强、传播速度快、潜伏期短、临床症状不典型,目前全国主要的流行株是奥密克戎变异株。近期,国务院联防联控机制新闻发布会也作了介绍,全国目前在院感染者轻型和无症状感染者比例超过95%以上。

■ **关于感染人群的年龄特点** 上海本轮疫情感染者的平均年龄为40.6岁,中位数年龄为40岁,60岁以下的占比84.5%,感染者总体以中青年为主,健康状况良好、机体抵抗力较强。相应的,无症状的比例也较高。

■ **与大规模疫苗接种有关** 目前,上海新冠疫苗接种总量已超过5500万剂次,2200多万人完成全程接种,1100多万人完成了加强针接种。本轮疫情感染者绝大多数都已经全程接种过新冠疫苗,人群免疫力在增强,无症状感染者比例也会增多。

■ **与感染者的发现方式有关** 有症状的感染者往往是在出现症状、因症就诊过

程中,在医院发热门诊或药店被监测哨点发现的。而无症状感染者主要通过核酸检测、人群筛查等方式发现。近期集中开展区域网格化的核酸筛查,发现了一定数量的感染者,其中包括处于潜伏期和早期的无症状感染者。

付晨提醒,随着疾病的发展,有部分无症状感染者会表现出临床症状而转为确诊病例,这是一个动态变化的过程。同时,无症状感染者也具有传染性。所以借此机会再次提醒广大市民朋友,在日常生活中戴口罩、勤洗手,减少聚集,保持社交距离,养成良好的生活方式,加强个人防护。

本报记者 左妍

## “600号”:生活要“有盼头、有放下、有自律、有念想”

本轮疫情给人们的生活带来一些冲击,大家难免有些焦虑和担忧。市精神卫生中心党委书记谢斌教授表示,对于普通市民,无论在“决赛圈”内外,心理调适有四个重点:有盼头、有放下、有自律、有念想。

有盼头,就是把不确定转化成确定

性。了解防控的各种要求,包括如何去测核酸,如何居家办公、上网课等,心里有底就可以大大减轻焦虑情绪。有放下,就是要学会接受现实,接纳自己,也接纳他人。只要我们静下来,学会享受慢生活,享受极简生活,享受一家人整整齐齐的日子,哪怕

每天就是发个呆,也一定有收获。有自律,就是即便每天只能在家里、在小区里,也不要再在形象、作息等方面太过潦草。有念想,就是无论当下多不方便,也要憧憬未来,想象幸福的时光,并且坚信那一天一定会到来。

本报记者 左妍

## 下单买菜缺人送货怎么办

平台增加人手 共享配送资源

目前上海还是有一些封闭的小区,因运力不足,很多小区居民买菜有一定困难。同时,有些区域农贸市场关闭,后续这些问题将如何得到妥善解决?市商务委主任顾军表示,封控小区数量仍然较多,不少企业也提倡员工居家办公,使居家人员数量增多,

而大家又习惯在几个主要电商平台下单,导致平台配送力量跟不上订单增长。

目前从监测来看,生活物资的跨省物流基本畅通;主要连锁超市、电商平台的大仓、配送中心的运营基本正常;超市卖场等商业网点的开业率也比较高。本市的生活

物资供应是充足的,整体情况是稳定的。

顾军说,为了解决配送力量和订单数量的矛盾,首先,在帮助电商平台增加人手方面采取了一些举措;其次,指导电商平台在配送资源上整合。本市一些重点商业企业都有线上订购服务,现已将相关渠道汇总梳理后提供给各区,并通过“上海商务”公众号发布;东方购物频道开通适合老年人的生活物资电话预订热线;早餐民心工程流动早餐车也开到封控社区门口。

本报记者 左妍

## 昨新增31例本土确诊 865例无症状

本报讯(记者 左妍)3月21日,上海新增31例新冠肺炎本土确诊病例和865例本土无症状感染者。31例确诊病例中,30例在闭环隔离管控中发现,1例在相关风险人群核酸筛查中发现。865例无症状感染者中,749例在闭环隔离管控中发现,其余在相关风险

人群核酸筛查中发现。

即日起,将浦东新区北蔡镇联勤村冯桥南宅列为中风险地区,相关地区已落实管控措施。即时起,将静安区北站街道河南北路233号由中风险地区调整为低风险地区,上海市其他区域风险等级不变。

本报记者 左妍

## 上海启动临时集中隔离收治点

本报讯(记者 左妍)为应对医疗救治需求,上海启动应急预案,迅速扩增集中隔离收治床位,开展集中隔离和相应的管理和必要的治疗工作。根据国家新冠疫情防控有关要求,各地需在定点医院之外,储备一批后备的医疗机构。市卫健委主任邬惊雷说,根据目前疫情需要,上海已先后启用一些后备医疗机构如周浦医院来集中隔离收治。

国家最新公布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》,对于轻型病例可实行集中隔离管理,隔离场所不限于医疗机构,隔离期间将由医务人员进行管理,并做好对症治疗和病情监测,如病情加重,将转至定点医院治疗。

邬惊雷介绍,方舱医院是一些经过改建的符合要求的场所,如体育馆、会展中心等,也可临时搭建,作为集中隔离管理场所,有医务人员进驻,主要用于对轻症、无症状感染者的集中隔离观察或适当对症治疗,一旦发现病情发展,及时转运定点医院收治。目的是对感染者分类管理,更好地利用医疗资源。这类场所的设置和启用,上海会根据国家要求和本市疫情,做好相应的工作预案和相关的资源储备。



新民眼

连日来,在与病毒赛跑的关键时刻,有这样一群人已经成为上海这个超大城市抗疫不可或缺的力量。他们不计个人得失、不畏病毒风险,奔波在第一线。“奉献、友爱、互助、进步”是他们的座右铭,他们有一个共同的名字——志愿者。

“放心,我们都能顶上!”同济大学420余位学子报名PCR志愿者,第一批已抵达“战场”,全力充实上海核酸检测力量。

“曾经,穿上洁白的婚纱是我的梦想,现在,白色的防护服是我的战斗盔甲,虽然婚礼延期了,但爱不缺席……”来自静安区芷江西路街道社区事务受理服务中心的待嫁新娘赵莹正作为志愿者奋战在核酸筛查的一线。

……

越来越多的人加入到志愿者队伍中来,参与排查登记、测温验码、秩序引导、核酸检

## 穿尿不湿的奔跑者

屠瑜

测、物资配送、心理疏导、防疫宣传、信息辟谣、外语翻译……截至3月20日,全市各级文明办和志愿服务组织依托“上海志愿者网”共发布1946个“疫情防控”志愿服务项目,招募上岗志愿者4.69万人,累计服务52.2万小时,人均服务11.13小时。还有人直接线下报名,就地“转岗”。有的社区志愿者从上午到晚上连续工作八九个小时,一顿饭也没顾上吃一口;有的志愿者外面穿防护服,里面穿尿不湿,就为了节省时间、节省防护物资。

在见证抗疫一线志愿者勇敢逆行的担当和力量后,长宁区虹桥街道一位来自巴基斯坦的志愿者哈比表示,他更加感觉到这座城市的温暖,也更加坚定了通过志愿服务回馈这座城市的决心。

由于持续战斗,社区工作者和志愿者都承受了巨大压力。3月15日深夜,金山区山阳镇

本报讯 市委副书记、市长、市政府党组书记龚正昨主持召开市政府党组会议、常务会议,强调要深入贯彻习近平总书记在中外政治局常委会会议上的重要讲话精神,按照国务院联防联控机制电视电话会议要求,在市委坚强领导下,抓实抓细疫情防控工作,全力以赴打赢疫情防控阻击战;研究推进氢能产业发展;强化黄浦江上游饮用水水源保护。

会议指出,要坚决把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来,坚持科学精准、动态清零,尽快遏制疫情扩散蔓延势头,努力用最少的代价实现最大的防控效果,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。当务之急既要把潜在风险找出来,更要迅速控制住,抓紧做好应急处置各项工作,加快隔离转运,提升医疗救治能力,加快重点行业风险排查,全力保障基本民生,全力保障产业链供应链稳定。要压紧压实各项社会面防控措施,织密扎牢疫情防控网,强化机场港口、隔离场所、医疗机构等高风险源闭环管理,强化学校、养老机构和民政机构等重点场所疫情防控,强化疫情监测预警,强化个人防护和疫苗接种“两个屏障”。要加强组织领导,强化统筹协调,压实各方责任,提升基层能力,加强社会动员,形成众志成城、共克时艰的强大合力。

会议原则同意《上海市氢能产业发展中长期规划(2022—2035年)》并指出,发展氢能产业,既是上海加快实现“双碳”目标的重要手段,也是抢抓绿色低碳新赛道、培育壮大新动能的重要选择。要始终坚持创新引领,努力贡献上海智慧。要不断完善规划布局,统筹好发展和安全,坚持“安全为先”,同时着力破除产业发展的政策性瓶颈。

会议原则同意《黄浦江上游饮用水水源保护区划(2022版)》并指出,要在确保广大群众饮水安全的前提下,依法依规、稳妥推进,加强监管、形成合力,确保水源安全保障力度不减、效率更高,打造可推广可复制可借鉴的示范标杆。要加强与兄弟省市沟通协商,积极推进跨界水源保护区协同划方案制定报批,为全国打好碧水保卫战贡献更多智慧。

龚正主持召开市政府党组会议、常务会议,要求抓细抓实疫情防控工作等

当务之急把潜在风险找出来迅速控制住