

中国周 抢镜

周冠宇F1正赛首秀创多项第一

■ 周冠宇驾驶阿尔法罗密欧赛车创造历史

特约记者 钱俊 摄

台前幕后

北京时间昨晚11时,是属于中国赛车的里程碑——周冠宇驾驶阿尔法罗密欧赛车,从巴林萨基尔赛道第15位发车,成为首位参加F1正赛的中国车手;大约7分钟后,他在进弯道前过掉迈凯伦车队的里卡多,这是中国车手在F1的第一次超车;北京时间今晨0时42分,红白色的C42赛车第10个冲过终点,周冠宇顺利完成自己的F1首秀,并且拿到了职业生涯的第一个,也是中国车手在F1世界里的第一个积分……

昨夜今晨,周冠宇创造了众多第一次,更给全球的F1车迷带来众多惊喜,连电视转播都少见地给了连续几分钟的特写镜头。而在书写历史的背后,少不了周冠宇在冬季准备期,以及随队来到巴林后,许多不为人知的努力与付出。

有备而来

今年春节,周冠宇正跟随阿尔法罗密欧车队进行季前准备。在通过经纪公司久事体育的平台接受采访时,上海小伙曾半开玩笑地表示,那段时间自己见得最多的,一是个人体能训练师,二是车队工程师,三是那台车手专用的模拟器。

“相比于之前参加的赛车比赛,F1对于车手的身体机能要求更高,所以备战期间要攻克的第一道关,就是体能。”在周冠宇的个人社交平台上,还保留着季前备战时的训练视频,俯卧撑、杠铃、卧推……“最担心的,还是自己的脖子不够粗。”谈及自身最关注的训练,周冠宇毫不犹豫地答道,“因为赛车在过弯时,脖子需要承受巨大的重力,因此相关的力量训练,基本会延续整个赛季。”

除了体能,熟悉赛车和赛道也是周冠宇必须完成的功课。这个冬季,他成了测试里

程最长的车手之一,车队工作间里总能看到他拿着各类数据单与技术人员沟通的场景。正式进入揭幕战前的最后准备期,他与队友博塔斯一同走赛道,经过每一个弯角时,都会用手比画一下线路,尽管参与F2比赛时,萨基尔就是他最熟悉和最喜爱的赛道之一,但对于围场的“菜鸟”而言,做足准备,显然是取得成绩的基础。

先抑后扬

前期较为全面的准备工作,从上周五的自由练习开始便收到回报。当不少车手还在寻找新赛季的节奏时,周冠宇已经基本适应比赛的强度,与赛车的“默契”,也比马格努森、霍肯伯格及阿尔本等“临时代打”的车手更好一些。三练第9,排位赛15的成绩,给了他更多信心。

不过正赛开始后的进程,却有些让周冠宇始料未及。因为经验不足和节奏把控方面的小失误,他在第一弯过后一度落到车阵末尾。好在他并未慌乱,稳住心态后,利用驾驶技术和赛车性能方面的优势,连续超越6位竞争对手,成了场上最活跃的车手。当比赛进入后半段,车队合适的战术布置,又让他在进站后越发接近季风区,加上幸运女

神眷顾,在加斯利、维斯塔潘和佩雷兹相继退出争夺后,周冠宇的排名进入前10,为这出先抑后扬的赛车大戏,画下了充满惊喜的句点。

“毫无疑问,周冠宇是这场比赛的赢家之一,他为车队带回了积分,并且展现出很大的潜力。”赛后,F1官方给第一次参加的中国车手送上溢美之词,而将赛车停到相应区域,取下充满上海元素头盔后的周冠宇,忍不住喜极而泣。

放平心态

赛季开始前,周冠宇在采访中说得最多的,是学习和适应。这样清晰的定位和良好的心态,让他没有包袱地坐进驾驶舱,加之本身对萨基尔赛道的熟悉和一部分运气的

帮忙,让他有了一个近乎完美的开局。不过在拿到积分后,周冠宇可能成为很多中游车队车手的追击目标,这意味着他在赛道的争夺中,可能面对更加激烈的对抗。对于本周末的沙特赛道,周冠宇此前并没有任何的比赛经验和数据,其本身对于车手节奏和操控的要求,比起巴林要高出不少,因此对周冠宇来说,短暂庆祝之后如何控制心态,保持新人车手的谦逊与谨慎,避免背上过重的心理包袱,或许是这几天最重要的任务。

都说好的开始是成功的一半,周冠宇已经在巴林证明了实力,接下来的路虽然依旧荆棘密布,但对于年轻的他而言,这个赛季随后所经历的一切,都会成为成长道路上宝贵的财富,“中国周”的未来,也更加值得期待。

本报记者 陆玮鑫

周冠宇赛后接受祝贺

图 新华社

2022赛季的首场F1分站赛——巴林大奖赛北京时间昨夜今晨落下帷幕,经过57圈的争夺,杆位出发的法拉利车手勒克莱尔一路领先,顺利拿下新赛季开门红,他的队友塞恩斯获得亚军,七届车手总冠军,英国名将汉米尔顿获得第三名。上赛季表现强势的红牛车队出师不利,两位车手维斯塔潘与佩雷兹双双在最后时刻退赛

陆玮鑫 文 钱俊 图

全英赛一冠未得 国羽问题出在哪

体坛观察

在北京时间今天凌晨结束的全英羽毛球公开赛上,中国队仅夺两项亚军,时隔两年再次拿到了1995年以来在全英赛上的最差成绩。这表明目前世界羽坛竞争激烈,中国队在新的奥运周期将面临非常艰难。

中国羽协主席张军赛前称全英赛的目标力争拿到女单、女双和混双三块金牌,可惜中国队最终一金未得。

混双决赛王懿律/黄东萍输得非常可惜,他们以两个19比21输给了日本组合渡边勇大/东野有纱,这对日本组合之前已两次夺得全英赛冠军,有很强的实力。混双是上个奥运周期中国队的绝对优势项目,郑思维/黄雅琼和王懿律/黄东萍长期排名世界前二,但

由于长期不参加比赛,这两对中国组合排名跌至第二和第三,导致本届全英赛这两对中国组合在半决赛中提前相遇。新的奥运周期中国队决定将郑思维/黄雅琼拆开,让他们各自与更年轻的选手搭档,这一招看来还是有点险,至少在一周前的德国公开赛上未看到效果。如果混双只有王懿律/黄东萍一个强档,中国混双很难保住优势。

女双决赛张殊岚/郑雨霏0比2不敌日本的松山奈未/志田千阳,但这对中国女双新组合倒是中国队在全英赛上的最大惊喜。她们新配对以来只参加过两站国际比赛,便打入全英赛决赛。这对年轻组合的冒尖,将改变中国女双仅靠陈清晨/贾一凡打天下的局面。陈清晨/贾一凡由于受伤病影响,首轮便被淘汰。

东京奥运会冠军陈雨菲半决赛中被后来夺冠的日本名将山口茜淘汰,也在情理之中。女单项目群芳争艳,与陈雨菲水平接近的有五

六个。山口茜是去年世锦赛冠军,近半年状态非常好。结合德国公开赛情况看,中国女单还是有好消息的,这就是何冰娇又现“第二春”。她虽在本届全英赛八强战中因身体不适退赛,但在一周前的德国公开赛上连克本届全英赛亚军山口茜和安洗莹,还在决赛中战胜了陈雨菲,冠军的含金量非常高。

全英赛中国羽毛球球队虽全线失利,但有一定的偶然性,也有伤病因素。如果结合上一周的德国公开赛两金三银的情况看,中国队的优势项目中除混双整体实力有所下降外,女单和女双给人的感觉还是很有希望的。另外,男双中国队的排名虽很低,但在这两站比赛中的表现要超出预期。在德国公开赛上中国两对男双都进入了前四,刘雨辰/欧烜屹还夺得了亚军。这次全英赛,中国男双选手何济霆/谭强也杀入四强。

本报记者 王志灵

中国女双屈居亚军

图 新华社