



坚持 外防输入 内防反弹 动态清零 不动摇

一只起皱的手

嘉定区南翔镇社区卫生服务中心医生伏英,连续核酸采样七八个小时后脱下手套的手,肿胀、起皱、脱皮

心疼!
“大白”的手

一只起疹的手

闵行区莘庄镇的一位“大白”双手因戴手套出现过敏反应,却依旧坚持在岗位上

记者连线手的主人——
皱巴巴的手
大家都是同款

这两天的朋友圈里,有一只手的照片刷屏了。这是一只肿胀、起皱、脱皮的手,是连续核酸采样七八个小时后脱下手套的手,令人大呼心疼。手的主人是谁?发生了什么?

昨晚,记者致电了这只手的主人。她是嘉定区南翔镇社区卫生服务中心的中医全科医生伏英,今年29岁。去年,她刚刚从南京中医药大学硕士研究生毕业,入职没多久就加入了这场疫情大考。从中学起,做“白衣天使”就是她一直以来的心愿。

这波疫情以来,为了在最短的时间内完成扩大采样任务,伏英和南翔镇社区卫生服务中心的100多位同事,每天早晨六时许就开始核酸采样,有时要到第二天早上六时才能回家。从撕开采样棒包装,到采集样本,再到将棉棒插入试管……每天重复几百上千次这样的动作,下了点位就觉得手指酸涩、肩膀疼痛。“累了就在花坛边坐会儿,休息时大家互相捶捶肩,稍微缓解一下压力。”伏英说,丈夫心疼她工作那么辛苦,担心她自己开车有危险,经常半夜来接她下班,家里人的支持,是她最好的能量补给。

“那天气温比较高,穿着很厚的防护服,还戴着两层手套,几分钟

后,脸上就湿了;十几分钟,后背湿了;再过了半个多小时,手套里全是汗了。汗水加上手部消毒液的浸泡,让皮肤有点疼。结束工作已经是七八个小时之后的事了。我脱掉手套之后,才发现手已经变得皱巴巴的,像老人的手。”伏英说。

她为自己的手拍了一张“特写”,作为这段时间的“纪念”发在自己的朋友圈里,想不到立刻被同事们转走了。伏英有些意外,没想到自己戴着口罩的脸还没有露出,手倒是先一步“红”了。她告诉记者,南翔镇社区卫生服务中心党支部书记钱春燕看到照片后,还专门来慰问她,紧紧握住了她的手。“其实,我不是最辛苦的。我的同事们一个比一个辛苦。只要脱下手套,你会看到许多这样的同款,大家都是差不多的。”伏英说。

最近,所有人都铆着一股劲,与病毒赛跑。一份份等待检测的样本,都是出自那些泡在汗液里,已经发白、发皱的手。伏英说,尽管工作辛苦,但居民的一声感谢,就是对他们的肯定。她也希望,这波疫情能尽快过去,让大家回归平静的生活,也让她尽快回到社区正常诊疗工作中。

本报记者 左妍

居民分享“大白”故事——
起疹子的手
他们真心不易

“帮咱们领取快递,是‘大白’最累的活儿,咱们除了食品药品等必需品,非必要就不网购了。”在闵行区莘庄镇某闭环管理小区一楼栋群,一位居民向大家发起倡议。这份理解和体谅源自他看见的那双让人破防的手。

原来,一位“大白”双手因戴手套出现过敏反应,却依旧坚持在岗位上,不愿耽误团队工作。“只是手套引发的过敏,我们好多同事也有耳朵或双手因穿戴防护服、防护口罩过敏起疹子的,不是大事。”“大白”说。过敏后,团队第一时间通过微信咨询医生,帮他开了药,不少

“战友”还送来了食品级手套、护手霜,特别暖心。

居民柯先生在微信群里和大家分享了自己了解的“大白”故事:一早穿上防护服,中午出去吃饭才脱,中间不能上洗手间;白天一天都不敢多喝水,都干燥得便秘了。晚上睡前才敢喝水,喝多了夜里又睡不好;他们有的家里也被闭环管理了,却对自己家的老人孩子帮不上忙……

“‘大白’们真心不易!”柯先生感慨道。

通讯员 范仲毅 陈彦汝 白芳
本报记者 鲁哲



手绘 王嘉玮

今日论语

牵起,两只令人“破防”的手

赵红玲

这两天,有两只手,令无数人“破防”。

第一只手,关节肿胀、皱得像枯树皮,令人睹之不忍。这,是一只只做核酸检测8小时的手。它的主人,是嘉定区南翔镇社区卫生服务中心一名29岁的医生,去年研究生毕业。因为喷了许多消毒液,又出了汗,脱手套时,她说手指火辣辣地疼。

第二只手,五指皮破皴裂,睹之令人心痛。这,是一位戴手套“过敏”了的手。它的主人在闵行区莘庄镇某闭环管理小区抗疫,一早穿上防护服,中午出去吃饭才脱,中间连洗手间也不能上。没成想,戴手套遭遇过敏,但他选择坚持。

这两只手的坚持,展示出抗疫不屈的强大力量。上海以网格化方式对重点区域人群进行筛查,核酸检测任务繁重。“大白”不仅要去做核酸检测,帮大家领取数量巨大的快递也是最累的活儿。现在天气升温,全身捂起来,哪里都可能起痱子,起湿疹,他们被折磨的何止一双手?而这两只手的主人,只是无数“大白”中的两位。

这两只手的坚持,带给市民安全感和信心。跟病毒赛跑,我们等不起,16天累计报告本土确诊病例106例,无症状感染者1207例,但我们相信一线医务工作者和流调人员,相信小区里出现的“大白”,相信招呼我们的志愿者,相信我们需要的只是时间。

这两只手的坚持,源于这座城市劳动者的过硬素质。这座城市的市民正在以最精

细的工作,一方面配合“筛查”出自己的安全,一方面有组织地守望相助:鱼有人养,花有人浇,菜有人送……温暖的故事处处流传。这座品格城市运转如常,为了保证工作,不少人住在单位;为了保证工作,不少被隔离在办公大楼外的人“跨前一步”。

但这两只手,需要呵护和温暖;两只手的主人,需要理解和配合。在核酸检测过程中,大家的配合和理解,能节省“大白”的时间和体力,温暖他们的身心;特殊时期网购,不是十分需要的东西就暂时不要买,这几天需要筛查的小区不少,管理和服务人员手难免紧缺,少网购一点,就是对“大白”翻检的手多一份爱护。

值得一提的是,这两天有些人对网格化筛查还不太理解,有些情绪,觉得自己所得到的解释和关照太少。在这么巨大的工作量面前,我们要让病毒慢下来,或许也要学会放慢自己的心理节奏。比如看到小区门已经封了,你还没看到相关公告,封多少天都不知晓,但单位请假需要出示相关证据证明。那怎么办?抱怨、吵闹?这不解决问题,大家配合一下、等一等,也许没一会儿,物业腾出手了,公告出来了,居委会也让楼组长联系你了。千万不要一有情绪就发。要知道,在小区你能接触到的就是“大白”和志愿者,他们如此透支,如此坚持,你的情绪再影响他们,于心何忍?

记住这两只手,让我们选择理解,选择牵手共进。